Program for NUKleir 202X

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Søndag – 1. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **11.00** | Oppmøte ledere – Akersveien 16a (NUK kontoret) | Leirsjef + Praktisk |
| **12:00** | Oppmøte deltakere og registrering | Praktisk + 1 leder |
| **12:30** | Avreise fra NUK kontoret | Praktisk + 1 leder |
| **14:00** | Ankomst leirsted: Innlosjering og registrering  (Hovedinngangen) | 2 ledere  (Kom dagen før) |
| **14:30** | Lunsj: Oppvask – Lederteam   * Info om regler | Oppvask: Lederteam |
| **15:15** | Primærgruppetid | Primærgruppeledere |
| **16:00** | Bli kjent leker   * Ute hvis fint vær | 2 ledere |
| **17:30** | Messeforberedelse | Ministranter +  Lesninger |
| **18:00** | Messe | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **19:00** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Oppvask: Gruppe 1 |
| **20:00** | Bli kjent leker #Part2 |  |
| **21:30** | Aftenbønn | Lederteam |
| **22:00** | Ledermøte |  |
| **23:00** | Legging + leggerunde |  |
| **00:00** | Stille |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mandag – 2. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenbønn | Lederteam |
| **08:45** | Frokost + Info om pater prater   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 1 |
| **09:45** | Temaøkt + bearbeidelse |  |
| **10:15** | Aktivitetsgrupper:   * Sport (12 personer) * Dans (10 personer) * Musikk (6 personer) * Leiravis (6 personer) * Turgruppe (6 personer) * Kampsport (8 personer) * Vennegruppe/Makramé (6 personer) * Origamigruppe/papirbretting (5 personer) * Brettspillgruppe (4 personer) | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:00** | Angelus | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:30** | Fritid |  |
| **13:00** | Lunsj | Oppvask: Gruppe 2 |
| **14:00** | Rebusløp / Stafettleker |  |
| **16:00** | Frukt og drikkepauser |  |
| **16:15** | Organisert fritid |  |
| **17:30** | Messeforberedelse |  |
| **18:00** | Messe | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **18:30** | Skifte til temafest |  |
| **19:00** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Oppvask: Gruppe 3 |
| **20:00** | Temafest!!! |  |
| **21:30** | Aftenbønn | Gruppe 1 |
| **22:00** | Ledermøte |  |
| **23:00** | Legging + leggerunde |  |
| **00:00** | Stille |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tirsdag – 2. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenbønn | Gruppe 2 |
| **08:45** | Frokost   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 4 |
| **09:45** | Temaøkt + bearbeidelse |  |
| **10:15** | Aktivitetsgrupper:   * Sport (12 personer) * Dans (10 personer) * Musikk (6 personer) * Leiravis (6 personer) * Turgruppe (6 personer) * Kampsport (8 personer) * Vennegruppe/Makramé (6 personer) * Origamigruppe/papirbretting (5 personer) * Brettspillgruppe (4 personer) | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:00** | Angelus | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:30** | Fritid |  |
| **13:00** | Lunsj | Oppvask: Gruppe 5 |
| **14:00** | Rød og blå |  |
| **16:00** | Frukt og drikkepauser |  |
| **16:15** | Organisert fritid |  |
| **17:30** | Messeforberedelse |  |
| **18:00** | Messe | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **18:30** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Oppvask: Gruppe 6 |
| **19:30** | Gamenight   * Spillkveld med egen «leir» valuta * Bank (Ved konkurs 🡪 penger = oppgaver) | 2 ledere |
| **21:30** | Aftenbønn | Gruppe 3 |
| **22:00** | Ledermøte |  |
| **23:00** | Legging + leggerunde |  |
| **00:00** | Stille |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Onsdag – 4. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenbønn | Gruppe 4 |
| **08:45** | Frokost + Info om pater prater   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 1 |
| **09:45** | Temaøkt + bearbeidelse |  |
| **10:30** | Tur til stranda! |  |
| **12:00** | Angelus | Leirpresten |
| **12:05** | Bading og chilling |  |
| **13:00** | Lunsj   * Plukke søppel | Oppvask: Gruppe 2 |
| **14:00** | Beach volleyball turnering |  |
| **15:30** | Frukt og drikkepauser |  |
| **15:45** | Bading og chilling #Part2 |  |
| **16:30** | Messeforberedelse | Ministranter +  Lesninger |
| **17:00** | Strandmesse | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **17:30** | Dra tilbake til leirstedet |  |
| **19:00** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Oppvask: Gruppe 3 |
| **20:00** | Film |  |
| **21:30** | Aftenbønn | Gruppe 5 |
| **22:00** | Ledermøte |  |
| **23:00** | Legging + leggerunde |  |
| **00:00** | Stille |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Torsdag – 5. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenbønn | Gruppe 6 |
| **08:45** | Frokost   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 4 |
| **09:45** | Temaøkt + bearbeidelse |  |
| **10:15** | Aktivitetsgrupper:   * Sport (12 personer) * Dans (10 personer) * Musikk (6 personer) * Leiravis (6 personer) * Turgruppe (6 personer) * Kampsport (8 personer) * Vennegruppe/Makramé (6 personer) * Origamigruppe/papirbretting (5 personer) * Brettspillgruppe (4 personer) | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:00** | Angelus | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:30** | Fritid |  |
| **13:00** | Lunsj | Oppvask: Gruppe 5 |
| **14:00** | Amazing Race / Battle Royale (Primærgruppe style) | 2 ledere |
| **16:00** | Frukt og drikkepauser |  |
| **16:15** | Pater Prater | Leirpresten |
| **17:15** | Fritid |  |
| **17:30** | Messeforberedelse |  |
| **18:00** | Messe | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **18:30** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Oppvask: Gruppe 6 |
| **19:30** | Gamenight   * Kiosken er åpen!!! * Spillkveld med egen «leir» valuta * Bank (Ved konkurs 🡪 penger = oppgaver) | 2 ledere |
| **21:00** | Aftenbønn med sakramentstilbedelse | Gruppe 1 |
| **22:30** | Ledermøte |  |
| **23:00** | Legging + leggerunde |  |
| **00:00** | Stille |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fredag – 6. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenbønn | Gruppe 2 |
| **08:45** | Frokost   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 1 |
| **09:45** | Temaøkt + bearbeidelse |  |
| **10:15** | Aktivitetsgrupper:   * Sport (12 personer) * Dans (10 personer) * Musikk (6 personer) * Leiravis (6 personer) * Turgruppe (6 personer) * Kampsport (8 personer) * Vennegruppe/Makramé (6 personer) * Origamigruppe/papirbretting (5 personer) * Brettspillgruppe (4 personer) | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:00** | Angelus | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:30** | Fritid |  |
| **13:00** | Lunsj | Oppvask: Gruppe 2 |
| **14:00** | Skriftemål – Primærgruppevis   * Primærgruppene får «oppgaver» + leker |  |
| **16:00** | Frukt og drikkepauser (primærgruppevis) |  |
| **17:30** | Messeforberedelse |  |
| **18:00** | Messe | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **18:30** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Oppvask: Gruppe 4 |
| **19:30** | Rebusløp om kvelden | 2 ledere |
| **21:30** | Aftenbønn | Gruppe 3 |
| **22:00** | Ledermøte |  |
| **23:00** | Legging + leggerunde |  |
| **00:00** | Stille |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lørdag – 7. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenbønn med korsveisandakt | Gruppe 2 |
| **09:00** | Frokost   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 1 |
| **10:00** | Temaøkt + bearbeidelse |  |
| **10:30** | Aktivitetsgrupper:   * Taler * Dansegruppe * Musikkgruppe * Pyntegruppe: 1 – Matsalen + 2 – Hoved salen | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:00** | Angelus | Aktivitetsgruppeleder |
| **12:30** | Fritid |  |
| **13:00** | Lunsj – Ute … ? | Oppvask: Gruppe 2 |
| **14:00** | Sommer / Påske OL   * Enten i form av rebusløp eller * Stafettleker der alle er på fotballbanen |  |
| **16:00** | Frukt og drikkepauser (primærgruppevis) |  |
| **16:30** | Dusj, pynt og stelle seg til siste kveld <3 |  |
| **17:30** | Messeforberedelse |  |
| **18:00** | Messe | Leirprest +  Liturgiansvarlig |
| **18:30** | Etikettekurs | 4 ledere |
| **19:00** | Oppdeling av dates  + foto | 2 ledere  1 fotograf |
| **19:30** | Middag   * Fritid mens det er oppvask | Lederteam |
| **21:00** | PartyYYY   * Limbooo * Bar + Kiosk |  |
| **21:30** | Lederfremføring, Musikk, Dans, Primærgrupper skuespill etc … |  |
| **23:30** | Aftenbønn (felles for å dempe stemningen?) | Leirsjef / praktisk |
| **01:00** | Våkenatt / oppe hele natt | 2 ledere |
| **01:30** | Stille i fløyene |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Søndag– 6. april | | |
| **Tid** | **Aktivitet** | **Kommentarer** |
| **08:00** | Vekking |  |
| **08:30** | Morgenmesse | Leirprest |
| **09:00** | Frokost   * Morgengym | Oppvask: Gruppe 3 |
| **09:45** | Leirevaluering i primærgrupper |  |
| **10:15** | Nedvask av leirstedet   * Fløyene * Kapellet * Spisesalen * Hoved stuen * Uteområdet * Toalettene * Dusjene * Kjøkkenet * Etc … | Primærgruppeledere |
| **12:00** | Angelus | Aktivitetsgruppeleder |
| **13:00** | Lunsj – Ute   * Kåringer av konkurranser + leirens … | Oppvask: Gruppe 2 |
| **14:00** | Bussen kommer | 2 ledere |
| **14:30** | Dele deltakere inn i de to bussen (hvis det er 2 stk) | 2 ledere |
| **16:00** | Ankomst Oslo / NUK kontoret |  |