



**VALG**  
**2021\_3**

**NORGES**  
**UNGE**  
KATOLIKKER

**ARKEN** er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

**NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK)** er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

**REDAKSJON:**

Maria T. T. Pham (redaktør)  
p. Khiem Duc Nguyen  
Nina Høng Nhung Lương  
Beatrice Bjørsvik  
Joanna Bivand  
Vivian Jensen  
Maria Ruiz Ulltveit-Moe

**FORSIDE & BAKSIDE:**

NUKs arkiv

**GRAFISKE INNLEGG:**

freepik.com

**LAYOUT:**

Karol Michalczuk

**UTGIVER:**

Norges Unge Katolikker  
Akersveien 16a  
0177 Oslo  
Konto: 3000 16 91399  
Telefon: 23 21 95 40  
Epost: nuk@nuk.no  
Web: www.nuk.no

**TRYKK:**

Møklegaards trykkeri AS

# INNHALDSFORTEGNELSE

LEDER	4
TEGNEKONKURRANSE	5
TEMA: GODE OG HELLIGE VALG	6
HVA HADDE DU VALGT?	10
FILMTIPS	12
SIDEN SIST	14
INTERVJU: BARNELEIR MIDT 2021	16
BIBELQUIZ	18
HELGENTEGNESERIE: DEN HELLIGE ANGELA AV FOLIGNO	20
NORSK-POLSK TEKST: ABRAHAM VALGTE HERREN	24
DET KREATIVE HJØRNET: TALLERKENKUNST TIL HALLOWEEN	26





Kjære foreldre og voksne

Det har nettopp vært stortingsvalg og sametingsvalg. Dette er noe vi voksne, norske statsborgere kan være med på å bestemme. Vi som har stemt har gjort et valg.

Dette er et stort valg. Hva vi stemmer på er med på å forme landet for 4 år, og kan ha stor påvirkning. Jeg har arbeidet som valgmedarbeider og har sett hvor mange som er med på å stemme og hvor viktig dette er for Norge. Selv om jeg er voksen og har stemt ved 3 anledninger, så synes jeg det fortsatt er vanskelig. Og det er helt vanlig at man er usikker.

Parlamentsvalget er ikke det eneste valget vi gjør. Men vi kan bruke det som et eksempel på hvor mye et valg vi tar har å si for resten av samfunnet og fremtiden. Hver dag tar vi valg, både store og små. Det vi ønsker å ha på oss, eller hva vi vil ha til middag. Hver enkelt av oss kommer over situasjoner der vi må ta en avgjørelse. Noen ganger sitter vi fast, og da trenger vi råd og veiledning. Da spør vi dem med mer kunnskap. Dette kan være lærere, psykologer, forskere, prester eller andre spesialister. Men den viktigste kilden vår er Gud. Vi kan be, gå i kirken eller lese bibelen. Paven og helgener er også veiledende. På den måten kan vi bestemme oss for hvilke avgjørelser vi ønsker å ta, og hva vi mener er riktig.

De unge leserne av Arken har kanskje ikke stått overfor så mange store valg enda. Men vi lærer dem at alle handlinger har konsekvenser. Dere husker sikkert når dere lærte dere om mobbing. Da var spørsmålet som oftest "Hva ville du ha gjort hvis...?" Vi spør også ofte hverandre "hva er riktig og galt?" Alt er ikke så rett frem som vi skulle ønske. Da må vi tenke oss om eller snu oss til Gud.

Vi som bor i Norge er riktig heldige. Her lever vi med mye valgfrihet. Her er det mange utdanninger, byer å bo i, fritidstilbud, restauranter og bøker å velge i mellom. Denne friheten til å velge er en gode. En gode vi ofte tar for gitt.

Nå skal vi gå dypere inn på hva valg betyr. Vi skal se på ulike aspekter med å ta vanskelige valg og konsekvenser av handlingene våre.



Hilsen  
Maria T. T. Pham

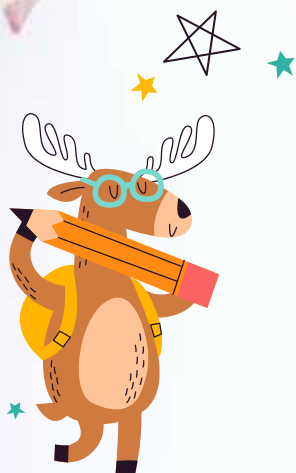
# TEGNEKONKURRANSE



Det siste året har vært vanskelig og krevende for mange. Nå begynner vi å gå mot en lysere tid og nye forandringer. Det er ikke like nødvendig å isolere seg, og vi får større mulighet til å klemme og hilse på hverandre. Strenge restriksjoner og sosial distansering har påvirket oss som mennesker. Men nå får vi kanskje lov til å leve som vi gjorde før pandemien. Vi får da større valgmuligheter. Men selv om Norge er godt i gang med gjenåpning, så er ikke dette tilfelle for alle land. Vi har lenge lengtet etter større frihet. Gud har gitt oss fri vilje, en gave som vi må bruke med omhu. I dette bladet lærer dere mer om hvilke valg dere kan ta, og hvordan Gud kan veilede dere. Noen ganger ønsker vi å kunne gjøre akkurat det vi vil. Og det er dette dere skal tegne.

**ARKEN ØNSKER Å VITE HVA DU HADDE GJORT HVIS DU KUNNE HA GJORT AKKURAT DET DU VILLE. SEND INN EN TEGNING DER DU FÅR LOV TIL Å BESTEMME I DIN VERDEN.** Hvis du kunne fått ett ønske oppfylt av Gud, hva hadde det vært? Hadde du blitt konge over jorden, eller spurt om å få superkrefter? Eller kanskje ville du ha stoppet all krig i verden? Tegn din drøm, og send det inn til oss.

**TA BILDE ELLER SKANN TEGNINGEN DIN. SEND INN TIL ARKEN@NUK.NO, ELLER TA KONTAKT GJENNOM FACEBOOK ELLER INSTAGRAM.** Tegningene blir publisert i neste Arken, og vinneren av beste tegning får premie.



# GODE OG HELLIGE VALG

**ALLE ØNSKER Å KUNNE TA GODE VALG I LIVET. FOR DE KRISTNE ER DET EKSTRA FLOTT NÅR VALGENE BLIR BÅDE GODE OG HELLIGE. LA OSS SE HVA FORSKJELLEN PÅ DEM ER.**

## FRIE VALG

Det er ingen tvil om at alle ønsker at våre valg er handlinger vi selv bestemmer, og ikke noe vi blir presset eller påvirket til av andre.

Mange lurer likevel på om det er mulig å ta et fritt valg, et valg som er fullstendig uavhengig av andre.

La oss se på et eksempel. Hvor mange av dere har sett det berømte målet til Cristiano Ronaldo da han hoppet 'umulig' høyt opp og headet ballen i mål? Se gjerne denne videoen på youtube, eller ta en titt på bildet under:

**<https://www.youtube.com/watch?v=B1ktbeMxtYM>**





I forkant av kampen, hadde hans trener allerede gitt hver spiller en fast posisjon på banen. Men i selve kampen er enhver bevegelse til spillerne valgt og utført av dem selv. Når spillerne samspiller med trenerens plan og med hverandre, kan de utføre noe flott og stort sammen. Det flotte målet kan kort beskrives på lignende måte: en annen spiller i sin gitte posisjon sendte den flotte pasningen inn fremfor mål, Ronaldo løp inn og kunne lese spillet, hoppet høyt opp, traff ballen perfekt i luften og scoret.

Som Ronaldo, har alle frie valg. Likevel er våre valg nært knyttet til andres valg.

## GODE VALG

For å ta gode valg trenger vi også å vite hvilke alternativer vi har å velge mellom. Et valg trenger ikke bestandig å være et godt valg.

Dersom Ronaldo valgte ikke å spille sin posisjon ordentlig, ville han heller ikke kunnet lese spillet riktig i det avgjørende øyeblikket.

I enhver kamp trenger alle spillere å vite og huske hvilken posisjon de spiller i. De får lov å bevege seg fritt på banen, og om nødvendig, flytte til andres posisjoner. Når det er hjørnespark, spiller både mange av forsvarerne og midtbanespillerne på en måte spiss. Da gjelder det å score mål. Likevel må de gå tilbake til den utgangsposisjonen som de har fått av treneren for at hele laget skal få ut sitt potensiale.

Slik kan vi se i mange sporter og deler av våre liv. Sjakk og mange dataspill krever gode strategier. Matlaging og bygging av hus trenger god planlegging. Hver ting og del har sin viktige posisjon. Dybden i å ta gode valg ligger i å gi medmennesker stor oppmerksomhet slik at hvert







valg vi tar, er til det beste for våre neste. Når alle gjør det, er det alltid åtte milliarder mennesker som vil den andre vel, istedenfor bare du som vil deg godt.

## HELLIGE VALG

Et godt valg har fokus på medmennesker – et hellig valg gir alltid Gud den største oppmerksomhet.

Mange idrettslag ber før de spiller kamp, flere fotballspillere gjør korsets tegn før de kommer på banen, eller noen av dem peker fingrene sine mot himmelen etter å ha scoret, som om de dedikerer målet til Gud. Vi ser at noen, som Salah og Mané, bruker mye av det de tjener til å hjelpe de fattige og

tregende. De sier ofte at de valg de tar i livet, er blitt veiledet og hjulpet av Gud, og de takker Ham for hver handling og hvert valg.

Jeg kjenner ei jente som er profesjonell svømmer. Hun trener ni ganger i uken, men aldri på søndag fordi det er Herrens dag. En annen gutt gjør alltid korsets tegn før han spiser, om det bare er et eple. Han gjør det på bussen, på skolen, eller mens han går i byen.

Alt vi gjør og velger i livet, kan få en dypere mening og bli til stor glede for oss og andre. Når vi lar Gud velsigne det lille vi har og eier, vil det bære enda større frukt. Og vi vil se at det umulige blir mulig, det naturlige blir overnaturlig, det menneskelige blir guddommelig.

# HVA HADDE DU VALGT?

**NOEN GANGER SKULLE VI ØNSKE AT VI KUNNE HA VALGT AKKURAT DET VI VILLE, MEN DET ER IKKE TILFELLE.**

**HER HAR DERE NOEN SPØRSMÅL SOM DERE KAN STILLE KLASSEN, FAMILIEN DERES ELLER NYE PERSONER DERE MØTER. DERE KAN STILLE DISSE SPØRSMÅLENE FOR Å BLI BEDRE KJENT MED ANDRE.**

BLI-KJENT SPØRSMÅL:

1. Hva er det du er mest stolt over?
2. Hvilken personen er det du ser opp til?
3. Hva får deg til å le mest?
4. Hva vil du bli når du blir stor?
5. Hvilke tre ting ville du ha tatt med deg til en øde øy?
6. Hvis du bare kunne ha spist en ting for resten av livet, hva hadde det vært?

**NOEN GANGER MÅ VI TA ET VANSKELIG VALG. HER ER NOEN DILEMMAER DER DU MÅ VELGE EN AV FORSLAGENE. GJERNE BEGRUNN HVORFOR DU VELGER DET ENE, OG SPØR ANDRE OM VALGET DERES.**

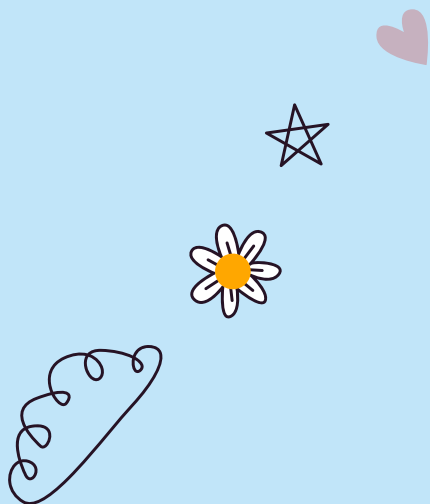
DILEMMAER:

1. Vil du heller ha mistet evnen til å lese eller mistet evnen til å snakke?
2. Vil du heller alltid være 10 minutter sen eller alltid 20 minutter tidlig til en avtale?
3. Vil du heller ha måtte danse hver gang du hører musikk eller måtte synge til hver sang du hører?
4. Vil du heller gå tilbake i tid eller frem i tid?
5. Hadde du valgt å ha evnen til å snakke alle verdens språk, eller å ha evnen til å snakke med dyr?



AV MARIA T. T. PHAM

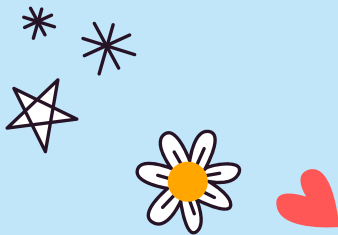
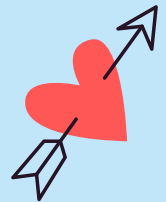
# FILMTIPS



**DE UTVALGTE FILMENE FORTELLER  
MER OM VALG OG HVILKE  
KONSEKVENSER MAN KAN FÅ.**

**ARKEN ANBEFALER FØLGENDE  
FILMER:**





- Aladdin (1992/2019)  
- Disney
- Charlie og sjokoladefabrikken  
- Paramount Pictures (1971)  
- Warner Bros (2005)
- Lorax - Skogens vokter (2012)  
- Illumination Entertainment
- Harry Potter og de vises stein (2001)  
- Warner Bros



# Barnveieren 2021



NORGES UNGE KATOLIKKER:  
tro  
felleskap  
handling



AV JOHANNE AURELIA KIPLESUND (11 ÅR)

# BARNELEIR MIDT 2021

**ARKEN HAR VÆRT I KONTAKT MED JOHANNE FRA TRONDHEIM. HUN HAR VÆRT MED PÅ BARNELEIR MIDT 2021, SOM VAR ARRANGERT I VESTNES, MØRE OG ROMSDAL. DET VAR 6 DAGER MED MANGE AKTIVITETER, NYE VENNER OG GOD MAT.**

**- LEIREN VAR SPENNENDE, OG JEG FIKK MANGE VENNER. VI HAR LÆRT OSS NYE SANGER OG DANSER, MEN OGSÅ HVA DET BETYR Å "VANDRE I GUDS LYS".**

På leiren var temaet "vandre i Guds lys". Vi lærte at det går bra å feile. Veien kan være vanskelig med det første, men blir enklere etterhvert med Guds hjelp. Dette synes jeg var relevant. Jeg var også aktiv og svarte på mange spørsmål under temaøkten.

Det var mange gøyе aktiviteter under leiren. Blant annet trampoline, zipline, aktivitetsgrupper, rebusløp og gameshow. Zipline var min favoritt. Første gang jeg prøvde det var det skummelt. Men etter flere ganger var



det gøy. For aktivitetsgruppe valgte jeg TikTok-gruppen. Jeg synes det var morsomt å lære meg ny dans. Jeg var også med på bakegruppe. Det var morsomt å bake, og jeg bakte meg en torske figur. Det var veldig godt å spise den torsken etterpå.

På rebusløp var den første posten at man skulle få pennen ned i flasken. Også ved posten med marshmallow skulle vi bygge sammen. Vi fikk også en marshmallow hver som vi spiste. Gameshow var morsomt. Quizen var veldig enkel og jeg gjorde den fort. Vi hadde også Rød og Blå. Jeg fikk ikke tak i halen til de andre siden jeg var liten. Men jeg løp også lite.





Maten vi fikk under leiren var god. Ivan lagde veldig god mat. Tomatsuppe var min favoritt, og vi hadde også pizza grandiosa. På leiren hadde vi pater Dominik med oss. Jeg synes at pater Dominik er kjempe bra. Jeg var ekstra glad siden det var pater som døpte med. Til Pater Prater så var noen av spørsmålene morsomme, og andre var enda mer morsommere. Jeg lærte også at leder Luis ikke har kjærester eller dater.

Noe jeg husker fra leiren er blant annet at praktisk kjeftet mye på meg, men spesielt Superhero dansen. Sanger jeg lærte meg er "Vandre i Guds lys" og "Lord I Lift Your Name on High". Noe

morsomt lederne sa var "Capitch!" Lederne var veldig snille og hjelpsomme når vi trengte hjelp. De var også litt strenge med oss.

Vi hadde en bra avslutningsfest. Jeg hadde ikke lyst til å danse, men broren min danset bra. Det var godt å få godteri på festen, men broren min spiste dem opp.

Videre fra leiren ønsker jeg å ha med meg romkameratene mine. Det går også bra selv om du ikke kjenner noen før du kommer på leir. Man vil få seg venner i løpet av leiren. For jeg var veldig skeptisk i starten, siden jeg kjente ingen fra før av. Men de andre deltakerne var snille og jeg fikk mange venner.



# BIBELQUIZ



1. Hva het profeten som ble slukt av en stor fisk?
  - a. Daniel
  - b. Noah
  - c. Jona
2. Hva het kjempen som David beseiret?
  - a. Samson
  - b. Gideon
  - c. Goliat
3. Hva het de første menneskene?
  - a. Abraham og Sara
  - b. Adam og Eva
  - c. Ask og Embla
4. Hva het profeten som ble kastet til løvene?
  - a. Daniel
  - b. Jona
  - c. Gideon
5. Hvem bygget en ark for å berge familien og alle dyrene fra storflommen?
  - a. Noah
  - b. Moses
  - c. Abraham
6. Hvem fikk se Herren i en brennende tornebusk?
  - a. Elia
  - b. Moses
  - c. Abraham
7. I hvilken by ble Jesus født?
  - a. Betania
  - b. Betlehem
  - c. Nasaret
8. Hvor mange apostler valgte Jesus seg ut?
  - a. 3
  - b. 10
  - c. 12
9. Hvilken av apostlene sa Jesus at han ville bygge sin Kirke på?
  - a. Simon
  - b. Johannes
  - c. Peter
10. Hva kaller vi den siste av de to hoveddelene i Bibelen?
  - a. Det gamle testamentet
  - b. Det nye testamentet
  - c. Det siste testamentet





LYDEN SOM  
VEKKER DIN SJEL

**ST. RITA**  
RADIO

**St. Rita Radio** er en katolsk nettradio med fokus på messe, bønn og musikk. Radioen drives av frivillige fra Ålesund. De sender daglig variert innhold til alle som ønsker å lytte til blant annet bønn, katekese og messe på norsk. Hver dag kan dere lytte til musikk, lesninger, tidebønner eller rosenkrans. Her er det også samtale mellom teologer og prester.

Radioen har flere forskjellige programmer og podkast som passer til enhver lytter.

For barn og unge har St. Rita Radio en katekese kalt Den Gode Hyrde. Dette er en katekese som sendes ut regelmessig og har som mål å hjelpe barn med å komme nærmere Gud. Kveldsund for barn er et program dere hører hver dag kl 18:45. Her får dere sanger og bønn tilpasset de unge. Det er også ukentlige bibelquizer.

**ØNSKER DU Å STØTTE RADIOEN OG DE FRIVILLIGE SOM JOBBER MED DET?**

**VIPPS TIL 650212 ELLER TIL KONTONUMMER 3905.10.86949.**



AV MARIA T. T. PHAM

# DEN HELLEGE ANGELA AV FOLIGNO (1248-1309)



Angela ble født året 1248 i Foligno. Området ligger ikke så langt ifra Assisi som ligger midt i Italia. Hun kom fra en rik og adelig familie med mye velferd.



Angela giftet seg med en velstående mann, og hun fikk flere sønner. Hun levde et verdslig og luksuriøst liv. Livet hennes var full av nytelser, uten noen bekymringer, men også muligens syndefullt. Angela ble helt oppslukt i denne livsstilen. Som mor og kone fortsatte hun å leve etter rikdom og høy sosial status.



Da hun var omtrent 40 år fikk hun plutselig en dag en visjon foran seg. Dette fikk henne til å innse tomheten i livet hennes. Hun ble omvendt og søkte etter Guds hjelp i botens sakrament, nemlig å skrifte.



Hun konverterte og ble deretter en fransiskanertertiar, en som er med i fransiskanernes tredjeorden. Dette er en orden som var opprinnelig kjent som botsbrødre og botssøstre. Angela gikk til en skriftefar som hjalp henne med å søke tilgivelse for hvordan hun levde tidligere.



Noen år senere døde Angelas mor, ektemann og hennes barn av en smittsom sykdom. Dette var veldig tungt for henne. Men nå hadde Angela ikke lenger noen bånd til sitt tidligere liv. Nå ville hun vie hele sitt liv til Gud og å gjøre bot. Med veiledning fra sin ledsager begynte hun å kvitte seg med sine eiendeler. Hun levde som en angrende og botferdig kvinne.



Deretter ble hun en leder for en stor gruppe tertiärer, av både kvinner og menn. Hun grunnla et felleskapet for mange kvinnelige franciskanere i Foligno. De lagde en regel for tredjeordenen. De skulle være forpliktet til arbeid for fellesskapet uten å binde seg til klausur, som betyr klosterliv. Da kunne alle vie seg til nestekjærlig arbeid.



Sammen med sin ledsager dro hun ut på flere vandringer. Hun ble sterkere forent med Gud. Nå levde hun et liv i absolutt enkelhet og fattigdom. Hun besøkte de fattige, syke og lidende, og så Kristus i hver og en av dem. Angela var inspirerende for mange og var ansvarlig for å omvende flere mennesker til franciskanerordenen.



Angela dro fortsatt til sin skriftefar for å gjøre bot. Hun fortalte ham og redegjorde for sine visjoner. Hun kunne ikke skrive selv, men med hjelp ble alle redegjørelsene som hun fortalte blitt skrevet ned til en bok. Den var kalt "Boken om visjoner og instruksjoner". Angela beskrev også de fristelsene hun opplevde, men uttrykket også sin taknemlighet til Gud. Hennes skildring i boken har hjulpet flere med å finne veien til omvendelse.

# ABRAHAM VALGTE HERREN

**HELT I BEGYNNELSEN AV DET GAMLE TESTAMENTET I FØRSTE MOSEBOK FINNER VI HISTORIEN OM ABRAHAM. MULIG DU HAR HØRT OM HAM FØR. OFTEST SNAKKER MAN OM HISTORIEN OM ABRAHAM OG HANS SØNN ISAK. NÅ SKAL VI FOKUSERE PÅ HISTORIEN OM ABRAHAM OG VALGET HANS, LENGE FØR ISAK BLE FØDT.**

Abraham levde i en by som het Haran. Denne byen lå i Nord-Mesopotamia, dagens Tyrkia. En gang sa Gud til Abraham at han skal dra bort fra sitt land, fra sin hjemby til et annet land som Gud skulle vise ham. Gud lovet at han skal gjøre Abrahams familie til et stort folk og at Han skal velsigne ham. Abraham og hans kone Sarai hadde ikke barn da, så Guds løfte var kanskje litt rart for dem. Likevel, bestemte de seg for å gjøre det Gud ba dem om.

De tok alt de eide og dro. Det var ikke et enkelt valg for dem. De visste nok ikke hvor de skulle. De visste ikke hva og hvem de ville møte på sin vei. Abraham stolte veldig på Gud likevel. De kom frem til et land som het Kanaan, og da sa Gud til Abraham hvor de skal slå seg ned. Gud sa at nå skal dette skal være deres land. Dette landet er dagens Israel.

Abraham tok et valg og gjorde det Gud ba ham om. Hver dag møter vi store og små valg. Da kan vi lytte etter Guds stemme, og høre hva han råder oss å gjøre. Abrahams tro var så stor at han stolte helt på Gud. Slik er han et godt forbilde for oss når vi skal gjøre valg.





# ABRAHAM WYBRAŁ DROGĘ PANA

**ZARAZ NA POCZĄTKU STAREGO TESTAMENTU W KSIĘDZE RODZAJU NATRAFIAMY SIĘ NA HISTORIĘ ABRAHAMAMA. MOŻLIWE, ŻE JUŻ O NIM SŁYSZAŁEŚ. NAJCZĘŚCIEJ MÓWI SIĘ O HISTORII ABRAHAMAMA I JEGO SYNA IZAAKA. TERAZ JEDNAK SKUPIMY SIĘ NA HISTORII WYBORU, KTÓRĄ PODJĄŁ ABRAHAM DŁUGO PRZED NARODZINAMI IZAAKA.**

Abraham żył w mieście, które nazywało się Charan. Miasto to leżało w północnej Mezopotamii, dzisiejszej Turcji. Pewnego razu Pan Bóg przemówił do Abrahama. Powiedział wtedy, żeby Abraham wyszedł ze swojego kraju, miasta rodzinnego do innego kraju, które Bóg mu wskaże. Obiecał Abrahamowi, że uczyni z niego wielki naród i że będzie błogosławił jemu i jego potomkom. Abraham i jego żona Saraj nie mieli wtedy dzieci, więc obietnica Pana Boga była może dla nich trochę

dziwna. Zdecydowali się jednak, zabrali wszystko co posiadali i ruszyli w drogę. Nie był to dla nich łatwy wybór. Przecież nie wiedzieli, gdzie idą. Nie wiedzieli kogo spotkają na swojej drodze. Abraham ufał jednak bardzo w słowa Pana Boga. Dotarli w końcu do kraju, który nazywał się Kanaan, i tam Bóg po raz kolejny przemówił do Abrahama. Wskazał mu miejsce, gdzie miał się osiedlić i powiedział, że on teraz będzie to jego kraj. Kraj ten to dzisiejszy Izrael.

Abraham dokonał wyboru, zrobił to o co prosił go Pan Bóg. Każdego dnia stajemy przed większymi lub mniejszymi wyborami. Wtedy możemy słuchać głosu Boga, co On radzi nam zrobić. Wiara Abrahama była tak wielka, że zaufał Bogu. Możemy brać z niego przykład, gdy będziemy podejmować jakieś decyzje.

# KREATIVT HJØRNE: TALLERKENKUNST TIL HALLOWEEN!

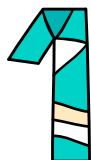
**HØSTEN ER HER FOR FULLT. KANSJKE HAR DU SETT AT BLADENE BEGYNNER Å SKIFTE FARGE? ELLER AT DET BLIR KALDERE OG DU MÅ HUSKE JAKKE NÅR DU LEKER UTE? I DENNE UTGAVEN AV ARKEN SKAL VI LAGE KUNST AV PAPTALLERKNER TIL HALLOWEEN.**



DU TRENGER:  
PAPTALLERKNER,  
LIM, SAKS, FARGEPLYANTER,  
ARK I FORSKJELLIGE FARGER



Dette er hva du skal gjøre:



Bestem deg for hva slags kunst du vil lage. Vil du lage en hodeskalle? Et spøkelse? Eller kanskje et gresskar? Se bildene for inspirasjon.

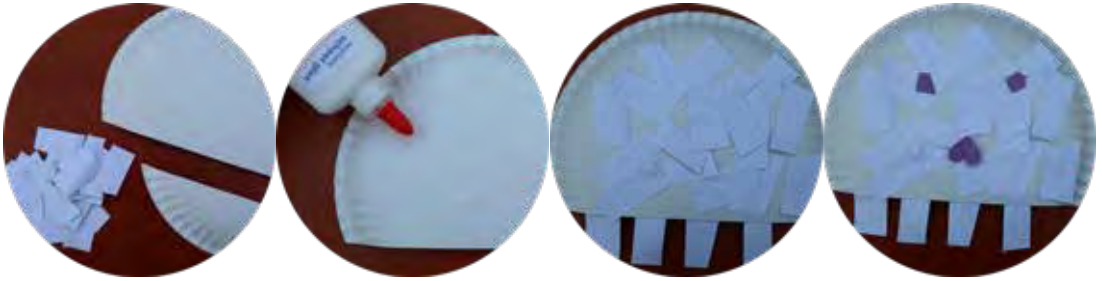


Lag det! Tegn, klipp, lim og fest det du vil til tallerkenen

Her viser jeg deg hvordan du kan lage en hodeskalle og et gresskar.



## Hodeskalle:



1. Klipp av den nedre delen av tallerkenen.
2. Lag hvite firkanter ved å klippe et hvitt ark i biter.
3. Fest de hvite bitene på tallerkenen. Husk å feste noen som tenner!
4. Får å lage øyne og nese lager du to sirkler og et lite hjerte i svart.  
Lim fast slik du ser på bildet.

## Gresskar:



1. Lag oransje firkanter ved å klippe et oransje ark i biter.
2. Fest de oransje bitene til tallerkenen.
3. Lag stilken til gresskaret ved å klippe ut en grønn bit.  
Jeg brukte hånden min som mal!



HVIS DU VIL GJØRE OM KUNSTEN TIL EN MASKE, KAN DU KLIPPE UT HULL TIL ØYNE OG FESTE EN TRÅD TIL HVER SIDE AV TALLERKENEN.

