



2_2020

Arken



NORGES
UNGE
KATOLIKKER



NORGES UNGE KATOLIKKER
STEMME



Arken er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

Norges Unge Katolikker (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på tro-skap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

Redaksjon:

Maria T. T. Pham (redaktør)
Duc Khiem Nguyen
Anna Selmer Olsen
Karol Michalczuk (layout)
Maria Ruiz Ulltveit-Moe
Joanna Bivand

Bidragstere:

Sunniva Fongen
Isabella Pham
Anna Dan Vy Vu

Forsidebilde / bakside: pxhere, pexels

Utgiver: Norges Unge Katolikker

Adresse: Akersveien 16a, 0177 Oslo

Konto: 3000 16 91399

Telefon: 232 19 540

Fax: 232 19 543

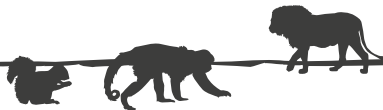
Epost: nuk@nuk.no

Web: www.nuk.no

Trykk: Møklegaards Trykkeri AS

I ARKEN

Leder	3
Åndens stemme	4
En ung stemme	6
Olav den hellige	8
Oppgaver for de yngste	10
Karitativt utvalg: Vi er superhelter!	12
Innkalling til NUKs Landsmøte 2020	14
Isabella om stemme	16
Helgentegneserie: St. Frans av Assisi	18
Norsk-polsk tekst: Samuel, Samuel ...	20
Det kreative hjørnet: Frisk frukt med pynt	22



KJÆRE FORELDRE, FORESATTE OG ELDRE.

For sommerutgaven av Arken er temaet STEMME.

Når en snakker, hvisker eller synger, så bruker man stemmen sin. Lyden fra våre stemmebånd brukes til å kommunisere for å få frem ord og følelser. Gud har gitt hver av oss en stemme til å kunne spre budskap og lærdom. Gud snakker til oss gjennom bibelen, og hans ord er noe vi skal videreføre. Stemme kan også bety noe man gjør for at et musikkinstrument skal høres riktig ut. For eksempel kan man stemme en bassgitar eller en fiolin for at de skal klinge harmonisk.

Å ha en stemme handler ikke bare det å kunne snakke, synge og lyden av latter. Men også bruke det til å uttrykke seg. Selv om man er døv eller stum, så har man også en stemme.

I et hav av kongepingviner så klarer kvinnene å finne igjen partneren sin ved å lytte etter mannen sin. Har dere sett filmen Happy feet? Selv om hovedpersonen ikke kunne synge, så var det en ting han kunne, nemlig å danse. Han hadde ikke en fantastisk stemme, men brukte talentet sitt til å vise seg frem.

Noe barn må vente til de er voksne, er jo selvfølgelig stemmerett.

Ved stortingsvalg, kommune- eller fylkesvalg så kan man avgi sin stemme for å være med på å bestemme hvordan

samfunnet skal fungere. Å stemme ved valg gir mulighet til å påvirke det samfunnet man ønsker å leve i. Det handler om at man har sin egen stemme. En stemme for å tale, men også effekten av å stemme ved valg. Eller det at man kan bestemme over seg selv og påvirke andre.

Men det er viktig å huske at andre også har en stemme, og vi må kunne lytte etter, i tillegg til å vise respekt. Man trenger ikke alltid å snakke og be for å kontakte Gud. Det å lytte er også nødvendig for å kunne høre Gud og hans ord.

Ønsker dere alle en god sommer!



**Hjertelig hilsen.
Maria Tran Tu Pham**



Av: P. Khiem Duc Nguyen. Foto: pxhere.

Åndens stemme

Mange ønsker å be, men de synes at det fort blir kjedelig. Hva er grunnen? De fleste sier at det er fordi Gud ikke svarer tilbake, eller at vi ikke hører Ham. La oss prøve å forstå hvorfor det er slik.

Signal

De fleste har nå en mobil. Noen har en rådyr mobil med mange ulike apper mens andre trenger en som skal brukes hovedsakelig til ringing og sending av tekstmeldinger. En mobil trenger strøm for å virke. For å ringe andre må vi deretter ha abonnement som f.eks. Telia, Talkmore eller Ice. Mobilselskapet er nødvendig fordi de bringer oss i kontakt med dem vi vil. Når alt dette er på plass, er det fortsatt én viktig ting som gjenstår for å få til en god samtale: god dekning, god frekvens eller godt signal.

Dårlig signal kan forårsakes av flere ting. Det første og viktigste er å sjekke om frekvensen er riktig. Deretter kan dårlig signal skyldes at vi befinner oss i områder som forårsaker det, som kjeller med tykke vegger, langt ute i skogen eller uvær. Jeg som bor i Ålesund, får ofte dårlig signal på grunn av uvær og mye vind.

For å få en god telefonsamtale med noen, er godt signal alfa og omega, et fint uttrykk folk pleier å si. [se faktaavsnitt til slutt]

Kvalitet

Alle bruker sin stemme hver dag, unntatt de som ikke kan. Det sies at vi bruker rundt 7000 ord daglig. Selvfølgelig bruker noen flere, og andre mindre. Når vi snakker, ønsker vi å bli hørt. Da er det nødvendig å ha god stemme og innholdet trenger samtidig å være godt. For dem som synger, blir kvaliteten på stemmen ekstra viktig.

Stemme og innhold er som våre to hender: vi trenger begge for å gjøre ting ordentlig. En god sang uten en god stemme gir dårlig kvalitet, og omvendt. Dette har alle opplevd.



Åndens stemme

I våre samtaler med Gud trenger vi også på en måte en mobil og et mobilselskap for å gi godt signal. Her ønsker jeg å bruke noen uvanlige bilder, men som samtidig er viktig for oss. Jesus er mobilen, Kirken er mobilselskapet og Den Hellige Ånd er signalet. For å ringe til Gud Faderen og få en god samtale med Ham, må disse tre hovedtingene være på plass.

Ganske ofte skylder mennesker på Gud når de ikke klarer å komme i kontakt med Ham. De sier at de ikke trenger Jesus. Men han er jo mobilen, vårt beste kommunikasjonsverktøy. En mobilsamtale uten mobil er umulig. Mobilen er alfa og omega i dette tilfellet. Det betyr at uten Jesus blir det samtalen med Gud umulig. Jesus er tross alt alfa og omega.

Deretter legger de som får dårlig signal, skylden på Kirken, at den ikke gjør jobben sin ordentlig. Noen blir lei av Kirken, dette mobilselskapet, og de bytter til en annen. Men Kirken, dette selskapet, er grunnlagt av Jesus fordi han har sagt til sine apostler at de skal være hans disipler og bringe ham videre til andre mennesker. Kirken er det eneste selskapet Jesus har grunnlagt mens de andre selskapene er dannet av mennesker og derfor gir de ikke like godt signal.

Hva er grunnen til at våre samtaler med Gud ikke er slik som ønsket? Dårlig signal. Den Hellige Ånd er signalet mellom mobilene, Jesus og Gud Faderen. Hvordan får vi full dekning som her betyr Den Hellige Ånd? Vi får hele Den Hellige Ånd i konfirmasjonen. Dessverre blir det færre og færre som mottar konfirmasjonssakramentet, eller at når de har fått det, tar de ikke i bruk Den Hellige Ånd fullstendig. Av den grunn er det enkelt å forstå hvorfor mange opplever liten kontakt med Gud.

Mange insisterer på at de har Jesus i livet, går i kirken og har Den Hellige Ånd i livet, men likevel får de ingen kontakt med Gud. Her trenger vi å spørre om vi har alle disse tre tingene, men samtidig har valgt å befinne oss på et sted som kjeller eller skog hvor det er vanskelig å få dekning. Ofte tillater vi forskjellige ting i livet som hindrer god dekning. De dårlige ting kan være uvaner som banning, baksnakking eller lyving. Vi kan befinne oss i et dårlig miljø og derfor blir vi påvirket av andres dårlige eksempler. Vi kan også ha glemt å skrifte hyppig for å rydde opp i våre liv. Uvær gir ofte dårlig signal og etter et uvær er det ofte kaotisk i området og mange ting er ødelagt. Vi kan velge å leve videre i kaoset med masse ødelagte ting rundt oss, eller vi velger å rydde og starte opp igjen.

Alfa og omega

Uttrykket betyr 'først og sist' og kommer fra Johannes' åpenbaring (Åp 22,13), hvor det sies at Jesus er alfa og omega. Han er dette livets inngang og utgang. Bakgrunnen for uttrykket er at i det greske alfabetet heter den første bokstaven alfa og den siste bokstaven omega. ΑΩ (αω)



Av: Maria Tran Tu Pham.

En ung stemme ...

Uansett alder, kjønn og nasjonalitet så skal alle kunne uttrykke seg for å ytre sine meninger. Disse unge menneskene har snakket høyt om temaer de mener er viktige, og som betyr mye for dem. De har brukt deres stemme til å påvirke andre unge mennesker, politikere og ledere, i deres kamp for en mer rettferdig og trygg verden.

For innvandrers og flyktningers rettigheter - Sophie Cruz (9 år)

Sophie er født i USA, men foreldrene hennes er udokumenterte innvandrere som ikke har tillatelse til å være i landet. I 2015, da hun var 5 år, så besøkte pave Frans hovedstaden Washington DC i USA. Der møtte hun paven, og la igjen brev til ham hvor Sophie spurte om hjelp for at foreldrene ikke skulle bli kastet ut av landet. Siden da har hun fått oppmerksomhet for å snakke om innvandrers rettigheter.

«La oss kjempe med kjærlighet, tro og mot for at familiene våre ikke blir ødelagt.»



<https://www.independent.co.uk/>

For kvinners rettighet og utdanning - Malala Yousafzai (22 år)

Malala er en jente som vokste opp i Swat-distriktet i landet Pakistan. I 2009 publiserte hun anonymt en dagbok som fortalte hvordan det var å leve under Taliban. Bevegelsen Taliban styrte over området hun bodde, og de forbød og nektet jenter i å gå på skole. Malala mente det var urettferdig for jenter, og delte det offentlig i dagboken. I 2012 ble hun og andre jenter skutt og angrepet av Taliban på skolebussen de kjørte på. Heldigvis så overlevde Malala og fikk behandling i England. Malala fikk Nobels fredspris i 2014 som 17-åring, og det var for sitt arbeid for jenters rett til utdanning. Hun er den yngste til å noensinne vinne den prisen.



<https://www.telegraph.co.uk/>



**For ofre av våpenvold og skoleskyting
- David Hogg (20 år)**

David Hogg er en amerikansk aktivist for våpenkontroll. I februar 2018, så overlevde han en av USA sine dødeligste skoleskytinger. Det var i Parkland, Florida, og på den dagen døde 17 personer og 15 ble skadet. Sammen med sine venner og klassekamerater, så startet de opp «Aldri igjen», som er en politisk handlingskomité ledet av studenter. Dette er en organisasjon som fremmer for å få mer kontroll og regulering over våpen. I USA er det lover som sier at det er tillatt for alle (voksne) å kunne ha våpen for å beskytte seg selv. Dette gjør det også mulig for at barn kan få tak i våpen av foreldrene sine. David og vennene hans har snakket offentlig, og talt på TV og på demonstrasjoner. De ønsker å hindre flere skyteepisoder og vold startet av våpen.



<https://www.independent.co.uk/>

**For klima
- Greta Thunberg (17 år)**

Greta er en kjent klimaaktivist fra Sverige, og er den som startet miljøbevegelsen «skolestreik for klimaet.» I august 2018 startet hun å streike og var borte fra skolen for å demonstrere. Greta sto utenfor Sveriges riksdag forsamling, hver dag med plakat. Deretter demonstrerte hun hver fredag, og startet skolestreikbevegelsen «fredager for fremtiden.» Hennes initiativ har blitt kjent over hele verden, og det er i dag mange barn og unge som streiker for klimaet som henne. Greta Thunberg er ungdommens talsperson for klimaet. Hun har vært på mange møter og markeringer for å få politikere til å ta klimaendringene på alvor.



<https://www.telegraph.co.uk/>



Av: Maria Tran Tu Pham. Foto: St. Olav domkirkemenighet, Adoremus.

Olav den hellige

Kong Olav, også kjent som Olav Haraldsson, var konge i Norge i perioden år 1015 til 1028. Som ung var Olav viking og reiste rundt i Europa, i land som England og Frankrike. Der herjet han og sloss sammen med sin hær av vikinger.

Etter hvert ble han døpt, og ble kristen. Han reiste da hjem tilbake til Norge for å bli konge, men også for å kristne resten av landet. Han møtte motstand, men kjempet imot. Han reiste over hele Norge for å gjøre befolkningen kristne, og bygde også opp kirker.

Hans siste kamp var det kjente slaget på Stiklestad, 29. juli år 1030. Den dagen falt han og tapte kampen. Likevel sier vi at kong Olav var den som samlet Norge, både i land og tro. Han la grunnlaget for å samle Norge til ett rike, da han forsøkte å innføre kristendommen.

Liket, som er den døde kroppen til Olav, ble begravd i Trondheim. Etter ett år ble han gravd opp igjen. Det sies at håret og skjegget hans hadde grodd. Neglene hadde også blitt lengre, akkurat som om han fortsatt levde. Biskopen, den nye kongen og folket var overbevist om at kong Olav var hellig. Olav ble da til en helgen.

Olav sitt lik ble da lagt i et vakkert skrin og satt i kirken Nidarosdomen. Etter hvert reiste folk over hele Norden, men også Europa, for å besøke graven hans. Senere ble kisten med Olav begravd, og ligger trolig et sted under gulvet på Nidarosdomen.

Olsok er en nasjonal, katolsk festdag til minne om Olav den hellige. Olsok feires 29.juli, den dagen han døde og falt på Stiklestad.





Bli med og feire Olsok den 29. juli!
Lær deg denne sangen som synges ofte til minne om kong Olav den hellige.

*Be for oss, Hellig Olav, Norges evige konge!
Du som kristnet folk og land, Kristi tjener, kong Olav.
Be for oss, Hellig Olav, Norges evige konge.*

T Cistercienserne
M Jacques Berthier

Be for oss, hellig Olav

Be for oss, hel- lig O - lav, Nor - ges
e - vi - ge kon - ge! Du som krist - net folk og
land, Kris-ti tjen-er, kong O - lav. Be for oss, hel-lig
O - lav, Nor-ges e - vi - ge kon-ge!



Oppgaver for de yngste

OPPGAVE 1: HVILKET BILDE STEMMER IKKE OVERENS MED DE ANDRE?

Her ser du fire bilder. Hvilket av disse bildene hører ikke hjemme?

1



2



3



OPPGAVE 2: HVISKELEKEN

Hviskeleken er en gøy lek man kan gjøre sammen med klassen i klasserommet, eller med venner og familie rundt et middagsbord. Det er en gøy lek å ha ved bordet i mens man spiser, eller når man bare ønsker å gjøre noe rolig sammen med venner.

Alle deltakerne sitter i en ring. Den personen som sist hadde bursdag begynner leken. Hun eller han tenker ut et ord og hvisker det til sidemannen, som hvisker det videre igjen.

Når ordet har gått rundt hele ringen og kommer tilbake til den som startet, er det ofte forandret underveis.

Da skal den siste personen i ringen si ordet som ble hvisket til han/henne. Den som fant på ordet sier det riktige ordet. Var det det samme ordet?

Så er det nestemann som sin tur til å finne på et ord.



Vi er superhelter!

Vi har alle hørt om superhelter, særlig nå som det er så mange kule filmer om dem! Dere har sikkert en favoritt, og denne superhelten er sikkert en som enten redder mennesker, dyr, eller til og med hele verden. For det er jo det superhelter gjør, de hjelper dem som er rundt dem. Ikke sant? Og det er nettopp derfor vi kan være superhelter vi også! Så lenge vi hjelper dem rundt oss, tenker gode tanker, ønsker at andre har det bra og viser kjærlighet, så kan vi være superhelter. Dette er det Gud har lyst til at vi skal bli: superhelter, bare at i kirken kaller vi dem for helgener. For å bli helgen må man la Gud spre kjærlighet gjennom seg, og videre til andre mennesker, og når man til slutt dør og kommer til himmelen, da blir man hellig: en helgen!

Ofte kan man føle seg veldig liten, og da kan det bli veldig vanskelig å hjelpe dem rundt seg. For selv om man har lyst til å hjelpe noen, kan det være vanskelig å bli hørt, særlig hvis man er liten eller alene. Da er det to ting dere skal huske på:

1. Gud hører spesielt på bønnene til barna, særlig når de vil noen andre vel.
2. NUK som sender dere dette bladet i posten, har en gruppe som lar dere hjelpe andre barn og unge kun ved at dere har det gøy, sammen! Denne gruppen heter KUT.



<https://www.pngfuel.com/free-png/ockhn>

KUT står for «Karitativt Utvalg». «Karitativt» er et vanskelig ord, men det kommer fra det latinske ordet «Caritas», og det er det sikkert noen som vet hva betyr. Det betyr nestekjærlighet. Å vise nestekjærlighet vil si å elske sine neste, og våre neste er alle menneskene på hele jorden, fordi vi er alle Guds barn. Det var slik Jesus levde, og det er slik Gud vil at vi skal leve. Mennesker vi elsker kan vi ikke la ha det vondt, og KUT arrangerer aktiviteter som juleverksted, konsert, talentkonkurranse, overnatting eller levende julekrybbe for å samle inn

pengar, og pengene blir brukt til å hjelpe dem som har det vondt.

Disse aktivitetene blir arrangert hvert år i adventstiden, og denne pengeinnsamlingen kalles for adventsaksjonen. Men hvem er det som får pengene, og hva skjer når de først får pengene?

Hvem som får pengar forandrer seg hvert år, og hvem som bestemmer hvem som får dem, er alle barna og ungdommene fra alle kirkene i hele Norge. Det blir holdt et stort møte der hvem som skal få pengene blir bestemt. Og pengene går som oftest til familier og barn på deres alder. Dette er fordi så utrolig mange barn bor på steder der de ikke kan gå på skole eller spise nok og trygg mat. Dette er fordi de enten er for fattige, eller så er det krig i landet.

I fjor gikk pengene til noen skoler i Colombia, der ungdommene på skolen lærer om oppdrett av fisk. Det er som å ha en gård, men i stedet for kylling og kuer er det fisk. Grunnen til at disse skolene fikk pengene er fordi i Colombia har det vært krig i over 50 år! Heldigvis er krigen slutt, men menneskene som bor der er så fattige, og mange av menneskene som bor der ser på tyveri og vold som siste utvei. Dette gjør mange steder i Colombia farlige å bo i, som gjør at det er vanskelig og farlig for barn å dra på skole. Tenk på det, at

noen i Colombia som er like gamle som dere ikke kan spise alt de har lyst på eller gå til vennene sine uten å være redde, og tenke at fattigdom er vanlig.

Ungdommene som lærer fiskeoppdrett, vil være sikre på at de får nok mat til å mate hele familien sin. De får så mye fisk at de kan selge fisken som er til overs. Da tjener de sine egne pengar, og de kan lære flere mennesker å drive med fiskeoppdrett. Dermed trenger man ikke å stjele eller å være voldelig for å overleve. Og tenkt på det, flere hundre familier vil endelig få mat på bordet, fordi dere hjelper KUT til å samle inn pengar, ved å ha det gøy!

Så lett er det å hjelpe mennesker og vise nestekjærlighet. Så lett er det å være superhelter. Det er ganske kult å tenke på!





LM

- Dato for LM 18.-20.september
- Frist for innsending av forslag til vedteksendringer: 18. juni
- Frist for å melde inn saker: 18. august
Saker sendes inn til hs@nuk.no

Påmelding via checkin:

Nuk.no > Aktiviteter

Hvem bør melde seg på:

Lokallagsledere og styremedlemmer
(2 representanter per lokallag, 3 hvis lokallaget hadde mer enn 100 medlemmer i 2019)



Bidrag fra lesere



Tegning av Nirulin som går i 2. klasse, og symboler som representerer henne.

Vil du også være med i Arken?

Vi i Arken ser etter engasjerte barn og ungdom som har lyst til å vise frem hva dere har å by på til barn i den katolske kirke.

Du kan sende inn bilder du har tatt eller tegninger du har lagd av ting du liker å gjøre eller forbinder med kirken.

Du kan også bidra med tekster eller dikt om temaer du bryr deg om.

Er du interessert? Ta kontakt med oss på email arken@nuk.no



Av: Isabella Pham, skrevet av Anna Dan Vy Vu. Foto: Isabella Pham.

Isabella om stemme

Stemmen vår er gitt til oss som en gave fra Gud. Stemmen kan være lydene som kommer ut av munnen vår, men den kan også være noe vi hører inni oss. Vi kan bruke stemmen vår til å fortelle andre hva vi mener, vi kan bruke den til å synge, og vi kan bruke den til å le og gråte. Stemmen inni oss, derimot, kan fortelle oss hva vi skal gjøre når vi møter på utfordringer, både store og små. Stemmen inni oss kan også fortelle oss hva som er rett, og hva som er galt.

Hva er stemmen for deg? Hvordan føles det når du ikke blir hørt?

Stemmen er noe jeg kan bruke til å si hva jeg mener til andre. Hvis jeg er med vennene mine, så kan det hende at jeg må prøve å ordne opp når noen krangler, da bruker jeg jo stemmen min.

Med venner og sånt blir jeg jo vanligvis hørt, for de er like gamle som meg. Er det noen yngre, som kusiner og fettere, så forventer jeg jo at de hører på meg, for jeg er eldre enn dem. Gjør de noe galt, så

må de jo høre etter hvis jeg sier ifra. Det er oftere at de voksne ikke helt hører hva jeg sier, men det går bra, for de er eldre enn meg.

Hva tenker du om at du ikke kan stemme før du er 18 år?

Jeg synes det er bra. Ved valg og sånt bruker de voksne ofte vanskelige ord som vi barn ikke alltid helt kan forstå. Hvis barn kunne stemme, vil jeg tro at valget hadde blitt mindre seriøst, fordi barn hadde ikke forstått hvem alle partiene er og hva de jobber for. Vi ville nok tullet mer rundt, da hadde vi nok ikke fått bra ledere.

De voksne vet nok sikkert mer om hva de gjør.

Det du mener er likevel viktig, hvordan er det din stemme blir hørt i samfunnet?

Når jeg er på skolen, kan det hende at læreren trenger meg til noe. Hvis musikk læreren min trenger en elev til for å synge, kan jeg melde meg frivillig. Det handler bare om små ting.





Helgentegneserie:

Av: Anna Selmer-Olsen. Tegning: Maria Tran Tu Pham.



Frans kom fra en by i Italia som het Assisi. Pappaen hans var veldig rik og de levde i luksus.

Mens han var ung likte han å synge og å danse. Han brukte også masse penger på å feste sammen med vennene sine.

Når han ble 19 år, ble Frans en soldat i militæret.

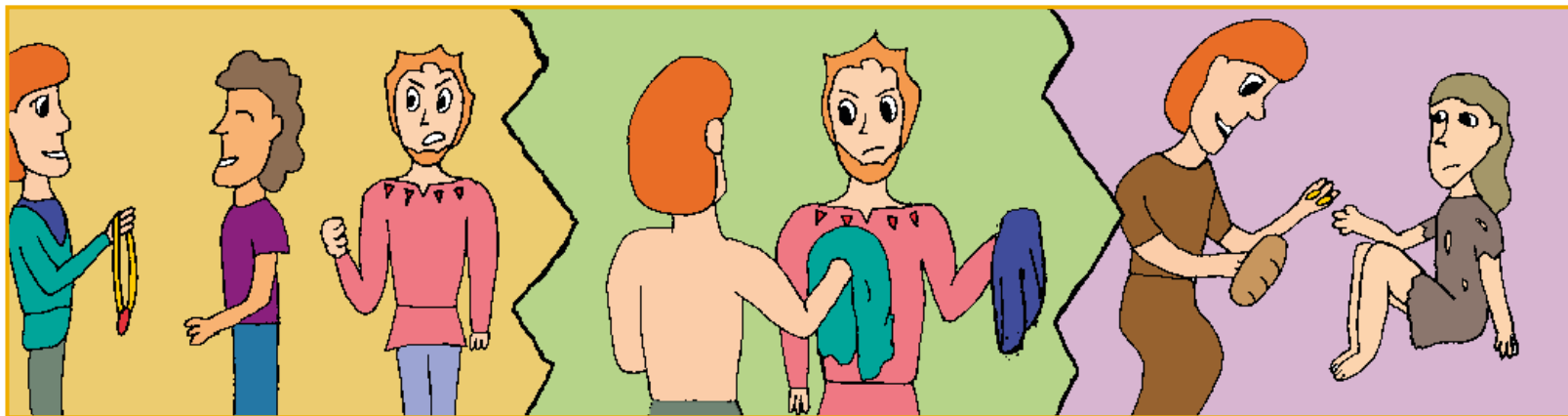


En dag ble han tatt til fange og satt i et fangehull. Der måtte han vente helt til faren betalte løsepenger. Da kunne han bli sluppet fri fra fangelet.

En natt hørte han stemmen til Gud. Gud spurte "Hva vil du gjøre med livet ditt? Dra tilbake til din by, der får du vite hva du skal gjøre".

Da Frans ble satt fri, dro han til Assisi. Da hørte han på nytt stemmen til Gud som sa at han skulle reparere kirkene i området som var ødelagte.

Frans av Assisi



Frans hørte på det Gud sa, og han solgte alt han hadde fått fra faren sin. Da ble faren sint, for det var jo han som hadde betalt for det.

Da ga Frans alle tingene sine tilbake til faren sin. Til og med klærne han hadde på seg! Han bestemte seg for å leve et liv uten så mange ting.

Frans sluttet å feste, og han brukte all tiden sin på å ta vare på de fattige, syke og sultne som trengte hans hjelp.



Han startet en egen munkeorden som heter Fransiskanerordenen. Mange andre ble også med og levde slik som Frans.

Disse nonnene og munkene brukte all tiden sin på å be og ta vare på de syke og fattige.

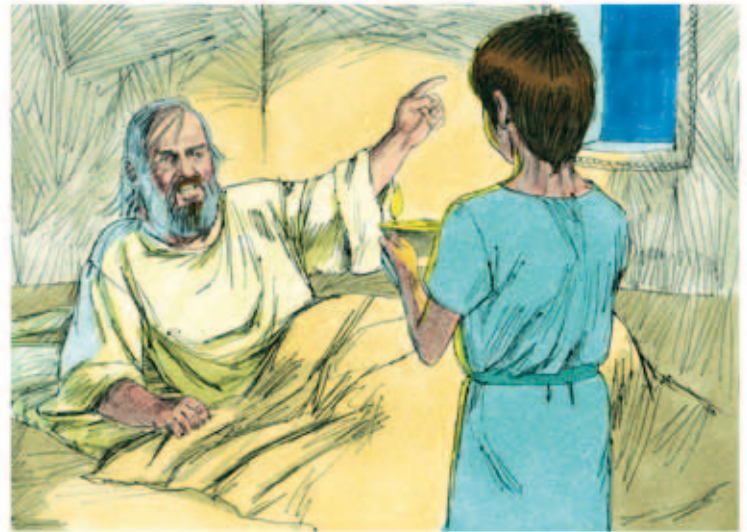
Fransiskanerordenen er fortsatt stor den dag i dag, og det er mange som har fulgt i hans spor. Det er også mange sanger og bønner som er skrevet av Frans og inspirert av det han sa.



Samuel, Samuel

Noe ganger snakker Gud til folk på en helt spesiell måte. Noen har hørt eller sett Gud i sine drømmer eller under bønn. Det var både helgener og personer i bibelen. En av dem var Samuel. Historien hans er beskrevet i Det Gamle Testamente.

Moren til Samuel var barnløs, men hun ville veldig gjerne ha barn. Hun lovet til Gud at hvis hun endelig får et barn og det blir en gutt, så skal han bli Guds tjener. Når Samuel ble født og hadde blitt litt større, gikk de til tempelet til presten Eli. Samuel vokste opp der og ble Guds tjener. En natt, da alle sov, hørte Samuel en stemme: «Samuel, Samuel». Han våknet og tenkte at det måtte være presten Eli som ropte på ham. Samuel gikk til ham, men han bare sa: «Gå tilbake og legg deg igjen». Så hørte han stemmen en gang til, men det var heller ikke presten Eli denne gangen heller. Da han hørte stemmen for tredje gang, svarte han: «Tal, din tjener hører». Etter dette visste Samuel at Gud hele tiden er med ham og at han skal være en profet.



Hva kan vi lære av Samuel? Først, historien hans viser oss at Gud er tilstede i våre liv og at han på en måte kan snakke til oss. Mest sannsynlig skal vi aldri høre Guds stemme på den samme måten som Samuel, direkte, men å lytte betyr ikke bare å høre med ørene. Gud kan snakke til oss på en annen måte enn bare med ord, for eksempel gjennom forskjellige situasjoner i vår liv eller gjennom bønn. Vi kan lære oss å legge merke til Guds virkelige tilstedeværelse i vårt liv. Å lytte det er noe vi kan lære fra Samuel.

Samuelu, Samuelu

Pan Bóg czasami przemawiał do ludzi w szczególny sposób. Niektórzy słyszeli lub widzieli Boga w snach lub podczas modlitwy. Byli to zarówno święci jak i postacie biblijne. Jedną z takich osób był Samuel, którego historia opisana jest w Starym Testamencie.

Mama Samuela bardzo długo nie mogła mieć dzieci, a bardzo tego pragnęła. Obiecała Bogu, że jeśli urodzi syna, to będzie on jego sługą przez całe życie. I tak się stało. Gdy Samuel przyszedł na świat i trochę podrośł, zaprowadziła go do świątyni. Tam, pod okiem kapłana Helego, dorastał i służył Bogu. Pewnej nocy zbudził go głos: "Samuelu, Samuelu...". Najpierw pomyślał, że to kapłan Heli go woła. Poszedł do niego, a on tylko odrzekł, żeby położył się spać. Ponownie usłyszał to samo, ale to znowu nie był kapłan Eli. Za trzecim razem Samuel odpowiedział „Mów Panie, bo sługa twój słucha”. Od tej chwili Samuel wiedział, że Pan Bóg jest zawsze przy nim i że jest jego prorokiem.

Czego uczy nas opowieść o Samuelu? Po pierwsze, uczy nas ufności w to, że Pan Bóg jest obecny w naszym życiu i że w pewien sposób może do nas mówić. Jeśli

zechcemy to możemy nauczyć się słuchać głosu Boga. Prawdopodobnie Bóg nie przemówi do nas wprost, tak jak do Samuela, ale słuchać, nie musi znaczyć słyszeć. Bóg może przemawiać do nas w inny sposób niż słowami np. przez różne sytuacje w naszym życiu lub przez modlitwę. Jeśli bardzo chcemy możemy nauczyć się zauważać jego faktyczną obecność, słuchać jego głosu, tak jak Samuel.





DET KREATIVE HJØRNET:

Frisk frukt med prydende pynt!

Sommeren er her snart. Da kan vi slappe av i varmen fra solen og spise frisk frukt. Vi kan spise ananas, vannmelon, jordbær, eple og banan. I denne utgaven av Arken skal vi lage epledonuts og grillspyd med banan.

Du trenger:

- ♦ Eple, banan, annen frukt du liker
- ♦ Sjokolade, gjerne mørk kokesjokolade
- ♦ Pynt til frukten, for eksempel kokosflak, granola eller kakestrøssel
- ♦ Grillspyd
- ♦ En kniv og et skjærebrett
- ♦ En liten kjele og en skje



1. Knekk opp sjokoladen og smelt den i en kjele eller i vannbad. Få hjelp av en voksen til dette!
2. Ta av skallet på bananen og del i biter. Stikk et grillspyd i hver del.
3. Vask eplet og skjær i skiver. Fjern skrotten, så får du et hull i midten – akkurat som en donut!
4. Bruk en skje og legg sjokolade på frukten.
5. Pynt frukten med den pynten du liker best. Jeg brukte kokos, granola og biter med jordbær. Kanskje kan du lage et ansikt med pynten? Du kan velge helt selv hvordan pynten skal være.
6. Klar, ferdig, spis! Nå kan du nyte epledonuts og banan-grillspyd med deilig pynt. Nam nam!



Supertips! Du kan bruke peanøttsmør i stedet for smeltet sjokolade om du vil det.



