

# ARKEN



**TAKKNEMLIGHET**

2022\_3



**NORGES  
UNGE  
KATOLIKKER**

**ARKEN** er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

**NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK)** er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.

**REDAKSJON:**

Maria T. T. Pham (redaktør)  
p. Khiem Duc Nguyen  
Nina Høng Nhung Lương  
Amirtha Judy Philip  
Saga Elisabeth Lövström

**BIDRAGSYTERE:**

Sean Vincent T. Huertas  
Sedem Abla Sefenu  
Medieutvalget (MUT)  
Jostein B. Wakounig  
Ingeborg Ficarra

**FORSIDE & BAKSIDE:**

[unsplash.com](http://unsplash.com) / NUK

**GRAFISKE INNLEGG:**

[freepik.com](http://freepik.com)

**LAYOUT:**

Karol Michalczuk

**UTGIVER:**

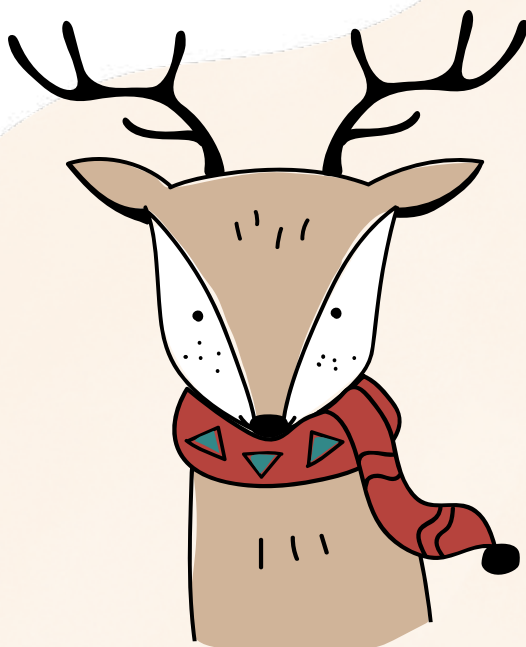
Norges Unge Katolikker  
Akersveien 16a  
0177 Oslo  
Konto: 3000 16 91399  
Telefon: 23 21 95 40  
Epost: [nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no)  
Web: [www.nuk.no](http://www.nuk.no)

**TRYKK:**

Møklegaards trykkeri AS

# INNHOOLDSFORTENGELSE

LEDER	4
TEGNEKONKURRANSE	5
TEMA: NU LA OSS TAKKE GUD	6
SANG: TAKK, GODE GUD, FOR ALLE TING	12
OPPGAVER: HJELP NISSEN & UTFORDRING	14
NUKS AKTIVITETSKALENDER 2023	16
5 PÅ BARNELEIR ØST OM ADVENTSAKSJONEN	18
SPØRREUNDERSØKELSE: FAVORITT MÅLTID	21
SANG: TAKK FOR DENNE DAGEN	22
OPPGAVE: GRUBLETID	23
HELGENTEGNESERIE: HELLIGE AMBROSIOUS AV MILAN	24
REKLAME: ARKEN SØKER BIDRAGSYTERE	27
BIDRAG FRA LESER: JULEFILM	28
KREATIV HJØRNET: DEKORERE STEARINLYS	29





Kjære lesere

Det nærmer seg nå den flotteste tiden av året, nemlig jul. Noen av oss vil være opptatt med ferieplaner, øving til prøver og gaveshopping. Under denne høytid vil vi bli minnet på familie, julekaker og annet godt. Dette er noen av de få tingene som vi verdsetter. Men i bunn og grunn handler julen om Jesu fødsel. Jesus er Guds gave til oss mennesker. Gud sendte sin sønn til oss for å frelse oss, for han lot Jesu dø for våre synder. Og for å vise vår **takknemlighet** til Gud, kan vi gå til messen.

Det finnes mange måter å si "takk" på. Som "tusen takk", "hjertelig takk", "jeg er takknemlig for...", "jeg setter pris på", og mange mange mer.

Hver dag omgir vi oss med familie, venner, kjæledyr og mange fler som vi er glade i. Vi sier "takk" når vi får mat på bordet, eller når vi mottar våre varer på butikken.

Men takknemlighet skal vi ikke bare vise når man mottar gaver, eller verdsetter de tingene man har.

Takknemlighet kan bety frihet. Vi som bor i Norge er heldige, da vi har mange muligheter, ressurser og velferd, som betyr at vi kan hjelpe andre. Advent handler mye om å gi. Og det at man har muligheten til å være gavmild er noe man bør være takknemlig for. Det kan vi gjøre ved å delta i Adventsaksjonen eller gi støtte til Ukraina.

Gjennom handlinger, vennskap og nestekjærlighet kan vi vise vår takknemlighet til andre mennesker. Som dere har hørt, er det "tanken som teller". At man bare kan tilbringe tid med andre kan bety mer enn alle verdens gaver man får kjøpt.

Til slutt vil jeg si takk til dere som leser dette blad. Til alle dere som har vært med oss i flere år, og til dere som er nye her. Jeg håper dere blir fornøyd med vårt budskap og det innholdet vi har samlet.

Tusen takk, og gledelig jul!

Maria T. T. Pham

**SAVNET MASKOT!**



**ARKEN MANGLER EN MASKOT  
LOVER BELØNNING!**

Vil du tegne en ny maskot for Arken? Bladet holder maskotkonkurransen, vinneren sin maskot vil komme med i de neste bladene.

Flere premier for de som deltar!

Send inn ditt bidrag på e-post til [arken@nuk.no](mailto:arken@nuk.no)

**FRIST: Nyttårsaften, lørdag 31. desember 2022.**

AV PATER KHIEM NGUYEN DUC, BILDER: PEXELS.COM

# NU LA OSS TARKE GUD





**EN AV DE TINGENE ALLE SETTER STOR PRIS PÅ, ER TAKKNEMLIGHET. VI BLIR GLADE NÅR NOEN VISER OSS SIN TAKKNEMLIGHET. GUD SETTER OGSÅ PRIS PÅ FÅ DET. HVA ER SÅ DEN STØRSTE TAKKNEMLIGHET VI KAN GI HAM?**

å få det av giveren. I noen tilfeller har vi virkelig stort behov for en ting og når noen gir det som gave til oss, kan ofte det å si 'Takk' ikke være nok. Vi kan likevel ikke gjøre noe mer enn å uttrykke vår dypeste takknemlighet med ord og handling til personen.

## **Gaver**

Når noen gir oss gaver, blir vi jublende glade. Vi takker personen enten med ord, eller også med handling. Iblant er gaven ikke noe vi må ha, som mange av tingene på ønskelisten til jul, men det er likevel fint

## **Jesus**

Den hellige messe har mange navn. Det heter også nattverd og kommunion. Et annet vakkert ord er eukaristi. Ordet er gresk og betyr faktisk 'takk'! Med andre ord, når grekere går i messe, skjønner de raskt at de

går til Gud og takker Ham. En slik god holdning kan vi også ta til oss. For at vi kan forstå hvorfor vi trenger å takke Gud, behøver vi først å se hva det er Han stadig gir oss. Jeg forklarte det i Arken med tema 'Jeg er livets brød'. Men det skader ikke å friske det opp igjen. Historien om Adam og Eva er kjent. I Edens hage var det mange trær,

men ett var spesielt: livets tre. Gud sa til dem at de ikke skulle spise fra dette treet. Ellers ville de dø. Så kom slangen, djevelen, fristet dem til å spise og ødela alt. Adam og Eva måtte forlate hagen fordi de ikke hadd fulgt Guds ord. At vi ikke lenger lever i paradiset, at vi er syndere, har vi arvet fra Adam og Eva. Derfor heter det arvesynd.







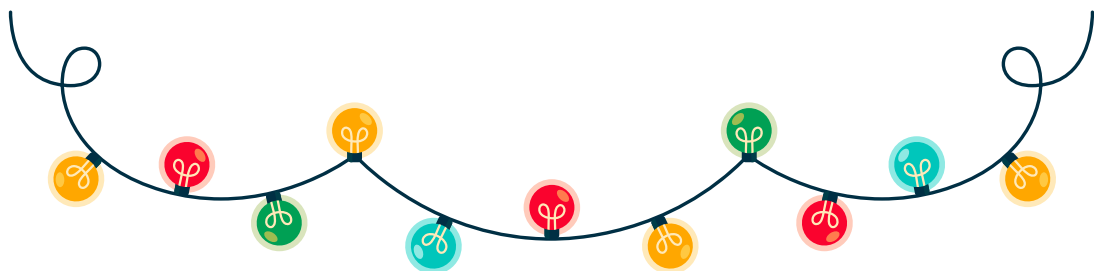
Gud Faderen kom oss til redning ved å sende sin Sønn. Da Jesus hang på korset, ble korset det nye livets tre og han var den selve frukten på treet. Jesus sa allerede til folket at den som spiste hans legeme og drakk han blod, ville få evig liv. Disse ordene var vanskelig for mange å ta til seg, men Jesus mente tydelig det han sa.

Siden den første messen ble feiret for snart to tusen år siden, kunne vi juble

over at døden ikke lenger er slutten på livet. Vi kan nå motta maten som gjør det mulig for oss å stå opp fra de døde og leve i all evighet.

### **Takk som handling**

'Takk for maten' er et nydelig uttrykk på norsk som mange andre språk ikke har. Vi gleder oss først til





å smake på maten og viser deretter etter det herlige måltidet takknemlighet til kokken ved å si 'Takk for maten'. Kokken blir glad fordi vi liker maten som han eller hun har servert. Kokken ser at alt strevet med matlagingen er verdt det. Som sin verdsettelse på vår takknemlighet sier gjerne kokken tilbake: «Bare hyggelig».

Slik kan vi også opptre overfor Gud når vi forstår hva messen innebærer. Vi gleder oss til det spesielle måltidet fordi vi skjønner at Gud har brukt mye tid og energi på å tilberede den maten som gir oss det evi-

ge liv. Gud brukte nemlig trettitre år, fra Jesu fødsel til død på korset. De trettitre årene er nå bare på cirka én time som er messen. Vi spiser livets brød og vi sier eukaristi – takk! Gud blir ubeskrivelig rørt fordi vi tar imot Jesus, Hans Sønn.

En nydelig sang jeg liker å synge rett etter mottagelsen av den helige kommunion, er *Nu la oss takke Gud med hjerte, munn og hender*. Den beskriver alt hva takknemlighet er og hva den største gleden vi kan gi til Gud innebærer – å ta imot Guds Sønn inn i våre liv.



# 274 Takk, gode Gud, for alle ting

T Olov Hartman 1974 etter Solsangen, Frans fra Assisi 1225  
M Egil Hovland 1976  
O Eyvind Skeie

G C F C F C



Takk, go-de Gud, for al - le ting, først for bror Sol, så

Dm C G Am7 Dm7 G



lys og fin. Han vek-ker oss hvert mor - gen-gry og

Em Am F G7/D C G Am C/E

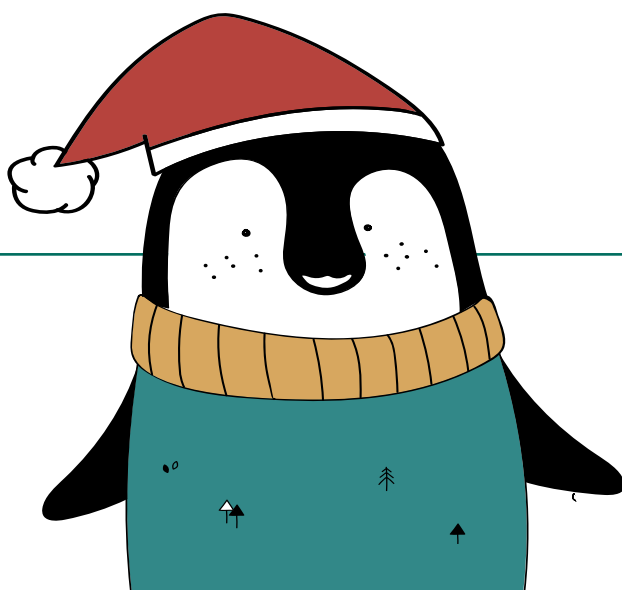


er ditt tegn for oss i sky. — Hal - le - lu - ja! Hal -

Dm7 G F C/E C F/A F G C



le - lu - ja! Takk for al - le di-ne un - der.



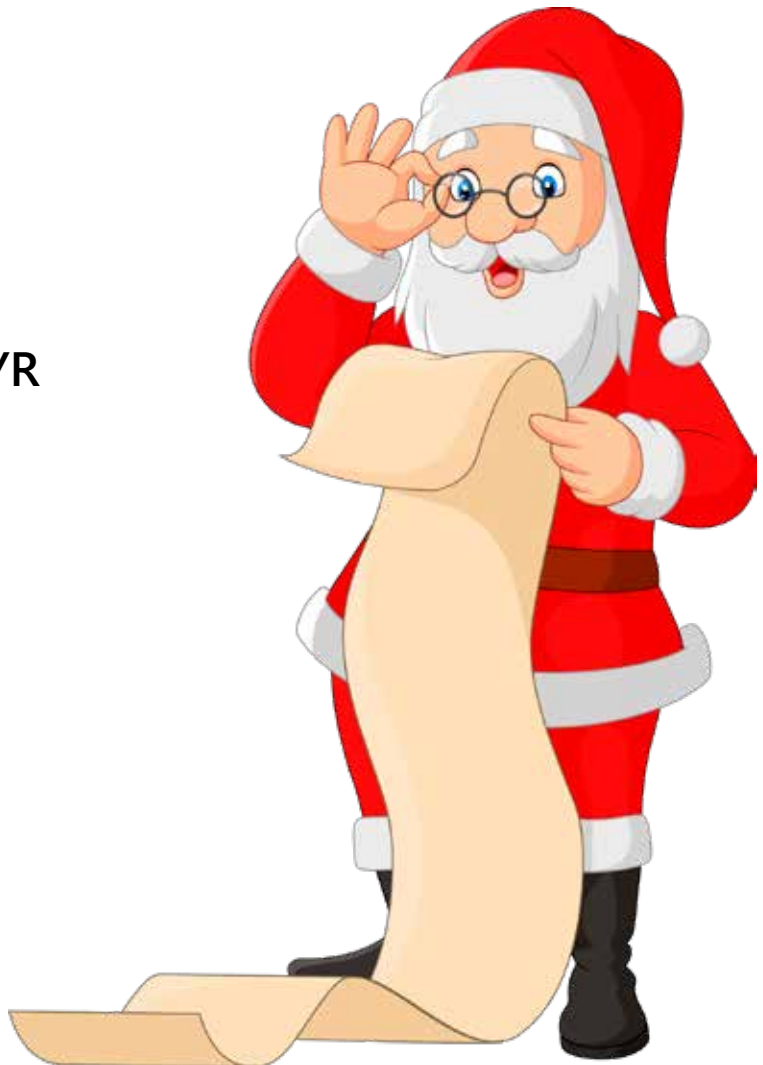


2.  
Du tenner lys hver stjernenatt,  
gir søster Måne hennes prakt.  
Du sender ut bror Vind, så yr,  
han drar omkring til tåken flyr.
3.  
Syng, søster Vann, fra kilden dyp,  
bred ut ditt store hav i fryd.  
Nå kaster regnet sølv på alt,  
og jorden jubler der det falt.
4.  
Strål opp bror Ild, og takk den Gud  
som skapte lyset på sitt bud.  
Gi kullet glød og lampen skinn,  
varm oss, bror Ild, ved flammen din.
5.  
Takk gode Gud, for moder Jord,  
hun gjør oss ett med alt som gror.  
Hun bærer trær og blomster frem  
og smykker by og land med dem.
6.  
Takk, Gud, for dem som elsker deg,  
for dem som går på fredens vei,  
for dem som gav oss kjærlighet,  
for dem som ser din herlighet.
7.  
Takk, gode Gud, for søster Død,  
den siste hjelper i vår nød.  
Hun kjører vognen stille frem  
når det er kveld og vi skal hjem.
8.  
Syng, dag og natt! Syng, hav og jord!  
Vi priser Gud i samstemt kor:  
Du er så rik! Du ser oss nå,  
du bøyer deg mot alle små.

# OPPGAVE: JULENISSEN TRENGER HJELP

Hjelp julenissen med å finne de savnede gavene!  
Kan du sortere bokstavene slik at nissen kan lese de riktige ordene?

BSAME  
LGOE  
VDESPIOILL  
FBLARANGETEYR  
GESNRE  
BKØRE  
LFIEKGUERER  
TGNEKEBØER



FASIT: BÅMSE, LEGO, FARGEBLYANTER, GENSER,  
BØKER, LEKEFIGURER, TEGNEBØER

# UTFORDRING: KAST EN TERNING

Kast en terning og se hvilket oppdrag du skal utføre basert på ditt terningkast!



Skriv et julekort til julenissen!



Gi en du er glad i en stor bamseklem!



Hvor mange ord kommer du på som minner deg om jul?  
Skriv dem ned!



Tegn en snømann!



Syng den første julesangen du kommer på!



Tegn ned alt du kommer på når du tenker på jula!

## DUGNADSELG

FOR ALLE.

STED: MARIAHOLM, SPYDEBERG.

5. - 7. MAI

## BARNELEIR OSLO/ØST

FOR BARN FRA OSLO OG ØSTLANDSREGIONEN.

ALDER: MELLOM 8-11 ÅR. STED: MARIAHOLM.

26. JUNI-1. JULI

## BARNELEIR MIDT

FOR BARN FRA TRONDHEIM, LEVANGER, ÅLESUND,

KRISTIANSUND OG MOLDE. ALDER: MELLOM 8-11 ÅR.

STED: VESTHEIM UNGDOMSSENTER, VESTNES.

26. JUNI - 1. JULI

## BARNELEIR SØR

FOR BARN FRA KRISTIANSAND, LARVIK, PORSGRUNN

SANDEFJORD, ARENDAL OG TØNSBERG. ALDER: MEL-

LLOM 8-11 ÅR. STED: STELLA MARIS, MANDAL.

26. JUNI - 1. JULI

## DISTRIKSLEIR NORD

FOR BARN FRA NORD-NORGE. ALDER: MELLOM 8-11 ÅR.

STED: FØLG OSS PÅ NUK.NO.

26. JUNI - 1. JULI

## JUNIORLEIR

FOR TWEENS FRA HELE LANDET. ALDER: 12-14 ÅR.

STED: MARIAHOLM, SPYDEBERG.

1. - 8. JULI

NU  
Aktivitets  
20





aks  
skalender  
23



## VESTLANDSLEIR

FOR BARN MELLOM 8-13 ÅR (DET ÅRET DU FYLLER)  
FRA BERGEN, HAUGESUND OG STAVANGER.  
STED: FREDTUN LEIRPLASS.

25. JUNI-2. JULI

## FAMILIELEIR

FOR ALLE KATOLSKE FAMILIER.  
STED: MARIAHOLM, SPYDEBERG.

20. - 23. JULI

## NM I MINISTRERING

ALLE MINISTRANTLAG I NORGE. KATEKESE, SOSIALT  
SAMVÆR OG NORGESMESTERSKAP I MINISTRERING.  
STED: FØLG OSS PÅ NUK.NO.

10. - 13. AUGUST

## LANDSMØTE

FOR: LOKALLAGSLEDERE, BARNE- OG UNGDOMS-  
KONTAKTER, DISTRIKTSREPRESENTANTER, UTVALG,  
REDAKSJONER, FUNKSJONÆRER OG GJESTER. DET ER  
HER ALLE DE VIKTIGE AVGJØRELSENE TAS.  
STED: MARIAHOLM, SPYDEBERG.

25. - 27. AUGUST

## ADVENTSAKSJONEN

FOR ALLE SOM VIL GJØRE EN NESTEKJÆRLIG INN-  
SATS FOR ANDRE MENNESKER. TEMA FOR AKSJO-  
NEN ER: "SRI LANKA – SIKRE BÆREKRAFTIG TILGANG  
TIL MAT OG BYGGE FRED".  
STED: HELE NORGE.

30. NOVEMBER - 23. DESEMBER

# 5 PÅ MARIÄHOLM: ADVENTSAKSJONEN

Jostein har intervjuet 5 deltakere på Barneleir Øst om Adventsaksjonen (AA). Her får dere høre mer om deltakernes tanker om AA. Guttene har også noen gode tips og råd, for hva unge katolikker kan gjøre for innsamlingsaksjonen.

Jostein ->



<- Bøsser for AA

Okei gutter, **har noen av dere vært med på Adventsaksjonen før??**

- Eh, nei? Jeg vet ikke.

Hva med deg Martin? Du hadde vært med, hadde du ikke?

- Martin: Jo, ganske mange ganger!

Du har vært med på Adventsaksjonen mange ganger. Det er helt supert!

- Johannes: Ja, jeg har vært med!

Og du Johannes, du også vært med. Supert!

**Så Adventsaksjonen er et konsept, hvor vi samler inn penger til en viktig sak. For å støtte folk i andre land.**

- Ja! Du går med sånn «basse» bøsse.

Ja, for eksempel sånn bøsse. Selvfølgelig.

Så **kunne dere tenkt dere å være med på Adventsaksjonen i år eller?**

- **Ja! Ja, gjerne. Ja. Greit!**

Supert! Så **hvordan tenker dere at vi kan spre budskapet om AA til så mange unge mennesker som mulig?** Hvordan kan dere si til deres venner om å bli med i AA?

- **Marko: Vi kan be til Gud.**

- **Martin: Vi kan tipse vennene våre.**

- **Jonah: Vi kan sende link på internett.**

Vi kan ta inspirasjon, og gjøre sånn at det kommer på internett.

Sånn på VG.

Bruke internett ja. Det er kjempesmart!

- **Også ta bilde og sånt. Også kan vi skrive. «Du får en gratis cupcake hvis du blir med!» Da kan vi bake over 1000 cupcake, eller hundre.**

Og har du noen tanker Julius? Hvordan kan vi spre budskap om AA? Johannes hva tenker du?

- **Julius: Kanskje internett?**

- **Johannes: Vi kan jo også bare sende på sosiale medier om denne aksjonen.**

- **Marko: Vi kan spørre folk. Sende på e-post og sånt.**

- **Martin: Jeg tenker på sosiale medier som Facebook, Twitter, snapchat, Instagram og Tiktok og så videre, og så videre. Da er det ganske mange. Det kan være lurt ja.**

- **Da er det masse informasjons(-kilder) på samme tid.**

Okey gutter! Hva tenker dere, **hvordan kan vi samle inn penger til Adventsaksjonen??**

- **For eksempel selge kanelbolle.**

- **Ja, vi kan selge masse mat og frukt. Fordi jeg vet om en butikk, og han eieren har vært veldig snill. Så da kan vi kjøpe masse ting derfra også selge det. Også kan vi kjøpe flere ting og selge det. Også kan vi kjøpe flere ting, og lage noe ut av det og selge det videre.**

Og da får vi penger, og vi kan gjøre det samme. Også fortsetter det sånn, helt til vi får masse penger.

Ja det er smart!

- Hvor bor du Julius? Bor dere alle i Oslo?
- Ja, ja. Ja! Ja, meg også. Ja!
- Okey, da kan vi møtes et sted.

Men **tenker dere å møtes et sted** (i Oslo) **og samle inn penger da?**

- Vi kan møtes ved Akershus festning.

Ja det er en god idé. At flere unge katolikker møtes sammen og samler inn penger. Er det det dere tenker på?

- Ja, riktig! Ja.
- Ja, og ved Akershus festning for der vet jo alle hvor er.

Ja, supert. Takk for det, gutter! Nå tenker jeg vi har fått ganske mange gode ideer. Tusen takk for intervjuet.

### **Deltakernes tips til Adventsaksjonen.**

- Bruk sosiale medier.
- Selge matvarer som vaffel, kaker og boller.
- Møt opp med andre katolikker.
- Dra til steder med mange mennesker.

Sjekk ut NUK og Adventsaksjonen på sosiale medier for flere tips.



## SPØRREUNDERSØKELSE:

# HVILKET MÅLTID VAR BEST PÅ BARNELEIR ØST?

Av deltakerne på årets Barneleir Øst, 19. – 24.- juni 2022, Mariaholm, Spydeberg.





Takk til alle de supre kokkene, som har laget utrolig deilig mat på leir i år.

# TAKK FOR DENNE DAGEN

En av mine favoritt-julekalendere som jeg vokste opp med er Jul på månetoppen. Dette er en tv-serie som først gikk på barne-tv for 20 år siden.

Jeg husker at på slutten av hver eneste episode sang hovedkarakterene en sang, kalt Takk for denne dagen. Sangen er en fin avslutning for dagen, og en liten takk for alt vi har fått.

Dere unge lesere har kanskje ikke sett denne julekalenderen før. Og dermed ønsker jeg å dele denne fine sangen med dere.



Nisser og griser og alle andre små  
Skal være inne nå  
Kose oss i bingen, og ingen skal ha no  
vondt å tenke på  
Takk for denne dagen  
Takk for gode ord  
Og det gode vi fikk i magen  
Nå ønsker vi en god natt til alle på vår jord  
Lalalalalala  
Lalalalala  
Lalala



Fremført av Kai Remlov & Liv Bernhoft Osa  
Produsert av Bent Åserud & Geir Bøhren  
BMG Norway AS



# GRUBLETID

La oss tenke sammen!



## HELGENTEGNESERIE: DEN

Fargelegg tegningen under.

St. Ambrosius ble født rundt år 339. Han vokste opp i byen Augusta Treverum som lo i gamle Gallia, som nå er byen Trier i Tyskland. Legenden sier at mens han var et spedbarn kom en sverm av bier og landet på ansiktet hans. Biene etterlot seg en dråpe honning, og gikk til og med inn i munnen hans. Men heldigvis var han uskadd og ble ikke stukket av en eneste bie. For faren hans var dette et tegn på at Ambrosius ville bli en storartet person.





# HELLIGE AMBROSIVS AV MILANO (~1295-1327)

Etter farens tidlige død dro familien til Roma. Der fikk han seg utdanning, og ble en dyktig advokat. Han ble også senere guvernør og hadde en viktig politisk rolle i Nord-Italia.

På den tid var det uenighet med hva som regnet som guddommelig. Noen mente at Jesus og Den Hellige Ånd ikke var likeverdige som Faderen.

Etter at biskopen døde brøt det ut konflikt og voldelig uro. Det var uenigheter om hvem som skulle bli den neste biskopen.

Som guvernør måtte Ambrosius sørge for ro og orden. Forsamlingen utnevnte deretter Ambrosius til den nye biskopen. Ambrosius nektet, men ga seg til slutt og ble biskop.



## Fargelegg tegningen under.

Ambrosius er kjent som en av de største kirkelærerne. Han var en innflytelsesrik talsmann, og inspirerte til og med den kjente hellige Augustin til å bli kristen.

Ambrosius levde et enkelt liv, og donerte all rikdommen sin til de trengende. Han var også inspirasjon til kirkemusikk, hvor han og komponerte noen egne salmer. Mye av hans verk kan vi høre i dag gjennom messene.

Hellige Ambrosius regnes som skytshelgen for Milano, men også for birøktere, voksløystøpere, bakere (av honningbrød); for bier, gjess og husdyr.

Han har minnedag den 7. desember, dagen han ble viet til biskop.



# HAR DU LYST TIL Å HJELPE ARKEN?



ARKEN TRENGER **DIN** HJELP



**Arken** er et blad rettet mot barn. Vi trenger hjelp til å  
**skrive, tegne, ta bilder**

og andre ting som å lage morsomme oppgaver,  
komme med kreative innspill eller kunnskap.

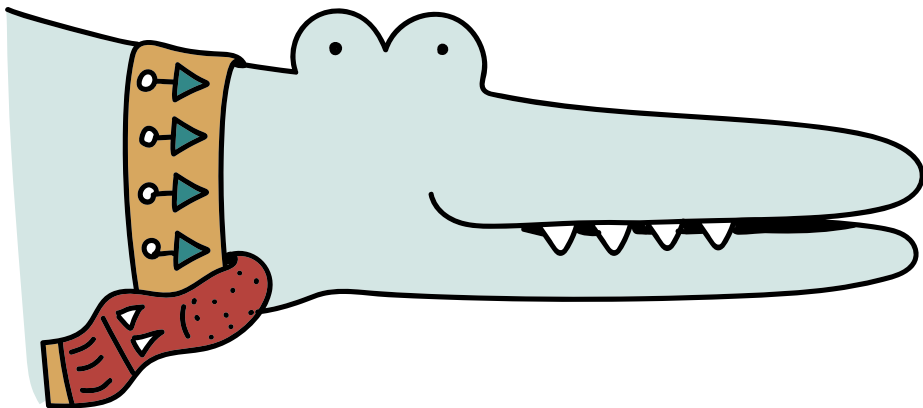
Vil du hjelpe oss? Gi beskjed på

mail: [arken@nuk.no](mailto:arken@nuk.no)

Eller kontakt NUK

via sosiale medier

(Facebook og Instagram)



# BIDRAG FRA LESER: JULEFILM



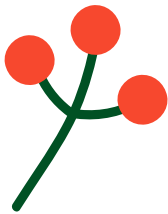
Ønsker du også å tegne til Arken?  
Ta kontakt med Arken på [arken@nuk.no](mailto:arken@nuk.no)

# KREATIVT HJØRNE: DEKORERE STEARINLYS

**DA JEG VAR BARN BRUKTE JEG ALLTID Å DEKORERE STEARINLYS I ADVENTSTIDEN OG FORBEREDE DISSE SOM JULEGAVER TIL FAMILIE OG VENNER. LYSENE SÅ AKKURAT UT SLIK JEG VILLE AT DE SKULLE SE UT, SAMTIDIG SOM DE IKKE VAR HELT PERFEKTE. SVARTE MERKER OVER BILDENE VAR VANLIG, OG FLERE AV DE VAR DESSUTEN DELVIS REVET I STYKKER I DET JEG PRØVDE Å FESTE DE TIL LYSENE, MEN DET GIKK ALLTID FINNT. DET VISER BARE AT DET ER ET HJEMMELAGET PRODUKT. JEG HÅPER DENNE AKTIVITETEN VIL VÆRE TIL STOR GLEDE FOR DERE DER HJEMME.**

## DETTE TRENGER DU

- KRONELYS ELLER KUBBELYS AV STEARIN
- TELYS
- FYRSTIKKER
- SKJE
- SERVIETTER
- SAKS



NB! Gjør denne aktiviteten sammen med en voksen.  
Tente lys skal aldri være etterlatt alene.  
Ikke gå fra et rom med tente lys, da dette er brannfarlig!



Steg 1:

Finn de servietter med de bildene du ønsker å bruke og separer lagene fra hverandre. Du vil sitte igjen med et veldig tynt lag med mønster på, og noen ekstra lag uten mønster.



Steg 2:

Klipp ut bildene med en liten saks.



Steg 3:

Varm en skje over telys i et par sekunder. Vær forsiktig, og varm opp skjeen med innsiden vendt mot flammen. Innsiden av skjeen vil etterhvert bli svart, og det er helt naturlig.

NB! Ikke varm opp skjeen for lenge.



Steg 4:

Legg bildet på stearinlyset, og stryk med den runde utsiden av den varme skjeen. Stearinen vil smelte litt og feste seg til servietten slik at de holder seg sammen. Gjenta steg 3 om skjeen blir avkjølt, og fortsett med å stryke på servitten.



Eksempel på ferdig dekorerte stearinlys

Husk at disse lysene er bare til pynt.  
De skal ikke tennes på!

ADVENTSAKSJONEN 2022 †

# UGANDA



NORGES  
UNGE  
KATOLIKKER



Caritas  
Norge



SEND EN DONASJON TIL:

**3000.16.91410**

## FISKEN SVØMMER, STORE DRØMMER



[adventsaksjonen/norgesungekatolikker](https://www.adventsaksjonen/norgesungekatolikker)

[ADVENTSAKSJONEN.NO](https://www.adventsaksjonen.no) †