



# ARKEN



**TJENESTE**  
**2021\_4**



**NORGES**  
**UNGE**  
**KATOLIKKER**

**ARKEN** er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

**NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK)** er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

**REDAKSJON:**

Maria T. T. Pham (redaktør)  
p. Khiem Duc Nguyen  
Nina Høng Nhung Lương  
Amirtha Judy Philip  
Saga Elisabeth Lövström

**BI DRAGSYTERE:**

Barneutvalget, Ministrantutvalget,  
Nuks Leder, Karitativt utvalg

**FORSIDE & BAKSIDE:**

[unsplash.com](https://unsplash.com)

**GRAFISKE INNLEGG:**

[freepik.com](https://freepik.com)

**LAYOUT:**

Karol Michalczuk

**UTGIVER:**

Norges Unge Katolikker  
Akersveien 16a  
0177 Oslo  
Konto: 3000 16 91399  
Telefon: 23 21 95 40  
Epost: [nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no)  
Web: [www.nuk.no](http://www.nuk.no)

**TRYKK:**

Møklegaards trykkeri AS

# INNHOOLDSFORTENGELSE

LEDER	4
ADVENTSAKSJONEN	5
TEMA: ÆREN I Å TJENE	6
OPPGAVER	10
NUKS LEDER: Å TJENE ANDRE	12
AKTIVITETSPLAN 2022	14
JULEQUIZ	16
GJØR DISSE TJENESTENE	17
VÅR HJELP ER I HERRENS NAVN	18
INTERVJU: HVA ER TJENESTE?	20
HELGENTEGNESERIE: VINCENT AV PAUL	24
Å TJENE GUD VED Å SELGE VAFLER	28
DET KREATIVE HJØRNET: HJERTEPYNT	30





Kjære Arken-lesere.

I dette bladet er temaet TJENESTE. Hva tenker dere om det? Tenker dere på å hjelpe andre, tjenestehunder, militærtjeneste eller å være Guds tjener? Her er det mange svar, og det kan ha ulik betydning innenfor forskjellige områder. Men fellestrekkene er at man gjør arbeid eller aktivitet for noen andre. Og da setter du andre foran deg selv uten å forvente noe tilbake.


I kirken kan vi høre om at vi skal tjene Gud. Men hvordan gjør vi det? Skal vi være med i kirkekoret, ministrere eller skal vi donere masse penger til veldedighet? Tjenester kommer i ulike former, og de kan være både store og små. Vi kan trekke frem gode helgener, eller folk i forskjellige yrker og stillinger.

Nå går vi over til gradvis gjenåpning, men det betyr ikke at vi kan glemme viruset helt enda. Nedstengning, 2-meteren og stengte grenser har vært for en grunn, nemlig at vi prøvde å beskytte befolkningen og de svakeste. Denne globale pandemi har ført til ensomhet, frykt og mange andre harde konsekvenser.

Men dette viser oss at vi må stå opp for hverandre og ta mer vare på hverandre. Vi må hjelpe hverandre som et fellesskap. Og det kan vi gjøre gjennom tjenester.

Man trenger ikke å tenke at man må bli politiker for å kunne hjelpe samfunnet, eller å bli politi for å bekjempe kriminalitet. Vi kan delta i forening og organisasjoner som arbeider med ulike formål. Med å donere til Fasteaksjonen eller å bidra til Adventsaksjonen kan dere også redde liv, gi noen arbeid eller få barn inn på skole. Mulighetene er mange. Det er først når man starter med å delta at man vil se hva slags påvirkningskraft vi har.

Vi mennesker er sosiale vesener, og vi er avhengig av hverandre. Så neste gang du hjelper noen andre, så vil det kanskje inspirere dem til å hjelpe noen andre selv. Husk at hvis du ønsker å se endringer, så må du kunne gjøre en forskjell.

God jul, og godt nyttår   
Maria T. T. Pham

# ADVENTSAKSJONEN 2021



NORGES  
UNGE  
KATOLIKKER

 **Caritas**  
Norge



SEND EN DONASJON TIL:  
**3000.16.91410**  
ELLER VIPPS TIL: **93083**

**UNGDOMMEN ER FREMTIDEN  
HJELP DR KONGO Å VOKSE**

# ÆREN I Å TJENE

**MANGE SER IKKE PÅ DET Å GJØRE EN TJENESTE FOR ANDRE SOM EN ÆRE, MEN HELLER SOM EN EKSTRA OPPGAVE ELLER PLIKT. LIKEVEL SIER JESUS AT DET Å TJENE GUD OG VÅR NESTE ER KJERNEN I Å VÆRE HANS DISIPPEL OG KRISTEN. LA OSS SE NÆRMERE PÅ HVA HAN MENER.**

## Gjøre en tjeneste

Det er et uttrykk på norsk vi ofte bruker: «Kan du gjøre meg en tjeneste?» Når vi spør andre spørsmålet, bærer det i oss et håp om å få et ja-svar tilbake. Den andre personen har tre valgmuligheter: 1. Si «nei» 2. Si «ja», men uten et smil, og 3. Si «ja» og gjør det med glede.

Vi ber andre, og andre ber oss om tjenester nesten hver dag. Siden vi

var små, har vi lært av våre foreldre at det å gjøre andre en tjeneste, er alltid en fin handling. Når tjenesten er gjort, ser vi hvor glad den andre er, og han eller hun sier med hele sitt hjerte: «Tusen takk for hjelpen!»

Som kristne bør vi spørre oss selv dette viktige spørsmålet: Når var det siste gang jeg gjorde Gud en tjeneste? Både frivillig og helhjertet.

## Bibelsk historie

En av de fineste lignelser Jesus har fortalt oss, er den om den gode samaritan. Det var en klok jøde som spurte Jesus: «Mester, hva skal jeg gjøre for å få del i det evige liv?» Det evige liv er det samme som å komme til himmelen. Jesus svarte med et tydelig svar: Elsk Gud og



Bilde: Jem Sahagun, unsplash.com



din neste som deg selv. Den kloke jøden insisterte på å vite hvem hans neste var. Da fortalte Jesus ham lignelsen om en mann som ble overfalt av røvere og ble etterlatt halvdød ved veikanten. To personer oppdaget mannen, men gikk forbi uten å komme ham til hjelp. Da kom en samaritan. (En samaritan var en som jødene ikke likte å være i lag med på Jesu tid.) Han stoppet opp, behandlet mannens sår, tok ham med til et vertshus og betalte gledelig eieren for å ta vare på den sårede. Da skjønnte den kloke jøden at det å elske sin neste var det samme som å tjene andre, uansett hvem personen måtte være.

## Budskapet

Selv om lignelsen gir stort fokus på å hjelpe vår neste, overser mange en viktig del i historien. For å få del i det evige liv, sier Jesus at vi skal elske Gud og vår neste. Med andre ord, å elske sin neste er bra – å elske Gud er bedre – å elske både Gud og sin neste er best!

Jesus har flere ganger sagt at vi tjener ham når vi hjelper andre. Vi tjener Jesus på en ekstra spesiell måte når vi gjør det for de fattige, de svake, eller de som ikke kan hjelpe seg selv. Likevel kan vi fortsatt si at







det finnes en enda større måte å tjene Jesus på, og det er når vi gjør det direkte for ham.

Det å gjøre Gud en tjeneste er å gjøre gudstjeneste. Mange bruker ordet «gudstjeneste» istedenfor «messe». Når noen sier at de går i gudstjeneste, mener de at de går i messe. Med denne måten å si messe på, forstår vi mer hva det betyr å gå i messe. Fokuset i hver messe er å gjøre noe konkret for Gud. Noen spiller, andre synger; noen deler ut sangbøker, andre ministrerer. Og de som ser ut som om de ikke 'gjør' noe i messen, står i virkeligheten klare, står parat, til å tjene Gud med hvilken som helst oppgave. Det er

en viktig holdning alle bør ha.

Når vi er i messe, spør Gud oss direkte «Kan du gjøre meg en tjeneste?». Under hele messen lærer vi faktisk om hvordan vi skal tjene Gud riktig ved å lytte til Ham. Når messen er ferdig, blir ikke vi først og fremst sendt hjem. Vi blir heller sendt ut, små og store, for å gjøre den tjenesten Gud spør oss om: gå ut og forkynne det glade budskap, og å tjene våre neste. Her ser vi tydelig at vi gjør hva Jesus sa til den kloke jøden: å elske, som også betyr å tjene, Gud og vår neste som oss selv.

Kan vi velge å si «ja» med et smil om munnen og gjøre det med glede?

# OPPGAVE: FINN ALLE BØSSENE



Vi kan bruke bøsser til å samle inn penger til Adventsaksjonen. Pengene kan vi bruke til å hjelpe bønder i den Demokratiske Republikken Kongo. Klarer du å finne alle bøssene på bildet?



Hint: Hvor mange dager er det i 2 uker?



# OPPGAVE:

## FINN ALLE INGREDIENSENE

Kan du hjelpe med å finne de riktige ingrediensene som trengs til å lage pepperkake?

Dette er de vanlige ingrediensene i en pepperkakedeig:



sukker

sirup

kanel

ingefær

nellik

natron

smør

egg

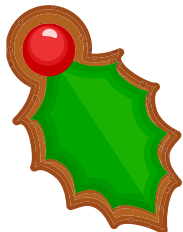
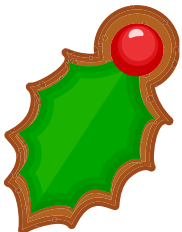
hvetemel

pepper



I	K	H	J	S	O	L	E	F	C
Æ	A	M	V	I	N	I	F	G	H
W	N	A	N	E	Æ	N	J	Q	G
M	E	I	A	Y	T	G	U	L	Å
E	L	S	T	S	H	E	S	Q	N
L	S	I	R	U	P	F	M	M	E
I	W	J	O	K	A	Æ	Ø	E	L
S	T	C	N	K	L	R	R	L	L
P	E	P	P	E	R	Ø	A	K	I
Z	V	Å	B	R	U	S	K	Y	K

Hvis du ønsker glasur trenger du også melis.





Som leder så har jeg et ansvar for hele organisasjonen, det vil si at alle delene har jeg litt ansvar for. Det kan virke veldig stort og veldig mye. Kanskje høres det ut som at jeg har lov til å bestemme mye? Jo, jeg har lov til å bestemme litt, men jeg kan ikke gjøre alt jeg vil!

Jeg liker å tenke på NUK som et barn. Der jeg som leder er som en forelder. Mitt ansvar er ikke å bestemme, men å passe på. Jeg prøver å gi motivasjon og hjelpe til der det trengs. Akkurat som når du kanskje har slått deg og trenger litt trøst og kyss fra mamma og pappa, sitter jeg som leder med et ansvar med å ta vare på alle sammen. Det kan virke som et veldig stort ansvar, men det er en tjeneste. Det er mange som spør meg: Hmm, hvorfor gjør du dette Martin? Du kan jo heller være ute med venner, se på tv og sove. Hvorfor?

Det er et veldig godt spørsmål! Jeg har fått det fra min pappa. Da jeg var liten (som er veldig lenge siden) så var det pappa som ofret veldig mye for meg. Han bærte fotballbagen min, lagde matpakke til meg, stod opp tidlig for at jeg skulle ha mat på bordet, hjalp meg med leksene mine og gjorde mye mer. Og han hadde lært det av Jesus. Jesus døde på korset for oss, han ofret seg selv slik at vi skulle kunne ha det bra!



Bilde: NUKs medutvalg

Siden jeg hadde disse forbildene som lærte meg at det å tjene andre var en god ting, har jeg også begynt med det!

Jeg liker å tjene andre, fordi det kan gjøre at andre får det bedre og har det bra, og det gjør at jeg har det bra! Så det å være leder kan virke som veldig stort, med mye ansvar, men det er som å være en mamma eller pappa. Så det jeg egentlig gjør, er å prøve å ta vare på de som er i organisasjonen. Å gi dem trøst, mat, søvn eller hva de måtte trenge.

Når jeg tjener andre, tjener jeg også Jesus!

## BARNELEIR OSLO/ØST

FOR BARN FRA OSLO OG ØSTLANDSREGIONEN.  
ALDER: MELLOM 8-11 ÅR. STED: MARIAHOLM.

19. - 24. JUNI

## BARNELEIR MIDT

FOR BARN FRA TRONDHEIM, LEVANGER, ÅLESUND,  
KRISTIANSUND OG MOLDE. ALDER: MELLOM 8-11 ÅR.  
STED: SØVASSLI UNGDOMSSENTER, ORKANGER .

26. JUNI - 1. JULI

## BARNELEIR SØR

FOR BARN FRA KRISTIANSAND, LARVIK, PORSGRUNN SAN-  
DEFJORD, ARENDAL OG TØNSBERG. ALDER: MELLOM 8-11 ÅR.  
STED: STELLA MARIS, MANDAL

26. JUNI - 1. JULI

## BARNELEIR NORD

FOR BARN FRA NORD-NORGE. ALDER: MELLOM 8-11 ÅR.  
STED: FØLG OSS PÅ [NUK.NO](http://NUK.NO)

26. JUNI - 1. JULI

## JUNIORLEIR

FOR TWEENS FRA HELE LANDET. ALDER: 12-14 ÅR.  
STED: MARIAHOLM

24. JUNI - 1. JULI

# NU Aktivitets

# 202



# Fiskskalender

22



## VESTLANDSLEIR

FOR BARN MELLOM 8-13 ÅR (DET ÅRET DU FYLLER) FRA BERGEN, HAUGESUND OG STAVANGER. STED: FREDTUN LEIRPLOSS

27. JUNI - 4. JULI

## 75-ÅRS JUBILEUM

FOR ALLE SOM ØNSKER Å FEIRE NUK SIN BURS DAG!

8. - 10. JULI

## NM I MINISTRERING

ALLE MINISTRANTLAG I NORGE. KATEKESE, SOSIALT SAMVÆR OG NORGESMESTERSKAP I MINISTRERING. EN LANGHELG MED MYE MORO! STED: OSLO

11. - 14. AUGUST

## LANDSMØTE

FOR: LOKALLAGSLEDERE, BARNE- OG UNGDOMSKONTAKTER, DISTRIKTSREPRESENTANTER, UTVALG, REDAKSJONER, FUNKSJONÆRER OG GJESTER. DET ER HER ALLE DE VIKTIGE AVGJØRELSENE TAS! STED: MARIAHOLM

9. - 11. SEPTEMBER

## ADVENTSAKSJONEN

FOR ALLE SOM VIL GJØRE EN NESTEKJÆRLIG INNSATS FOR ANDRE MENNESKER. TEMA FOR AKSJONEN ER: "FISK FOR FREMTIDEN". STED: HELE NORGE!

30. NOVEMBER - 23. DESEMBER



AV MARIA T. T. PHAM

# JULEQUIZ



1. Hvilken av disse er en gave Jesus fikk av de tre vise menn?

- a. Diamanter
- b. Bronse
- c. Røkelse

5. Hvilken helgen er det som har inspirert figuren om julenissen?

- a. Apostelen Peter
- b. St Nikolas av Myra
- c. Evangelisten Johannes

2. Hvor mange reinsdyr har julenissen?

- a. 4
- b. 8
- c. 6

6. Fra hvilket land kommer hellige Sankta Lucia fra?

- a. Irland
- b. Indonesia
- c. Italia

3. Hvilken nøtt er marsipan laget av?

- a. Mandler
- b. Kokosnøtt
- c. Kastanjenøtt

7. Hva får du av julenissen hvis du har vært slem?

- a. Stein
- b. Sokker
- c. Kull

4. Hvor kommer tradisjonen om å ha juletre fra?

- a. Frankrike
- b. Tyrkia
- c. Tyskland

8. Til hvilket land går innsamlingen av årets Adventsaksjon 2021 til?

- a. Colombia
- b. DR Kongo
- c. Haiti



Riktige svar: 1c, 2b, 3a, 4c, 5b, 6c, 7c, 8b



# GJØR DISSE TJENESTENE

Å gjøre tjenester kan være godt for både deg selv, for andre og for Gud. Prøv å få gjort disse tjenestene i løpet av 2021 året.

Hvis du ikke blir ferdig, så kan du ha det som mål for det nye året 2022.

Lykke til!!



- Ta oppvasken, og gjør rent på kjøkkenet.
- Be for noen andre.
- Hjelp en venn.
- Spør din lærer om det er noe du kan hjelpe til med i timen.
- Plukk opp minst 5 søppelbiter fra bakken.
- Skru av vannkranen mens du pusser tennene.
- Gi bort noen av lekene dine eller andre ting du ikke bruker mer.
- Spre ordet om Adventsaksjonen og fortell dem hvorfor vi bør donere penger til prosjektet.
- Spar opp penger og doner det til Adventsaksjonen.
- Skru av lyset i rom du ikke oppholder deg i.
- Rydd ditt eget rom.
- Ring eller snakk med noen du ikke har pratet med på lenge. For eksempel dine besteforeldre eller familie i et annet land.
- Si hei til noen du ikke har hilst på før.
- Gi penger til kirken. Det trenger ikke å være mye, og du kan gi det under eller etter en messe.
- Lag en hjemmelaget julegave.
- Kildesorter søppelen og kast avfallet i riktig søppelpose eller avfallsbeholder.



# VÅR HJELP ER I HERRENS NAVN

Hallo venner!

Har du noen gang sett dem som hjelper presten under en messe? Det har du sikkert, de heter så mye som ministranter! I denne artikkelen skal jeg prøve å gi deg et lite bilde på hva det er. For ministrering er en tjeneste vi gjør for kirken, men som også menigheten har stor glede av at du gjør. Så skal jeg prøve så godt som jeg kan å forklare hva du skal gjøre under messen!

Under messen så er det noen faste oppgaver ministranten gjør. Noe som alltid gjøres er nemlig forberedelsen av offergavene. Ministrantene hjelper med å bære fram kalken, vin og vann, og å vaske prestenes hender. Videre så skal du også ringe i bjellen når presten løfter nattverdsbrødet. Du ringer også når han drikker fra kalken. Men det finnes også noen andre oppgaver som en ministrant gjør under messen. Nemlig lys, røkelse og å bære korset. For vi bruker røkelsen og lys i messen fordi det symboliserer noe spesielt. Røkelsen

representerer Guds tilstedeværelse, men også at våre bønner løftes til Gud. Det skinnende lys ministrantene bærer, symboliserer nemlig Jesus Kristus, verdens lys. En ministrant rekker frem elementene av eukaristien til presten. Nattverden er et hellig sakrament, og kan ikke gjennomføres eller fortsette uten at de riktige elementene er tilstede. Ministranter hjelper til og fyller inn, og gjør messen helhetlig mye finere å delta i.

Men det å begynne er kanskje litt vanskelig? For det høres kanskje litt mye ut når jeg skriver det slik. For ja, første gang du møter det så kan det bli veldig skummelt. Men frykt ikke! Presten og de eldre ministrantene er her for å hjelpe deg, de er der for å veilede deg, ikke kjefte på deg. Du må ikke være superflink for å bli ministrant, alle ministranter starter et sted. Vi er alle som fotballspillere som skal jobbe sammen som et lag, alle med hver sin oppgave. Ministrering er faktisk utrolig gøy! For her er du sammen med barn og



Bilde: katolsk informasjonsjeneste

ungdom, som er her med samme tro og lidenskap. Du er der det skjer, du er en av de nærmeste som ser hva som skjer under messen. Du lærer hva ting heter, hva som blir brukt under messen, og hvorfor presten gjør det han gjør. Med andre ord, du får en enda større forståelse av messen. Du vil lære om hvordan messen henger sammen og hva symbolene betyr. Kanskje det blir enda litt gøyere å komme til messen da?

Selv har jeg vært ministrant lenge, og mange synes det kanskje er litt rart at jeg fortsatt er det. For jeg er jo en voksen, og de fleste voksne ministrerer ikke. Nja, der er jeg ikke helt enig, for ministranttjeneste er noe du kan gjøre uansett alder, så

lenge du vil det selv. For ministrering er en tjeneste du gjør til kirken. Tjenesten du gjør her, vil gi deg en så utrolig stor glede å se fram til.

Ministrering er en tjeneste ved alteret. For meg er det en ubeskrivelig glede jeg har av å ministrere. Jeg syntes det faktisk er såpass gøy at jeg har fortsatt så lenge som jeg har. Og når du blir ministrant en stund, så kjenner du messen så godt at du kan forutsette hva som skjer før det skjer! Tjenesten du lærer her vil du få en stor glede av. Du trenger bare å stille opp, for du er alltid velkommen som ministrant.

Vår hjelp er i Herrens navn, han som skapte himmel og jord.

# ★ INTERVJU: HVA ER TJENESTE?

## **OG HVA ER FORSKJELLEN MELLOM Å TJENE SOM FOR EKSEMPEL NONNE OG Å TJENE I FORSVARET?**

Tjeneste er et vanskelig ord som vi ofte hører mye om i kirken. Du har kanskje hørt mange snakke om at vi kristne «tjener Gud», eller at Jesus sa at han selv var kommet for «å tjene mange». Men hva betyr det egentlig «å tjene»?

Vi bruker også ordet tjeneste andre steder enn i kirken. Når man drar

i forsvaret for første gang, kaller vi det for «førstegangstjeneste». Da jobber man i militæret i et år for å lære å bli soldat. Hvis det en gang blir krig, blir man påkalt til «militærtjeneste».

Helene fra Barneutvalget har spurt tre ulike personer om hva de mener tjeneste er, og hva som er forskjellen mellom å tjene som en nonne, og å tjene i militæret. (En nonne er en kvinne som har giftet seg med Kristus, og gitt sitt liv til ham.)

Spørsmål 1: *Hva er tjeneste?*

Spørsmål 2: *Og hva er forskjellen mellom å tjene som nonne og å tjene i forsvaret?*

## **Sr. Dana Benedicta, nonne ved Sta. Katarinahjemmet**

**1. Svar:** Tjeneste er forbundet med lydighet. For meg er tjeneste å vise kjærlighet til Gud og til min neste.

**2. Svar:** Begge typer tjeneste forutsetter at du tjener av din vilje: det må være ditt valg. Noen ganger er dette et vanskelig valg, men vi mennesker ble skapt til store ting som å velge andres beste foran vårt eget, til og med å gi vårt eget liv slik som Jesus gjorde. Soldater må også

gjøre dette, ved at de noen ganger må gi sitt eget liv for landet sitt. Jesus sa at «det er ikke større kjærlighet enn å gi sitt liv for sine venner», og det sa han for å helbrede oss fra egoisme og oppmuntre oss til å vokse som mennesker og som Hans etterfølgere. Både nonner og soldater er villige til å gi sitt liv til sine venner, men forskjellen er at en nonne er Jesu venn, og det er ikke nødvendigvis en soldat. En soldat gir sitt liv til landet sitt, imens en nonne gir sitt liv til Gud.



## **Sr. Ane-Elisabet, nonne ved Sta. Katarinahjemmet**

**1. Svar:** For meg er sann tjeneste å gi sitt liv for Gud. Når vi gir livet vårt til Gud, sier vi ja til å følge Jesus Kristus, i alt vi gjør og foretar oss. Noe av det viktigste Jesus ga oss, var Kirken. Når vi sier ja til å følge Jesus, sier vi derfor også ja til å tjene Kirken. Jesus tjente ved å fortelle om Gud, helbrede folk, og invitere oss til frelse. Han tjente ved å gi sitt liv - for oss alle.

Jesus kaller oss til å gjøre som han selv gjorde. Han kaller oss til å tjene Kirken, i smått og i stort. Vi tjener Gud og Kirken ved å bruke de gaver vi har fått av Gud. Vi bruker våre gaver (talenter), når vi gjør små og store tjenester; hjemme, på skolen, i menigheten eller andre steder vi ferdes. Hvis vi for eksempel er flinke til å synge, har ikke Gud gitt oss denne gaven, for at vi skal beholde den for oss selv, men for at vi skal tjene de rundt oss. Vi kan for eksempel

syng i menighetskoret, eller vi små synger hjemme for å trøste en lillebror. Begge deler er å tjene Gud.

Når vi bruker gavene våre, er det ofte synlig for de rundt oss. Men å være en Kristi tjener, er noe mye større enn det som er synlig. Når vi velger å tjene Gud, skjer det noe mellom Gud og oss. Når vi gir oss selv til Gud, etableres en enhet - et dypt fellesskap. Og i dette fellesskapet mellom Gud og oss, vokser den synlige delen av tjenesten ut. Dette er noe svært vakkert, som jeg ikke ville være foruten.

**2. Svar:** Å få tjene Gud som søster i Kirken, er det største som har hendt meg. Det er et fantastisk liv, hvor Gud er i sentrum hele tiden, så sant jeg tillater det. Selve rammen

rundt min tjeneste bygger på fellesskapet med Gud. Det er han som både sender meg og kaller meg tilbake etter dagens gjøremål. Her berører vi den viktigste forskjellen mellom min tjeneste i Kirken, og en tjeneste i forsvaret eller en annen arbeidsplass. Vi kan si at Gud er sjefen og gir meg mitt oppdrag, mens det er Forsvarssjefen, som bestemmer hva man skal gjøre i Forsvaret.

En annen forskjell er bønningen. Min dag begynner og avsluttes med bønn. Her er Jesus forbildet. Han trakk seg ofte tilbake i fjellet for å be. Derfor begynner vi søstre dagen med felles bønn, før vi drar ut og tjener Gud i Kirken. Og når vi avslutter tjenesten for dagen, samles vi igjen til bønn i kapellet. Dette tror jeg ikke de gjør i Forsvaret.



**Lea Benedicte Waage,  
teologistudent ved MF  
vitenskapelige høyskole**

**1. Svar:** Det første jeg tenker på når jeg hører ordet tjeneste, er at vi kristne har et kall til å tjene. Det trenger

ikke å være noe veldig stort, men kan for eksempel være å dra i søndagsmesse, hjelpe til i kirkekaffen eller i katekesen. I hovedsak synes jeg det handler om å stå opp for sine medmennesker uansett hva slags livssyn eller bakgrunn de

har. Det vil si å passe på at alle har det bra, å inkludere og å ikke dømme folk.

**2. Svar:** Som nonne tjener du Gud. Da har man fått et kall til å bruke hele livet ditt på å tjene. Nonner tjener på litt ulike måter avhengig av hvilken orden man tilhører. Kontemplative ordener tjener ved å bruke livet sitt til å be

for andre. Aktive ordener tjener folk ved å hjelpe dem direkte, som for eksempel ved å mate de hjemløse.

I forsvaret tjener man det norske samfunnet ved å stille opp for Norges sikkerhet. Noen gjør det frivillig, imens andre føler seg kanskje presset til å gjøre det. Det er likevel viktig å respektere begge deler.



Med andre ord er tjeneste nesten det samme som lydighet. Når vi gjør noen en tjeneste, gjør vi noe som noen har bedt oss om å gjøre. Da er vi lydige til den personen.

Forskjellen mellom å tjene i kirken og å tjene i forsvaret er at vi er lydige til to forskjellige personer. En nonne er lydige til Gud, og en soldat er lydige til det norske forsvaret. I tillegg er en soldat lydige til forsvaret fordi det er hans eller hennes plikt, imens en nonne er lydige til Gud ut av kjærlighet. En plikt er noe man må gjøre, imens kjærlighet er en gave man er fri til å gi, men også fri

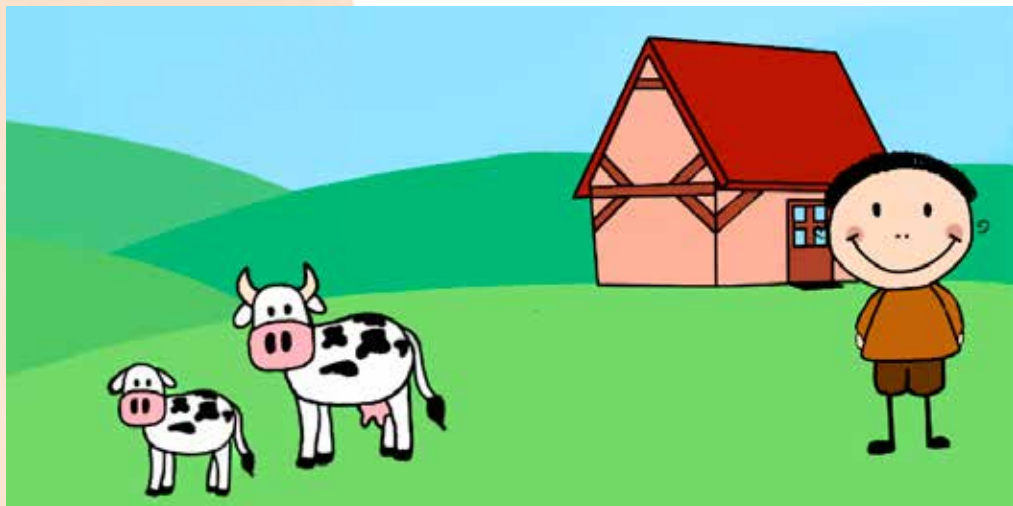
til å beholde. Ingen kan tvinge oss til å elske noen. Vi velger å elske ut av vår frie vilje.

Gud ber oss ofte om å gjøre tjenester for ham i livet vårt. Vi kan velge å ikke gjøre de tjenestene, men de som elsker Gud ønsker å være lydige til ham av hele sitt hjerte. De ønsker å gjøre de tjenestene han ber dem om å gjøre. De tjenestene kan være små, slik som å trøste en god venn som er lei seg. Eller så kan de være store, som å elske våre fiender. Vi kan vise vår kjærlighet til Gud ved å gjøre de tjenestene han ber oss om å gjøre.

# DEN HELLIGE VINCENT

## AV PAUL

(1581-1660)



Vincent de Paul ble født året 1581 i en liten landsby i Frankrike. Han vokste opp i en fattig bondefamilie, og var den tredje av 6 barn. Som ung måtte Vincent arbeide mye på gården. Faren ønsket å sende Vincent på skole og solgte dermed to av oksene sine



Da han var 12 år, startet han på presteutdannelse hos fransiskanere i byen Dax, i Frankrike. Vincent var en utmerket student. Han fikk til og med seg jobb som privatlærer for barn ved siden av. Vincent likte å gå på skole, så han sparte opp penger slik at han kunne fortsette på skolen.





Senere startet han på universitetet i byen Toulouse. Der studerte han teologi, som er læren om Gud. Mens han studerte ble han også presteviet, og ble en prest i alderen av 19 år. Han fortsatte å studere og fullførte sin utdanning.



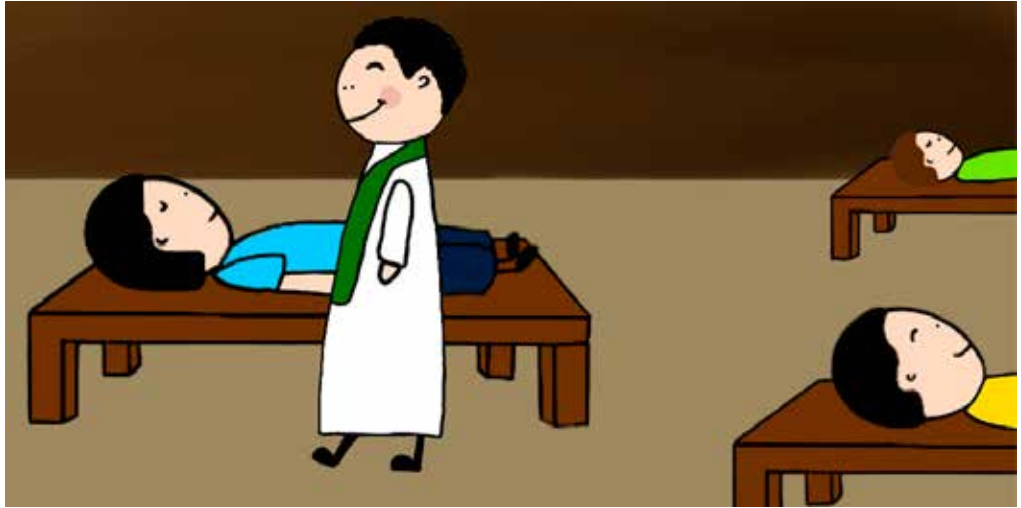
En dag reiste Vincent ut på sjøen, men ble tatt til fange av pirater. Han ble solgt som slave og måtte arbeide noen år. Hos den siste mannen Vincent var slave for, så klarte han å omvende herren. Vincent ble sluppet fri, og mannen angret for sine synder. Så reiste han til Roma og deretter flyttet til Paris i Frankrike.



Senere reiste Vincent til en landsby i nord, for å høre på skriftemål. Men folkene der hadde ikke fått opplæring, og prestene hadde dårlig kunnskap. Dermed snakket Vincent til folket og veiledet dem. Han hjalp befolkningen med å skrifte, og lærte dem å bekjenne sine synder. Vincent ga råd til byen og påvirket mange til å skrifte oftere.



Vincent begynte så å hjelpe de fattige. Han hadde stor innflytelse, så mange andre gjorde akkurat det samme. Det samlet seg en stor gruppe og Vincent grunnla misjonskongregasjonen. Kongregasjon er som en orden, likt et klostersonn. Men hovedmålet i den ordenen var misjonsarbeid, som å spre budskap og læren om Gud. Deres mål var å preke til folket, og hjelpe utdannede prester i riktig retning.



Han fortsatte med å hjelpe de trengende. Godheten til Vincent smittet på andre, og han fikk flere tilhengere. Det ble dannet flere grupper og kongregasjoner både for kvinner og menn. Han grunnla sykehus, eldrehjem og barnehjem. Han fikk også mange rike til å donere.



Vincent hjalp også med å reformere og fornyet presteskapet til det bedre. Han holdt jevnlige møter og inspirerte andre. Dette var begynnelsen til å utvikle seg til å ligne på dagens presteseminarer, som er utdanning for prester. Senere i livet skrev han mange brev og bøker, for å spre sitt budskap. Han hadde stor påvirkning, både på rike, fattige, legfolk, prester og andre. I dag kan vi se hans store veldedighet og nestekjærlighet i kirken og ulike organisasjoner.

# Å TJENE GUD VED Å SELGE VAFLER

**JESUS LÆRTE OSS Å VISE NESTEKJÆRLIGHET. HAN LÆRTE OSS Å TA VARE PÅ DEM SOM HAR LITE OG IKKE HAR DET SÅ GODT, FOR NÅR VI HJELPER DEM, SÅ HJELPER VI JESUS. DET ER FORDI JESUS ER INNE I ALLE MENNESKER! DERFOR, NÅR MAN ER GOD OG GJØR GODE GJERNINGER, SÅ TJENER MAN ANDRE OG GUD SAMTIDIG.**

Adventsaksjonen er en utrolig fin mulighet til å kunne tjene Gud og tjene andre. Adventsaksjonen starter samtidig med advent, og da samler barn og ungdommer i hele Norge inn penger til familier i den Demokratiske Republikken Kongo, som ligger i Afrika.

Vi hjelper familiene der til å kunne ha nok å spise. Vi hjelper dem med å kunne få gå på skole, og for å kunne tjene inn penger. Vi hjelper dem med å kunne leve livene sine i fred, uten krig og uten at de må flykte fra husene sine.

Men hvordan kan man hjelpe til under adventsaksjonen?

I kirken kan man kanskje finne plakater og hefter der man kan lese mer om hvordan familiene i DR Kongo har det. I kirken kan man også samle seg for å ha det gøy med andre barn og ungdommer – der man leker, spiser mat eller lærer nye ting. Da kan man spørre de voksne om å ha en dag man kan samle inn penger sammen til adventsaksjonen! På denne dagen kan man samle inn penger på mange måter:

- Selge kaker, vafler og noe å drikke etter messen
- Ha loddtrekning
- Selge ting man lager på juleverksted
- Synge eller spille en liten juleforeføring
- Selge varm drikke og mat utendørs til dem som går forbi



# KREATIVT HJØRNE:

## HJERTEPYNT TIL JUL

**NÅ KAN DU LÆRE DEG Å LAGE PYNTEHJERTER SOM DU KAN HENGE PÅ JULETREET DITT, I VINDUSKARMEN ELLER ET ANNET STED DU ØNSKER Å PYNTE. DU KAN OGSÅ SØKE PÅ "Juletrekurv" ELLER "FLETTET JULEHJERTE" PÅ YOUTUBE FOR Å SE VIDEO.**



DU TRENGER:

- SAKS
- PAPIR
- BLYANT
- LINJAL
- PAPIRREMSE, TRÅD ELLER LIGNENDE TIL OPPHENG.
- TEIP/LIM DERSOM DU ØNSKER



Jeg har brukt et A4 decoark, men du kan bruke akkurat det papiret du ønsker (gavepapir, glanspapir, pynteserviett, filt, osv).

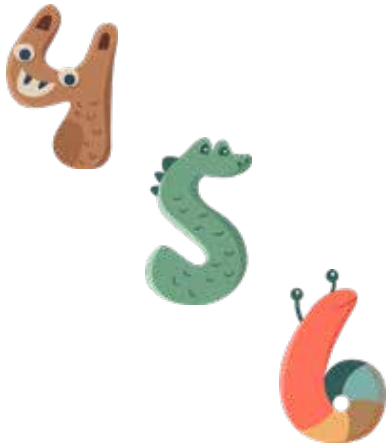


Først bretter du arket på både kort- og langsiden, slik at det blir 4 seksjoner på arket.

Deretter klipper du langs den lengste streken. Du vil da sitte igjen med 2 brettede kort hvor bretten er på den korteste siden.

Bruk så fingrene dine til å måle opp hver av remsene du skal klippe opp. Tegn streker med linjal, der linjene som skal gå fra brettensiden og nesten mot åpningen. Lag 3 eller 4 remser, med bredde av 2 fingerlengder.





Klipp langs streken du lagde, slik at klippen er lenger enn bredden på kortsiden.

Legg delene foran deg, med bretten vendende fra deg, og legg den høyre delen sin remse som er nærmest deg over tilsvarende remse på motsatt side.

Den samme remsen trekkes nå gjennom den remsen på venstre del som ligger ett hakk lenger unna deg, før du legger den over den siste remsen til slutt.



Repeter dette steget med de resterende remsene, men begynn med å trekke remsen gjennom, istedefor over. Se til at det veksler mellom å trekkes over og gjennom hele veien.



Etter at du har flettet alle remsene, trekker du litt i disse, slik at det blir en fin kant på hjertet. Lag en hank eller klipp opp en tråd, slik at du kan henge opp hjertet. Dersom du ønsker kan du lime, eller teipe opphenget til hjertet.

Her er noen av hjertene jeg lagde med forskjellige papir og mønster.



