



1_2021

Arken



**NORGES
UNGE
KATOLIKKER**

**NORGES UNGE KATOLIKKER
VENNSKAP**



Arken er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

Norges Unge Katolikker (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på tro-skap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

Redaksjon:

Vivian Jensen (redaktør)
Karol Michalczuk (layout)
P. Khiem Duc Nguyen
Yvon Van Loon
Maria T. T. Pham
Helene Ranek
Joanna Bivand

Bidragstere:

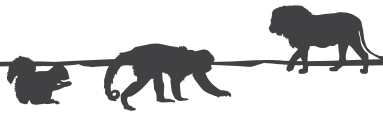
p. Andreas Rupprecht
Aleksandra Sramkowska

Forsidebilde / bakside: unsplash.com

Utgiver: Norges Unge Katolikker
Adresse: Akersveien 16a, 0177 Oslo
Konto: 3000 16 91399
Telefon: 232 19 540
Fax: 232 19 543
Epost: nuk@nuk.no
Web: www.nuk.no
Trykk: Møklegaards Trykkeri AS

I ARKEN

Leder	3
Venn for livet	4
Har du lyst på en brewenn?	6
5 på gata	8
Helgentegneserie: De hellige Perpetua og Felicitas	10
Funfacts	12
Påskequiz	14
Invitasjon til sommerleir	15
Norsk-polsk tekst	16
Det kreative hjørnet: Kirkesirkel	18



KJÆRE ARKEN LESER,

Temaet for denne utgaven er VENNSKAP!

Hei, jeg er nok et nytt ansikt for dere, og da kan jeg begynne med å presentere meg selv. Mitt navn er Vivian, og jeg skal være midlertidig redaktør for Arken. I NUK sitter jeg i et utvalg som heter BUT, det står for barneutvalget. Vi er et utvalg som jobber med å skape aktiviteter i de lokale menighetene for barn. Nå er jo det litt vanskelig på grunn av koronasituasjonen, men vi håper at vi kan besøke din lokale menighet så snart det lar seg gjøre.

Jeg håper dere får en velsignet påsketid!
Hilsen Vivian Jensen





Av: P. Khiem Duc Nguyen. Foto: NUKs arkiv.

Venn for livet

Å ha en god venn er som å ha funnet gull, sies det. Alle er enige i dette. La oss se nærmere på hva en god venn betyr.

Vennskap

Vi vet at det finnes mange typer vennskap. Noen har hundrevis av venner på facebook som de har lagt til uten at de omgås med dem. Vi har venner som vi bare prater med på skolen eller på jobb. Bare noen få av dem kan vi virkelig kalle bestevenner. Vi deler tid med dem, våre hemmeligheter med dem, spør dem om råd og blir ikke fornærmet når de retter våre feil.

En gang iblant kan noen bli forelsket i sine venner og da blir de kjærester. Om de senere finner ut at de virkelig er ment for hverandre, tar de det neste steg og gifter seg med hverandre. Vi kaller dem venner for livet.

Bibelen

Jesus setter stor pris på sine venner. Han er Gud og han kan gjøre alt selv. Likevel velger han å ha venner rundt seg slik at han kan dele alt med dem. Dagen før han døde på korset, hadde Jesus det siste måltidet med sine venner, apostlene. Han sa mange vakre ting for å motivere dem. En av tingene er etter min mening den beste definisjonen på vennskap. «Ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner.» Jesus sa ikke bare de ordene, han viste dem i handling da han dagen etter døde på korset for å vise hvor stor hans kjærlighet er.

Vi skiller ofte mellom vennskap og kjærlighet. Bibelen ser på de to tingene som den samme handling. Av den grunn, når en mann og en kvinne elsker hverandre så høyt at de gir litt liv til hverandre i ekteskap, er de venner for livet for hverandre.

Som kristne har vi lært noe mer av Jesus om vennskap. Vi skal ikke bare ha gode venner – vi skal lære å elske våre venner. Og når venner elsker hverandre, ønsker de å støtte og stille opp for hverandre, uansett.

En annen viktig ting kan Jesus lære oss om vennskap. En venn er ikke noen vi velger å ha fordi vi passer sammen

eller at vi leker bedre sammen. Når en person viser at han eller hun bryr seg og er omtenkstom mot andre, bør også personen bli min og din venn. Sagt på en annen måte, vi bør ikke være kresne og velge og vrake hvem som er våre venner. Alle bør være hverandres venn. Det store spørsmålet er først og fremst ikke om hvem er mine gode venner. Vi bør heller spørre oss selv om vi er en god venn for andre. De fleste vil nok slå seg på brystet og mene det, men det er likevel bedre å høre hva andre virkelig har å si om oss. Jeg kan gi et morsomt eksempel. Som prest kan jeg mene at jeg er flink til preke og snakke i kirken. Dersom jeg ser at folk gjesper og ikke fyller med nesten hver gang, vil min mening ikke være helt i samsvar med virkeligheten.

Trofasthet

En god venn skal naturligvis ha flere gode kvaliteter. En av dem er uten tvil trofasthet. Trofasthet betyr ikke bare i en kort eller lang periode, men livet ut. Derfor når to personer gifter seg med hverandre og blir venner for livet, sier de: «Inntil døden skiller oss ad.»

Jesus prøvde å vise sine venner det da han sa: «Ingen har større kjærlighet enn den som gir sitt liv for sine venner.» Om en venn svikter oss, baksnakker oss, eller behandler oss dårlig, er det fristende å snu ryggen til en slik venn. Jesus fikk oppleve det selv. Judas solgte ham, Peter fornektet ham og de andre løp sin vei da soldatene kom og arresterte ham. Likevel tilga ham dem, fortsatt å elske dem, brakte dem tilbake til vennekretsen, og størst av alt: han døde for dem for å bevise hans uendelige kjærlighet for dem. Og for deg og meg.

Mange oppdager ennå ikke at Jesus er den største venn man kan ønske seg. Og når vi finner en venn som ligner på ham, er han eller hun ikke bare verdt like mye som gull, men som diamanter. Alt dette betyr en viktig ting: når du og jeg ser på Jesus som en god venn og lærer av ham å være en trofast venn for andre, betyr det at vi selv er gode venner. Dette er etter min mening den sikreste veien til å ha et godt vennskap.





Av: Vivian Jensen og Yvon Van Loon. Foto: www.freepik.com /kstudio

Har du lyst på en brevvenn?

Kjære foreldre og barn!

I disse koronatider er det vanskelig å dra på leir og møte hverandre fysisk. Vi må jo ta del i den felles dugnaden, men det betyr ikke at vi ikke kan danne nye vennskap for det om! Vi ønsker å tilby dere en mulighet til å bli kjent med andre katolske barn på tvers av hele landet. Derfor kan du nå få deg en brevvenn!

Dere sender inn et brev som dere kan skrive for hånd.

Dere sender brevet til adresse:

Norges unge katolikker (Arken), Akersveien 16A, 0177 Oslo.

Frist: 18 april. Husk å skrive deres egen adresse.

Når vi får inn brevene deres, så vil vi utnevne en venn for deg. Deretter er det bare å skrive i vei og se hvordan vennskapet blomstrer. Og det som er spennende da, er jo å endelig å møte hverandre den dagen korona slipper oss fri.

Her kommer et eksempelbrev på hva du kan skrive. Du trenger selvsagt ikke å følge brevet, men en ide for hvordan det kan se ut hvis du får skrivesperre.



Kjære fremtidige bestevenn?

Jeg heter Yvon og er 20 år gammel. Jeg går på Universitetet i Stavanger, og går i 1 klasse. Jeg elsker å danse, og syns det er gøy å lage min egen koreografi. Hip hop er favoritt stil når jeg skal danse. Hva med deg? Liker du å danse? Eller kanskje synge?

Her er noen ideer som du kan skrive om deg selv. Husk å stille spørsmål til din brevvenn så de har noe å svare på.

- hobby
- familie
- mat
- noe nytt jeg har lært meg
- hva jeg vil bli når jeg blir stor
- spørsmål til vennen

Dere kan også legge til et bilde av dere selv, eller tegne et selvportrett. Ønsker dere lykke til med skriving!



5 på gata


1 Hva er en venn for deg?

2 Hva gjør venner sammen?

3 Hva er en uvenn?


4 Hvorfor trenger vi venner?

5 Hvordan kan du være en venn for andre?

- 
1. En som leker med meg.
 2. Leker sammen.



Francis, 4 år

- 
1. Noen som jeg liker og som er ærlig.
 2. Er gode venner og ikke slåss.
 3. Noen som man ikke er så glad i.
 4. Da kan man leke sammen og ikke føle seg ensom.
 5. Leke med noen som er alene i skolegården.



Peder, 8 år



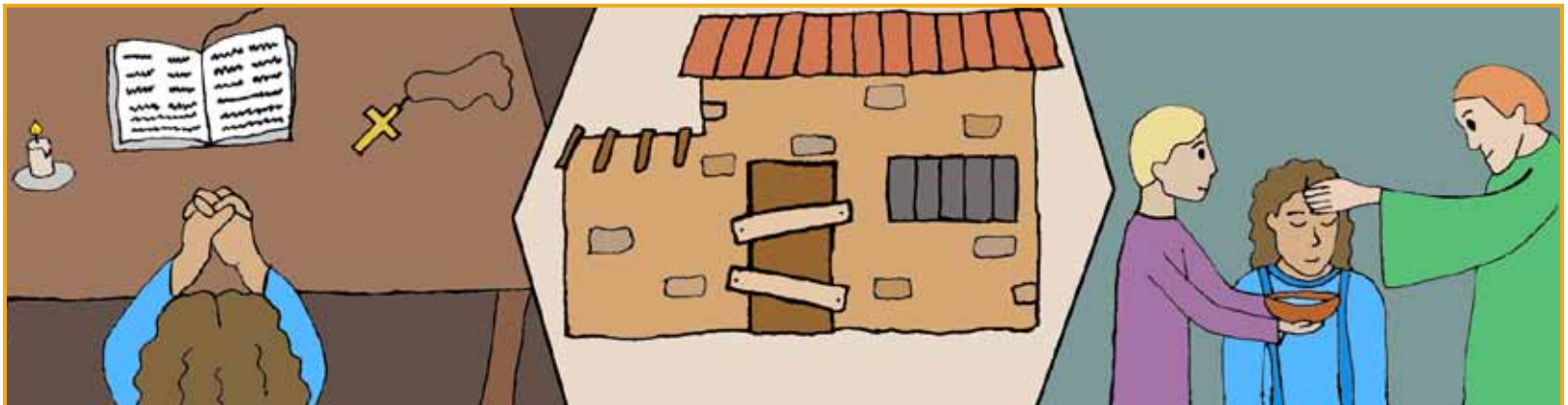
Helgentegneserie: De hellige



Perpetua kom fra en adelig og rik familie fra Kartago i Nord-Afrika, et sted i dagens Tunisia.

Som ung kvinne giftet hun seg med en mann av høy rang og fikk tidlig egne barn.

Moren hennes var kristen, men det var ikke faren som var hedning. Han likte ikke at Perpetua ville følge etter morens fotspor og selv bli kristen.



Perpetua overbeviste faren sin. Hun gikk så til lære om kristendommen og ble en katekumen. Det er en som deltar i undervisning om kristen tro og forbereder seg til dåpen.

På den tid var det også mye kristenforfølgelse. Perpetua ble satt i husarrest sammen med sin tjener Felicitas og andre katekumener.

Deres lærer gikk frivillig i husarrest sammen med dem, og han døpte dem mens de var fanget.



Perpetua og Felicitas



Kort tid etter ble de alle satt i fengsel. Perpetua fryktet for sitt barn som var adskilt fra henne. Felicitas var derimot høygravid i åttende måned og hadde det vanskelig i fengsel.

Perpetua hadde drømmer som tydet på at hun ville bli martyr. Det sies at hun så en stige full av våpen og kniver, og at den førte til himmelen.

De andre medfangende hadde også drømmer. Perpetua oppmuntret de andre og sa at de ikke skulle frykte. Hun visste at Gud ville beskytte dem.



Keiseren på den tid bestemte at de kristne fangene skulle bli henrettet og drept. Perpetua og de andre skulle bli kastet til ville dyr. Men loven sa også at gravide kvinner ikke skulle bli drept.

Felicitas fryktet at hun ikke ville føde barnet i tide før henrettelsen. Da ville hun ikke fått lov til å gå sammen i døden med Perpetua. Men like før ble barnet født, og sendt videre til adopsjon.

Alle fangene ble satt i en arena med ville rovdyr. De døde ikke av angrepene som kom fra dyrene, og da bestemte vaktene at de skulle drepe dem selv. De er alle nå kjent som martyrer, helgener som døde for sin tro.



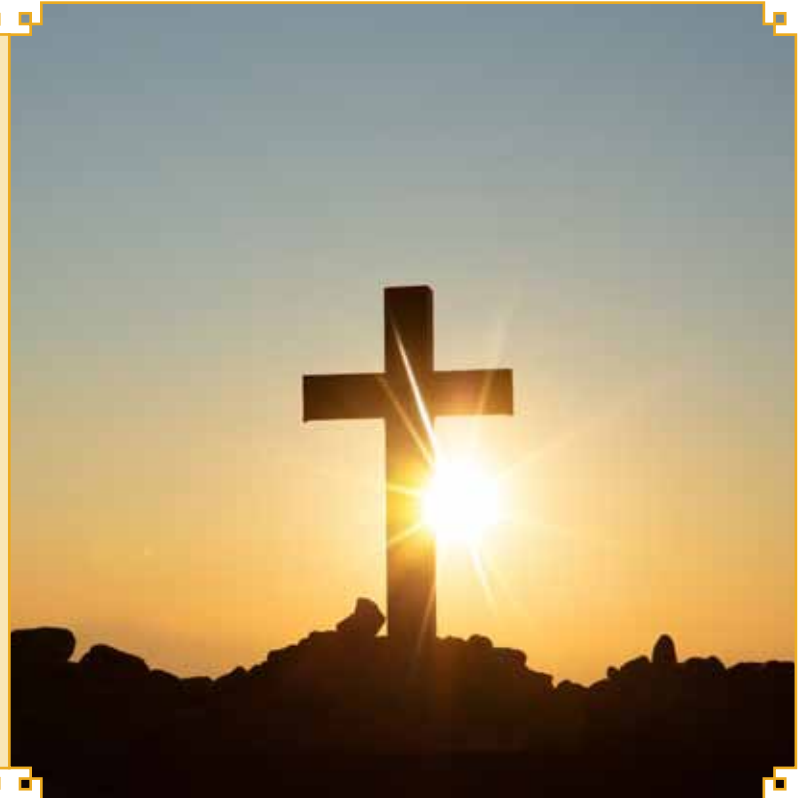
Funfacts

Ordet påske kommer fra det hebraiske ordet pesach, som betyr **å gå forbi**. Den tiende plagen Gud sendte til Egypt var at alle førstefødte i landet døde. Gud ba israelittene male dørkarmene sine med lammeblod slik at han skulle **gå forbi** og ikke drepe *deres* førstefødte. Denne høytiden feiret Jesus med disiplene sine da han ga dem kommunion for første gang på skjærtorsdag. Og det er det vi feirer i dag når vi feirer påske.

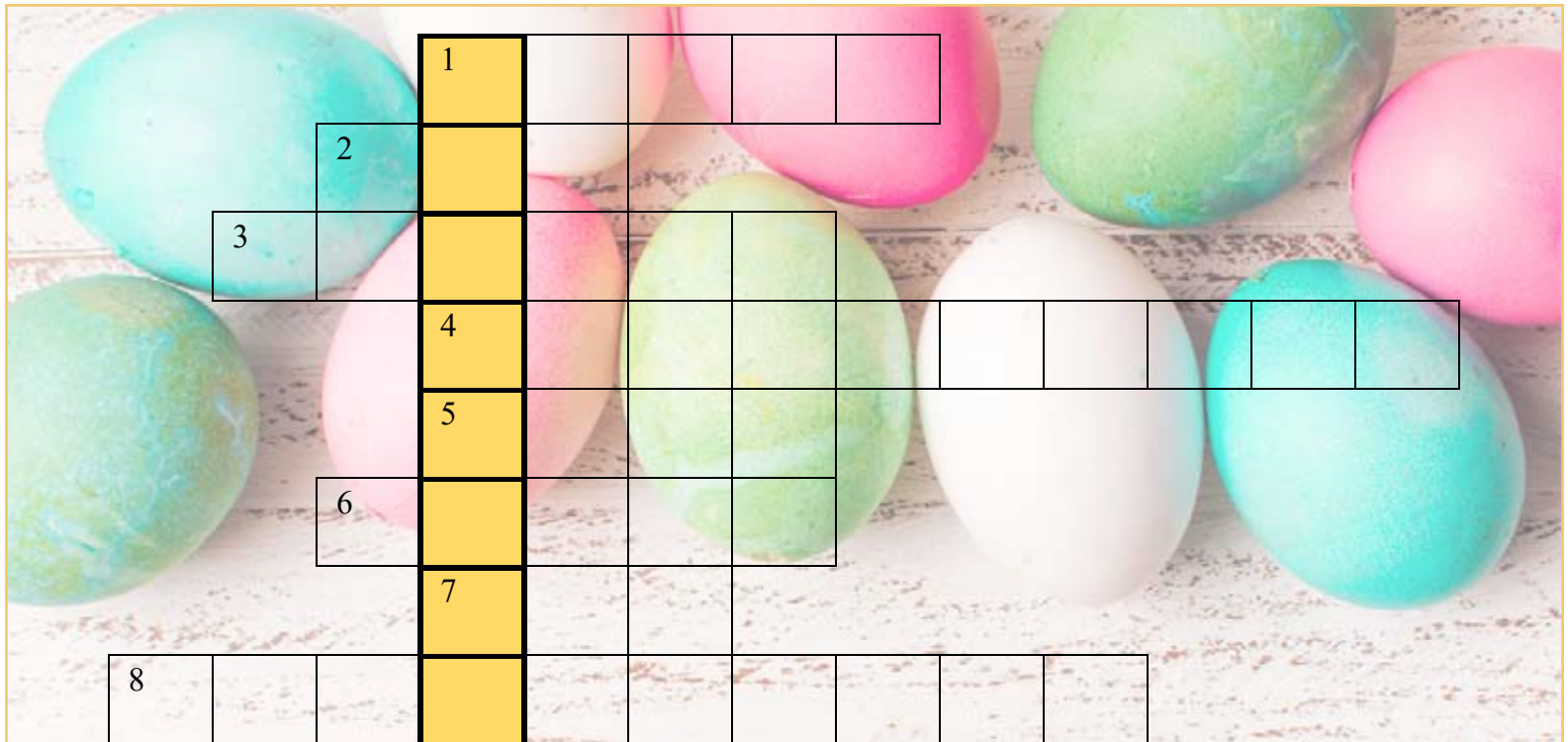


Da skal alle førstefødte i Egypt dø, fra den førstefødte hos farao som sitter på sin trone, til den førstefødte hos slavekvinnen som står bak kvernen, og alle førstefødte dyr i buskaper.

Johannes blir kalt for den “disippelen som Jesus elsket”, og dette er fordi han var den eneste som sto igjen under korset.



Påskequiz



1. Han som bor i Vatikanstaten.
2. En av de fire årstidene.
3. Hva er askeonsdag begynnelsen på?
4. En sjokolade mange spiser i påsken.
5. Dyret Jesus red på inn til Jerusalem på palmesøndag.
6. Hvem sviktet Jesus tre ganger?
7. Hvilken farge har påskeblomster?
8. Dagen Jesus ble korsfestet.



Sommerleirer 2021

BARNELEIR OSLO/ØST(20.-25.JUNI)

for barn fra Østlandet, alder: 8-11 år
sted: Mariaholm, Spydeberg

BARNELEIR MIDT(20.-25. JUNI)

for barn fra Midt, alder: 8-11 år
sted: Triangelheimen, Meråker

DISTRIKTSLEIR FOR NORD (20.-25.JUNI)

for barn og ungdom fra nord Norge, alder: 8-18 år
sted: følg oss på nuk.no

VESTLANDSLEIR (25.JUNI-2.JULI)

for barn fra Vestlandet, alder: 8-14 år
sted: Fredtun, Karmøy

JUNIORLEIR (26.JUNI-3.JULI)

for ungdom fra hele Norge, alder: 12 -14 år
sted: Mariaholm, Spydeberg

BARNELEIR SØR (27.JUNI-2.JULI)

for barn fra Sørlandet, alder 8-11 år
sted: Stella Maris, Mandal

UNGDOMSLEIR 1 (4.-11.JULI)

for ungdom fra hele Norge, alder: 15-18 år
sted: Mariaholm, Spydeberg

UNGDOMSLEIR 2 (12.-19.JULI)

for ungdom fra hele Norge, alder: 15-18 år
sted: Mariaholm, Spydeberg



Jesus og Maria skal være mine venner

Er det noen i klassen din som du liker godt? Kanskje du liker å leke sammen med noen som bor gaten din? Hvem liker du å spille fotball med? Hvem liker du å prate med? Du kan kalle dem dine venner.

Vet du hvem Domenico Savio var? Han ble født i Italia. Han var god venn med den hellige Johannes Bosco (kanskje har du hørte dette navnet før?). Domenico var veldig glad i Gud og gikk til messe hver dag. Under forberedelsen til førstekommunion skrev han ned et par ting, blant annet at han skal være venn med Jesus og Maria. En gang hørte han at den hellige Johannes Bosco sa i en preken at alle må prøve å bli hellige. Da bestemte Domenico seg for at han skulle være hellig. Domenico hadde mange venner. Han likte å leke med andre barn og hjelpe andre mennesker. Domenico var alltid glad og åpen for andre. Han var en god venn for alle. Domenico ble veldig syk da han var 15 år gammel og døde like etter. Han ble helgen som han ønsket.

Den Hellige Domenico Savio kan lære oss mye om vennskap. Han bestemte seg for å være venn med Jesus og Maria som førte til at han ble venn med alle han møtte. Vi kan lære om ekte vennskap fra ham.



Kanskje det er noen i klassen din som ikke har noen å leke med, som har lyst å spille fotball, men aldri får bli med? Eller kanskje noen som bor i nabolaget ha lyst å være venner med deg? La oss alle være venner med Jesus og Maria, og gjennom vennskapet med dem bli venner med alle.

Moimi przyjaciółmi będą Jezus i Maryja

Czy jest ktoś w twojej klasie kogo bardzo lubisz? A może lubisz bawić się z kimś kto mieszka na tej samej ulicy co ty? Z kim lubisz grać w piłkę? Z kim lubisz rozmawiać? Możesz ich nazwać swoimi przyjaciółmi.

Czy wiesz kim było Dominik Savio? Dominik urodził się we Włoszech. Był dobrym przyjacielem św. Jana Bosko (o nim pewnie już słyszałeś/słyszałaś). Dominik bardzo kochał Pana Boga i codziennie chodził na mszę świętą. W czasie swoich przygotowań do pierwszej komunii zapisał w zeszycie kilka postanowień. Jednym z nich było «Moimi przyjaciółmi będą Jezus i Maryja». Kiedyś na kazaniu, które głosił św. Jan Bosko usłyszał, że wszyscy powinniśmy próbować być święci i postanowił, że zostanie świętym. Dominik miał wielu przyjaciół. Lubił bawić się z innymi dziećmi. Lubił pomagać innym. Był zawsze radosny i otwarty. Dominik był dobrym przyjacielem dla wszystkich. Niestety, kiedy miał 15 lat ciężko zachorował i umarł. Po śmierci został świętym, tak jak pragnął.

Św. Dominik Savio może nauczyć nas przyjaźni. Jego postanowienie Moimi przyjaciółmi będą Jezus i Maryja sprawiło, że stał się przyjacielem wszystkich, których

spotykał. Możemy wziąć z niego piękny przykład przyjaźni. Może jest ktoś w twojej klasie, kto nie ma z kim się bawić lub grać w piłkę? A może ktoś, kto mieszka obok ciebie chciałby mieć w tobie przyjaciela. Bądźmy przyjaciółmi Jezusa i Maryi, bądźmy przyjaciółmi wszystkich.





DET KREATIVE HJØRNET:

Vennskapsbånd

Vi skal lage vennskapsbånd som du kan gi til en venn!

Du trenger:

- ♦ hyssing
- ♦ saks
- ♦ teip



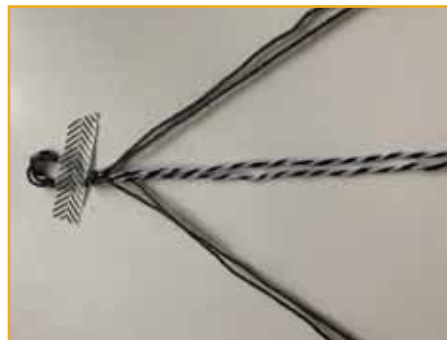
1. Klipp fire lange deler av hyssingen. 2. Lag en knute av de fire delene av hyssingen.



3. Teip fast knute delen på en pult.



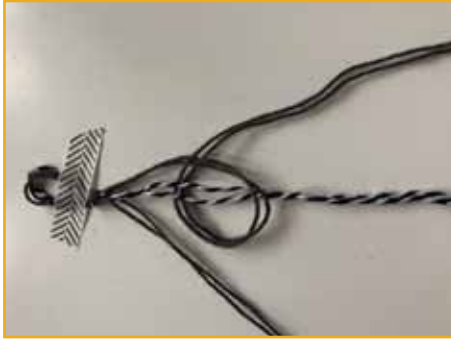
4. Del opp de fire delene slik.



5. På den ene siden, lag en halv knute.



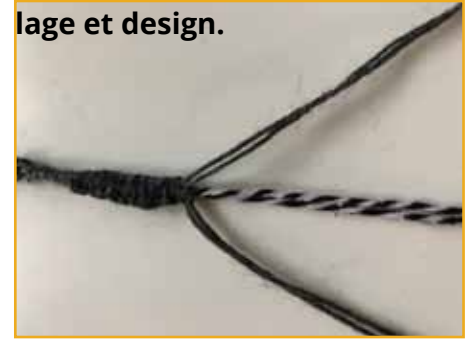
6. Og tre hyssingen gjennom knuten.



7. Gjør det samme på den andre siden. Gjør dette annenhver gang på hver side.



8. Hvis du ønsker, kan du også bruke tråden i midten for å lage et design.



9. Da må du splitte hyssingen slik.



10. Og fortsette med samme fremgangsmåte.



11. Når du er ferdig må du sikre armbåndet med en knute.



12. Gjør dette flere ganger, eventuelt kan du også lage en «ball» ved å knyte sammen alle hyssingdelene sammen.



13. Da kan du bruke «ballen» for å låse armbåndet.



