



Arken

4_2016



Norges Unge Katolikker
PILEGRIM



Arken er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

Norges Unge Katolikker (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på tro-skap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

Redaksjon:

Jennie Vu (redaktør)

Anna Selmer Olsen

Marta Bivand

Johanna Bivand

Duc Khiem Nguyen

Karol Michalczuk (layout)

Maria Ruiz Ulltveit-Moe

Sara Tørnquist

Gabriela Beukers

Bidragstere:

Stephanie A. Beukers

Utgiver: Norges Unge Katolikker

Adresse: Akersveien 16a, 0177 Oslo

Konto: 3000 16 91399

Telefon: 232 19 540

Fax: 232 19 543

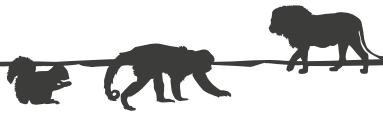
Epost: nuk@nuk.no

Web: www.nuk.no

Trykk: Krona Trykk

I ARKEN

| | |
|--|----|
| Leder | 3 |
| Dra på skattejakt | 4 |
| Emanuels pilegrimsreise | 6 |
| Bao Hieu intervjuer | 8 |
| Oppgaver for de yngste | 10 |
| Årshjul | 12 |
| Helgenserie: Den hellige Contardus | 14 |
| Oppgaver for de eldste | 16 |
| Hei og hå, ut skal vi gå! | 18 |
| Norsk-polsk tekst: Pilegrimstur til Jasna Gora | 20 |
| Det kreative hjørnet: Bokmerker | 22 |



KJÆRE FORELDRE!

I sommer dro jeg på min andre pilegrimsreise med Norges Unge Katolikker. Turen tok meg til Polen. Et land som er veldig katolsk av seg. Et folk med hjerte for fremmede. Det ble to uker fylt med masse mat, dans, sang, møter med mennesker fra hele verden og ikke minst vitnesbyrd. Jeg sitter igjen med en god følelse. En følelse av å ha kommet et steg videre på reisen min. Ikke bare fordi tiden har gått, men fordi jeg lærer stadig vekk.

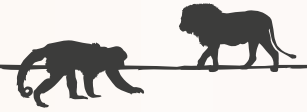
Mange ganger i livet kan man bli fristet og bli ledet på feil vei. Målet er klart; Det er å komme til himmelen. Snarveier finnes ikke. Dersom en pilegrimsreise hadde vært en skattejakt, måtte du ha dratt på skattejakt for å finne ut hva skatten er. Vi vet jo ikke akkurat hva som venter oss der, men at det er godt. Fordi det er der vi egentlig hører til. For å komme til skatten må man lese kartet riktig. På veien støter du kanskje på hindringer, du må ta pauser eller du mister motivasjon til å fortsette. Om du skulle være på villspor må du vite at det finnes hjelp! Vi er jo på en måte på en reise alle sammen. Vi skal jo samme sted, så hvorfor ikke slå følge der vi kan? Det er alltid greit å ha med seg noen på reisen. Noen som kan støtte deg om du er skadet. Noen som kan hjelpe deg med å lese kartet. Kirken er et stort fellesskap, og her er det mye rom for å søke trøst, råd og veiledning. Slik er det her på jorden. Vi hjelper hverandre på reisen.

Nå er det ikke lenge igjen til jul, men først; advent og Adventsaksjonen! Årets adventsaksjon går til Inkluderende utdanning i Vietnam. I desember jobber mange barn, ungdommer og voksne for å samle inn penger. Noen går med bøsser, mens andre har ansvar for kirkekaffe eller selger vafler i byen. Som voksen kan du bidra med å bake en kake, strikke noen ekstra sokker eller støtte deltakere i et adventsløp. Mulighetene er mange. Hvis alle sammen bidrar litt hver, blir det en stor sum tilsammen.

Til orientering slutter Bao Hieu i redaksjonen for godt. Vi takker for alt arbeidet han har gjort, og ønsker ham lykke til videre! Vi har enda ikke funnet en erstatter for Bao Hieu, men vi har fått en annen til med på laget. Velkommen skal du være, Gabriela Beukers. Dersom noen av våre lesere kjenner noen som kunne vært interessert i å bidra med tekst, artikkel, intervju, tegning eller bilder kan de ta kontakt med arken@nuk.no.

Ønsker alle leserne en fin jul og et velsignet nytt år :)

**Hilsen
Jennie Vu**



DRA på SKATTEJAKT

Alle er vel enige i at Walt Disney lager virkelig gode filmer som passer både for barn og voksne. Undersøkelser viser at Løvenes Konge er de flestes favoritt. Den er uten tvil også min. Og Big Hero 6!

De fleste av oss kjenner til historien om Simba. Han blir født i et lykkelig hjem. Som i de fleste filmer skjer det alltid noe forferdelig. En dag skjer det en ulykke og hans far blir drept i forsøket på å redde ham fra å bli trampet ned av gnuene. Simba tror at farens dødsfall skyldes hans dumskap, og han flykter i all hast fra sitt hjem mot sin vilje. Han



"Everything the Light Touches is Our Kingdom"
<https://twitter.com/danamcelmurray>



havner i ørkenen og blir liggende døende av tørst, sult og utmattelse. Heldigvis finner Timon og Pumbaa ham og tar ham med til et nydelig sted. Her kan de leve som sangen Hakuna Matata beskriver: Et liv uten bekymringer. Simba liker raskt stedet og han vokser opp der lykkelig sammen med sine venner. Men dypt i sitt hjerte kan Simba kjenne at han ikke føler seg hjemme i dette paradiset. Det virkelige paradiset er hans kjære hjem: Løvenes rike. Etter å ha møtt Nala og apen Rafiki igjen, blir han overbevist om at han lengter fælt etter å komme hjem. Han legger straks ut på den lange og harde reisen. Han kommer endelig tilbake og må først jage ut alle de uvelkomne hyenene. Filmen slutter med at han blir den nye kongen. Simba kunne da se at det forrige Hakuna Matata-liv, selv om det var vakkert og bekymringsfritt, ikke er det virkelige livet som er ment for ham.

Lignende er det med oss. Da Gud skapte Adam og Eva, levde de i Edens hage. Det var paradiset. Der kunne de møte Gud daglig og ha samtaler med ham. Djevelen, kledd i slangens drakt, klarte å lure dem til å spise fra det forbudte treet, slik som Simba ble lurt av sin onkel til å rømme hjemmefra. Adam og Eva ble jaget ut av paradiset og måtte streve hardt for overlevelsen. Deres barn måtte gå gjennom det samme og frem til i dag har mange av oss glemt at vårt virkelige hjem er paradiset, som Simba gjorde da han var sammen med Timon og Pumbaa. Men dypt inni oss er det noe som sier at vi ikke hører hjemme på jorden. Selv om det livet vi har her er bra, er det ikke helt perfekt. Et eller annet sted er det helt perfekt, hvor det ikke lenger er krig, sult, nød, eller katastrofe. Dette stedet kalles for himmelen og det er stedet som Jesus Kristus har lovet oss.

Vi kan sammenlignes med Simba. Vi kan velge å bo på denne jorden som han gjorde i den vakre oasen og late som om at dette livet er bra og uten bekymringer, eller vi kan ta fatt og finne veien hjem igjen. Dersom vi velger det siste, trenger vi å sette ut på en tøff reise. De som gjør det, kalles for pilegrimer.

Å dra på pilegrimsreise er å ha som mål å dra til himmelen, dit hvor vi hører hjemme. Vi kan stoppe underveis og ta pause for å handle inn mat og drikke, samle krefter og sjekke kartet om vi fortsatt er på rett vei.

Noen lurer på hvorfor de ikke bare kunne fortsette å leve slik som de gjør, et Hakuna Matata-liv, et bekymringsfritt liv. Det kunne også Simba ha gjort. Men dersom han ikke dro tilbake, ville han aldri funnet ut at han kunne ha blitt konge. For ham er reisen hjem en stor glede, men den største belønningen er å bli konge over hele løvenes rike. Slik er det med oss, drar vi ikke hjem igjen, det vil si å dra på pilegrimsreise til himmelen, vil vi aldri finne ut hva belønningen er som venter på oss der. Kun den som drar på skattejakt, finner skatten.

Simba tar utfordringen og får sitt kongerike. Vil ikke vi gjøre det samme?



Emanuel's pilegrimstur

Emanuel og Therese og mamma og pappa har vært i Roma i høstferien. De har vært på pilegrimstur. Men Emanuel er fortsatt litt usikker på om det var en pilegrimstur, helt på ekte.

En pilegrim er jo en person som går, som vandrer kjempelangt, og blir helt utslitt. Kanskje han går til et hellig sted, for å be for noen som er blitt fryktelig syke, eller for å be om tilgivelse for noe forferdelig galt som hun har gjort.

Emanuel og familien tok fly til Roma. Det var ikke så veldig slitsomt, og det gikk ganske fort. Noen timer, og vipps, så var de der. Og i Roma, ja der var det fint. Godt og varmt, og mens mamma og pappa drakk espresso fikk Emanuel og Therese is. De spiste pasta til lunsj, og fikk parmaskinke og melon, og de spiste pizza til middag tre ganger den uken.

«Den Roma-turen vår, var den en pilegrimstur, helt på ekte, pappa?» spør Emanuel, mens han egentlig holder på å skrive engelsk-glosene han har i lekse. Pappa blir interessert, og glemmer at de skal øve på hvordan man sier fot og føtter på engelsk. «Ja, Emanuel! Klart vi har vært på en pilegrimstur. Vi dro jo til Roma for å besøke et hellig sted, eller flere i grunnen. Du husker at vi var i Peterskirken, ikke sant? Vi var ved graven til hellige Johannes Paul II. Og vi besøkte også flere andre kirker, og katakomber. Husker du, der hvor de første kristne ble gravlagt, og der hvor de noen ganger hadde samlinger også, under jorden. Vi gjorde ikke det bare fordi at det er fint og gammelt. Det er noe mer, og det er det som gjør at Roma-turen vår var en pilegrimstur.»



«Joda. Men det var jo nesten som en ferie....» sier Emanuel, nesten litt skuffet. Da smiler pappa: «Ta det helt med ro, vi skal nok gå pilegrimsturer som er mer krevende også. Klart det med å gå – og at det skal ta tid å komme frem – også er en del av pilegrimsturen. Men husker du når vi skulle gå til den ene katakomben? Det var jo et godt stykke vi faktisk gikk.»

Pappa har nå fullstendig glemt de engelsk-glosene, og han fortsetter: «En pilegrimstur kan være så mye. Det kan være en lang vandring mot et hellig mål, sånn helt bokstavelig. Men det kan faktisk også være en måte å se hele livet vårt på. "Vi skaptet til å søke, vi fødtes til å gå, mot mål som vi kan ane, men aldri helt forstår" skrev Erik Bye. Da handler det om hele livet vårt. At vi er skapt av Gud, og er født til å gå. Men at selv om vi kjenner til målet litt, så vil vi aldri i dette livet helt forstå dette målet, himmelen, helt. Det blir jo en helt forskjellig pilegrimstur, men det er den aller viktigste av dem alle» avslutter pappa.

«Hm.» sier Emanuel. «Tror jeg syns det er litt fint med sånne vanlige pilegrimsturer jeg. At man begynner å gå og så kommer man fram til et sted. Kanskje gå over Dovre til Nidaros, sånn de gjorde i Middelalderen. Det vil jeg gjøre en gang» fortsetter han, før han finner frem leksene igjen. Engelsk-glosene er det tross alt diktat på i morgen.



Hvis de voksne vil kunne svare litt mer på barnas spørsmål om pilegrimsturer er dette en god tekst å lese: "Pilegrimsferder før og nå" av p. Olav Müller SS.CC. <http://www.katolsk.no/praksis/valfart/artikler/pilegrim>



BAO HIEU INTERVJUER

1

Hva er viktig å tenke på
når man er en pilegrim?

2

Har du vært på en pilegrimstur før?

3

Hvis du kunne dra hvor som helst
på pilegrimstur: Hvor ville du dratt?





Stine, 10 år

1. Det er viktig å besøke hellige steder.
2. Jeg har vært på pilegrimstur til Polen. Jeg dro med familien og besøkte kirker.
3. Om jeg kunne dra hvor jeg vil, ville jeg dratt til Roma for å besøke paven.

1. Det er viktig at man er kristen og har litt kunnskap om det stedet man skal besøke.

2. Jeg har vært i Roma med familien min. Der fikk jeg sett paven og mange kirker!

3. Jeg ville dratt til Jerusalem fordi Jesus har vært der.

Marius, 11 år

Maria, 12 år

1. Det som er viktig når man er pilegrim er at man viser det man tror på.

2. Nei, jeg har aldri vært på en pilegrimsreise før.

3. Hvis jeg hadde dratt på en pilegrimsreise, hadde det vært enten Peterskirken, graven til Jesus eller der Jesus ble hengt på korset.

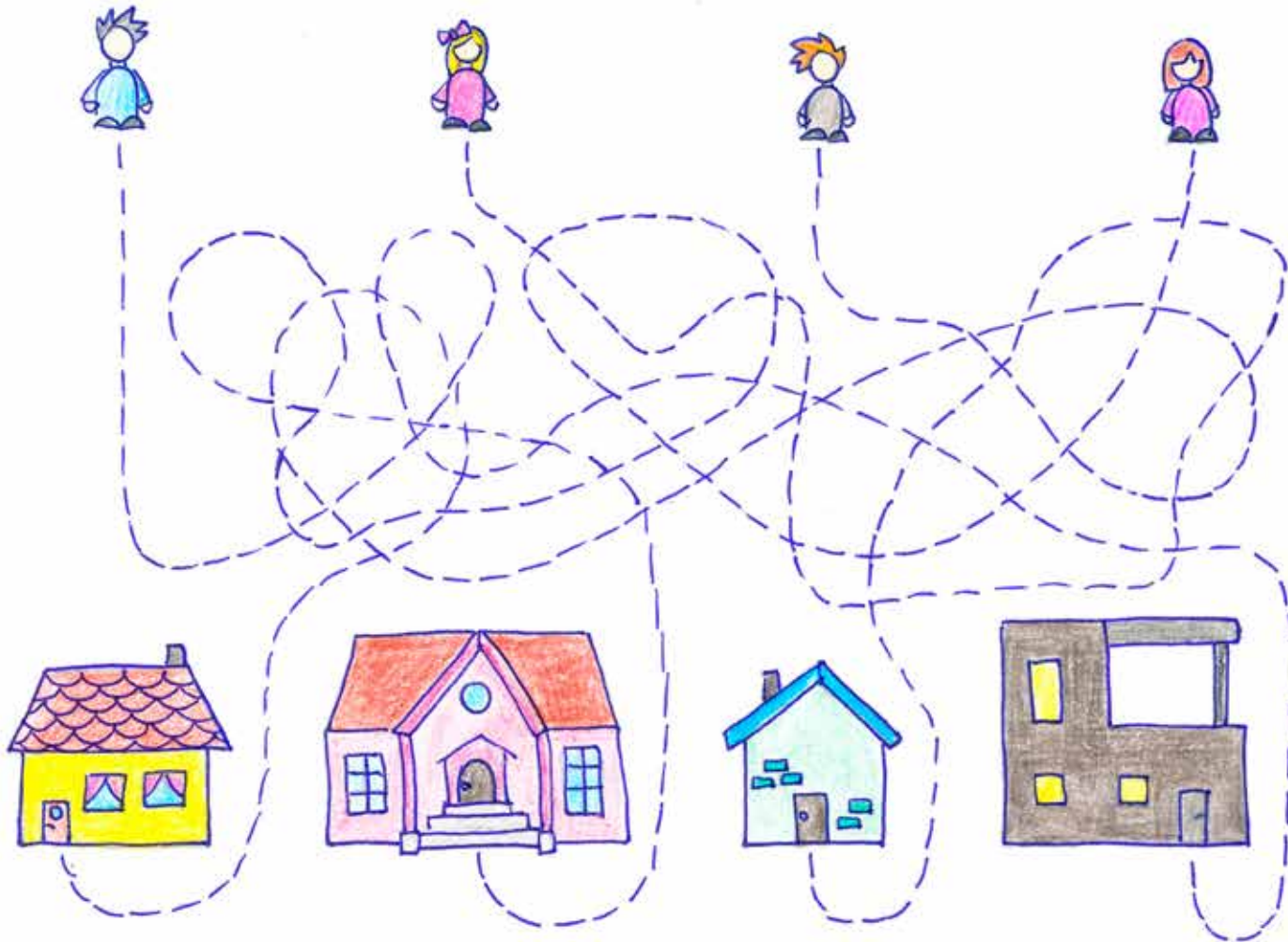


Oppgaver for de yngste

Av Jennie Vu

Oppgave 1: Reisen hjem

Hjelp disse barna med å finne veien hjem. Følg de striplete linjene for å finne ut hvem som bor i hvilket hus. Et tips er å fargelegge hver linje i en egen farge.



Oppgave 2 : Domino - En variant! 2-4 spillere

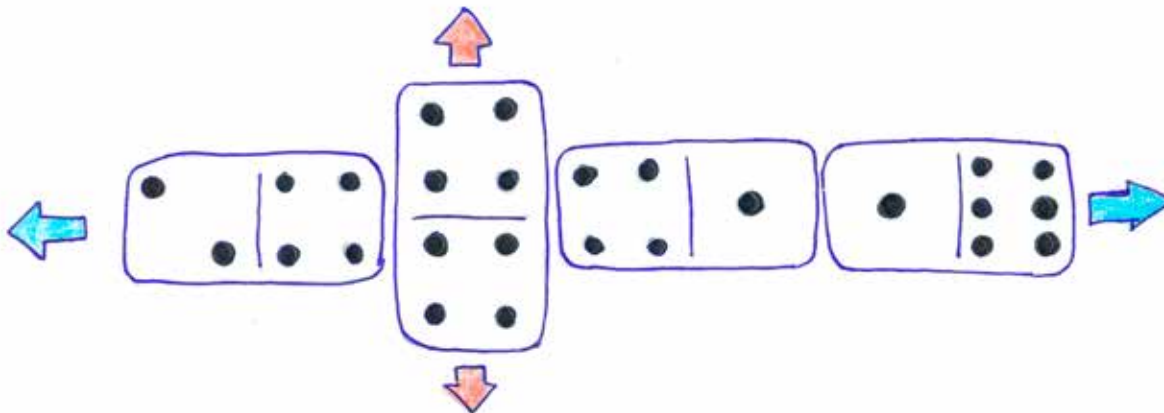
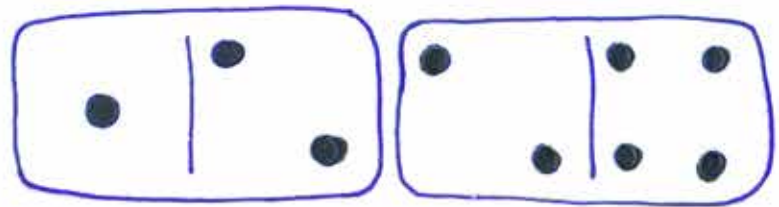
Spilletts mål:

Spilleren som først har satt sammen en domino-rekke vinner spillet. Man kan også spille til den som først får 10 poeng. Vinneren av hver runde får da 1 poeng.

Hvordan spille:

Alle dominobrikkene i settet blandes med billedsiden ned. Hver spiller trekker 5 brikker hver. De gjenværende brikkene forblir i bunken. Spillet begynner ved at den personen som leder den runden roper "Flipp", og da snur man brikkene sine. Hver spiller begynner å arrangere brikkene i en rekke på bordet. To brikker kan legges inntil hverandre om de har like mange prikker.

Doble brikker plasseres alltid på tvers. Siden det er to åpne ender på rekken som man bygger på, vil man få to ender til med en dobbelbrikke.



Når en spiller har brukt opp alle 5 brikkene roper den "Plukk", og da må alle spillerne plukke en brikke til fra bunken. Spilleren må så inkludere denne brikken i rekken sin. Det er lov å omorganisere/endre rekkefølgen på rekken.

Hvis man ikke får brukt en brikke, kan man velge å legge den tilbake i bunken og trekke tre nye brikker. Da sier man "Bytt".

Slik fortsetter spillet til det er mindre brikker i bunken enn antall spillere. Da roper den spilleren som først er ferdig (brukt alle brikkene på hånden) "Domino", og spillet er slutt. Vinneren av runden får 1 poeng.

Det er mye som skjer i NUK i år 2017, og
Bruk denne kalenderen for
Se nuk.no -> Aktiviteter

ADVENTSAKSJONEN

For: Alle som vil gjøre en nestekjærlig innsats for andre mennesker. I år skal vi hjelpe Sri Lanka, og tema for aksjonen er "Jorden- vårt felles hjem".

Sted: Hele Norge!

29. oktober - 23. desember

LANDSMØTE

For: Lokallagsledere, barne- og ungdomskontakter, utvalg, redaksjoner, funksjonærer og gjester. Det er her alle de viktige avgjørelsene tas!

Sted: Mariaholm

08. - 10. september

NM I MINISTRERING

Alle ministrantlag i Norge. Katekese, sosialt samvær og Norgesmesterskap i ministrering. En langhelg med mye moro!

Sted: Oslo

August 2017

70 ÅRS-FESTIVAL

For: Barn, unge og voksne fra hele Norge. NUK skal avholde en festival sommeren 2017 for å feire at vi er 70 år gamle.

Sted: Ikke fastsatt

Sommer 2017

BARNELEIR NORD

For: Barn fra Tromsø, Bodø, Mosjøen, Harstad og Narvik. Vi vil gjerne samle barn i Nord-Norge for en morsom barneleir. Dato kommer, følg med på nuk.no!

Sted: Vestre Jakobselv Camping, Vardanger

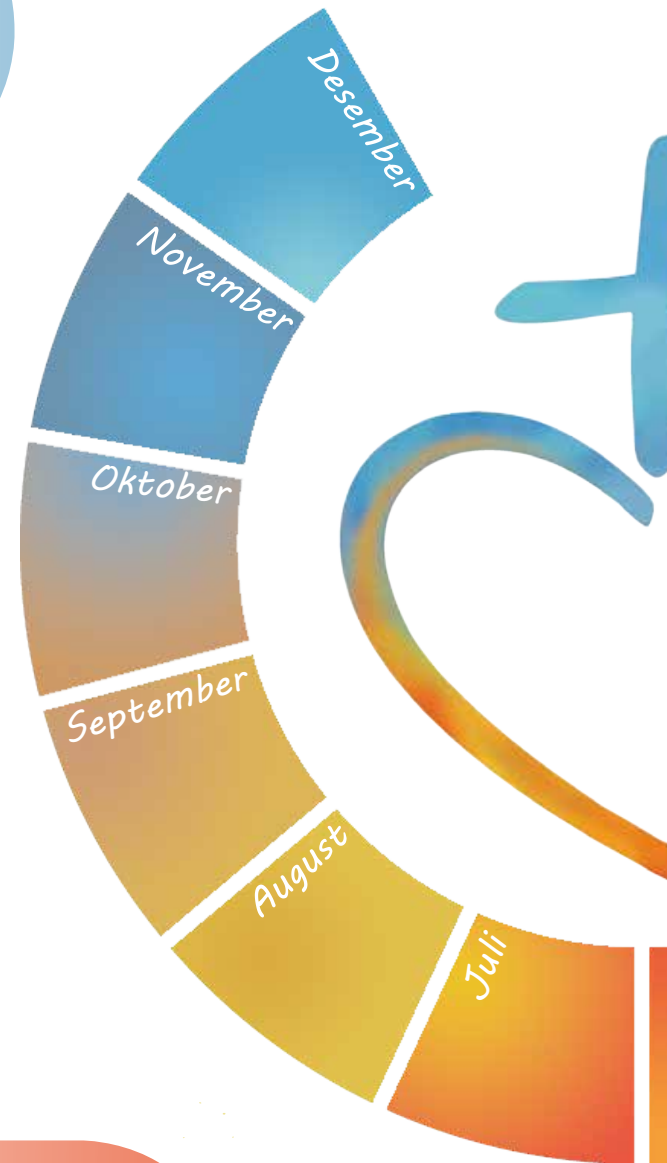
Dato kommer

FAMILIE

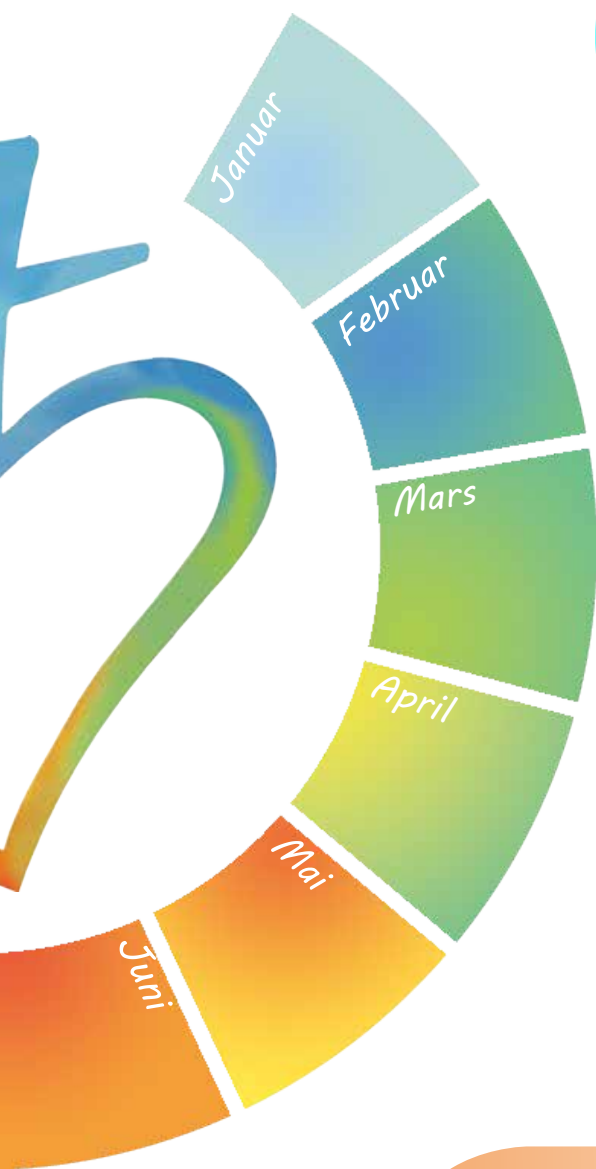
For: Katolske småbarnsfamilier. Det vil være et godt felleskap for store og små i et godt felleskap

Sted: Ikke fastsatt

Juli 2017 (dato kommer)



for barna er det mange sommerleirer.
å få oversikt og bli med!
for mer informasjon.



BARNELEIR OSLO/ØST

For: Barn fra Oslo og Østlandsregionen mellom 8-11 år. Det blir lek og moro, mange nye venner, bønn og messe. Bli med du også!

Sted: Mariaholm

24. juni - 1. juli

BARNELEIR MIDT

For: Barn fra Trondheim, Levanger, Ålesund, Kristiansund og Molde mellom 8-11 år. Det blir lek og moro, mange nye venner, bønn og messe. Bli med du også!

Sted: Triangelheimen, Meråker

24. juni - 1. juli

BARNELEIR SØR

For: Barn fra Kristiansand, Larvik, Porsgrunn Sandefjord, Arendal og Tønsberg mellom 8-11 år. Vi skal ha en deilig sommeruke på sørlandet!

Sted: Stella Maris

24. juni - 1. juli

VESTLANDSLEIR

For: Barn mellom 8-13 år (det året du fyller) fra Bergen, Haugesund og Stavanger. Leiren blir fylt med sang, bønn, lek og moro –vi gleder oss til å ha DEG med

Sted: Fredtun leirplass

24. juni - 1. juli

JUNIORLEIR

For: Tweens (alder 12-14) fra hele landet. Denne uka skal vi være sammen på Mariaholm, kose oss i sola, bli kjent med hverandre og Gud. Gled deg!

Sted: Mariaholm

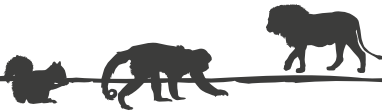
1. - 8. juli

LEIR

vil bli oppbyggende dager både
o av familier fra hele landet.

astsatt

o kommer)



Den hellige Contardus

Av: Anna Selmer Olsen. Foto: <http://osscgnorditalia.blogspot.no>

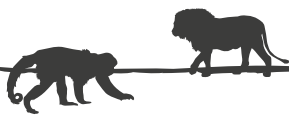
Han ble født i 1216 i Nord-Italia. Da han var tenåring, hørte Contardus Gud snakke til ham og si at han måtte forlate alle pengene og luksusen og takke nei til tronen, men heller leve i fattigdom og fortelle folk om Jesus. Det skulle han gjøre på veiene rundt om i Europa uten å ha noen fast plass å bo.

Han dro fra Ferrara i 1249 (da var han 33 år gammel) og reiste på pilegrimsvandring til en stor kirke i Spania som heter "Santiago de Compostela", som er et sted mange pilegrimer går til, for her ligger graven til apostelen Jakob. Han levde i ekstrem fattigdom og ble kalt "Pilegrimen" av de han kjente. Fordi han levde så enkelt og hadde så sterk tro, var han til god hjelp for alle han møtte på veien.

Da han var tilbake i Nord-Italia igjen, i en by som het Broni, stanset han for å hvile seg på en ås, og der ble han plutselig veldig syk. De han reiste sammen med måtte reise fra ham. Contardus ble verre og verre og samtidig gikk han tom for penger. Heldigvis tok en fattig bonde han med hjem til seg, hvor han fikk ligge og hvile seg på en sofa. Contardus sa til bonden at dersom han døde, ønsket han å bli gravlagt der. Han døde senere samme år, 33 år gammel. Straks etter at han døde, begynte alle klokkene i byen bonden bodde i å ringe. Det fantes ingen grunn til klokkenes rare oppførsel, så alle som bodde i Broni ble veldig forskrekket. Til slutt var det noen som husket pilegrimen Contardus, og etter han hadde blitt begravd, roet klokkene seg.

I den lokale kirken i Broni kan man fortsatt besøke graven til Contardus. Det har skjedd mange mirakler ved hans grav. En gang lyste strålende flammer opp fra graven hans.

Hans minnedag er den 16. april, dagen han døde.



S.L.E.
M.

San Contardo d'Este
Patrono di Broni
(Diocesi di Tortona)

Oppgave 2

Fyll inn tall i de rutene det mangler tall, slik at regnestykkene både vannrett og loddrett blir riktig!

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5 | + | 2 | = | |
| + | | + | | + |
| | + | | = | 3 |
| = | | = | | = |
| 7 | + | 3 | = | |

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 10 | - | | = | 3 |
| + | | - | | + |
| | + | 3 | = | 5 |
| = | | = | | = |
| 12 | - | | = | |

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 20 | - | 9 | = | |
| - | | - | | + |
| 5 | + | | = | 9 |
| = | | = | | = |
| | + | 5 | = | |



Hei og hå, ut skal vi gå!

Av: Gabriela Beukers

I høst skal både store og små ut å vandre og være pilegrimer. Enten det er å reise til en hellig plass for å møte Pave Frans, eller å gå ute med bøsser og hjelpe barna i Vietnam :)

Paven kommer, la oss ta i mot ham!

I slutten av oktober kom våre kjære Pave Frans for første gang til Norden og byen Malmø i Sverige. Han kom for å markere og minnes et fellesskap mellom protestanter og katolikker. Et fellesskap som ble inngått for 500 år siden. Dette fellesskapet handler om at vi alle sammen skal fortsette å fortelle og dele vår kristne tro, vise rettferdighet og skape fred.

For 500 år siden ble kirkesamfunnet splittet i to, en katolsk retning og en protestantisk retning. Dette kalles for "reformasjonen" og betyr at kristendommen fikk forskjellige retninger. Vi kan se for oss et stort tre. Kristendommen symboliserer selve stammen, og oppover er det greiner og kvister som viser forskjellige retninger innenfor kristendommen. Gjennom greinene og kvistene blir hele treet komplett. Og selv om det finnes forskjellige greiner og kvister, så henger vi alle sammen gjennom Jesus. I mange år har det vært uenigheter mellom to av disse greinene, men i de siste 50 årene har den lutherske kirken og den katolske kirken hatt et godt samarbeid og et ønske om å fortsette å dele og hjelpe hverandre. Derfor kom Paven nå på besøk til Norden, for å feire dette fellesskapet.

For å være med og ta i mot ham, reiste vår Biskop Bernt sammen med flere prester og over 500 andre norske katolikker, på pilegrimsferd til Sverige.



Hentet fra www.katolsk.no



Hjelp hverandre å hjelpe andre!

Det er mange barn i Vietnam som ikke får gå på skolen, på samme måte som vi er så heldige å få gjøre her i Norge. Selv om mamma og pappa vil, og prøver å hjelpe, så er det likevel mange ting som gjør det ekstra vanskelig i land som Vietnam. Dette gjør at mange barn ikke blir sett og inkludert. Hvis vi går sammen, kan vi gjøre noe for å hjelpe dem!

Derfor har Caritas og Norges Unge Katolikker bestemt at i adventstiden i år skal vi gå med bøsser og samle inn penger der vi kan, for å hjelpe barn å bli sett og tatt med på skolen.

Ta med deg vennene dine og gå til menigheten din for å få hjelp, og bli med på vandring for å hjelpe du også!



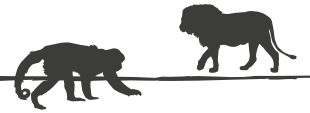
Illustrert og tegnet av Stephanie A. Beukers



Hentet fra Adventsaksjonens FB-sider



Av: Joanna Bivand.



Pilegrimstur til Jasna Gora

Jasna Gora ligger i en by som heter Czestochowa i Polen. Der er det et kloster der det bor munkene fra Paulinerordenen. Der ligger også en stor basilika, en klosterkirke. Inne i kirken er det et kapell og der henger det et maleri av Jomfru Maria, som heter Guds Mor fra Czestochowa. Historien til bildet vet man ikke så mye om. Ingen vet sikkert hvem som malte det. Noen legender sier at det var evangelisten Lukas, han som skrev det ene evangeliet og Apostlenes gjerninger. Andre sier at det ble malt av en av de første kristne i rommet der Jesus og disiplene spiste det siste måltid. Vi vet at maleriet er veldig gammelt. Det ble transportert til Polen på 1300-tallet.

Hvert år er det mange tusen mennesker fra hele Polen som går til Czestochowa. Noen av dem går gjennom hele Polen. De går ca. 30 kilometer hver dag. De sover hos folk som vil motta dem, på gulvet på skoler eller i telt. Pilegrimer går sammen i grupper. De synger og ber hele veien. Hver av oss kan gå på pilegrimstur til Czestochowa. Det er både barn og ungdom, middelaldrende, gamle og familier med barn som går til Czestochowa. Alle sammen har det samme målet, å be foran bildet av Guds Mor.

Det viktigste på denne pilegrimsturen er det at man går sammen. Det at man er en del av et fellesskap som ber sammen. Kanskje en dag vil også du dra til Polen for å gå sammen med andre til Czestochowa. Det ville vært en veldig spesiell opplevelse. Å besøke Guds Mor på Jasna Gora.

Pielgrzymka na Jasną Górę



Jasna Góra znajduje się w Częstochowie. Jest tam klasztor ojców Paulinów i bazylika jasnogórska. W kaplicy Matki Bożej wisi cudowny obraz Matki Boskiej Częstochowskiej. Historia obrazu nie jest do końca znana. Nie wiadomo kto go namalował. Niektóre legendy mówią, że był to święty Łukasz Ewangelista. Inne mówią, że któryś z pierwszych chrześcijan w Wieczerniku. Tam gdzie Pan Jezus jadł Ostatnio Wieczerzę z uczniami. Wiadomo, że obraz jest bardzo stary. Do Polski został przywieziony w XIV wieku.

Co roku tysiące ludzi z całej Polski idą na pieszą pielgrzymkę do Częstochowy. Niektórzy idą aż przez całą Polskę. Każdego dnia pielgrzymi pokonują około 30 kilometrów. Śpią w domach ludzi, którzy chcą ich przyjąć, szkołach lub nawet pod namiotami. Pielgrzymi idą razem, w grupach, śpiewają i modlą się przez całą drogę. Każdy może pójść na pielgrzymkę do Częstochowy. Idą ludzie młodzi, w średnim wieku, starsi, a nawet rodziny z dziećmi. Wszyscy mają ten sam cel, pomodlić się przed obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej.

Najważniejsze w tej pielgrzymce jest to, że idzie się razem. Jest się wtedy taką wspólnotą, która razem się modli. Może i ty zechcesz kiedyś pojechać do Polski, żeby pójść z innymi do Częstochowy. To na pewno byłoby niesamowite przeżycie. Odwiedzić Matkę Bożą na Jasnej Górze.



Det kreative hjørnet

Av: Maria Ruiz Ulltveit-Moe

Bokmerker

Høst og vinter er årstidene for å lese.
Med disse bokmerkene mister du aldri
siden du er på!



Du trenger:

- ark
- maling eller fargeblyanter
- saks
- fine blader fra naturen
- lamineringsmaskin og lamineringsmapper eller tykk teip

1. Klipp ut arket i den størrelsen du vil at bokmerket skal være.



2. Dekorér bokmerket med maling og farger og sett bladene der du vil ha dem.



3. Laminer bokmerkene, eller teip dem på begge sider. Dette gjør dem mer solide. Klipp av den overflødig plasten.



Supertips:

1: Ta maling på baksiden av et blad og bruk det som stempel. (Bilde til punkt 2)

2: Bruk hullemaskin til å lage hull på toppen av bokmerket. (tilhørende bilde) Bruk tråd til å feste en perle eller en dusk til bokmerket. Dette gjør at bokmerket ikke sklir ut av boken. (tilhørende bilde)

