

#1 -2016



Norges Unge Katolikker
BARMHJERTIGHET





Ungdom

- 4 Tilbakeblikk på 2015
- 6 Tema - "Rettferdighet"
- 8 KUT
- 10 Påskekos
- 13 Nyheter
- 14 Q-lokalt - Distriktstreff i Sør
Molde/Kristiansund treff
- 16 NUK årshjul
- 18 Tema - "Barmhjertighet"
- 20 Q-tips. Hvordan leve ut barmhjertighetens år
- 22 5 på gata om nyttårsfortsetter
- 24 Qltur
- 25 Kateketisk spalte
- 26 Q-prest: Skriftemål

Redaksjonen



Redaktør
Caroline
Belaunde
Brynsrud



Ungdomsprest
Khiem Duc
Nguyen



Journalist
Susanne
Tande



Journalist
Helena
Wacko



Layout
Karol
Michalczyk



Journalist
Alexander
Kopperud



Journalist
Cecilia
Bruce



Journalist
Kim Anh
Le



Journalist
Odin Fredrik
Rustad

Leder

Kjære alle dere som sitter og nyter påskesolen med det Qleste bladet i hånden nå;

Jeg heter Caroline, og dette er mitt første blad som redaktør i Q. Jeg liker å gå på tur, henge med lamaer og se på serier (spesielt Friends), og jeg syns NUK er en av de fineste organisasjonene vi har i Norge. Men nok om meg. Som tema for dette nummeret har vi valgt «barmhjertighet», fordi Pave Frans har utropt 2016 til barmhjertighetsår, og fordi det passer perfekt til påsketiden. Akkurat som at jul og kjærlighet hører sammen, hører barmhjertighet og påske sammen. Ordet «barmhjer-



tighet» kommer egentlig fra gammel tysk, hvor «barm» betyr ulykkelig. Altså betyr ordet «å ha hjerte for de ulykkelige», eller «å ha medlidenhet». Det er akkurat det Gud gjør i påsken; Han sender sin eneste Sønn for å redde verden, fordi Han føler medlidenhet for oss og vil ikke at vi skal bli forlatt. Det høres ut som om det kommer rett fra en Hollywood film, og

det virker nesten for godt til å være sant. Men vet dere hva? Det er faktisk sant! Så len dere tilbake i godstolen på hytta eller hvor hen i verden dere befinner dere, og bruk det ferskeste nummeret av Q til å få påskestemningen på plass. Og husk at påske handler om ski, godteri og kyllinger, men aller mest av alt handler det om Guds barmhjertighet!

Q – Katolsk Ungdom # 1 2016

Målsetting:

Q – Katolsk Ungdom er et blad skrevet av og for unge katolikker i Norge, utgitt av NUK. Bladets målsetting er å virke som et forum for bevisstgjøring i katolsk tro. Det skal gis et klart bilde av Kirken og dens lære, og fordype seg i emner som opptar ungdom i dag. Q skal gjenspeile NUKs aktivitet, bidra til å styrke de unges tilhørighet til den katolske Kirke, og være en hjelp til å knytte de flernasjonale grupper sammen.

Adresse:

Akersveien 16a
0177 Oslo

Epost: q@nuk.no

Konto: 3000 16 91399

Utgiver:

Norges Unge Katolikker
Akersveien 16a
0177 Oslo

Telefon: 23 21 95 40

Fax: 23 21 95 43

Epost: nuk@nuk.no

Web: www.nuk.no

Trykk: Krona Trykk

Opplag: 1400

Utgivelse:

Q – Katolsk Ungdom kommer ut 4 ganger i året, og er rettet mot katolsk ungdom i alderen 13 – 18 år. Bladet sendes kun til betalende medlemmer i NUK.

Ansvar: Redaksjonen setter pris på leserbrev og artikler. Meninger fremsatt i disse står for forfatterens eget regning. Oppgi alltid navn og adresse, og send gjerne med bilde. Ønsker du å være anonym på trykk, godtas som regel dette.

NUK: Norges Unge Katolikker (NUK) er en sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge. Organisasjonen er partipolitisk uavhengig. NUK skal være for alle katolikker i Norge, og bygger på grunnpillarene TRO, FELLESSKAP og HANDLING.

Bidragsytere

Rebecca Nguyen
Benedikte Ihle
Betu Aregay
Martha Carmel Øien
Ludvig Lorentz Stefan Hareide
Mathias B. Ledum
Loan-Anh Thi Tran

Forsidebilde
NUK

Baksidebilde
NUK



TILBAK

Pater Khiem
er et levende
bevis på
at LS ikke bare er job,
men også kos!



Fra bursdagsfeiringen
til Pave Frans



På LS vinter
jobber man i stil
#rosaperm



NUKs delegater
i Honduras
gjorde en kjempejobb!



NUK bidrar til
en mer inkluderende
verden
på World Council of Churches



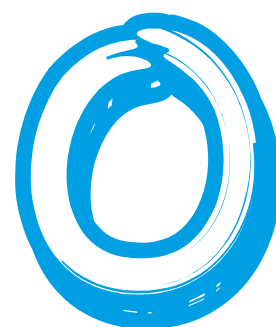
The perks of being
at Påskeleir
#yummy



Prestene står klare til
prestevielsen
i St. Johannes menighet



Glimt fra ett av NUKs
mange lokallag.
Studenlaget i Trondheim
inviterer til spillkveld!



e B L I K K

På tide å få opp konkurranseinstinktet...
Ministrant NM 2015



Superkos
på barneleir Sør



Vandrebibelen ble gitt til...
SAUL!
#åretslokallag



Halloween på AA-helg.
For en makeover!



NUK er der det skjer:
Her på klimatoppmøtet
i Paris



Martin Le,
en ev NUKs yngre frivillige.
«Dagen har vært lærerik
og gøy!»



Kl 12.00 foran stortinget:
Her står vi sammen
for verdens fattige



På AUVmøtet føler man seg
privilegert for at
man får jobbe i
en så flott organisasjon

15

Følg "Norgesungekatolikker"
på Instagram!



Rettferdighet

Rettferdighet er et ord vi ofte hører, men hva betyr det egentlig?

Rettferdighet kan være et vanskelig ord å forstå. Når man er mindre handler rettferdighet gjerne om at alt skal være likt; lørdagsgodteriet skal fordeles likt og glassene skal fylles med like mye saft. Etter hvert som man blir eldre får ordet rettferdighet mer betydning, og ofte tenker man på ordet i sammenheng med urettferdighet. Kanskje sammenligner man seg selv med andre, og tenker så urettferdig at alle andre

får lov men ikke du selv.

«Verden er urettferdig», er et uttrykk du kanskje har hørt før. Uttrykket setter ordene urettferdighet og rettferdighet i et større perspektiv. I dagens nyhetsbilde finnes det flere eksempler på urettferdighet i verden. Vi ser mennesker på flukt fra krigen i Syria i søk om et bedre liv. Vi ser også land hvor mennesker blir undertrykt og ikke får en rettferdig behandling. For de fleste av oss i Norge er rettferdig behandling ofte en selvfølge eller kanskje noe vi tar for gitt. Men på hvilke måter blir vi egentlig rettferdig behandlet?

Gud er rettferdighet og barmhjertig

Gud behandler oss alle rettferdig uansett hvem vi er og hva vi har gjort. Gud er rettferdig fordi han elsker oss og vi har alle muligheten til å komme til ham. I følge Gud fortjener vi alle en rettferdig behandling, på tross av våre synder. Gud rettferdiggjør oss når han erklærer oss fri fra synd og tilgir oss. Ikke bare rettferdiggjør Gud oss når han tilgir oss, han viser oss også barmhjertighet.

“Rettferdighet uten barmhjertighet er ukjærlig. Barmhjertighet uten rettferdighet er for-

nedrende.” Fiedrich Von Bodelschwingh (1831-1910)

Dette sitatet viser oss at rettferdighet og barmhjertighet har sammenheng. Rettferdighet og barmhjertighet utfyller på mange måter hverandre og skaper en balanse.

Muligheten for å bli rettferdiggjort av Gud har vi fått ved at Jesus døde på korset for våre synder, på den måten kommer rettferdighet til uttrykk i påsken.

”

Rettferdighet og barmhjertighet utfyller på mange måter hverandre...



Å handle rettferdig

Gud behandler oss med rettferdighet, og vi har også muligheten til å behandle andre med rettferdighet.

“Man handler rettferdig ved alltid å sørge for å gi Gud og ens neste det man skylder dem”.

Dette sitatet betyr at man handler rettferdig når man gir andre det de fortjener eller har krav på. Det vil si at man handler rettferdig når man viser sin neste re-

spekt og kjærlighet fordi de fortjener det, slik Jesus sa; “Du skal elske din neste som deg selv”.

Å handle rettferdig vil også si å tilgi andre som har gjort oss vondt, fordi de fortjener tilgivelse av oss på samme måte som Gud tilgir oss. Å tilgi er ikke alltid enkelt, ofte blir vi sinte eller hevnjerrige, men ved å tilgi andre viser vi også barmhjertighet.

Dette er også viktig å tenke på hvordan man kan handle rettferdig ovenfor Gud ved å gi ham det han fortjener; nemlig kjærlighet og tilbedelse.



At vi blir rettferdig behandlet av Gud, er kanskje ikke noe vi alltid tenker over eller kanskje er det noe vi tar for gitt. Det er derfor desto viktigere å handle med gjensidig rettferdighet ovenfor Gud ved å vise ham og våre neste kjær-

lighet. Dette er noe man kan ta med seg videre, særlig i lys av påsken hvor vi blir minnet på at vi blir rettferdiggjort av Gud gjennom Jesus sitt offer på korset.

Tekst: Helena Wacko

Bilde: Kim Anh Le

Man handler rettferdig når man viser sin neste respekt og kjærlighet fordi de fortjener det...



Å åpne sitt hjerte for den som lider

Som mange muligens har fått med seg åpnet Pave Frans den 8. desember 2015 et ekstraordinært jubelår viet til barmhjertighet. Hva betyr det for oss, og hvordan skal vi vise barmhjertighet fremfor våre neste? Rent etymologisk sett betyr det "omsorg for de elendige" og Pave Frans beskriver barmhjertighet som "å åpne sitt hjerte for den som lider".

Med denne beskrivelsen kan vi få en idé om hva barmhjertighet innebærer, og hva det krever av oss som mennesker. Men hvor starter vi, og hvordan går vi frem? Den katolske kirkes katekisme forteller oss om barmhjertighetsgjerninger som kan hjelpe oss på veien:

"Barmhjertighetsgjerninger er nestekjærlige handlinger hvor vi kommer vår neste til unnsetning, både i åndelige og fysiske behov: Å instruere, å gi råd, å trøste og gi støtte er åndelige barmhjertighetsgjerninger, og også å tilgi og bære urett tålmodig. Fysiske barmhjertighetsgjerninger består særlig i å mate de sultne, gi husly til de hjemløse, kle de nakne, besøke de syke og fengslede, og begrave de døde. Blant alle disse, er å gi almisser til de fattige en av de viktigste vitnene til broderlig nestekjærlighet, og også et arbeid for rettferdighet som gleder Gud" (KKK 2447).

Som katekismen forteller oss, er det mange måter å vise barmhjertighet på, for eksempel gjennom barmhjertighetsgjerninger som kommer vår neste til hjelp. NUK har i lang tid vist sitt barmhjerti-

ge ansikt gjennom Adventsaksjonen. Gjennom ulike typer frivillig arbeid gjør unge fra hele landet en iherdig innsats for sine neste, ved å samle inn penger til prosjekter som jobber med nødhjelp og langsiktig bistand som fredsbygging, matvaresikkerhet og demokratisering. Selv om du kanskje ikke møter den du hjelper ansikt til ansikt, er alle de arbeidstimene viet til veldedige aksjoner som Adventsaksjonen et vitne om broderlig nestekjærlighet. Men selv om det å gi almisser (penger, gaver) til de fattige er en barmhjertighetsgjerning, så er det også viktig å ta til orde for den sosiale og politiske dimensjonen som ligger til grunne fattigdommen. I Adventsaksjonen 2015 støttet NUK et Caritas-prosjekt i Honduras med temaet "Rett til deltagelse og demokrati". Prosjektet fokuserer på å skape

"aktive borgere" som ved å øke kunnskap i sivil samfunn gis en mulighet til å påvirke og aktivt delta i lokale prosesser, sørger for at lokale myndigheter innfrir deres rettigheter og styrker kvinner og ungdoms rolle i lokalsamfunn. På denne måten er ikke NUK sin støtte gjennom Adventsaksjonen rent økonomisk, men en støtte som skal fremme utvikling og påvirke de strukturer som er opphavet til fattigdom, korrupsjon og et demokrati med lav grad av deltagelse.

Forholdet mellom nestekjærlighet og rettferdighet er tett sammenknyttet. Når vi ivaretar behovene til de trenende, gir vi dem det som er deres og ikke vårt. Det er derfor ikke bare en barmhjertighetsgjerning, men i tillegg betaler vi en rettferdighetsgjeld. (Kompendium av den Katolske Kirkes sosi-

allære: 184). Adventsaksjonen blir dermed ikke bare en symbolsk nestekjærlighetsgave til de trengende, men heller en støtte til deres krav på rettferdighet.

Men den som har mer enn nok å leve av og likevel lukker sitt hjerte når han ser sin bror lide nød, hvordan kan han ha Guds kjærlig-

het i seg? (1 Joh 3:17). Gud kaller oss til å åpne vårt hjerte for den som lider og til å rettferdig dele våre goder med de som har mindre enn oss. Ved å støtte NUKs adventsaksjon, tar du del i nettopp dette kallet.

Tekst og bilde:
Mathias Bruno Ledum

"Den 16. februar hadde vi Karitativt utvalg evalueringsmøte for Adventsaksjonen 2015, og etter å ha gått gjennom regnskapet kunne vi meddele den gledelige nyheten at hele 402 276 kr har blitt samlet inn av barn, unge og voksne rundt om i hele Norge.

Menigheten som samlet inn mest penger til AA2015 ble st. Ansgar menighet i Kristiansand, som samlet inn 36 000kr!

Vi takker alle menigheter og lokallag for deres bidrag og engasjement, det har vært kjempegøy å se hvor mye dere har stått på!"



Livets ekko

Far og hans lille sønn går tur i fjellet...

Plutselig snubler sønnen og får vondt i foten.

Han skriker "aaaah".

Overrasket hører han en stemme som kommer fra fjellet: Aaaah!

Fylt av nysgjerrighet roper han: Hvem er du?

Men det eneste svaret han får er: "Hvem er du".

Dette gjør ham sint, så han skriker ut: Du er en feiging!

Stemmen svarer tilbake: "Du er en feiging".

Han ser på sin far og sp...ø...r usikkert: "Pappa, hva er det som skjer?"

Min sønn, svarer faren rolig, "Følg med nå". Så roper han: Jeg beundrer deg! Stemmen svarer:

"Jeg beundrer deg". Faren roper nok en gang: Du er fantastisk!, og stemmen svarer: "Du er fantastisk".

Den lille gutten skjønner lite og er fortsatt usikker.

Da forklarer faren. "Folk kaller dette ekko, men egentlig er det et bilde på livet.

Livet gir alltid tilbake det du gir ut. Livet er et speilbilde av dine handlinger.

Hvis du ønsker mer kjærlighet, gi mer kjærlighet.

Hvis du ønsker mer godhet, gi mer godhet.

Hvis du vil ha forståelse og respekt, gi forståelse og respekt!

Hvis du vil ha positivitet, vær mer positiv!

Hvis du vil at folk skal være tålmodig og høflig overfor deg, vær tålmodig og høflig! Denne regelen gjelder for alle sider av livet.

Det gir deg alltid tilbake det du sender ut.

Livet ditt er ikke en tilfeldighet, men et resultat av dine egne gjerninger".





Finnes Gud?

I en mors livmor ligger to babyer. Den ene spør den andre: "Tror du på et liv etter fødselen?" Den andre svarer: "Ja, selvfølgelig. Det må være noe etter fødselen. Kanskje vi er her for å forberede oss på hva vi skal bli senere."

"Tøys," sier den første. "Det er ikke noe liv etter fødselen. Hva slags liv skulle det være?" "Jeg vet ikke," sier den andre "men det vil være mer lys enn her. Kanskje kan vi gå på bena våre og spise med munnen. Den første svarer "Det er absurd. Å gå er umulig. Og å spise med munnen? Latterlig! Navlestrengen gir oss næring og alt vi trenger. Men navlestrengen er så kort. Livet etter fødselen er logisk umulig."

"Vel, jeg tror det må være noe", insisterte den andre "og kanskje det er annerledes enn det er her. Kanskje trenger vi ikke denne fysiske navlestrengen lenger". Den første svarer, "Nonsens. Og dessuten, hvis det finnes noe mer, hvorfor har ingen kommet tilbake derfra? Fødselen er slutten på livet og i etter-fødselen er det ingenting annet enn mørke og stillhet og glemsel. Den fører oss ingensteds".

"Vel, jeg vet ikke," sier den andre "men vi vil helt sikkert møte Mor, og hun vil ta vare på oss." Den første svarte: "Mor? Tror du virkelig på Mor? Det er latterlig. Hvis Mor eksisterer, hvor er Hun nå?" Den andre sa: "Hun er overalt rundt oss. Vi er omsluttet av Henne. Vi er av Henne. Det er i Henne vi lever. Uten Henne hverken kunne eller ville denne verden eksistert". Den første sa: "Vel, jeg kan ikke se Henne så det er bare logisk at Hun ikke eksisterer."

Til dette svarte den andre: "Noen ganger, når du er i stillhet og fokuserer og virkelig lytter, kan du oppfatte Hennes nærvær og du kan høre Hennes kjærlig stemme som snakker til oss fra oven".

Vindusvask

Et ungt par flytter inn i et nytt nabolag. Den første morgen, mens de sitter og spiser frokost, ser den unge kvinnen at hennes nabo henger ut klesvasken. "Det tøyet ser ikke særlig rent ut; hun vet ikke hvordan man vasker tøyet riktig. Kanskje hun trenger et bedre vaskemiddel?» Hennes mann ser ut, men holder munn.

Hver gang naboen henger ut klesvasken til tørk, kommer den unge kvinnen med de samme kommentarene. En måned senere er kvinnen overrasket over å se en fin og ren vask på snoren, og sier til sin mann: «Se, hun har endelig lært å vaske ordentlig, jeg lurte på hvem som lærte henne dette?" Mannen svarer: "Jeg sto opp tidlig i dag morges og vasket vinduene våre."

Og slik er det med livet ... Det vi ser når vi ser på andre, avhenger av hvor «klare vinduer» vi ser gjennom!



Hilsen sykepleieren

Klokka var ca 08:30 om morgenen når en eldre herremann i 80-årene kom til klinikken for å kontrollere sårene sine og fjerne noen sting fra tommelen. Han forklarte at han måtte skynde seg til et viktig møte kl 9:00. Jeg lyttet og ba ham om å sitte på venterommet.

Jeg visste det ville ta mer enn en time før noen kunne hjelpe ham, men sa ikke noe om det til ham. Jeg så at han med jevne mellomrom så på klokken sin og bestemte meg derfor for å undersøke sårene med en gang fordi jeg ikke var opptatt med en annen pasient.

Ved nærmere undersøkelse, så jeg at sårene hadde grodd pent. Jeg og den gamle mannen begynte å snakke mens jeg stelte sårene. Jeg spurte ham om han hadde en annen legetime fordi han hadde det så travelt. Han svarte nei og fortalte at han trengte å komme seg videre til sykehjemmet for å ta seg av sin syke kone og gi henne frokost.

Jeg spurte ham om hennes helse, og han fortalte meg at han hadde tatt vare på henne i lang tid fordi hun hadde Alzheimers sykdom. Jeg spurte om hun ville bli sint hvis han ble sen. Han svarte at hun ikke lenger visste hvem han var, og at hun ikke kunne kjenne ham igjen de siste fem årene.

– Tviler du noen gang på og gå dit hver morgen, siden hun ikke lenger vet hvem du er? spurte jeg ham forsiktig.

Han smilte da han tok hånden min og plasserte den i hånden og sa.

– Hun vet ikke hvem jeg er, men jeg vet hvem hun er.

Jeg måtte kjempe for å holde tårene tilbake. Jeg tenker at det er slik en kjærlighet jeg ønsker i livet mitt.

Hilsen sykepleieren

Bilde: Karol Michalczuk

Qnyheter

Caritas jobber for å redusere Zika-smitte i Latin-Amerika

Man regner med at nesten en million mennesker nå har blitt smittet av zika-viruset på det amerikanske kontinentet. Caritas gjør sitt beste for å hjelpe til i denne internasjonale folkekrise. I Colombia og El Salvador driver de informasjonskampanjer, for å forhindre at folk for eksempel bruker bensin istedenfor vann i myggsprøyten. I Honduras forsøker de å organisere de ulike menighetene i de mest hardtrammede områdene for å drive aktiviteter som kan forbygge smitte.



Nye kirkebenker til St. Olav domkirke

Kirkebenkene er en gave fra en familie i sognet, og de vil bli ferdige i september 2016. Materialet blir lys eik, og de blir produsert i Krakow.

Pave Frans til Skandinavia

Den 31. oktober skal Paven besøke Lund i Sverige. Besøket finner sted i anledning av at katolikker og protestanter sammen minnes at det er 500 år siden reformasjonen. Det blir det første pavebesøket i Sverige siden pave Johannes Paul II's reise i Norden i 1989.

Guds kjærlighet er kirkens bankende hjerte

26. februar sa Pave Frans: «Gud har ikke bare et ønske eller kapasitet til å elske; Gud er kjærlighet: veldedighet er hans essens, det er hans natur.»

Pavens budskap til Verdensdagen for sosial kommunikasjon: - Å lytte er mye mer enn bare å høre!

Pave Frans har publisert sitt budskap til den femtiende Verdensdagen for sosial kommunikasjon. Dagen markeres 8. mai, siste søndag før pinse. Den hellige far skriver blant annet at kjærligheten i sin natur er kommunikasjon, at kjærligheten gjør at vi åpner oss, lytter og deler med hverandre. Likesom Moses foran den brennende busken, tar vi av oss skoene på møtets «hellige grunn», hvor du snakker til meg. Her følger hele budskapet.

Paven møtte direktøren av Instagram

26. februar fikk Kevin Systrom, direktør og en av grunnleggerne av Instagram, en privat audiens med Pave Frans i Vatikanet. Etterpå postet Systrom et bilde fra møtet på Instagram-kontoen sin, og skrev «I dag hadde jeg den ære å møte Pave Frans. Vi snakket om kraften i å bruke bilder for å forene mennesker på tvers av forskjellige kulturer og språk. Det var uten tvil et av de mest minneverdige øyeblikkene i mitt liv!».

Det ble arrangert et distriktstreff i Porsgrunn helgen 22. - 24. januar for Distrikt SØR. Vi var en gjeng på rundt 50 stykker fra Kristiansand, Porsgrunn, Larvik og Tønsberg som reiste til Vår Frue Kirke i Porsgrunn. Der tilbrakte vi en minnerik helg sammen.



Distriktstreff i **Porsgrunn**

Det var i underkant av 50 personer, inkludert ledere og kokker, som var med på treffet. Ungdommene var der for å knytte et sterkere bånd mellom lokallagene. Vi hadde mange morsomme og interessante aktiviteter, men vi fikk også med oss det liturgiske, som messe, morgen- og aftenbønner. Temaet for helgen var Barm-

hjertighet med tanke på at vi er i Barmhjertighetens år.

På fredagen var det mange nye ansikter, så vi starta hele trefet med mange gøye, klassiske "bli-kjent" leker. For å skape en romantisk stemning rundt deltagerne siden vi skulle ha ball på lørdagen, ble det arrangert speed-date. Dette var en lett og ko-

selig måte for at alle deltagerne kunne bli kjent med hverandre. På lørdagen hadde vi temaøkt med Pater Valdemaras, der vi pratet litt om temaet barmhjertighet. Dette var både lærerikt og interessant. Etter en lang dag med masse aktiviteter som for eksempel rebusløp, avsluttet vi dagen med et flott ball. Bilder,

dansing og synging gjorde at dette ble en uforglemmelig kveld. Etter en gøyalt helg med mange nye venner og gode ledere, var det dessverre på tide å ta farvel. Alt i alt var dette en kjempehelg med mange gode minner vi aldri vil glemme. Vi ser fram til det neste distriktstreff!

Tekst: Loan Anh Thi Tran



NUKs besøk i Molde

Helgen 26.-28. februar var ekstra spesielt for NUK. Det var første gang at det ble organisert treff for ungdommer i Molde og Kristiansund i NUKs regi.

Etter en lang tur med masse turbulens, landet flyet trygt på rullebanen. Hadde jeg valgt å reise med et par timers senere avgang, ville mitt første besøk ha blitt kansellert på grunn av stormen Tor. Man kan trygg si at Gud hadde virkelig gitt meg en hjelpende hånd på

hele reisen.

Lørdag strømmet konfirmanter til St. Sunniva kirke, både med bil og ferje. Det var totalt 16 av dem. Flere voksne hadde også møtt opp for å hjelpe til med aktiviteter. Som et typisk NUK-arrangement, bestod dagen av temaøkt og lærerike aktiviteter. Messen var også en del av programmet, men den skilte seg virkelig ut enn det jeg vanligvis pleide å få oppleve. Sognepresten, p. Marcelin som

concelebrerte, var en virkelig musiker. Han spilte på keyboard mens ungdommene sang. Man kunne se at de ikke kjedet seg på noen måte.

Søndagen kom en enda større overraskelse. Med en så liten menighet og kirke, var tallet på ungdommer høyt. Under kirkekaffen viste de stor interesse for hva som kan gjøres for å bringe mer liv iblant dem. De hadde lenge savnet og lengtet etter arrangementer og nå var de villige til å teste

ut alt. Men de hadde så langt lite erfaring med organisering. Jeg ble fort invitert tilbake til menigheten og både sognepresten og mange av foreldrene har gitt meg sin fulle støtte. Den store utfordringen nå er å finne en ledig helg før sommeren!

Besøket har vært inspirerende. Sant å si, det var jeg som ble inspirert av ungdommene og av den sprudlende glede som de stadig utstrålte. Jeg ser allerede frem til neste besøk!



Det er mye som skjer i NUK i 2016, Br

Se også nuk.no for

Adventsaksjonen

For: Alle som vil gjøre en nestekjærlig innsats for andre mennesker. I år skal vi støtte Vietnam med prosjektet «Inkluderende utdanning og menneskelig utvikling».

Sted: Hele Norge!

28. nov-24. des

Adventsaksjonshelg

For: De som vil gjøre en ekstra innsats for Adventsaksjonen. Her kan du lære mer om årets tema, få AA-materiell og gode ideer til årets aksjon!

Sted: Mariaholm

28.-30. okt

Høstsamling

For: Ungdommer som vil lære mer om den katolske lederrollen. Rakk du ikke vårsamling, eller har du flere kurs igjen? Meld deg på!

Sted: Mariaholm

7.-9. okt

Landsmøte

For: Lokallagsledere, barne- og ungdomskontakter, utvalg, redaksjoner, funksjonærer og gjester. Det er her alle de viktige avgjørelsene tas!

Sted: Mariaholm

2.-4. sep

Ministrant NM

For: Alle ministrantlag i Norge. Ministrant NM består av katekese, sosialt samvær og Norgesmesterskap i ministrering. Det blir en langhelg med fellesskap og moro.

Sted: Oslo

10.-14. aug

WYD 2016

For: Denne gangen er målet Kraków i Polen. Det er duket for en folkefest uten like, en reise som ingen annen. En tur du aldri vil glemme.

Sted: Kraków, Polen

17. juli-2. aug

Familieleir

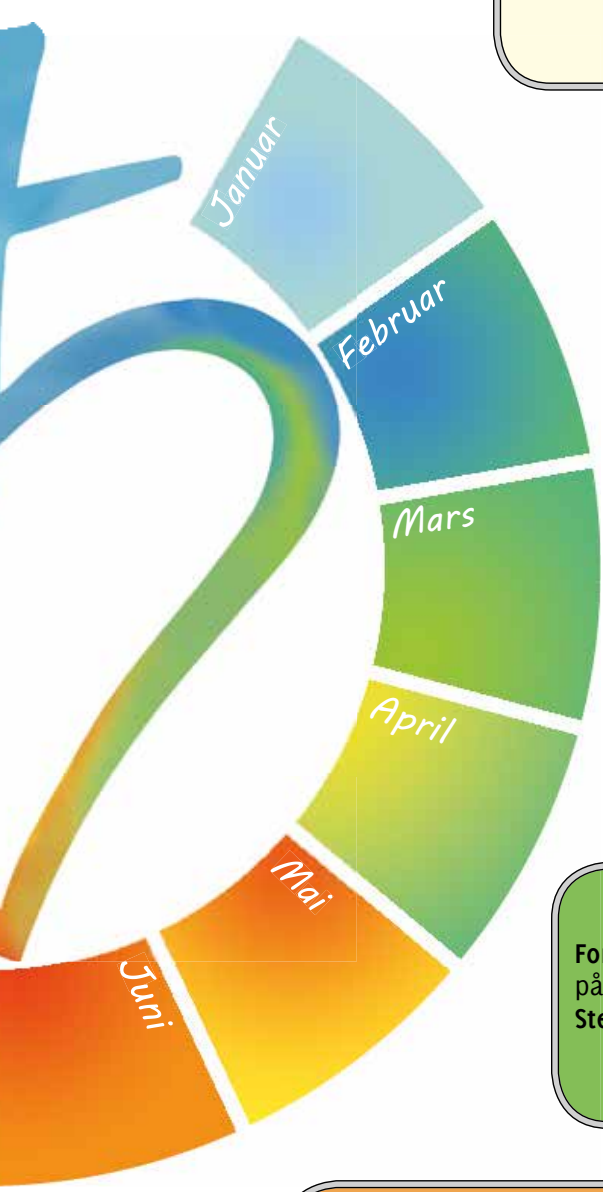
For: Katolske småbarnsfamilier. Det vil bli oppbyggende dager små i et godt fellesskap av familier fra hele landet.

Sted: Skjolden

11.-



uk denne kalenderen og meld deg på!
r mer informasjon.



Vårsamling

For: Deg mellom 15 og 18 år som har lyst til å lære mer om din rolle i Kirken og NUK.

Sted: Mariaholm

26.-28. feb

Konfirmantleir

For: De som konfirmeres katolsk i 2016. Her blir du kjent med masse nye katolske venner og får oppleve hvor utrolig fint det er å feire påske på leir!

Sted: Gulsrud og Haraset

20-27. mars

Påske + leir

For: Ungdommer som er konfirmert, opp til det året du fyller 18 år. Kom på leir for å møte nye og gamle venner igjen og feire påskens mysterium med dem. En av våre mest populære leirer!

Sted: Mariaholm

20-27. mars

Juniorleir

For: Tweens (alder 12-14) fra hele landet. Denne uka skal vi være sammen på Mariaholm, kose oss i sola, bli kjent med hverandre og Gud. Gled deg!

Sted: Mariaholm

2.-9. juli

Ungdomsleir

For: Ungdom mellom 15 og 18 år. Sommer, sol og levende kirke! Ikke gå glipp av sommerens deiligste uke med andre katolikker fra hele landet.

Sted: Mariaholm

9.-16. juli

er både for store og

-15. juli

Barmhjertighet

Barmhjertighet høres ut som et kjedelig og gammeldags ord uten så mye action. Det syntes hvertall jeg da jeg var yngre. Etterhvert har jeg skjønnet at det i bunn og grunn er et meget actionfylt ord.

En barmhjertig gjerning er nemlig et aktivt uttrykk for medlidenhet og sympati. Barmhjertighet er handling, det er nestekjærlighet i praksis. Her er det ikke bare tanken som teller, men hvordan vi opfører oss mot andre, uavhengig om de er kule eller teite, eller om de har vært kipe mot oss.

Å være barmhjertig er altså det å være god mot andre, enkelt og greit. Et typisk eksempel på dette finner vi i bibelfortellingen om den barmhjertige samaritanen, som hjalp den halvdøde mannen i veikanten istedenfor å bare gå forbi, slik som andre hadde gjort.

Ufortjent barmhjertighet

Gud er barmhjertig mot oss uavhengig av hvordan vi oppfører oss, fordi Hans kjærlighet er grenseløs. Han fyller hver dag med velsignelser, som det desverre er lett å ta for gitt, slik som mat, tak over hodet og kjærlighet fra andre. Gud er

mye mer enn bare rettferdig, for om Han kun hadde vært rettferdig uten å være barmhjertig, hadde det nok ikke gått så bra for oss. Vi hadde fått kun det vi fortjente. Og det er jo supert om man bare er snill og grei hele tiden, men det er det ingen som er. Derfor kan vi si at Guds barmhjertighet er delvis ufortjent.

Hemingways eksempel

I «The capital of the world» skriver Hemingway om Paco, en gutt som har kranget med faren sin. Han rømmer hjemmifra og drar til Madrid. Faren savner sønnen selvom han hadde såret ham dypt. Derfor drar han til Madrid for å lete et-



Varmhjertighet



noen Jesus om hvor mange ganger man skal tilgi noen hvis de har gjort noe galt. Da svarer Jesus: «Ikke syv, men sytti ganger syv». Dette er et symbolsk tall for å vise at det ikke finnes noen grense, at vi alltid bør tilgi og være barmhjertige, slik som Gud. Han ville tilgitt oss sytti ganger syv ganger, så lenge vi angret oss og ba om det.

Guds barmhjertighet kommer spesielt til uttrykk i Påsketiden. Vi minnes på den største barmhjertige handlingen i hele menneskets historie. «Gud er rik på barmhjertighet. Fordi Han elsket oss så høyt, gjorde Han oss levende i Kristus» (Ef 2.4).

ter ham. Det var lettere sagt enn gjort, i og med at man ikke hadde facebook og sånn på den tiden. Derfor setter han inn en annonse i avisen, hvor det står følgende:

«Paco!
Møt meg på Hotell Montana, klokken tolv på tirsdag.
Alt er tilgitt.

Papa!»

Klokken tolv på tirsdag stod det mer enn 300 gutter og ventet på fedrene sine på hotell Montana. «Paco» er nemlig like vanlig i Spania som «Ole» er i Norge. Vi trenger alle å få tilgivelse og bli vist barmhjertighet.

På samme måte har

Gud satt inn en annonse i verden hvor han kaller oss alle personlig, for at vi skal komme å møte Han og kjenne på Hans barmhjertighet.

Grenser for barmhjertighet?

Finner det grenser for hvor barmhjertig man skal være?

I Matteus 18.10 spør

Det hender ofte at jeg skrifter, og fortsatt lurer på om Gud virkelig har tilgitt meg. Det er det sikkert flere som har tenkt. Det er i slike stunder at vi må stole på Guds barmhjertighet, og lære å ta den imot. Altså er det nå opp til oss.

Tekst: Caroline Belaunde
Brynsrud

Bilde: Wikimedia Commons

Hvordan leve ut barmhjertighetens år

Et nøkkelord i spørsmålet ovenfor er verbet «å leve». Her i Norge er det ikke så vanskelig å opprettholde eksistensen: nemmelig bare det å være – slik mange forteller deg at du må «være deg selv». Men å leve har noe mer aktivt ved seg; noe som strekker seg utover.

Her har kristne noe å lære av reklamebransjen. De som lager reklamer forsøker å få oss til å kjenne på et behov vi ikke visste eksisterte, men behovet blir først merkbart ved riktig reklamekampanje. Gud var flink til å opprettholde sikkerhe-

ten om at Han ønsket noe spesielt av jødene gjennom tusener av år, og fra denne sikkerheten om at Gud ønsker noe spesielt av oss sprang Salmene vi finner i Bibelen. Salmene er spesielt god lesning for alle, for å kjenne og erkjenne at Gud er

vår annen halvdel som derved gjør oss mer bevisst på hva som rører seg i oss. Salmene går gjennom hele menneskets følelsesspekter og tilkjenner Gud som Vår Far: Han som fullbyrder oss. Barmhjertighet er et slikt behov Gud gjør oss



bevisst om (i motsetning til et menneskelaget behov om nyeste mote).

Allerede har vi vært innom de to vanskeligste aspektene ved spørsmålet om "Hvordan leve ut barmhjertighetens år?": 1) å søke et aktivt liv 2) og å fatte hva som gjør et aktivt liv fullkomment og dermed også meningsfullt – altså Gud.

Disse to aspektene er uløselig bundet opp mot hverandre for alle kristne, de som er av Kristus. Vi forsøker å forstå opphavet til vårt behov for å være barmhjertig. Hvis man ikke ser Den gode allmektige Gud som selve årsaken til å være barmhjertig er det ikke så lett å kalle

det sann barmhjertighet, fordi man da finner andre årsaker til å være barmhjertig, som for eksempel "fordi det føles godt". En person som leter i seg selv etter årsaker for å være barmhjertig ender ofte opp med slike beveggrunner som står og faller på egoet/selvet. Hva får en person til å tørste etter å overøse andre med barmhjertighet hvis det ikke "føles godt" lenger? Svaret er den Gud som lærer oss sann kjærlighet og er opphavet til all sann kjærlighet.

Å gjøre det som er rett selv når det koster deg fysisk eller sjelelig smerte er den høyeste form for moral. Vi kan dele en slik oppfatning av moral med noen ikke-kristne, men

viktig er det likevel å forstå at det ikke er likegyldig, ettersom vi kristne har et ansvar på våre skuldre i det å forstå at vi er blitt troens gave til del, med Guds evige kjærlighet som utgangspunkt.

"Ingen konkrete tips!? Hva slags Q-tips er dette??" Tenk over det at Gud har plassert deg slik at du lever akkurat nå, i 2016; at han har valgt akkurat den familien, den jordlappen på denne planeten og ingen annen. Med utgangspunkt i dette, Youcat og Bibelen er du vel rustet til å forstå nettopp hvordan du kan leve et liv inspirert av Gud, giver og opphav til "Den kristne sannhet" slik Pascal likte å kalle kristendommen ved navn.

Pascal er også mannen som skrev at han ønsket å leve slik at han "frykter mer det å aldri ha levet enn å dø." Gud kaller oss til livet, et liv med Ham. Det er så stort at man bør ty til det C. S. Lewis kalte "å glemme seg selv" (self-forgetfulness), for at den barmhjertighet man viser andre mennesker er lyset av Kristus og ikke ens eget jeg.

Og når man glemmer sitt jeg og bare tenker på seg selv som Guds elskede kan man faktisk vise ekte barmhjertighet ved å elske seg selv som middel til å dele denne sanne kjærligheten.

Tekst: Odin Fredrik Rustad
Bilde: Karol Michalczuk



5 på gata

“Hva er din nyttårsforsetter og hvordan har det gått hittil?”

Intervjuet av Kim Anh Le
Bilder: personlige



Martha Carmel Øien (18)

Mitt nyttårsforsett er å komme enda nærmere gud og vokse i troen. Også har jeg begynt å trene og må nesten si at det å trene er enklere enn det jeg trodde. Jeg jobber med målene hele tiden, og det går bra med både tro og trening.

Ludvig Lorentz Stefan Hareide (17)

Jeg har flere nyttårsforsetter, blant dem er å trene mer og å lese mer tysk. Slik det ofte er med nyttårsforsetter, har jeg ikke klart å følge de opp like mye som jeg har ønsket, men i vinterferien skal jeg på fjellet, og da satser jeg på at det både blir skiturer og lesing av tyske bøker. øker også motivasjonen til å gå i kirken!



Rebecca Nguyen (14)

Ja, på en måte. Være snillere mot søstera mi fordi moren min klager ganske mye. Vise mer nestekjærlighet. Gjør det bedre på skolen, fordi jeg har kanskje gått litt ned i det siste. Ellers er det ikke noe mer.



Benedikte Ihle (14)

Mine nyttårsforsetter er å ha det ryddig på rommet, få en bedre håndskrift og spare penger. Det går greit hittil, men jeg har ikke akkurat jobbet så mye på håndskriften.



Betu Aregay (18)

Mitt nyttårsforsett er at jeg skal trene 4 gang i uke. Også at jeg skal huske å be før jeg sover, være motivert på skolen. Hittil har jeg blitt mer motivert på skolen og med treningen går det opp og ned. Det samme er det med å be før jeg legger meg.



Qltur

Les Misérables

Musikalen har blitt satt opp på utallige scener verden over, filmen fra 2012 trakk millioner til kinoene, og selv om historien opprinnelig ble skrevet for over 150 år siden er det noe ved Les Misérables som fortsatt fanger folks oppmerksomhet og hjerte.

Jean Valjean, en fange fra Paris, er hovedpersonen. Etter nitten års straffarbeid for å ha stjålet et brød, er han bitter mot Gud og menneskeheten. Når han til slutt slippes løs, blir han vist godhet av en biskop som tar ham inn i varmen. Men Valjean gjengjelder godheten ved å stjele sølvet hans. Det Valjean ikke vet er at forbrytelsen kommer til å bli et vendepunkt i livet hans.



For da den hensynsløse politimannen Javert finner ham med sølvet og prøver å sette ham i fengsel igjen, griper biskopen inn. Han forteller Javert at sølvet ble gitt i gave til Valjean, og sier deretter til Valjean at han håper han vil se Guds hånd i barmhjertighetshandlingen, og at det vil inspirere ham til å forandre seg.

Og det er nettopp det som skjer. Valjeans verden forandres, og han velger å starte et nytt liv i tjeneste for Gud. Etterhvert blir Valjean borgermester, og han møter Fantine, en enslig

mor som har blitt tvunget inn i et liv som prostituert. Med et ønske om å levet et mer barmhjertig liv sier Valjean ja til å adoptere datteren hennes, Cosette.

Til tross for alle årene som har gått, er fortsatt politiinspektøren Javert ute etter å ta Valjean, og livet hans leves i usikkerhet. Men fokuset hans ligger på å gi lille Cosette, som inntil Valjean dukket opp har levd som tjenestejente hos et grusomt ektepar, et bedre liv. Hun representerer troen forfatteren Victor Hugo hadde på at uansett hvor

ubetydelig du kan virke, burde opplevelsene dine bety noe for andre, og de betyr noe for Gud.

Barmhjertighet, nåde og Guds evige kjærlighet er temaer som går igjen i denne filmen, og kanskje er det nettopp derfor den fortsetter å være så populær; vi er alle glad i gode historier og kule karakterer, men dette er temaer vi kjenner igjen fra egne liv. Les Misérables viser at uansett hvem du er, hvor du kommer fra eller hva du har gjort, så er det håp.

Tekst: Cecilia Bruce

Bilder: Wikipedia Commons

Kateketisk spalte

Om avlat

I barmhjertighetens år, som paven har utropt inneværende kirkeår til, er det mulig å få avlat ved å besøke en kirke med hellige dører. Men hva er egentlig avlat?

Når man går til skriftemålet og skrifter for alle sine synder, får man formidlet Guds tilgivelse gjennom presten som sitter og tar i mot skriftemålet. Det betyr at skylden for syndene er utslettet, men det gjenstår ennå for den som har skriftet å gjøre opp for seg ved bot. Vi kan se på det som en straff som må sones. Vi må også se dette i sammenheng med frelsesøkonomien; her blir det å gjøre synd, dvs dårlige eller onde gjerninger, som det å sette seg i gjeld – det går på kredittkontoen. Å gjøre gode gjerninger er som å opparbeide kapitalen – det går på debetkontoen.

I Kirken tenker vi oss at frelseøkonomien

ikke bare gjelder i det enkelte menneskes liv, men for hele Kirken som kollektiv. Det betyr at alle synder som begås av menneskene i Kirken setter hele Kirken i gjeld, mens alle gode gjerninger som utføres bidrar til Kirkens «godhetskapi- tal». De som har bidratt mest til Kirkens samlede godhetskapi- tal er Kristus og de hellige. Godhetskapi- talen brukes av Kirken til å gjøre opp for synde- gjelden slik at det blir balanse i regnskapet. Det beste er dessuten hvis det er et over- skudd av godhetskapi- tal, for det vil kunne sikre frelse i evigheten for sjeler (mennesker) som har mye synd på samvittigheten, men som angrer på det gale de har gjort. I midler tid kan vi stole fullt og fast på at Kirkens godhetskapi- tal er stor, ja faktisk uendelig og uuttømmelig. Det er på grunn av at Jesus ved sin død på korset har sonet for alle synder i hele verden og under all tid. Jesus sitt son- offer er historiens al-



Hellig dør i Roma.
Foto: Fczarnowski, Wikimedia Commons

ler største og viktigste gjerning, og alle men- nesker kan benytte seg av den godhetskapi- talen det har skapt, for å få evig frelse.

Vi kan gjøre opp for syndene våre som vi har skriftet på følgen- de måter: ved å gjøre bot, ved å gjøre avlat eller i skjærsilden hvor vi kommer når vi dør. En av de mest aner- kjente former for avlat er å gjøre en pilegrims- reise til Roma og gå gjennom en av de hel- lige porter. (De hellige dørene som er åpnet i kirker rundt om i ver- den i år, muliggjør det

for flere mennesker å oppnå avlat.) Av Kir- kens lære følger dess- uten at det er mulig for oss å gjøre avlat på egne vegne, men også på andre menneskers.

Til sist må det neve- nes at Kirkens lære om frelsesøkonomi og avlat egentlig er vel- dig sammensatt. Mens vi lever her på jorden som vanlige mennes- ker kan vi ikke engang forstå den fullt ut, kun delvis. Hvis du vil sette deg mer inn i hva avlat er kan du slå opp i Ka- tekismen § 1472-9.

Tekst: Camilla Cselenyi

Qprest

Den glemte gaven

Det er et av sakramentene. Alle vet at det er viktig, men de fleste forstår ikke helt hvorfor. Det er den største gaven fra Gud, men hvorfor vil ikke alle mota det? Hva snakker vi om her?

Den store sykdommen

Før vi forstår ordentlig hva dette sakrament handler om, trenger vi først å begripe hvorfor Gud Faderen sendte sin Sønn til verden. Det første de fleste ville tenke på, er: å frelse oss og verden fra evige fortapelse. Men hva innebærer denne tanken?

Da Gud skapte de første menneskene, Adam og Eva, var det Hans plan at de skulle leve i all evighet ved å spise fra livets tre. Dette betyr at menneskene skulle leve evig;

døden var ikke en del av vår natur. Følgelig, når noen sier at døden er en del av den menneskelige natur, er ikke det forenlig med vår kristne tro.

Djevelen, skapningen bak alle fristelser, har flere navn. Et av dem er Døden. Han er det motsatte av Gud, men han er ikke like mektig som Ham fordi han er kun en skapning av Gud. Når Gud er selve Livet, vil alle som ikke har Ham i seg, er betraktes som døde. I djevelen finnes det ikke liv. Han eksisterer, men han lever ikke. Når vi fortsetter denne tankegangen, skjønner vi at vi alle vil dø fordi djevelen er i oss på en eller annen måte.

Et eksempel. Alle kjenner til sykdommen Ebola. La oss forestille oss at djevelen er selve Ebola. Når han frister oss, betyr det at han berører oss og vi blir

smittet. Vi har fra nå av Ebola-viruset i oss. Vi dør ikke med en gang, men før eller siden. Som alle vet, er visse sykdommer arvelig, som: høyt kolesterol, brystkreft eller fargeblindhet. Derfor kalles den første synden for arvesynden. Dette er kun et bilde. Jeg har ikke til hensikt å si at synd er sykdom.

Guds gave

Lignende har det skjedd med menneskeheten. Vi dør fordi vi har døden-viruset fra djevelen i oss. Siden syndefallet har det oppstått flere historier om hvordan man kan oppnå udødelighet. Et godt eksempel finner vi serien Arrow. Ra's al Ghul kunne bade i Lasarus-basseng og bli helbredet for sine skader og samtidig bli litt yngre. Han kunne kun forlenge sitt liv, men han klarte ikke å lure seg unna døden.

Ønsket om et evig lykkelig liv er etterlengtet og iboende i oss. Likevel vet vi også at det er uoppnåelig på egen hånd og i denne verden.

Gud ser hvordan menneskeheten forgjeves har strebet etter det evig liv. Som skapninger i Hans bilde, vil Han bistå oss ved å sende sin Sønn til verden. Etter sin død og oppstandelse gir Kristus oss den virkelige kuren som kan utslette Døden i oss en gang for alle. Vi mottar denne medisinen i dåpen som deretter gir oss muligheten til å bli født inn i det evige liv. Denne medisinen er som vaksinen som hindrer Døden i å ha makt over oss, men den gjør oss ikke fullstendig immune mot Døden. Av den grunn, hver gang vi synder og feiler, får vi igjen døden-viruset i oss. Heldigvis har Kristus forutsett

dette. Han etterlater i Kirken, jordens eneste sykehus, det nødvendige redskap til å behandle viruset. Han gir prestene myndighet til å tilgi synder og kurerer enhver som vil bli helbredet for sykdommen.

Skriftemål

Forsoningens sakrament, skriftemål, er intet annet enn nøkkelen som stadig åpner døren for oss inn til det evige liv. Men hvorfor haster ikke mange for å få denne behandlingen? Kort sagt, dette er djevelens geniale triks: han lar ikke viruset få en rask virkning i oss så vi ikke tar det på alvor. Han får oss til å tro at det ennå ikke haster og heller ikke for sent. Det er som med røyking. Alle er klar over at røyking dreper, men det skjer ikke øyeblikkelig. De giftige stoffer får god tid til å herje i kroppen, de ødelegger dag for dag hvert organ og personen lider til slutt av flere sykdommer. Det første skritt til et nytt liv er følgende: kun personen selv kan avgjøre når tiden er inne for å stumpe røyken.

På samme måte gir Jesus oss friheten til å avgjøre når vi selv vil motta behandlingen

for våre synder, slik at vi kan få en ny start i livet i denne verden og arve det evige livet. Kort oppsummert: dette var essensen i Jesu budskap da han gikk rundt og forkyste om Guds rike. Som bønner for Barmhjer-

tighetens år fremhever: «Om du hadde kjent Guds gave!» Skriftemål handler simpelheten om å oppdage denne ubetingete gaven som kan mottas når som helst. Skriftemål er Guds hånd som løfter oss opp fra det villfarne

liv og fører oss tilbake til den rette vei.

Vil denne enestående Guds gave fortsatt bli oversett av oss?

Tekst: Khiem Nguyen
Bilde: Alexandre Eggert





**Har du en liten forfatter i magen?
Eller liker du å ta bilder?
Har du kanskje lyst til å prøve noe nytt?
Q trenger nye redaksjonsmedlemmer,
så rop ut om du vil være med!**



Vivians Vits:

**Jeg snakker med vinduer
og de snakker med
meg, kall meg gjerne en
vindusvisker.**

Bli med, meld deg inn!

www.nuk.no

