

# ARKEN



**DYRENES VERDEN**  
2022\_2



**NORGES  
UNGE  
KATOLIKKER**

**ARKEN** er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

**NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK)** er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

**REDAKSJON:**

Maria T. T. Pham (redaktør)  
p. Khiem Duc Nguyen  
Nina Høng Nhung Lương  
Amirtha Judy Philip  
Saga Elisabeth Lövström  
Sean Vincent

**BIDRAGSYTERE:**

Medieutvalget (MUT)  
Vivian Jensen (Barneutvalget)  
St Rita Radio  
Kateketisk Senter  
Thor Emmanuel Ringstad

**FORSIDE & BAKSIDE:**

[unsplash.com](https://unsplash.com) / privat

**GRAFISKE INNLEGG:**

[freepik.com](https://freepik.com)

**LAYOUT:**

Karol Michalczuk

**UTGIVER:**

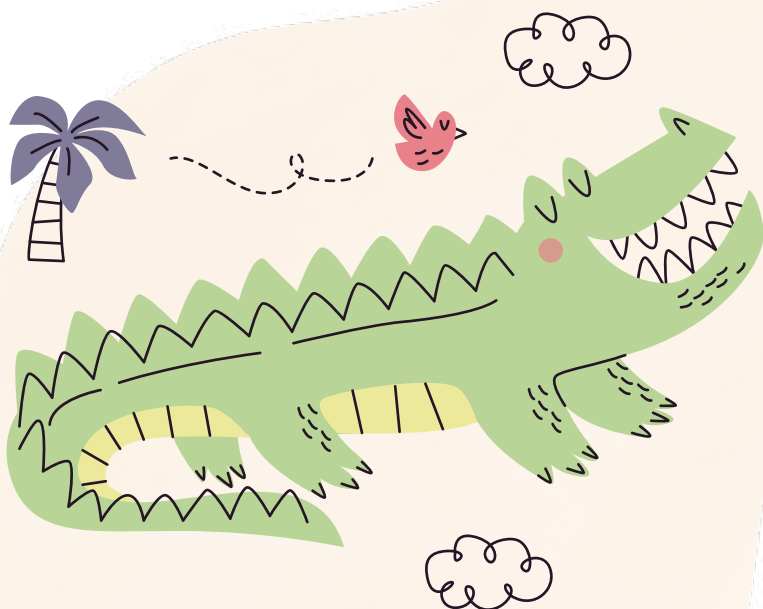
Norges Unge Katolikker  
Akersveien 16a  
0177 Oslo  
Konto: 3000 16 91399  
Telefon: 23 21 95 40  
Epost: [nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no)  
Web: [www.nuk.no](http://www.nuk.no)

**TRYKK:**

Møklegaards trykkeri AS

# INNHOOLDSFORTENGELSE

LEDER	4
TEGNEKONKURRANSE	5
TEMA: DYRENES ROLLE I SKAPERVERKET	6
SANG	10
BLI LYS	11
OPPGAVER	12
NOAHS ARK - JUNIORLEIR	14
DEN HL. FRANS AV ASSISI OG DYR	16
VESTLANDSLEIR	17
NUK SOMMER	20
HELGENTEGNESERIE: DEN HL. ROCHUS	22
FAMILIELEIR	26
HVERDAGSFRØ FOR SMÅ HELTER	28
KREATIV HJØRNE: TALL FRA DYR	30





Kjære Arken-leser

På denne jord finnes det over 7 milliarder mennesker, nesten 8 milliarder. Dette er utrolig mange mennesker av ulike slag. Men på denne jordklode hersker også andre vakre skapninger, nemlig dyrene. Det finnes også andre former for liv, men i denne utgaven skal vi fokusere på dyr.

Dere vil høre om dyr i bibelen, og hos helgener. Det blir også oppgaver og bønn med dyr, men også mye spennende nytt fra sommeren.

Noen av oss har kjæledyr, mens andre har frykt for dem. Vi finner dyr nevnt i bibelen, sett på tv og skrevet i sangene. Dyr har ulike roller, hvor mange har en sentral rolle med å holde økosystem i livet. Vi vet at biene pollinerer blomster, kuene gir oss næringsrik melk og sauer gir oss ull. Vi mennesker har lenge vært avhengig av disse dyrene. Men i dag er svært mange av dem avhengig av oss. På grunn av jakt, ødeleggelse og forurensing mister flere dyrearter sitt hjem eller dør ut. For Gud skapte mennesker og dyr til å leve i ett med naturen og hverandre. Det er da vår oppgave å ta vare på jorden og alle som lever på den.

I bibelen leser vi om Jesus som rir på eselet og duen som dukket opp ved Jesu dåp. Historien om Noah og arken er en av de mest kjente fortellingene som omhandler dyr. Under messen kan vi høre om "Guds lam", som snakker om Jesus som et offer.

Dyrene bærer på budskap og symbolikk som er med på å forme bibelen og Guds budskap.

Så ta vare på dyrene og hverandre. Og vis kjærlighet til Gud ved å beskytte det han har skapt.

hilsen Maria T. T. Pham

PS: Hvis dere liker å tegne kan dere bli med på Arkens tegnekonkurranse!

# SAVNET



## MASKOT

ARKEN MANGLER MASKOT

LOVER BELØNNING

**Vil du tegne ny maskot for Arken? Bladet holder maskotkonkurransen, vinneren sin maskot vil komme med i de neste bladene.**

**Flere premier for de som deltar!**

Send inn bidrag på e-post [arken@nuk.no](mailto:arken@nuk.no),  
besøk [nuk.no](http://nuk.no)

Eller snakk med nuk via sosiale medier

# DYRENE'S ROLLE I SKAPERVERKET

**I DEN FØRSTE SKAPELSEBERETNINGEN LESER VI AT DYRENE BLE SKAPT FØR MENNESKET. GUD FORSIKRER AT ALT HAN HAR SKAPT, ER GODT. ALT OG ALLE HAR EN UNIK Plass I DEN STORE PLANEN. HVA SÅ ER DYRENE'S Plass I GUDS SKAPERVERKET?**

## Filmer

Jeg elsker å se på Disney-filmer. Det sies at folkenes favoritt er Løvenes Konge. I tillegg til den er min favoritt Kung Fu Panda. Hva er din favoritt?

I de fleste Disney-filmer får dyr en menneskelig skikkelse. De snakker, de har følelser og de viser kjærlighet til mennesket og hverandre. Av og til er de også med på å redde verden.

## Bibelen

En av de mest kjente historiene i bibelen der Gud snakket til mennesket gjennom dyr, er Noas ark. Dyrene hadde allerede en anelse om hva som skulle skje med verden, og de kom til Noa da tiden var inne. Den store mengden av dyrene måtte være enorm siden det var to dyr av





hver type. De fleste av dyrene var ville, så Noa kunne ikke bare beordre dem om å gå inn i arken; de visste nemlig hva de skulle gjøre og hvordan de skulle oppføre seg i arken. Det var Gud som talte til dem.

En annen kjent bibelsk fortelling er historien om Jona. Da Jona var på rømmen fra Gud og ble kastet ned i vannet av mannskapet i båten, ba Gud en stor fisk sluke ham. Jona var i magen til fisken i tre netter før den spydde han opp på land.

Det finnes flere andre historier, både i det gamle og nye testamente, der

dyr spiller en viktig rolle i Guds plan og menneskets liv.

## Symbol

Som dyr i Disney-filmer kan tale med mennesket, er det også en spesiell historie i bibelen hvor et dyr samtalte med mennesket. Alle kjenner nok til historien om slangen som snakket og lokket Eva til synd. Om det var virkelig en samtale mellom dem, kan det diskuteres om. Poenget med historien er å få oss til å gjennomskue hvem slangen er, og det vet vi: djevelen.





Dersom Gud kan snakke til mennesket gjennom dyr, skal ikke det overraske oss at djevelen også kan få det til på sin måte. Dyr får da en dypere betydning enn bare skapninger av Gud. De blir på en måte til symboler og det får oss til til å lese mellom linjene for å kunne forstå hele budskapet. Slangen er symbolet på djevelen. Det gjør også dragen. Løven blir symbolet på Kristus. Det ser vi i Narnia-filmen. Duen er symbolet på Den Hellige Ånd og fred. Lammet blir symbolet på uskyldighet og renhet.

### **Guds lam**

I hver messe synger vi «Guds lam,

som tar bort verdens synder.» Vi forstår raskt at det handler om Jesus. Her skjer det noe spesielt som Disney-filmer har prøvd å få til, men som aldri vil skje. Et dyr, lammet, får en unik rolle i det virkelige skaperverket: det får ikke bare menneskesskikkelse, men både Gud og menneske i ett.

Hvorfor har lammet en så flott rolle? Av alle dyrene kan vi si at lammet er den uskyldigste og reneste skapningen som kan brukes til å beskrive hvem Jesus er og den rolle han viser. Lammet ble brukt på Jesu tid som ofringsdyr. Her trenger vi et eksempel for å forklare dette nærmere. Når en person begår en forbrytelse, kan personen velge mellom å beta-



le en pengesum eller sitte de antall dømte dager i fengsel. Noen velger å betale pengesummen, og det kalles for kausjon. Da lammet ble brukt som ofringsdyr i gamle dager, fungerte lammet som en pengesum, en kausjon. Men når en forbrytelse, som drap eller bankran, er så alvorlig og ingen pengesum eller ofringsdyr kan betales med, dømmes personen til å sitte lenge i fengsel. Av og til, er forbrytelsen veldig, veldig alvorlig at personen må bøtes med sitt eget liv. Om noen andre ta forbryterens plass, kan personen bli spart. Det ser vi i Narnia der løven Aslan tar frivillig plassen til Edmund. Dere kan også lese om noe lignende i historien om den hellige Maxi-

millian Kolbe.

Mennesket hadde gjort, og gjør fortsatt, noe så alvorlig at ingen ofringsdyr eller pengesum kunne betales med for redde oss fra døden. Av sin store kjærlighet til oss sendte Gud Faderen sin Sønn, Jesus, til verden for å bli det ene største offeret. Jesus blir derfor sammenlignet med lammet som frem til da hadde hatt ofringsrollen, og kunne deretter ta bort verdens synder.

Gjennom Jesus gir Gud lammet den største rollen og den mest unike plass blant alle dyrene. Og det er så vidunderlig å tenke på!



# 263 Som en hjort

T Basert på Salme 42,1  
M Marty Nystrum  
O Peter Sandwall

D D/C# Hm Hm/A

Som en hjort leng-ter et - ter vann, jeg -

G A D D/C#

leng - ter et - ter deg. Som en hjort leng-ter

Hm Hm/A G A D D/C#

et - ter vann, jeg - leng - ter et - ter deg.

Hm G D G

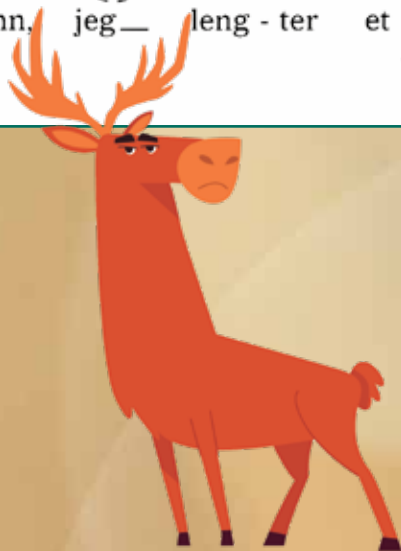
Ba - re du gir meg trøst og - ro, hos deg, min

Em F# D D/C#

Gud, vil jeg all - tid bo. Som en hjort leng - ter

Hm Hm/A G A D

et - ter vann, jeg - leng - ter et - ter deg.



AV MARIA FONGEN (KATEKETISK SENTER)



# BLILYS – NETTSTEDET SOM GIR LYS TIL TROEN!

Trenger du inspirasjon til å finne film, sanger, bønner og katekesestoff for barn, eller til en katolsk familieaktivitet?

Gå inn på [blilys.no](http://blilys.no)! Der finner du et stort utvalg ressurser – og vi fyller stadig på med nye! Det siste er 6 nye tegnefilmer, 20 Bibelfortellinger og oppdaterte versjoner av filmene som forklarer Messen for barn.





# OPPGAVE:

## FINN FEILEN

Under ser du 4 dyr på rekke. Et av dyrene passer ikke inn med resten.  
Kan du finne ut hvilken? Og hvorfor tror du den ikke passer inn?  
Sett ring rundt eller kryss over dyret som du mener er feil i rekken.  
(Figurer hentet fra Canva)



## SPØRREUNDERSØKELSE PÅ JUNIORLEIR:

# HVA ER DITT FAVORITTDYR?



# NOAHS ARK - JUNIÖRLEIR 2022



Velkommen  
ombord



Full  
storm!



Roar!



Alle dyrene  
kom seg  
på båten!



## Visste du at?

kilde: katolsk.no

- Verdens dyredag feires den 4. oktober, samme dag som den hl. Frans av Assisi sin minnedag.
- Dette er på grunn av at Frans regnes som skyts-helgen for dyr og dyrevernorganisasjoner.
- Frans elsket naturen og alle dyrene som lever på jorden.
- Han prekte og snakket til både dyr og planter. Det sies også at fugler ble tiltrukket av Frans sin stemme.

### *Bønn for våre kjæledyr:*

*Gode Frans, du elsket alle Guds skapninger. For deg var de som dine brødre og søstre. Hjelp oss med å følge ditt eksempel med å behandle alt levende med godhet. Hellige Frans, skytshelgen for dyr, våk over kjæledyret mitt og hold kameraten min trygg og frisk. Amen.*

oversatt fra Heavenly Divine Custom Rosaries



# KORT INTERVJU: VESTLANDSLEIR 2022

Hvordan følte du deg da du først skulle dra på leir?

- Jeg trodde sånn at jeg ikke skulle ha mange venner, fordi jeg bare gikk med gutter. Men også fikk jeg flere venner, som Amanda, Laura og fler, og noen andre som var i fjor. I fjor var første gangen min.

Ja. Så hvordan følte du deg etter leir?

- Ja, bra! Og sånn at jeg hadde lik som lyst til å komme mer (igjen). Før var jeg liksom nervøs.

Okei. Ja høres bra ut. Så hva synes du om leir?

- Det var gøy. Det var sånn passelig straffer. Og lederne var dritsnille i fjor.

Åja, jeg snakket om nå jeg?

- I år og! For de kan være strenge, men det er sånn hvis det trengs. Men de er veldig snille. Jeg forstår hvorfor de er det.



Hvordan var de andre deltakerne for eksempel?

- De er snille. Sånn jeg likte de engelske jentene, fordi de var veldig hyggelige.



Var det mange gøye aktiviteter?

- Jeg likte når vi hadde den der ridderingen på den temadagen. Det var gøy.

Hva var temaet på leir? Vet du det?

- Middelalder tema.

Nei ikke temafest. Jeg snakker om temaet, sånn på hele leiren. Og lærte du noe?

- Sakrament! Men jeg kunne det meste, fordi jeg har gått på katekese siden første klasse.

Var det et bra tema synes du eller?

- Ja, det var bra.

Hvordan var temafesten da? Hva kledde du deg ut som? Og hva gjorde dere under temafesten?

- Det var gøy, med lekene. Jeg vet ikke (hva jeg kledde meg ut som). Jeg hadde på noe badekåpe, også ble jeg et eller annet (haha). Vi hadde ridder-leker og ridderturning. Og så sånn vi skulle ri på hest, og slå hverandre ned med puter. Også var det tegnekonkurranse. Og det var svær (stor) konkurranse!



Hva er det du husker best fra leiren?

- Det var når vi vaska doene, meg og de andre (haha!). Det der og den ridder tingen.

Ja, kommer du til å dra på leir igjen? Og blir det på Mariaholm da? Hva tenker du?

- Ja, jeg kommer neste år. Men det blir her.

Jeg skal fortsette å dra på leir. På andre leirer som har sånn (som dette). :)



# NUK SOMMER 2022

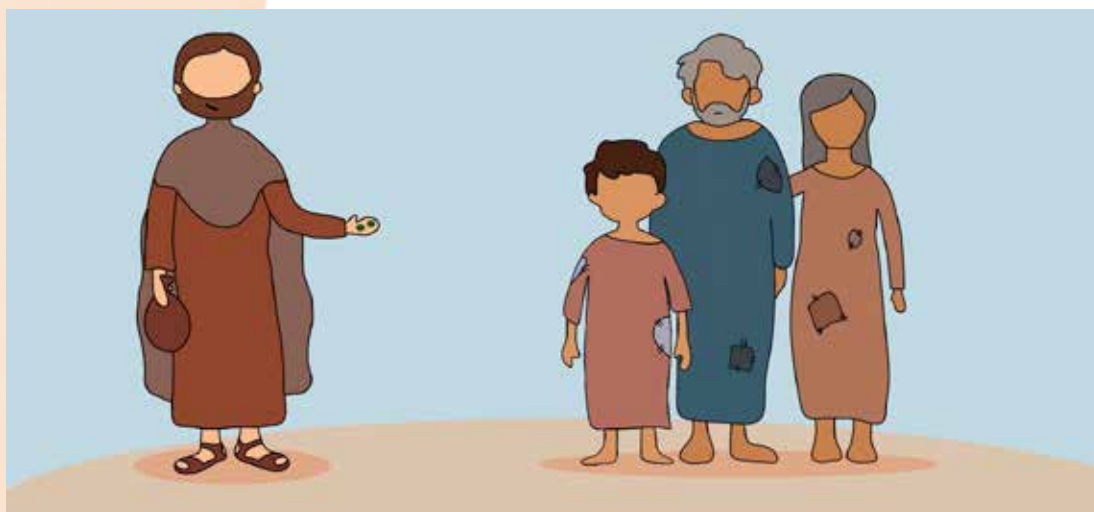




# DEN HELLIGE ROCHUS



Rochus ble født i Montpellier i Frankrike og familien hans var rik. Legenden sier at Rochus hadde et fødselsmerke av et rødt kors på brystet. Foreldrene hans så dette som et tegn på hellighet og fremtidig storhet.



Etter at Rochus fylte 20 år, døde foreldrene hans. Penger som han arvet fra foreldrene hans delte han ut til de trengende. Han bestemte seg for å leve et enkelt liv, fri fra luksus og rikdom.

# AV MONTPELLIER (~1295-1327)



Rochus ble senere en del av fransiskanerordenen, og senere gikk han ut på en pilgrimsreise til Roma. På veien fikk Rochus høre at en sykdom kalt pesten herjet over fjellområdene. De andre reisende bestemte seg for å snu, men Rochus fortsatte på ferden sin. På reisen hjalp han mange syke han møtte på veien.



Når han hadde kommet til Nord-Italia ble Rochus en fast pleier i et sykehus. Han hjalp så mange pasienter, til at det kom rykter om at Rochus kunne helbrede de syke ved å bare gjøre korsets tegn.



Rochus dro videre og fortsatte sitt veldedige arbeid i mange italienske byer. Da han kom til byen Piacenza ble han selv angrepet av byllepest. Han ble alvorlig syk og hadde sår i beinet. Ingen ville hjelpe ham, så de jaget ham ut av byen. Rochus flyktet til en hytte i skogen.



I hytten la Rochus seg ned for å dø, men en hund kom og besøkte ham. Hunden kom med brød hver eneste dag. Legenden sier at hunden slikket sårene til Rochus, og at det leget hans sår. En dag bestemte Hundens eier seg for å følge etter hunden, og fant Rochus i hytten. Deretter tok hundeeieren Rochus med seg hjem. Rochus ble værende til han ble frisk.





Deretter dro Rochus tilbake til hjembyen. Men sykdommen og turen hadde forandret Rochus så mye at han var ugjenkjennelig. Onkelen og befolkningen trodde at han var en spion og bedrager, forkledd som en pilgrim. Dermed ble Rochus arrestert og satt i fengsel for fem år.



Rochus visste at han snart ville dø, så han spurte om en prest. Presten kom til fengselet og så et sterkt himmelsk lys fra Rochus. Presten fortalte dette videre og familien og folket strømmet til for å se. Da de avkledd den døde kroppen så de et rødt kors på brystet hans. Folket gjenkjente Rochus og ga ham en storslått begravelse og bygget kirker til ære for han. I dag er Rochus alltid avbildet med en hund, og ofte med et sår på sitt bein.

# HILSEN FRA FAMILIELEIR



**FOR EN SOMMER DET HAR VÆRT! FØRST OG FREMST VIL JEG TAKKE ALLE FAMILIER SOM DELTOK PÅ ÅRETS FAMILIELEIR PÅ MARIAHOLM, HVIS DU IKKE FIKK MULIGHETEN TIL Å DELTA I ÅR, SÅ ANBEFALER JEG PÅ DET STERKESTE AT DERE MELDER DERE PÅ TIL NESTE ÅR!**

Som leirsjef var det mye som skjedde bak kulissene, men med god hjelp fra både praktisk, ledere og andre foreldre fikk vi en uforglemmelig leiropplevelse. Et av mine høydepunkter under lei-

ren var da vi alle sammen kjørte fra Mariaholm til Mariakilden ved Hovinkirke og feiret messe. Ikke bare var det oppfriskende å dra på en liten utflukt, men det var en pilegrimsreise mens vi sang «Be for oss, Hellig Olav». Under preken til p. Khim lærte vi at dersom vi skal lade mobilen så må vi gå til en strømkilde for å få liv i den, og det samme gjelder når vi trenger kjærlighet, da går vi til Maria fordi hun viser oss selve kilden til kjærlighet, nemlig Jesus Kristus!

Håper alle har hatt en velsignet sommer, vi sees neste år!





St. Rita Radio er en katolsk radio og podkast med fokus på bønn og katekese.



## Hverdagsfrø for små helter

er ett nytt programserie fra St Rita Radio for barn.

Brennmoen barnekor, under ledelse av Frøydis, lærer oss kristne barnesanger, og søstrene på Lunden kloster og Kateketisk senter i OKB bidrar med ukentlige katekeser.

Sjekk det ut på [ewtn.no](http://ewtn.no) eller [youtube.com/ETWNNorgeStRitaRadio](https://youtube.com/ETWNNorgeStRitaRadio)



**Programmet har nye episoder mandag, onsdag og fredag.**



Støtt St. Rita Radio på Vipps til 650212 eller til kontonummer 3905.10.86949



# HAR DU LYST TIL Å HJELPE ARKEN?



ARKEN TRENGER **DIN** HJELP



**Arken** er et blad rettet mot barn. Vi trenger hjelp til å  
**skrive, tegne, ta bilder**

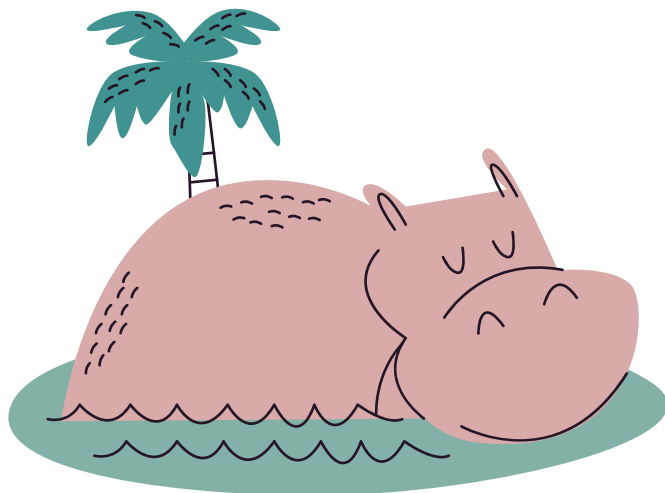
og andre ting som å lage morsomme oppgaver,  
komme med kreative innspill eller kunnskap.

Vil du hjelpe oss? Gi beskjed på

mail: [arken@nuk.no](mailto:arken@nuk.no)

Eller kontakt NUK  
via sosiale medier

(Facebook og Instagram)



# KREATIVT HJØRNE: TEGN DYR MED TALL

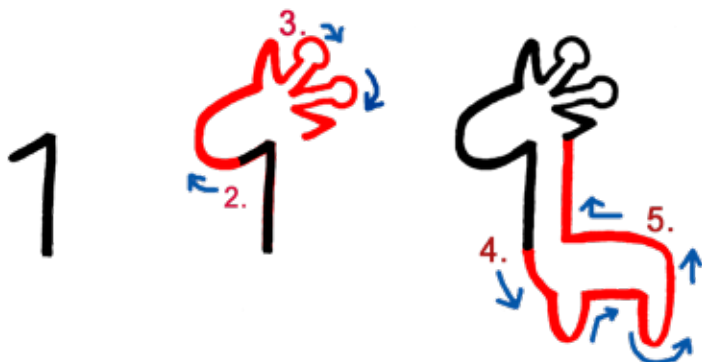
**HER SKAL DU LÆRE DEG Å TEGNE NOEN FLOTTE DYR MED HJELP AV TALL.**

**FINN FREM NOE ARK OG NOE Å TEGNE MED SOM BLYANT ELLER FARGESTIFT.**

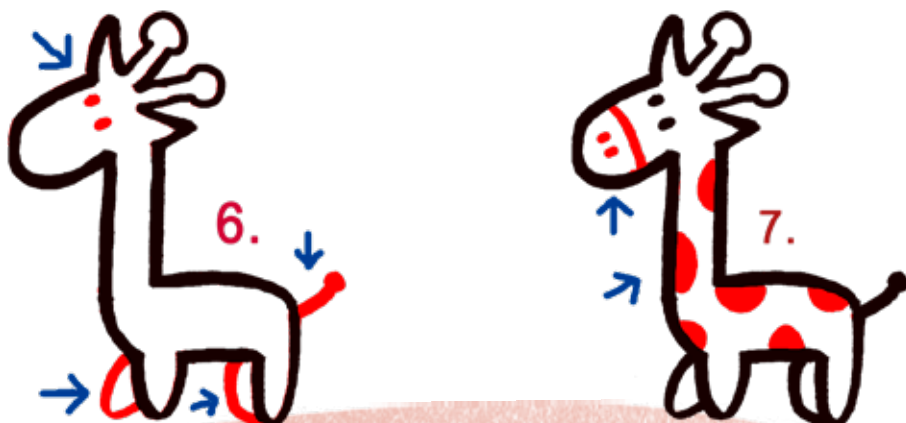
**FØLG STEGENE SOM ER VIST PÅ BILDENE, OG DU VIL FÅ NOEN FINE DYR DU KAN VISE FREM.**

## Sjiraff:

1. Start med 1-tallet.
2. Tegn så hodet.
3. Tegn ørene og hornene.
4. Gå ned halsen og tegn sjiraffens bein.
5. Fullfør ryggen og resten av halsen.

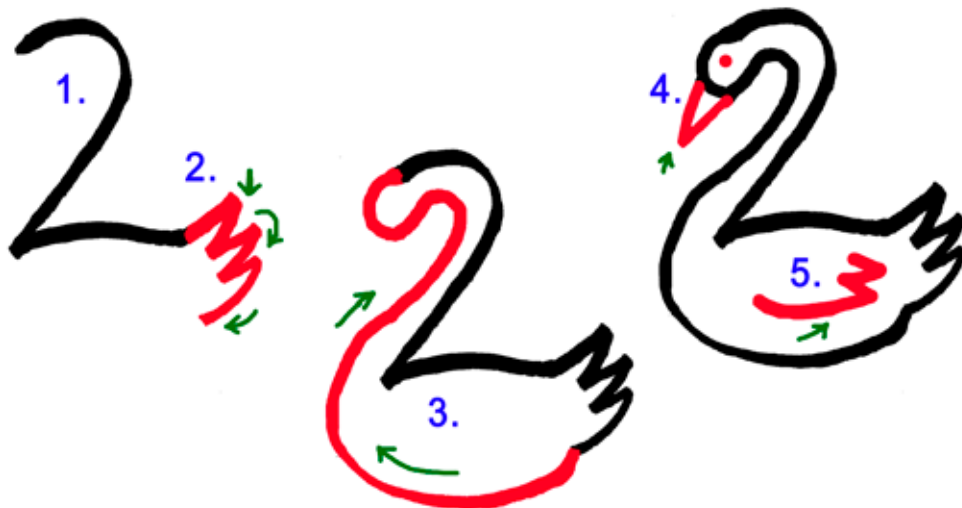


6. Gi sjiraffen hale, et par øyne og fullfør settet med bein.
7. Tegn de siste detaljene som flekkene og nesa.



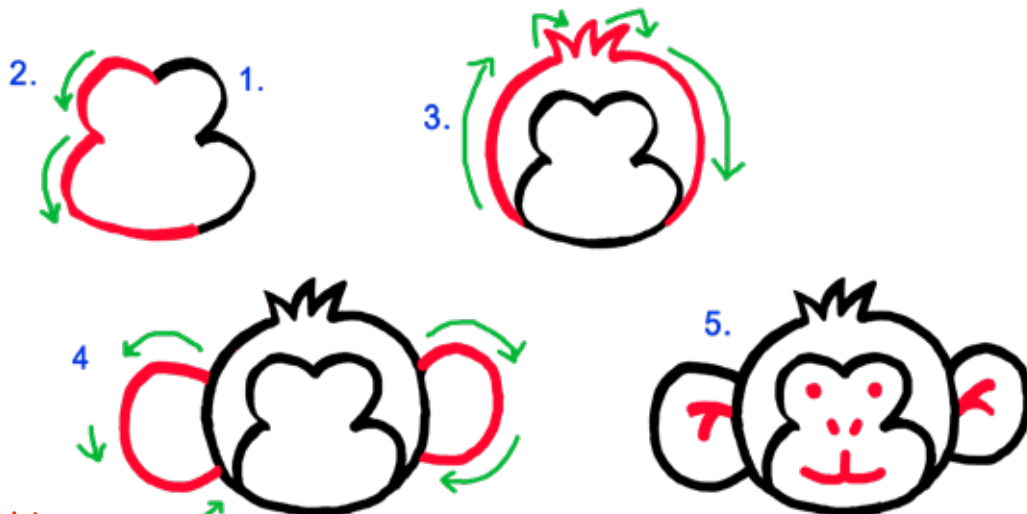
## Svane:

1. Tegn først 2-tallet, og deretter halen. 3. Tegn kroppen og hodet.
4. Gi svanen nebb og øyne.
5. Fullfør med vingen.



## Ape:

1. Start med 3-tallet. 2. Tegn en speilvendt 3-tall med lang ende, og du får ansiktet.
3. Tegn et rundt hode med noen hårstrå. 4. Gi apen noen ører.
5. Fullfør apen med å gi den øyne, nese, munn og ørehull.



Ønsker du å lære deg å tegne flere dyr med tall kan du gå på youtube!

Søk på "Lær tegne med talldyr" eller "draw animals from number", og du finner mange kule videoer.

*Kom tilbake på leir igjen neste sommer!*

Se [nuk.no](http://nuk.no) for oppdateringer og mer informasjon.

Vi ses!

