



1_2016

Arken

Norges Unge Katolikker
Barmhjertighet





Arken er Norges Unge Katolikers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

Norges Unge Katolikker (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelpbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

Redaksjonen:

Jennie Vu (redaktør)

Anna Selmer Olsen

Marta Bivand

Joanna Bivand

Duc Khiem Nguyen (ungdomsprest)

Karol Michalczuk (layout)

Maria Ruiz Ulltveit-Moe

Bao Hieu Kevin Nguyen

Bidragstere:

Peter Bjerke

Forsidebilde:

Karol Michalczuk

Utgiver: Norges Unge Katolikker

Adresse: Akersveien 16a, 0177 Oslo

Konto: 3000 16 91399

Telefon: 232 19 540

Fax: 232 19 543

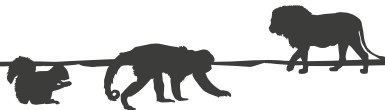
Epost: nuk@nuk.no

Web: www.nuk.no

Trykk: Krona Trykk

I ARKEN

Leder	3
Hva er Barmhjertighet?	4
Emanuel og Therese	6
Familietreff med korsvei i St. Hallvard	8
Oppgaver for store og små	10
Årshjul	12
Helgenserie: Maximilian Kolbe	14
De Herlige Kroppsdelene	16
Intervju	19
Norsk-polsk tekst: Den hellige Faustina	20
Det kreative hjørnet: En stående Jesus	22



KJÆRE FORELDRE

Et nytt år har igjen tatt sitt inntog, og det gjør også jeg. Mitt navn er Jennie, og fra nå av tar jeg over som redaktør for Arken. Etter mange år som redaktør har Bao Hieu gitt stafettpinnen til meg. Bao Hieu har gjort en strålende jobb med bladet, og jeg håper å få gjort en like god jobb som han. Men frykt ikke, han er fortsatt en del av redaksjonen - vi har bare byttet plass.

Vi er allerede kommet et stykke inn i 2016, men også inn i det året Paven har utropt til Barmhjertighetens år. Mottoet for året er "Vær barmhjertige, slik deres Far er barmhjertig". For meg handler barmhjertighet å gi uten å forvente å få noe tilbake. Jeg tenker at man handler ut fra sitt hjerte og det man føler er rett. Det å se gode gjerninger bli gjort inspirerer meg til å gjøre det samme. Den følelsen du får når du er vitne til en slik handling kan sammenliknes med en indre ro og fred. Jeg beundrer og ser opp til disse menneskene. Så la oss være et forbilde for barna og vise dem hva barmhjertighet er.

I dette nummeret av Arken kan du lese om superheltgruppa "De Herlige Kroppsdelene", kloke ord fra p. Khiem, Den hellige Faustina, Maximilliam Kolbe og gjøre morsomme oppgaver og aktiviteter. Bakerst i bladet finner dere også en bønn som dere kan be sammen med barna.

I midten av bladet ligger det en oversikt over leirene NUK arrangerer i år. Å sende barna på leir er noe dere foreldre bør vurdere. Barna vil lære masse om det å være katolikk, ha det kjempegøy og samtidig skape mange gode minner.

Jeg vil si jeg er fornøyd med mitt første blad, og jeg håper at dere også er det!

Hilsen
Jennie Vu



HVA ER BARMHJERTIGHET?

Før vi kan forstå hva dette ordet innebærer og skjønner hvordan Gud viser oss sin barmhjertighet, bør vi først forstå hva selve ordet betyr. Jeg håper dere er interessert i å vite hvordan norske ord ble til.

Opphavet til ordet barmhjertig er ikke norsk, men fra gammelt tysk. Ordet er satt sammen av barm og hjerte. Barm, eller arm på gammelt tysk, betyr stakkars. Stakkars i denne betydningen er de ulykkelige. Ordet hjerte trenger naturligvis ikke mer forklaring - det forstår alle. Det vil si at barmhjertig egentlig betyr 'med hjerte for de ulykkelige'.

Den gode samaritan

For at dere skal forstå enda bedre hva jeg skal her forklare, bes jeg dere å lese først historien om den gode samaritan i bibelen. Den står i Lukas 10,25-36.

Historien handler om tre personer som gikk forbi en mann som falt i hendene på røvere. To av dem gikk forbi uten å vise noe hensyn til den stakkars mannen på bakken. Den tredje personen stoppet og hjalp mannen. Han var i tillegg villig til å betale mer fra sin egen lomme for at mannen skulle få den nødvendige pleie.

Som vi ser i historien, er alle tre personene gode. De står ingen ting om at de er slemme. De alle har et hjerte, men kun den tredje personen hadde i det øyeblikket den stakkars mannen i sitt hjerte.

Barmhjertige handlinger

Noen av dere vil nok spørre: hvordan kan vi vite når er vi barmhjertige? Det er mange måter å finne det



ut på, men den enkleste, etter min mening, er å se om vi er gode som mennesker. La meg forklare med et par eksempler.

En venn er en hvilken som helst person du kaller som venn. Men en god venn er den personen som hjelper deg til å bli bedre menneske. En venn kan få deg til å stjele, mens en god venn retter deg fra når du gjør noe dumt.

Det finnes mange flinke fotballspillere, men ikke mange flinke og gode fotballspillere. En flink fotballspiller kan drible og har god teknikk, men han kan jukse ved å falle uten at noen kommer borti ham. En god fotballspiller spiller på ærlig vis og han er virkelig et godt forbilde for andre.

Med andre ord, en barmhjertig person kan defineres ut i fra hva han tenker i sitt hjerte når han utfører sine handlinger.

Gud er barmhjertig

Mens vi utfører barmhjertige handlinger fra ny og ne, er Gud alltid barmhjertig. Våre handlinger er avhengig av om vi har gode eller dårlige dager. Gud har bare gode dager!

I Gud finnes det ikke annet enn godhet og kjærlighet. Dermed slutter Han aldri å vise hvor mye Han elsker oss. Gud har alltid med hjerte for oss, spesielt de ulykkelige som roper til Ham i sine trengsler.

Dette kan vi lære av Gud: alltid være klar til å vise barmhjertighet, uavhengig av om vi er i godt humør eller ikke.



og barmhjertighet

"Barmhjertighetens år" leser Emanuel på søndagsbladet som de fikk i kirken. Hva i all verden er det? Og hva er egentlig "barmhjertighet"?

Therese smiler og ser opp fra leksebøkene, "barmhjertighet" det er vel ikke et ord som brukes så ofte? Bare sånn om "den barmhjertige samaritaner" kanskje? Jeg tror det bare betyr super-snill, jeg.

"Hæ?" sier Emanuel? "Husker du ikke? Han mannen som hjalp en fremmed på veien, en som var skadet og frarøvet alt, og som tilhørte en annen folkegruppe. Den barmhjertige samaritaner hjalp ham likevel, og sørget for at han ble passet på, fikk mat og hadde det trygt" sier Therese.

Emanuel ser tankefull ut. Han ser litt forvirret ut, og spør: "Så barmhjertighet det er å hjelpe fremmede, spesielt når noen har skadet seg?" Therese nikker: "Ja, for eksempel. Å være snill uansett, liksom".



"Hm. er det litt det samme som kjærlighet da?" lurer Emanuel. "Ja, det tror jeg. Men nå må jeg gjøre ferdig leksene nå" sier Therese.

Emanuel orker ikke å begynne på sine lekser. Det får vente til mamma og pappa kommer hjem, tenker han. Isteden finner han fram tegneark og fargeblyanter. Han tegner et stort hjerte på et hvitt ark. Så klipper han det ut og limer på et grønt ark. Det kan godt hende barmhjertighet ligner på kjærlighet. Men, ikke sånn rosa greier, ikke sånn kjærester. Nei, barmhjertighet det må være hvit kjærlighet, eller grønn. Og det handler om å være supersnill. Emanuel skriver "supersnill" med blå tusj på arket.

Litt senere kommer pappa hjem. Han lurer på hva det er Emanuel har laget. Men Emanuel er fordypet i et Donald-blad og har ikke tid til å snakke med pappa. Therese forteller til slutt at det var noe med barmhjertighet. Pappa er fortsatt nysgjerrig og tenker at dette vil han spørre Emanuel om når de ber aftenbønn på sengekanten.



FAMILIETREFF MED KORSVEI I ST. HALLVARD MENIGHET, OSLO



P. Carlo, Elisabethsøstrene og 1. og 2. klassingene forbereder korsveien som store og små deltar på. Yngste deltaker var 3 uker, men flere barn i 2-3 årsalderen var også med.

Tekst: Marta Bivand. Bilde: Jana Stas.



Familietreff er også tid for felles måltid, lek og tegning, med god støtte fra Elisabethsøstrene.



Huy bærer korset under korsveien. Han får på seg tornekrone og en rød kappe, slik Jesus gjorde.



Familietreff arrangeres en lørdag ettermiddag i halvåret. Om høsten inviteres alle 4-åringene med brev, litt før de skal motta 4-års bibel på familiemessen i november. Om våren inviteres alle 5-åringene med brev, hvor de også får høre om 1. klasse katekesen de kan bli med på etter sommerferien. Familietreffet retter seg spesielt mot familier med barn under skolealder, men deres storesøsken deltar også.



Oppgaver for store og små

Av: Anna Selmer Olsen

Oppgave 1

Her ser du masse bokstaver huler til bulter.

Blant disse bokstavene gjemmer det seg 8 fine ord som man kan si til en god venn.

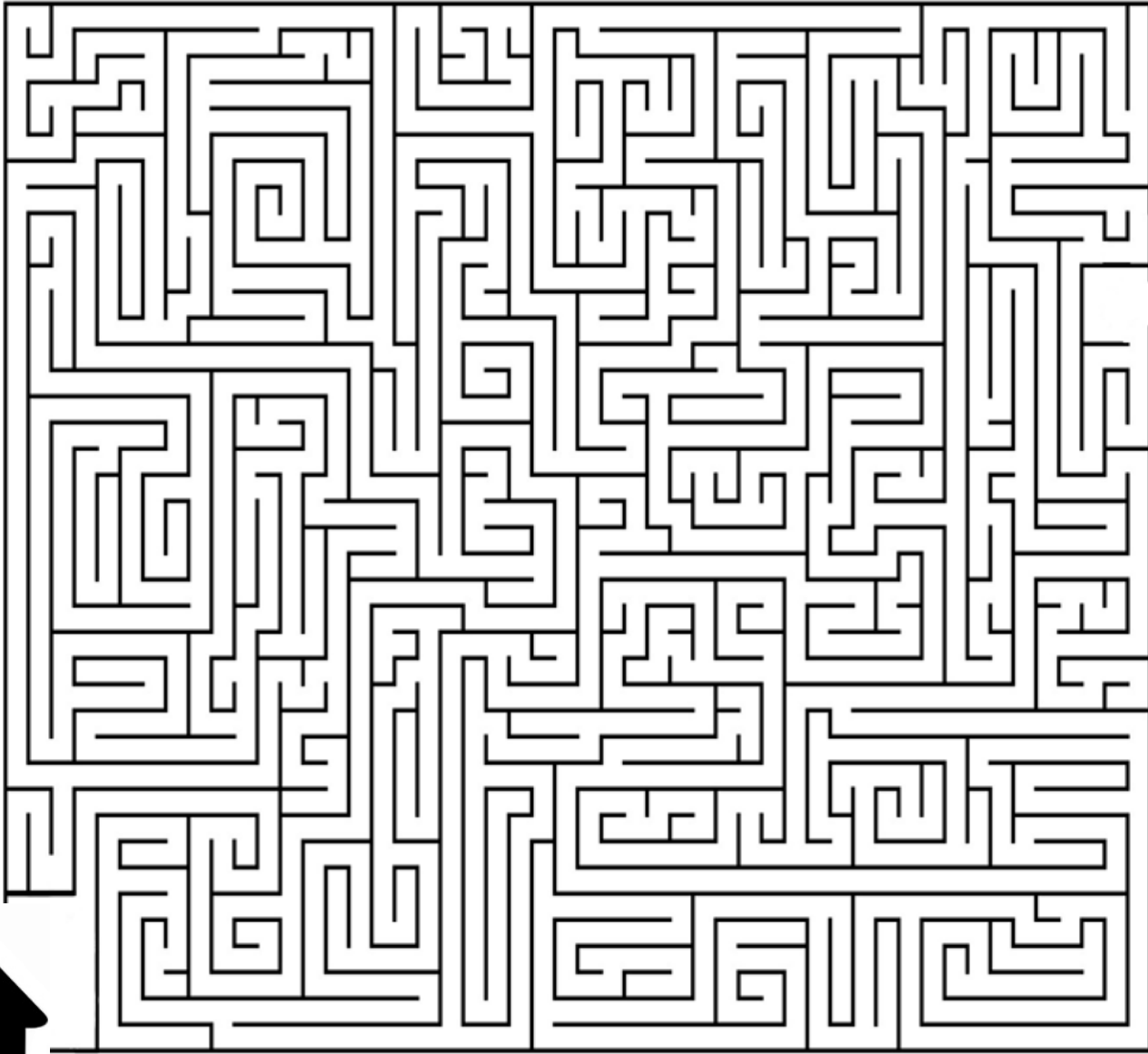
Finner du dem?

R	V	B	F	B	N
A	F	L	U	L	O
S	N	I	L	L	I
Ø	Y	D	N	M	H
T	D	D	Ø	G	T
O	E	A	S	R	R
L	L	R	P	E	N
K	I	S	V	I	E
T	G	O	D	S	C



Oppgave 2

Kan du hjelpe denne mannen med å finne veien hjem?



Det er mye som skjer i NUK i 2016, og
Bruk denne kalenderen for
Se nuk.no -> Aktiviteter

Adventsaksjonen

For: Alle som vil gjøre en nestekjærlig innsats for andre mennesker. 1 år skal vi støtte Vietnam med prosjektet «Inkluderende utdanning og menneskelig utvikling».

Sted: Hele Norge!

28.nov-24.des

Landsmøte

For: Lokallagsledere, barne- og ungdomskontakter, utvalg, redaksjoner, funksjonærer og gjester. Det er her alle de viktige avgjørelsene tas!

Sted: Mariaholm

2.-4. sep

Ministrant NM

For: Alle ministrantlag i Norge. Ministrant NM består av katekese, sosialt samvær og Norgesmesterskap i ministrering. Det blir en langhelg med fellesskap og moro.

Sted: Oslo

10.-14. aug

Familieleir

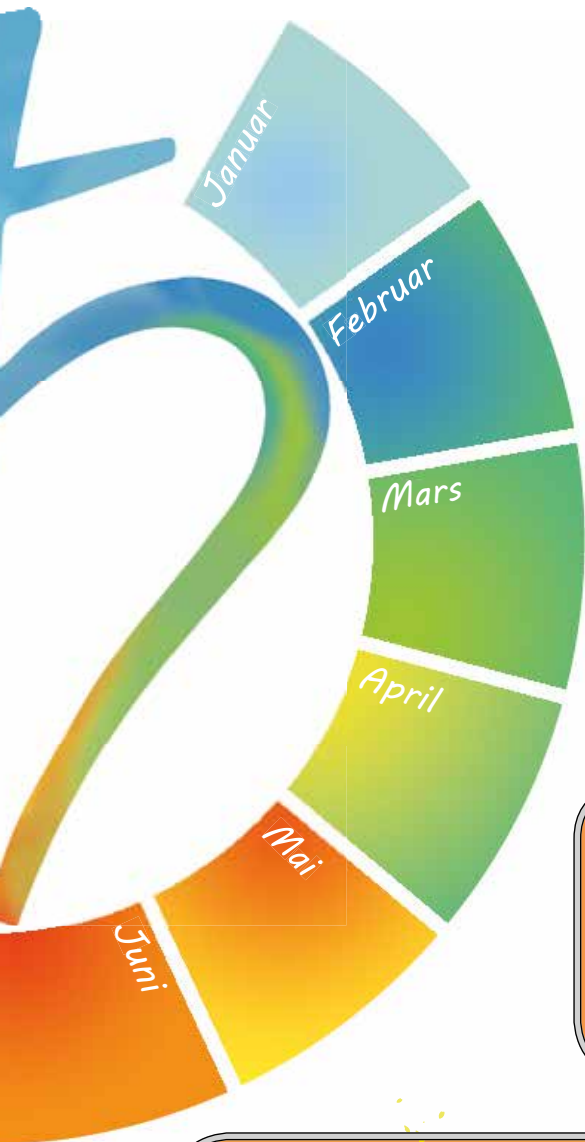
For: Katolske småbarnsfamilier. Det vil bli oppbyggende dager både for store og små i et godt fellesskap av familier fra hele landet.

Sted: Skjolden

11.-15. juli



for barna er det mange sommerleirer.
r å få oversikt og bli med!
r for mer informasjon.



Barneleir Midt-Norge/Nord-Norge

For: Barn fra Trondheim stift og Tromsø stift mellom 8-11 år.
Vi skal samles for en hyggelig barneleir i Midt-Norge.
Sted: Triangelheimen, Meråker

25 juni - 2. juli

Barneleir Oslo/Øst/Sør

For: Barn fra Østlandet og Sørlandet mellom 8-11 år. Det blir lek og moro, mange nye venner, bønn og messe. Bli med du også!
Sted: Mariaholm

25 juni - 2. juli

Vestlandsleir

For: Barn mellom 8-13 (det året du fyller) fra Bergen, Haugesund og Stavanger. Leiren blir fylt med sang, bønn, lek og moro. Vi gleder oss til å da deg med.
Sted: Fredtun

25 juni - 2. juli

Juniorleir

For: Tweens (alder 12-14) fra hele landet. Denne uka skal vi være sammen på Mariaholm, kose oss i sola, bli kjent med hverandre og Gud. Gled deg!
Sted: Mariaholm

2.-9. juli



Tekst: Anna Selmer Olsen. Bilde: Wikimedia Commons

HELGENSERIE: MAXIMILIAN KOLBE

Han ble født i 1894 i Polen. Da han var 10 år gammel, hadde han en drøm hvor han så jomfru Maria. Maximilian spurte jomfru Maria "hva skal det bli av meg?".

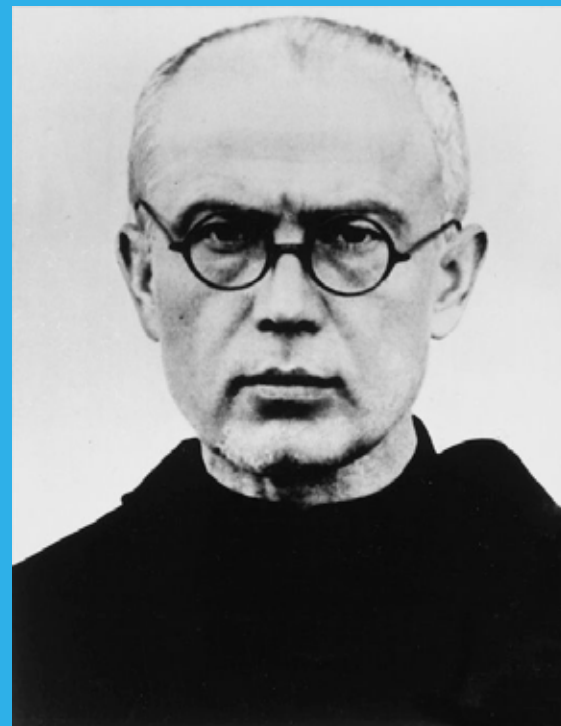
I drømmen holdt jomfru Maria fram to kroner for han: en hvit og en rød. Jomfru Maria spurte om han ville ta i mot noen av disse kronene, og Maximilian tok i mot begge. Den hvite betydde at han skulle holde ut et liv i renhet. Maximilian ble derfor prest i noe som heter Fransiskaner-ordenen. Den røde betydde at han skulle bli en martyr. En martyr er en som gir livet sitt for sin tro.

Han var med og lagde et kloster i en by i Polen som heter Niepokalanów.

I 1939 startet 2. verdenskrig. Da reiste tyske nazister rundt og tok over byer og steder. De tyske nazistene kom og tok over byen Niepokalanów også.

Mange av prestene og munkene som bodde der, reiste hjem til sine hjembyer, men Maximilian Kolbe og noen flere ble igjen. De som ble igjen ble arrestert av tyskerne, og satt i fangeleir. De kom ut fra fangeleiren etter noen måneder, og da dro de tilbake til klosteret i byen Niepokalanów.

Under 2. verdenskrig tok de tyske nazistene mange millioner til fange. En stor del av disse var jøder. Nazistene like ikke jøder og ønsket å utrydde alle jødene i det tyske riket. Maximilian ville derfor hjelpe jødene, så de ikke skulle bli tatt til fange. Klosteret i Niepokalanów ville hjelpe de som var på flukt fra de tyske nazis-



Maximilian Kolbe



han er en martyr. Han ofret livet sitt for en annen person, på grunn av hans tro.

Maximilian Kolbe, og de ni andre fangene, gikk to uker uten mat og drikke. Maximilian sang samler og ba til jomfru Maria hele tiden. Etter de to ukene, levde han enda. Da ga fangevokterne han en sprøyte med gift. Han døde i Auschwitz i 14. august 1941.

tene. De tok i mot mange flyktninger som fikk gjemme seg i klosteret. Det var ulovlig å gjemme jøder og flyktninger. Da det i 1941 ble oppdaget at Maximilian hadde hjulpet til med det, ble han igjen tatt til fange og satt i en konsentrasjonsleir som heter Auschwitz.

Mens han satt til fange i konsentrasjonsleiren, var det en annen fange som klarte å flykte. Som straff for det, bestemte sjefene i konsentrasjonsleiren at ti andre fanger (som de valgte ut helt tilfeldig) skulle sulte til døden som straff. En av de utvalgte var en som het Franciszek Gajowniczek.

Franciszek ble så redd at han ropte ut "Hvorfor skal det gå slik for min kone og mine barn? Nå kommer jeg aldri til å se dem mer!" Kolbe sa at han kunne ta hans plass, fordi han var en katolsk prest som ikke har kone og barn.

Maximilian gikk altså i døden for en annen fange i fangeleiren. Derfor sier vi at



Franciszek Gajowniczek i Auschwitz som fangenummer 5659



DE HERLIGE KROPPSDELENE

Det var en gang en gutt som het Hjerte. Han ønsket å være snill mot alle og vise kjærlichkeit, og det beste han visste var å spre dette til andre. Hjerte gikk i klassen med tvillingene Venstre-hånd og Høyre-hånd, to rolige brødre som hele tiden hadde fingrene på mobilspill. En dag kom Hjerte bort og spurte om de hadde lyst til å samarbeide. Tvillingene likte idéen godt og gjorde slik de ble fortalt. De spilte mindre, gjorde mer lekser og vinket til elever og lærere når de hilste. Mange i klassen syntes det var hyggelig fordi alle ble sett og lagt merke til.

Ryktene spredte fort. De engasjerte mange på skolen og noen spurte til og med om de kunne være med i "gjengen". Så tenkte Hjerte: "Jeg har en kjempeidé. Hvorfor ikke danne en gruppe slik at flere kan være med?". Nok en gang spredte Hjerte det gode budskapet og mange stilte opp. Etter en rørende tale banket Hjerte på bordet og sa bestemt: "La oss SAMMEN gjøre en god sak!"... "Smooosh!" ble det en gruppe på syv superhelter som kalte seg "De Herlige Kroppsdelene". Med i gruppen hadde de allerede tvillingbrødrene. Så hadde de den aller sterkeste i klasse 7b som het Mage. Deretter den peneste og smarteste jenta med fornavn Ansikt og etternavn Hode. Helt til sist, brødrene Bein som alle kaller Benene.

Sammen kjempet de mot ondskap og urett. Istedenfor å gå med på de gale tingene gjorde gruppen de rette tingene. Noen var såpass modige at de turte å stå frem og kjempet mot mobbing og diskriminering. Med Hjerte som deres leder fikk alle uttrykt godhet på sin egen måte. Når gruppen roper "Heeeel-hjertet!" betyr det at de har lyttet til Hjerte og fått fram en supergod handling uten å være selvoptatt. Alle stoler på Hjerte fordi han er den mest erfarne. Uten Hjerte kunne ingen vise de gode følelsene.

En dag møtte de ei jente som het Alene. Hun satt på skolebenken og gråt og gråt. Venstre-hånd handlet raskt, tok fram godteriet og sa: "Vær så god. Du kan takke meg senere", men hun sluttet ikke å gråte. Mage ble bekymret og utbrøt: "Ohh nei, nå har jeg dårlig magefølelse". Hjerte tok det med ro og sa: "Slapp av Mage. Vi trenger å vise Alene medfølelse fordi hun er lei seg". Hjerte ba Høyre-hånd om å hente tørkepapir for å tørke tårene. Benene fikk beskjed å sette seg pent ned ved siden av Alene, og Ansikt skulle vise forståelse. Det gjorde at Alene ble noe roligere. Hjerte fortsatte og ba Ansikt om å si gode ord, ord som betydde mye for Alene. Ansikt dempet stemmen og sa, "Hva har gjort deg trist i dag? Jeg vet at du er lei deg, men jeg er her for å trøste deg. Du kan snakke med meg når du føler for det. Jeg går ingen sted". Alene så på Ansikt og sa: "Du viser mye kjærlighet gjennom dine øyne". Ansikt svarte: "Det er fordi jeg har lært å prate med Hjerte". Alene smilte forsiktig og sa, "Du møtte meg med kjærlighet når jeg var ulykkelig. Det var det jeg kunne ønske andre også gjorde". Så fikk hun øye på et varmt smil fra Ansikt og spurte: "Hvordan er det mulig å gi et smil fylt av godhet?". Plutselig åpnet Høyre-Hånd og Venstre Hånd armene sine og ga Alene en skikkelig klem. Tårene sluttet å renne. Alene følte seg lykkelig igjen.



En stund etter fortalte Hjerte gruppen: "Det Alene fikk fra oss i stad var barmhjertighet. Jeg kunne ikke gjøre alt uten dere, men det var også noen andre som hjalp oss". Mage spurte "Var det magefølelsen?" Hjerte svarte "Nei, noen ganger har jeg ikke svar på alt. Det jeg føler er at når jeg gir får jeg mer kjærighet. Det er som om jeg har uendelig kjærighet og kan gi uten å være redd. Jeg tror det var Gud som ga oss styrke til å vise et varmt smil, Guds smil". Ansikt ble forbauset og sa "Ja..., fordi jeg visste ikke at jeg har et sånt smil". Så ble det stille...

"Du Ansikt... Hva med å vise enda mer barmhjertighet? Jeg er usikker, men kunne du høre om Alene vil være med i gruppen vår?" Ansikt hørte på Hjerte, hun gikk bort til Alene og spurte. Da Alene fikk høre det ble hun så glad at hun ikke kunne svare tilbake. Hun ble rett og slett målløs. Hun tenkte, endelig hadde hun venner som aldri ville gjøre henne noe vondt. Endelig hadde hun gode venner.

Fra den dagen av ble det åtte medlemmer i gruppen. Alene fikk hennes eget superheltnavn som er "Barmhjertighet". Hennes styrke er å vise at Gud bryr seg og at Gud er glad i oss alle. Sammen kjempet De Herlige Kroppsdelene for gode saker og det gjorde de "Heeeelhjertet!"



INTERVJU OM BARMHJERTIGHET

Noen deltagere fra fjorårets Barneleir sør har blitt intervjuet av Bao Hieu. Temaet for intervjuet var barmhjertighet, noe barna visste godt om etter å ha hørt historien om den barmhjertige samaritan.

Intervju:

- 1) Hva gjør du for å glede andre?
- 2) Beskriv din drømmevenn.

Anna (11 år)

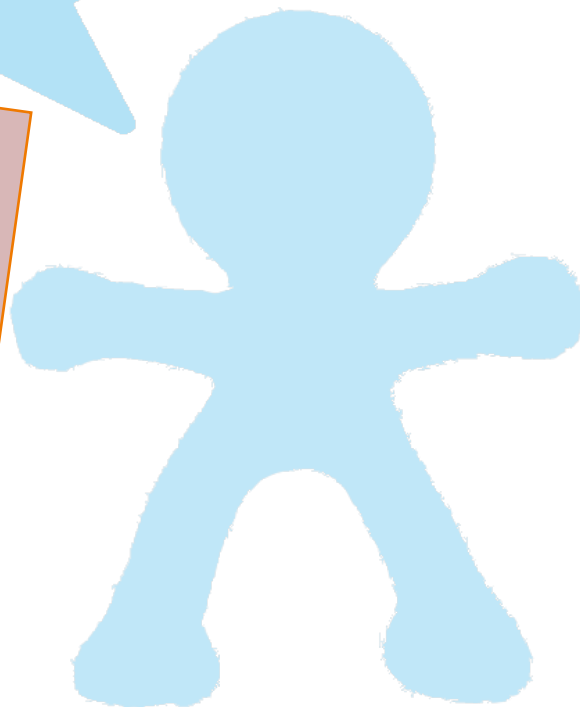
- 1) Det jeg gjør for å glede andre er at jeg leker med dem og noen ganger prøver jeg å få de til å le.
- 2) Min drømmevenn er en engel. Hun kan fly og hun er veldig snill. Hun er alltid der for meg og hun har magiske krefter, og hun hjelper alle som trenger hjelp.

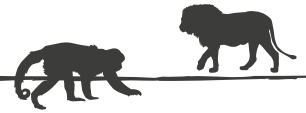
Maria (10 år)

- 1) Jeg prøver å lyse opp dagen til en ved å si noe snilt.
- 2) Drømmevennen min er snill og omtenssom, som er der for meg når jeg trenger henne.

Mimosa (10 år)

- 1) Jeg pleier å spørre dem om å være med meg til Dyreparken, men også å leke.
- 2) Min drømmevenn er snill, fin, morsom, rar og kul.





Święta Faustyna Kowalska

Przeżywamy teraz Rok Miłosierdzia, który został ogłoszony przez papieża Franciszka. W związku z tym Kościół organizuje różnego rodzaju modlitwy, wydarzenia oraz rekolekcje. Warto w tym roku przypomnieć sobie lub poczytać o tym kim była święta Faustyna.

Święta Faustyna urodziła się w roku 1905 w małej wsi Głogowiec w Polsce. Nazywała się Helena Kowalska i miała aż dziewięć rodzeństwa. Mała Helena skończyła tylko trzy klasy szkoły podstawowej, ponieważ jej rodzice byli bardzo biedni i nie mieli pieniędzy na dalszą naukę. Gdy miała 20 lat wstąpiła do Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia w Warszawie. Od tego momentu nazywała się Faustyna. Gdy była w zakonie kilka razy objawił jej się Pan Jezus. Opowiadał jej wtedy o tym, że jego miłosierdzie jest wielkie. Powiedział jej też, żeby zleciła namalowanie obrazu, na którym będzie On. Pan Jezus chciał, żeby pod tym obrazem był napis Jezus ufam Tobie. Jezus poprosił też świętą Faustynę, żeby odmawiała specjalną modlitwę - Koronkę do Miłosierdzia Bożego. Święta Faustyna wszystko zapisywała w swoim dzienniczku, który można przeczytać.



Teraz już znasz historię świętej Faustyny i obrazu, który wisi w wielu kościołach, może też w tym, do którego chodzisz. Święta Faustyna jest niezwykłą świętą. Dzięki niej wszyscy usłyszeli o Bożym Miłosierdziu. Pomyśl, może warto w tym szczególnym Roku Miłosierdzia odmówić lub nauczyć się odmawiać Koronkę do Miłosierdzia Bożego.

Den hellige Faustina Kowalska

Nå opplever vi Barmhjertighetens År, som ble innstiftet av Pave Frans. På grunn av dette Hellige Året organiserer Kirken mange forskjellige hendelser, bønner og retretter. Det er også en god tid til å bli bedre kjent med Barmhjertighetens apostel, den hellige Faustina Kowalska.

Faustina ble født i 1905 i en liten landsby som heter Głogowiec i Polen. Hun het Helena Kowalska og hun hadde ni søsken. Lille Helena fullførte bare tre år på barneskole, fordi hennes foreldre var fattige og hadde ikke råd til at hun skulle gå på skole. Når hun ble 20 år gammel, ville hun bli nonne og trådte inn i kongregasjonen Søstre av den salige Jomfru Maria av Barmhjertigheten i Warszawa, hovedstaden i Polen. Fra dette øyeblikket het hun Faustina. Når hun var i kloster, viste Jesus seg for henne et par ganger. Han fortalte henne om hvor stor Guds barmhjertighet er. Han ba henne om at hun måtte spørre noen om å male et bilde av Ham. Han ville også at det skulle stå en innskrift under bildet: Jesus jeg stoler på Deg. Jesus ba henne også om at hun skulle be en spesiell bønn, Den Guddommelige Barmhjertighets Rosenkrans. Faustina skrev alt ned i sin dagbok, som vi kan lese i dag.

Nå kjenner du Den hellige Faustina sin historie, og historien om bildet som henger i mange kirker, kanskje også i den kirken hvor du går. Faustina er en veldig spesiell helgen. Takket være henne, har alle hørt om Guds Barmhjertighet. Kanskje du kan be Den Guddommelige Barmhjertighetens Rosenkrans i løpet av dette året?



Det kreative hjørnet

Av: Maria Ruiz Ulltveit-Moe



1. Klipp ut bildet
(eventuelt kan du kopiere bildet først)



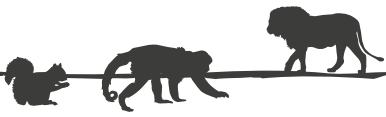
3. Sett den sammen med lim, teip eller stift.



2. Fargelegg



4. Sett den på
nattbordet, på kjøkkenet
eller gangen så du ser
den og minnes på at det
er Barmhjertighetens år.



BØNN

Kroppen vår er den beste redskap for Guds fred. Hver dag kjemper den mot sykdom, stress, fristelse men også mot negative påvirkninger. La oss be Gud om å gi oss styrke slik at vi kan bruke kroppen vår på en god og sunn måte. At vi kan finne Guds stemme i vårt hjerte for å vise barmhjertighet.

Herre hør vår bønn.

