



3_2020

Arken



**NORGES
UNGE
KATOLIKKER**

**NORGES UNGE KATOLIKKER
MAMMA**



Arken er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

Norges Unge Katolikker (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på tro-skap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

Redaksjon:

Maria T. T. Pham (redaktør)

Duc Khiem Nguyen

Beatrice Bjørsvik

Nina Hong Nhung Luong

Maria Ruiz Ulltveit-Moe

Joanna Bivand

Karol Michalczyk (layout)

Forsidebilde & bakside: Anna Dan Vy Vu og privat

Utgiver: Norges Unge Katolikker

Adresse: Akersveien 16a, 0177 Oslo

Konto: 3000 16 91399

Telefon: 232 19 540

Fax: 232 19 543

Epost: nuk@nuk.no

Web: www.nuk.no

Trykk: Møklegaards Trykkeri AS

I ARKEN

Leder	3
Den perfekte kvinne	4
Bønn	6
Oppgaver for de yngste	8
Intervju med søster Katarina	10
Barneleir Midt	12
Siden sist	14
Helgentegneserie: Den hellige Monika	16
Oppgaver for de eldste	18
Takk for maten!	19
Norsk-polsk tekst: En hellig mor	20
Det kreative hjørnet: Trolldeig	22



KJÆRE FORELDRE

Jeg vil bare si: «**Mamma!** Hva skulle jeg ha gjort uten deg?»

Uten mødrene våre hadde vi selvfølgelig ikke blitt født. Uten min mor hadde jeg ikke fått mat på bordet. Jeg hadde heller ikke hatt sko på beinene og rene klær på meg. Små barn er veldig avhengig av en voksen som kan ta seg av dem. Babyer har ikke nok kunnskap til å overleve alene. Da er det godt at man har noen som kan passe og ta vare på dem. Men vi kan ikke glemme vår aller kjærligste "mor". Den som våker over oss, skapt alt liv og elsker oss. Nemlig vår hellige Gud.

Dessverre er noen foreldreløse, eller har ikke en tilstedeværende mor. Men det er ikke nødvendig at man må ha egne barn, kjæreste eller familie for at man skal kunne vise kjærlighet og medfølelse for andre. Bare se på hellige Mor Teresa av Calcutta. Hun hadde ingen egne barn, men hun var en mor for alle barnene hun tok vare på og de syke hun pleiet. Hun var kjent for sin utrolige nestekjærlighet, uselviskhet og mot.

Men er kvinner bare ment for å være barnepassere?

Nei, jenter kan gjøre mer enn bare det. Jenter kan være krigere som Jeanne d'Arc, filosof som hellige Edith Stein, eller en aktivist og forfatter som st. Katarina av Siena. Disse tøffe og modige damene har oppnådd store

ting og vært viktige rollemodeller. Selv om de ikke var mødre så hadde de mange av de samme egenskapene. Vi ser det daglig hos blant annet nonner i klostre som ber hverdag for oss. Det er helt fantastisk at vi har så mange kjærlige mødre, søstre og kvinner i verden.

Akkurat som ei mor eller en far tar vare på sitt barn, så håper jeg på at dere tar godt vare på hverandre, deres egen familie, venner og naboer. Sammen kan vi komme oss gjennom de vanskelighetene og utfordringene samfunnet vårt står ovenfor i dag.



Hilsen, Maria Pham

Tegnekonkurranse!

Tegn noe som du forbinder med TRADISJONER. For eksempel juletradisjoner som pepperkakebaking, besøke besteforeldre, Adventsaksjonen eller en fin tradisjon som familien din har.

Skann eller ta bilde av tegningen din og send inn til Arken på e-post arken@nuk.no innen 1. november 2020, for å delta og vann kule premier!



Av: pater Khiem Duc Nguyen. Foto: pxhere.

Den perfekte kvinne

Hvis du og jeg hadde fått sjansen til å skape den perfekte kvinnen, hvilke egenskaper ville hun ha fått og hvordan skulle hun se ut? La finne ut om det virkelig finnes en slik person.

Våre mødre

Om jeg hadde fått sjansen til å skape en person, ville det ikke vært en mann, men en kvinne. For den perfekte mannlige person har jeg allerede: Gud Faderen. Mitt store ønske er å ha en perfekt mor.

De fleste av oss har en mor og de fleste av oss kan si at vi er glade i henne. Uansett hvor mye vi prøver å ære og hedre våre mødre, har alle sikkert såret dem en gang fordi vi ikke er perfekte. Vi har uten tvil brukt stygge ord mot henne og hatt ufine tanker om henne. Det motsatte er



også riktig. Fordi våre mødre heller ikke er perfekte, har de uunngåelig såret oss gjennom deres beste innsats på oppdragelse og lære. Av den grunner det å få seg en perfekt mor virkelig et stort ønske, men umulig for oss.

Den perfekte mor

Likevel finnes det faktisk en person som fikk lov å skape sin mor: Jesus. Det har bare skjedd én gang og det vil aldri skje igjen. Fordi Jesus er Guds Sønn, eksisterte han før sin mor. Før Maria ble skapt, kunne Jesus sammen med sin himmelske Far tegne og forme den perfekte mor til seg selv.

Hva er noen av de fine egenskaper Jesus som Guds Sønn ønsket for sin mor? Maria skulle være en troende person som alltid setter sin lit til Gud. Maria skulle være vakker, men ikke nødvendigvis være miss universe. Det vakre i henne skulle stråle innenfra og ut, fra hennes rene hjerte. Jesus ønsket seg en mor, men hun skulle ikke bare være hans mor alene, men alles Mor. Og slik har Maria blitt Kirkens og verdens Mor, din og min Mor. Som sønn ønsket Jesus at hans mor måtte være syndfri. Som en syndfri person ville Maria alltid ha de beste intensjoner for ham og han kunne bestandig være lydige mot henne. Tenk, Jesus er den eneste i verden som ikke trengte å tilgi sin mor for noe galt hun hadde gjort! Og beste av alt, ingen barn ønsker å se sin mor lide døden, og derfor tok Jesus henne opp til himmelen, sjel og legeme, hvor han alltid kan gi henne den største ære og respekt.

Den perfekte kvinne

Å ha en perfekt mor er bare en urealistisk drøm for oss andre, men for Jesus er Jomfru Maria en virkelighet. Denne moren kan også bli vår mor når vi tillater henne å komme inn i våre liv og hjem.

Som den perfekte mor, er også Jomfru Maria den perfekte kvinne. Hun er forbildet for alle andres kvinner i å være mor, søster og hustru. Disse tre ordene beskriver og omfavner alt hva en kvinne er. Som gift er kvinnen mor og hustru og som ugift er hun en søster for sine neste.

Mer enn det, Jomfru Maria er også det vakre forbildet for alle menn. Det betyr da at ingen mann kan leve ut sin identitet uten å lære det av henne. Grunnen er enkel: Jesus er den perfekte mann og han ser opp til Maria og lærer av henne å leve ut sitt kall.

Av alle menneskene som er blitt skapt, er ingen mer perfekt enn den alltid rene Jomfru Maria. Verden prøver fortsatt å finne oppskriften som definerer det perfekte menneske, den perfekte mann og kvinne, det perfekte barn. Men vi som tror på Gud og har Jomfru Maria som forbilde, trenger ikke lenger å lete. For hun er allerede skapt og hun lever fortsatt midt iblant oss. Alt vi trenger å gjøre, er å lære og etterligne henne og hennes eksempel. Den enkleste og største handlingen hun har vist oss, er å gjøre Guds vilje. «Jeg er Herrens tjenerinne. Det skjer meg som du har sagt,» svarte Maria da engelen Gabriel besøkte henne med den gode nyheten at hun skulle bli Guds Mor.

Ja, Mor Maria, be for oss!



Foto: privat.

Hør på din far, som ga deg livet, og forakt ikke din mor når hun er blitt gammel! Kjøp sannhet og selg den ikke! Kjøp visdom og tukt og forstand. Den rettferdiges far skal juble. Den som får en vis sønn, skal glede seg over ham. La din far og din mor glede seg, la henne juble, hun som fødte deg.

- Salomos ordspråk 23:22-25

Dere barn: Vær lydige mot deres foreldre, i Herren! For dette er rett. Hedre din far og din mor! Det er det første av budene som det er knyttet løfte til – for at det må gå deg godt, og du må leve lenge i landet. Og dere fedre: Vekk ikke sinne hos deres barn, men oppdra dem med Herrens tukt og formaning.

- Paulus' brev til efeserne 6:1-4



Pave Frans bønn til Vår Frue Maria

Elskede mor,
la samhørighetsfølelsen vokse over hele verden,
i bevissthet om det båndet som forener oss alle,
slik at vi, som solidariske søsken,
yter hjelp til de mange fattige og trengende.
Hjelp oss å holde fast ved troen,
være utholdende i vår tjeneste
og be til stadighet.

O Maria, du sorgfulles trøster,
omfavne alle dine barn i nød,
få Gud til å gripe inn med sin allmektige hånd
og befri oss fra denne forferdelige epidemien,
slik at livet igjen kan bli fredelig og gå sin vante gang.

Vi overgir oss til deg,
du som skinner under vår vandring
som et tegn på frelse og håp,
du barmhjertige, du trofaste, du milde jomfru Maria.



Av: Beatrice Bjørsvik.

Oppgaver for de yngste

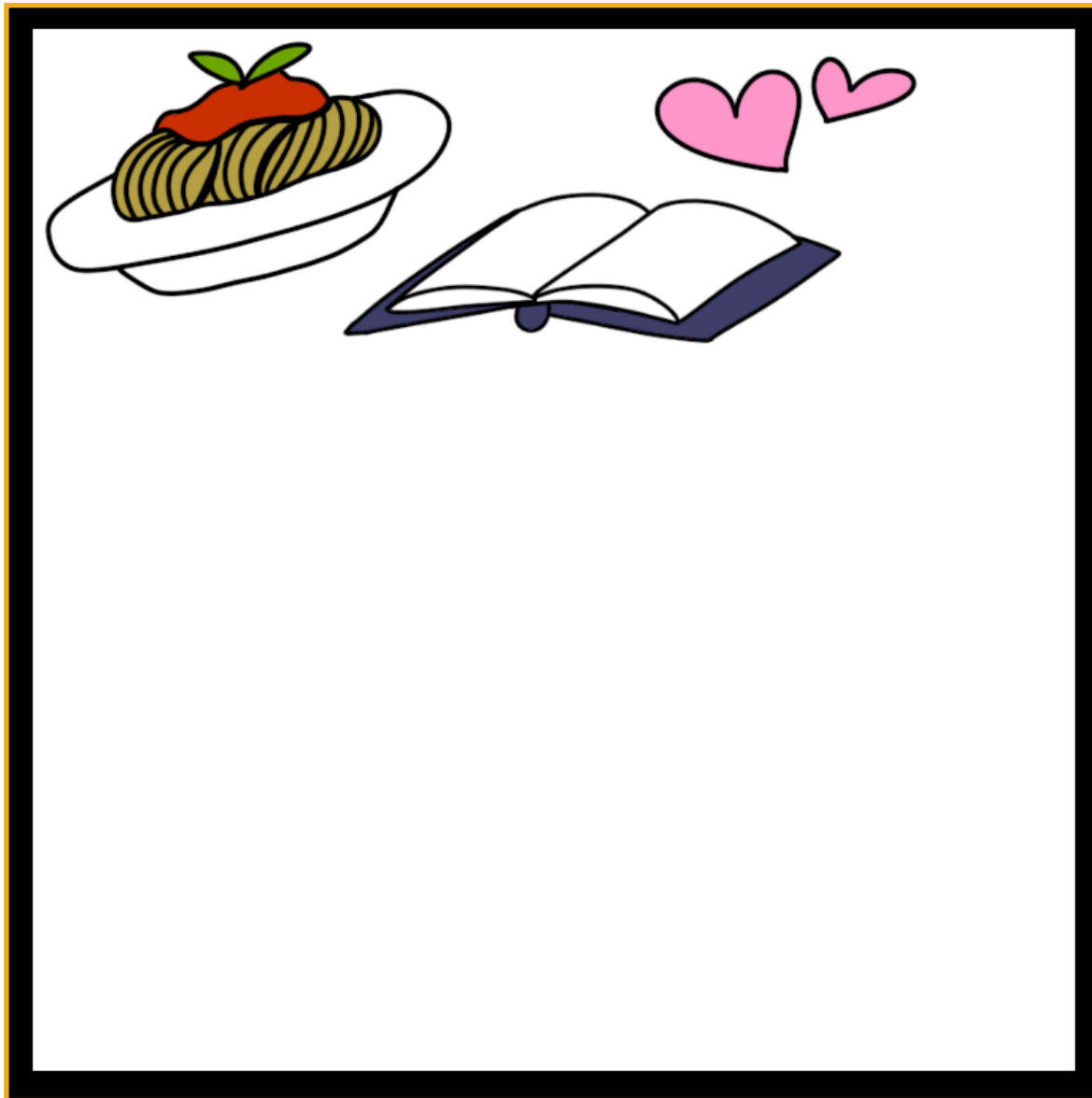
OPPGAVE 1: FINN FEM FEIL

Kan du finne fem feil på bildet til høyre? Sett kryss over eller ring rundt feilene.



OPPGAVE 2: HVA TENKER DU PÅ NÅR DU TENKER PÅ MAMMAEN DIN?

Tegn det!



Vivian intervjuer: søster Katarina

Arken har sendt ut Vivian Jensen til å intervju en av nonnene ved Sta. Katarinahjemmet om temaet Mamma. Med det formålet om å hedre kvinner og jenter i Kirken.

Vi ville gjerne ha innspill fra søstre og nonner om hva det betyr for dem å ikke være en biologisk mor, men kanskje en åndelig mor for andre. Her har vi fått Søster Katarina Pajchel som ville snakke om dette for Arken.



- 1 Du velger jo å ikke ha egne biologiske barn, hva betyr dette for deg?
- 2 Hva vil du si beskriver en god mor?
- 3 Er det noen egenskaper eller trekk hos ordenssøstre som gjenspeiler det å være mor?
- 4 Er det en helgen som representerer en sterk fremragende personlighet og karakter som andre bør bli inspirert av/bør vite om?

- 1 Søstre kan oppleve dette forskjellig, men for meg så har jeg ikke dvelt så mye rundt dette emnet. Jeg er eldst av søskenflokken, så det å være en søster har alltid vært en del av meg. Derfor vil jeg si at det preger mer av livet mitt. Da spesielt å vise omsorg og oppleve at noen har behov for meg. På et sett og vis er det kanskje det også mødre føler. For noen ordenssøstre så kan det være et stort savn, men det er ikke like fremtredene hos meg, men det å vise omsorg har vært det viktigste.
- 2 En mor er den som viser omsorg og den som oppdrar. Og den rollen er ganske tøff, fordi noen ganger må man sette grenser og være streng. Dette fører jo til at man blir litt upopulær. Men det er jo gjennom disse handlingene en mor kan gi trygghet, ved å sette grenser og si nei. Så selv om det er noen mødre som ikke lever opp til alle de idealene man selv har, er det viktigste en god mor kan gi; trygghet, omsorg og oppdragelsen. Og gir gode verdier som barnet kan holde fast på i livet. Men dette gjelder ikke bare mødre, men begge foreldre. De må være tilstede uansett og gi ubetinget kjærlighet. Og hvis det er noe barnet gjør, noe dumt, så vil de være der for å veilede deg, og si at «ja dette var faktisk dumt», men de vil plukke deg opp igjen. Man kan syns at moren sin er teit til tider, men når man blir eldre så vil man forstå at foreldrene mine gjorde det for mitt eget beste.
- 3 Det å veilede og vise omsorg vil jeg si er det som er mest likt. Dette med å vise omsorg gjennom åndelig veiledning.
- 4 Der må jeg nesten si Katarina av Sienna, hun var en som viste balansen mellom omsorg og barmhjertighet. Hun tok av seg de syke og svake i samfunnet. Hun var veldig modig i den forstand at hun viste omsorg gjennom modig veiledning ved å si ifra når det ble gjort urett, slik som at Kirkens ledere burde endre sine handlinger. Hun dro jo til paven for å fortelle hva han skulle gjøre og forbedre seg. Med dette ble hun en rådgiver i samfunnet, spesielt de med makt og ledere i Kirken. Og dette kommer av at hun var drevet av kjærligheten for Kristus, og Kirken. Kirkens sak ble hennes sak. Hun følte seg ansvarlig dersom noen ble urettferdig behandlet. Derfor kan St. Katarina av Sienna minne oss litt om en mor. Hun var tilstede, lyttet, ga omsorg, men kunne også være kritisk, gjøre upopulære valg fordi hun elsket Kristus og Hans hustru, Kirken.

Barneleir Midt 2020

Barneleir midt 2020 har vært spennende å være med på! Å møte nye folk, prøve nye ting, til og med lære nye danser har vært en fantastisk eventyr for meg!

Lederne er kule folk som jeg er takknemlig for å ha møtt på leir!

Og de andre som jeg har møtt i leir er snille og morsomme folk som jeg setter pris på!

Jeg kommer aldri til å glemme minnene som jeg lagde med andre mens jeg var på leir!

Et av "minnene" (tidl. vennene) mine var da vi var på stranda og badet! Det var gøy (men også litt skummelt) å spille volleyball! Og jeg kan aldri glemme den tida da vi møtte to søte kaniner! Jeg og de andre kalte dem for Honning og Oreo! Det var også gøy å se de andre gjøre tik tok danser!

Den dagen vi malte på t-skjorter er også en av dagene jeg kommer til å huske for alltid. Jeg malte en høne hode og en meitemark kropp! Mens de andre malte noen fine dyr, ting og ord!

Vi lærte også en ny dans mens vi hadde gym, og det var superhelt dansen! (tror jeg). For å være ærlig var det pinlig da vi lærte dansen men snart

ble jeg vant til det og hadde gøy! Og jeg kan jo ikke glemme konkurransen om å ha flest klistremerker! Konkurransen var faktisk ganske spennende og jeg ledet flest av gangene men på slutten, så fikk jeg tredjeplass.



Jeg kan jo også huske gruppene vi var i. Deltakerne og lederne var delt inn i grupper. Jord, ild og vann. Det var også noen andre roller som måne, sol osv.

Gruppen jeg var med i var Jord, sammen med Janne, Marie, Anuarite og en av lederne, Ivan. Gruppene var med i konkurranser, og jeg tror jord vant flest av konkurransene!

MEN, det var en spesiell minne som jeg, selvfølgelig, kommer aldri! ALDRI, til å glemme, og det var den gangen da hele leiren sang chicken noodle soup!

Chicken noodle soup er en av sangene fra en rapper som heter J-hope som er med i en kpop (koreansk pop) gruppe, BTS.

Jeg er veldig glad i høner, så jeg husker at jeg sang den, sikkert hele tiden!

Til slutt var hele leiren opptatt av sangen og sang den også!

Den siste (24-timers) dagen var en hyggelig dag! Vi danset, spiste og de som vant fikk diplomer! Vi så på hundrevis av bilder som ble tatt av oss- og lederne. Og det var ganske trist å dra fra de andre. Noen begynte å gråte- og noen ble lei seg. Alle klemte og sa hade til hverandre. Det var en ganske spesiell dag.

Fredag, dagen etter torsdag, som var den siste dagen sammen, var en ganske fin og rolig dag. Alle pakket, ryddet, og gjorde seg klare. Og vi hadde også quiz med pater Dominic for å få klistremerker. De siste timene så hengte jeg med de andre. Lekte, spiste og hadde nødt eller sannhet.

Også, måtte vi dra.

Det var ganske hyggelig i bussen sammen med de fra Ålesund.

Jeg kommer til å huske disse minnene, og jeg håper jeg kan møte alle fra leiren neste sommer!

Hilsen, Celina Therese, fra Molde.







BARNELEIR 2020





Helgentegneserie:



Monika ble født ca. år 332 og vokste opp ved den nordafrikanske kysten. Foreldrene hennes var gudfryktige, snille og fromme. Som ung smakte hun vin, og ble faktisk avhengig. Men hun kom seg ut av sitt alkoholproblem.

Som 18 åring giftet hun seg med en mann med navn Patricius. Han var fylt med grådighet, sinne og fristelser, og trodde heller ikke på Gud. Mannen var også utro og mishandlet Monika.

Sammen bodde de med Patricius mor. Og hun måtte daglig tåle ektemannens temperament og hennes svigermors hat. Men med oppriktig tålmodighet, kjærlighet og bønn klarte hun tilslutt å vinne hjertene deres.



Monika og Patricius fikk to sønner, Augustin, Navigius, og dattera Perpetua. Hun prøvde å gi barna en kristen oppdragelse, men ikke alle var like begeistret for det.

Monika og sønnen Augustin kranglet ofte og kom ikke overens. Augustin foraktet henne og den kristne tro. Deres forhold løste seg ikke, så hun ba for han og fastet ofte.

Med konstant bønn og håp så klarte hun å få ektemannen til å omvende seg til kristendommen. Et år etter at mannen hennes ble døpt døde han, og Monika ble enke.

Den hellige Monika



En dag i år 383 da Monika var i kirken, dro Augustin i all hemmelighet til Roma med et skip. Monika var fortsatt glad i sønnen sin og reiste etter, først til Roma og senere Milano.

I Milano ble hun en lydig disippel av den hellige sankt Ambrosius. Der fortsatte hun sine bønner for Augustin.

Tre år senere ble hennes fromme utholdenhet belønnet, idet hun fikk oppleve den glede at Augustin lot seg omvende til den kristne tro og ble døpt i 387. Monika var endelig lykkelig og kunne trekke seg tilbake.



Etter dåpen til Augustin bestemte de seg for å skulle vende tilbake til Afrika. De møttes ved en havn nær Roma der de forente seg med hverandre og i Guds navn. Men fem dager senere ble hun syk og døde der, i oktober 387.

Monika kunne være en masende mor, og Augustin var heller ikke alltid så hensynsfull. Men han var kommet til å verdsette sin sanne mor i ånden. Han fikk erfart og lært seg hva det vil si å være en forelder. Monika fant så sitt siste hvilested i kirken Sant' Agostino i Roma.

Monika er i dag skytshelgen for mødre og hustruer og har minnedag 27. august. Hun er kjent for sin tålmodighet, utholdenhet og sin sterke kjærlighet for sine barn og mann som kunne være vanskelige.



Oppgaver for de eldste

Den kalde vinden for høsten har blåst bokstavene huter til bulter, og nå klarer jeg ikke å finne ordene som kjennetegner høsten! Kan du hjelpe meg?

Ordene du skal finne er: **regn, halloween, kaldt, farger, fårikål, gresskar, blader, tåke.**

H	B	Z	K	E	D	I	C	G
P	A	N	R	E	G	N	M	R
F	A	L	S	W	T	Å	K	E
A	R	K	L	D	Ø	E	D	S
R	G	J	L	O	Q	M	I	S
G	L	A	T	E	W	V	R	K
E	K	B	L	A	D	E	R	A
R	A	P	F	O	D	C	E	R
F	Å	R	I	K	Å	L	A	N



Takk for maten!

Hva er favorittmaten deres? Jeg kan si at min favorittmat er hamburger, og det er fordi man kan putte så mye godt på den! Men man kan ikke spise hamburger hele tiden, for da blir det kjedelig. Likevel kan vi spise god mat hver dag, og dette er fordi vi er så heldige som bor i Norge! Derfor er det ikke bare viktig å takke Gud for alt han har skapt, og at han har gjort det mulig for oss å lage så god mat, men også fordi det er lett å få tak i mat her i Norge. Alt dette takker vi for når vi ber for maten.

Gud elsker oss så mye at han har gitt oss jordkloden i gave. Den må vi passe godt på, for vi har bare en jordklode. Her på jorden kan vi gro grønnsaker og vi kan få melk og ull fra dyrene våre, og vi kan få medisiner fra planter i skogen. Vi kan sammenligne Guds kjærlighet med kjærligheten mammaen din viser hele tiden. Din mor har kanskje ikke skapt en jordklode, men hun og pappaen din har skapt deg. Og hun har heller ikke skapt alle planter og dyr, men hun sørger for at dere får matpakke med på skolen, at dere får nye klær, og pleier dere når dere er syke. Hun elsker dere av hele sitt hjerte, akkurat slik Gud elsker dere.

Selv om Gud skapte alt vi kan finne i naturen vi kan lage mat av, er det ikke alle menneskene i verden som får mat likevel, selv om Gud ønsker at vi skal leve glade, fine liv.

Noen steder har ondskap ført til at menneskene ødelegger for seg selv og andre. Selv om noen lager nok mat, vil de ikke dele, eller så gir de det bort til de som har mest penger. Hvordan skal syke og fattige få mat da?

Dette er sjansen deres til å vise nestekjærlighet! Når dere takker for maten kan dere be for de som ikke har mat, og etter messen står det kanskje noen med bøsser ved utgangen av kirken som samler inn penger for å gi mat. Derfor, på grunn av dere, kan andre mennesker få mat, slik vi får mat på grunn av mamma, og planter og dyr fra Gud.



En hellig mor – Johanna Beretta Molla



Denne utgavens tema er «Mamma». Å være mor er den vakreste gaven og erfaringen som man kan få. Av og til er det også litt vanskelig og krever mye tålmodighet. Likevel er det enda mer glede og lykke. Jeg vet noe om det, fordi jeg er mor selv. Mødre elsker sine barn fremfor alt.

Man trenger ikke å bli nonne for å bli hellig. Man kan bare være mamma. Et eksempel er den hellige mammaen: Johanna Beretta Molla. Johanna ble født i Italia. Allerede da hun var en liten jente elsket hun Jesus. Johanna likte å hjelpe andre mennesker. Hun ble lege og var veldig engasjert i jobben sin. Hun ba for å få en god mann, og møtte Pietro. De ble forelsket i hverandre og giftet seg ganske fort. Johanna hadde et ønske om å skape en god kristen familie sammen med Pietro. For dem var den hverdagslige bønne i felleskap spesielt viktig. Johanna

og Pietro hadde fire barn. Når Johanna var gravid med det siste barnet, fikk hun beskjed om at hun var syk. Graviditeten truet livet hennes. Likevel fødte hun en baby og døde ikke lenge etterpå. Johanna var veldig trist at hun kunne ikke være lengre sammen med barna sine. Hun tilbød sine barn til Jesus.

Denne historien er utrolig trist, men samtidig er den vakker. Den hellige Johanna ofret sitt liv, for at barnet hennes kunne leve. Det er kjempevanskelig, men hun gjorde det av kjærlighet. Hver mor elsker sine barn fremfor alt og er klar til å gjøre alt for at de skal være friske, lykkelige og glade. Jeg er sikker på at blant oss er det mange flere hellige mødre. Nå kan du gå og gi mammaen din en klem.

Święta mama – Joanna Beretta Molla

Tematem tego numeru Arken jest „Mama”. Bycie mamą jest najpiękniejszym doświadczeniem i darem jakiego można w życiu doświadczyć. Czasami bywa to trudne i wymaga dużo cierpliwości. Jednak radości i szczęścia jest jeszcze więcej. Coś o tym wiem, bo sama jestem mamą. Mamy kochają swoje dzieci ponad wszystko.

Jak się okazuje, nie trzeba być zakonnicą, żeby zostać świętą. Można być po prostu mamą. Przykładem takiej świętej mamy jest Joanna Beretta Molla. Joanna urodziła się we Włoszech. Już jako mała dziewczynka bardzo kochała Pana Jezusa. Zawsze lubiła pomagać innym. Kiedy dorosła została lekarką i bardzo angażowała się w swoją pracę. Modliła się o dobrego męża i w końcu poznała Piotra. Bardzo się kochali i szybko wzięli ślub. Joanna chciała z stworzyć z Piotrem naprawdę chrześcijańską rodzinę. Ważna była dla nich codzienna wspólna modlitwa. Joanna i Piotr mieli czworo dzieci. Gdy Joanna była w ciąży z ostatnim dzieckiem, dowiedziała się, że jest chora. Wiedziała, że ciąża zagraża jej życiu. Krótco po porodzie Joanna umarła. Było jej bardzo smutno, że opuszcza swoje dzieci. Ofiarowała je Panu Jezusowi pod opiekę.

Troszkę smutna ta historia, ale równocześnie piękna. Święta Joanna ofiarowała swoje życie, aby jej dziecko mogło żyć. To bardzo trudne, ale zrobiła to z miłości.

Każda mama kocha swoje dzieci ponad wszystko i robi wszystko, żeby były zdrowe, szczęśliwe i pełne radości. Na pewno jest wśród nas więcej świętych mam.

Teraz przytul swoją mamę bardzo mocno :)



DET KREATIVE HJØRNET:

Trolldeig til mor og trolldeg til far

Høsten nærmer seg. Snart må sandalene byttes med støvler og badedrakten med regnjakke. Trærne skifter farge og vi tilbringer mer tid inne. Da er det hyggelig å lage noe kult – som figurer av trolldeig!

Du trenger:

- ♦ mel
- ♦ vann
- ♦ salt
- ♦ en skål
- ♦ en skje
- ♦ kniv eller pepperkakeformer
- ♦ stekebrett med bakepapir
- ♦ maling og pensler



- 1 Bland 1 kopp vann, 1 kopp salt og 2 kopper mel i en skål. For å sjekke om deigen er ferdig, kan du rulle en liten ball. Om ballen holder formen etter 2 minutter er deigen ferdig.
- 2 Form deigen slik du vil ha den. Du kan bruke kjevlen til å rulle ut deigen og så en kniv eller pepperkakeformer til å lage figurer. Du kan også bruke hendene og lage hva du vil. Noen ideer er å lage et hjerte, et kors eller en engel.
- 3 Legg formene på et stekebrett med bakepapir.
- 4 Figurene skal nå tørke. Stek figurene i stekeovn på 70-80 grader. Tiden det tar avhenger av hvor tykke figurene er, men det kan ta flere timer.
- 5 La figurene kjøle ned.
- 6 Pynt figurene! Bruk maling og glitter og la kreativiteten fly.



Supertips:

- Sugerør er fint til å lage hull til oppheng
- Tannpirker er fine til å lage små detaljer
- Du kan ha hvit maling i deigen for å gjøre den ekstra hvit
- Du kan ha glitter i deigen og få glitrende figurer



