

ARKEN



PÅSKEMYSTERIER
2023_1



**NORGES
UNGE
KATOLIKKER**

ARKEN er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.



REDAKSJON:

Maria T. T. Pham (redaktør)
p. Khiem Duc Nguyen
Amirtha Judy Philip
Saga Elisabeth Lövström
Anna Nguyen
Ingeborg Ficarra

BIDRAGSYTERE:

Medieutvalget (MUT)
Kateketisk Senter

FORSIDE & BAKSIDE:

unsplash.com & MUT

GRAFISKE INNLEGG:

freepik.com

LAYOUT:

Karol Michalczuk

UTGIVER:

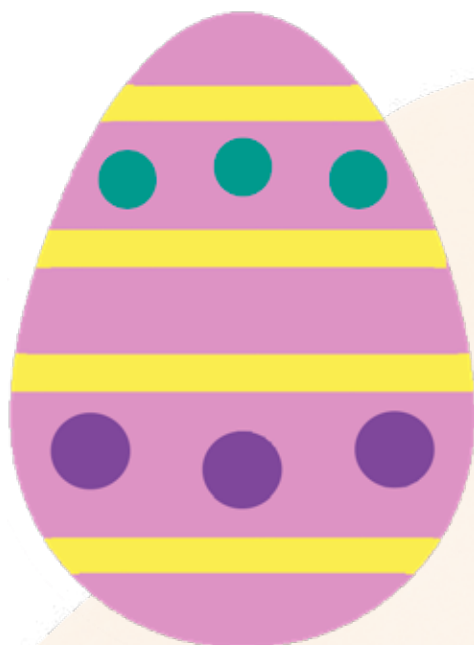
Norges Unge Katolikker
Akersveien 16a
0177 Oslo
Konto: 3000 16 91399
Telefon: 23 21 95 40
Epost: nuk@nuk.no
Web: www.nuk.no

TRYKK:

Møklegaards trykkeri AS

INNHALDSFORTEGNELSE

LEDER	4
KONKURRANSE: PÅSKEEGGJAKT	5
TEMA: PÅSKENS MYSTERIUM	6
KÅRING AV MASKOTKONKURRANSE	10
OPPGAVER OG QUIZ	12
BOKANBEFALINGER	16
NUKS SOMMERAKTIVITET 2023	18
INNKALLING TIL LANDSMØTET 2023	19
ROSENKRANS OG DENS MYSTERIER	20
FILM- OG SPILLANBEFALINGER	24
BO-HJEMME-LEIR I ST. PAUL I BERGEN	27
HELGENTEGNESERIE: STA. KATARINA AV SIENA	30
KREATIVT HJØRNET: PÅSKEEGGDEKORASJON	32
SANG: DE TRODDE JESUS VAR BORTE	35





Kjære lesere

Vi trer nå inn påskehøytiden, kjernen i vår tro. Mange av oss koser seg med ferie, smågodt eller kanskje skitur. Dere har sikkert sett det på nyhetene, TV eller på melkekartongene at det kryr av påskekrim. Et typisk norsk fenomen som egentlig ikke har noe med påske å gjøre. Her ser vi helter som skal løse gåter og mysterier.

De fleste er vant til at mysterier betyr noe "ukjent", eller noe som "må løses". Men mysterium har flere betydninger. Det kan være hemmelig, ubeskrivelig og gåtefullt. Da Jesus levde skjedde det mange sjokkerende ting, for dette kan vi lese i bibelen. Jesus gjorde jo vann om til vin, og han kunne gå på vann, i tillegg til å gjøre syke mennesker friske igjen. Mange trodde dermed at Jesus gikk rundt og spredte løgner. Men sannheten er at Jesus var Guds sønn, og at disse hendelsene var mirakler som han utførte.

For dette bladet ønsker vi å gå dypere inn i påskens mysterier. Her skal dere få lov til å løse mange gåter og oppgaver. Samtidig som vi skal få svar på det største mysteriet av alle, nemlig hva påsken betyr. Vår tro har mange former for mysterier, og vi skal utforske noen av dem. Jeg ønsker dere lykke til med disse gåtene.



Riktig god påske!
Med vennlig hilsen
Maria T. T. Pham

KONKURRANSE: PÅSKEEGGJAKT

Gjennom hele bladet kan du finne fargerike påskeegg plassert på de ulike sidene.

Kan du finne alle påskeeggene???

Send inn ditt svar til Arken og du er med i trekning av kule premier og påsegodt.

Påmelding må ha med følgende:

- Antall påskeegg du fant
- Navn
- Kontaktinformasjon (e-post eller telefonnummer)

Send inn til arken@nuk.no
eller bruk QR-koden



Påmeldingsfrist: mandag 1. mai 2023



PÅSKENS MYSTERIUM



VI HAR HØRT FLERE GANGER OG LÆRT AT DEN STØRSTE HØYTIDEN I KIRKEN ER PÅSKEN. STILLE UKE, MED PÅSKEN SOM DEN SISTE DAG, ER OGSÅ TIDEN DET SKJER MASSE AKTIVITETER I KIRKEN. MANGE AV OSS GÅR MULIGENS HELE FIRE GANGER I MESSE BARE I DEN UKEN. LA OSS SE NÆRMERE PÅ HVA SOM SKJER I STILLE UKE.

Intro

Alle filmer har en historie og et budskap. I actionfilmer er det vanlig med mange slåsskamper. Og den store slåsscenen er vanligvis vendepunktet i filmen.

La oss bruke Løvenes konge som eksempel. Den store kampen skjer-

de da Simba kom tilbake til løvenes rike med sine venner og kjempet mot sin onkel Skar. Dersom noen bare fikk se den store slåsskampen, ville personen kanskje si at det var spennende, men han eller hun ville ikke ha forstått hva den går ut på.

Stille Uke kan også betraktes som den største kampen i hele året. Men først må vi forstå hva som har skjedd slik at denne kampen kan gi mening.

Plott

Mennesket skulle være herskere over jorden som Simba skulle være i løvenes rike. Som onkel Skar lurte Simba, lurte også djevelen Adam og Eva. Deretter fikk djevelen kontroll over jorden, og Skar over løvenes rike.



Simba måtte rømme fra sitt hjem og ble borte i lang tid. Han fant nye venner, men følte seg aldri helt hjemme på det nye stedet. Etter at Adam og Eva ble jaget ut av Edens hage, måtte de starte livet på nytt, og det var ikke smertefritt. De kunne heller ikke kjenne seg helt hjemme i den nye verden.

Simba vokste etter hvert opp og ble til en sterk løve. Med den nye styrken kunne han kjempe mot sin aldrende onkel. Adam og Eva kunne derimot ikke kjempe mot djevelen alene. Kampen mot djevelen var helt fortaapt for dem inntil Jesus ble født. Han vokste opp og ble folkets

redningsmann – Frelseren.

Stille Uke

Etter å ha gått rundt om i Israel i tre år og fortalt folket hvem han var, var tiden endelig inne. Stille Uke starter med palmesøndag og det var dagen Jesus red på eselet inn i Jerusalem sammen med sine disipler, og folket tok imot ham som konge. Jerusalem var som en slagmark.

Så kom en ny overraskelse. Jesus fortalte sine disipler noen dager senere, på skjærtorsdag, at han ikke skulle kjempe mot djevelen med



ordentlig sverd og slåssing. Da ville mange blitt involvert og det ville ført til mange drepte. Jesus ønsket å møte djevelen alene og han skulle beseire ham med korset som våpen.

Langfredag bør også kalles for kjærlighetsdagen. Jesus viste verden hvor høyt Gud elsket den ved å dø på korset. Det så ut som han hadde tapt. Tvert imot, Jesus stod opp tre dager senere på påskedagen. Han

viste oss at han kunne beseire djevelen uten å måtte bruke vold, og vi kunne gjøre det samme ved å etterligne ham.

Da Simba vant over Skar, tok han løvenes rike tilbake, det som først var ment for ham. Jesus etablerte også Guds rike på jorden da djevelen ble jaget på flukt. Et annet navn for Guds rike er Kirken.





Oppdrag

Selv om Jesus har vunnet kampen, er ikke oppdraget helt over. I begynnelsen var det bare Jesu disipler og noen få til som var klar over at djevelen ble beseiret. Den siste delen av oppdraget er å spre denne glade nyheten til resten av verden slik at alle kan søke Guds beskyttelse i Hans rike. Denne beskyttelsen gis oss i dåpen. Dåpen betyr å dø og oppstå med Kristus.

Når du leser denne teksten, er kanskje Stille Uke rett rundt hjørnet. Når palmesøndagen nærmer seg, inviterer Jesus deg å ta opp ditt kors som våpen og gå med ham inn i Jerusalem, inn i slagmarken. Jesu disipler visste ikke hvordan kampen skulle ende, men vi vet. Så vær modig, stå sammen hele familien og kjemp gjennom hele Stille Uke. For seieren er vår!



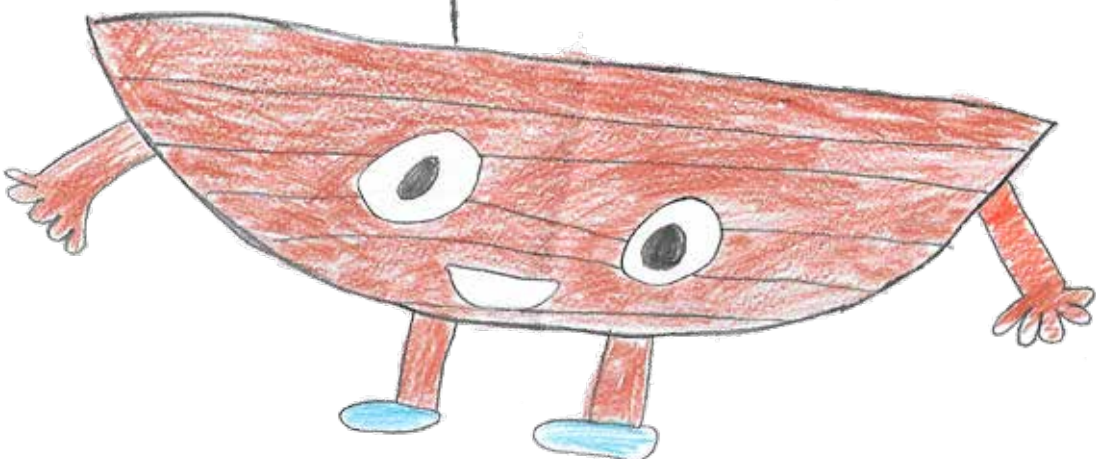
MASKOTKONKURRANSE

Vinneren av maskotkonkurransen er:



Mirap - Andrea Schanche Nilsen St. Paul Bergen

og



Noah Arken Maskot Estella Gelacio Lobo

2022

Andre bidrag:

DRAGEN LOMPUS!



DRAGEN
LOMPUS
ER DEN
SNILLESTE
DRAGEN
I VERDEN
ALLE FÅR
KOS AV
LOMPUS!



Lompus Drage - Andrea Schanche Nilsen St. Paul Bergen



Flodhesten Flodi, av Gabriel (Maria Cristina Mezzacapo)



BonBon - Victoria Hoang

FISKEN FRU FISKE!



FISKEN FRU
FISKE ER
EN VAKKER
SKJILDEN
REGNBUE
FISK.
HUN ER
VAKKER
OG PUSTER
OVER OG
UNDER
VANNE!



Fisken Fru Fiske - Andrea Schanche Nilsen St. Paul Bergen

OPPGAVE: FINN KYLLINGENE

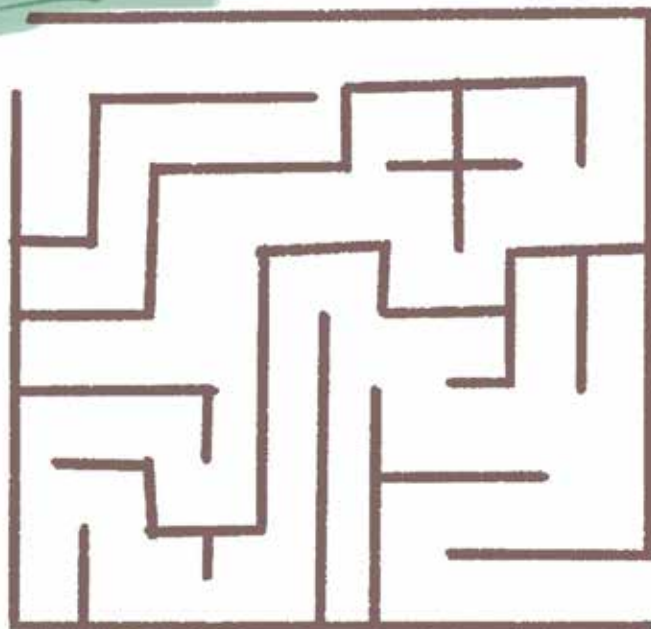


Å nei! Påskeharen finner ikke kyllingene!
Kan du hjelpe påskeharen med å finne dem?
Sett ring rundt de 6 kyllingene.



OPPGAVE: LABYRINT

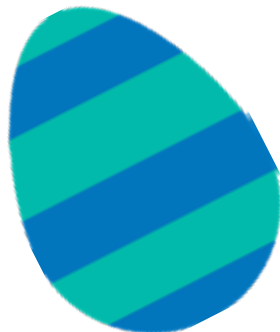
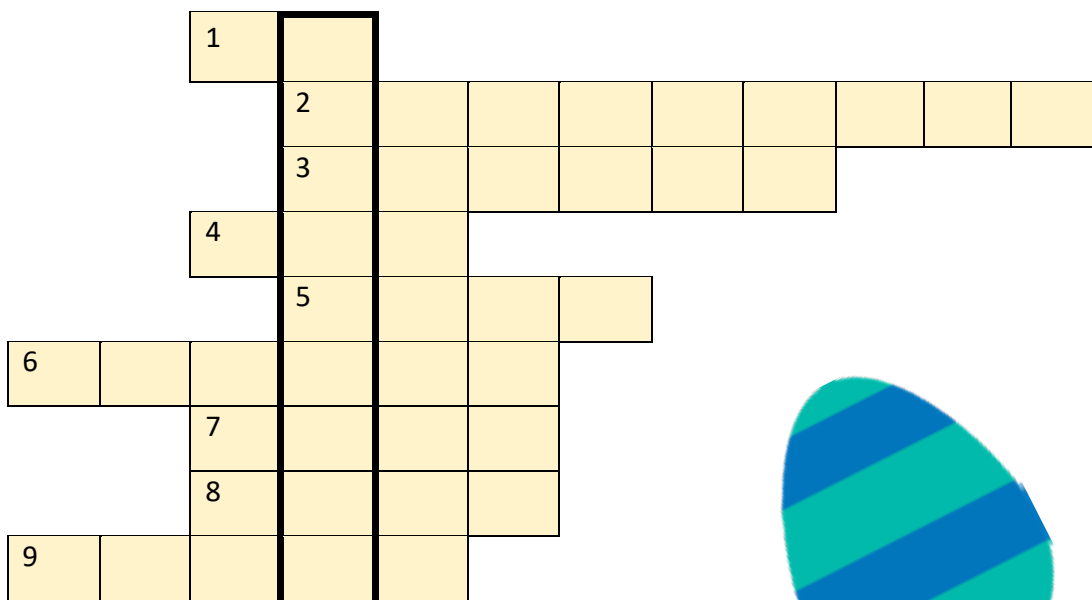
Påkeharen trenger din hjelp!
Den vet ikke hvordan den kommer seg hjem.
Kan du hjelpe påkeharen med å finne veien hjem?



PÅSKE KRYSSORD

Løs kryssordet for å finne det skjulte løsningsordet.

1. Fryst vann.
2. Hvilken by døde Jesus i?
3. Dagen vi får aske på pannen.
4. Hva er nordmenn født med på beina?
5. Hovedstaden i Norge.
6. Hvilket land ligger Roma i?
7. Hvilket dyr deler ut egg i påsken?
8. Hva heter det første menneske Gud skapte?
9. Et menneske med vinger.



Hint: noe godt de fleste spiser i påsken og på fjellet

QUIZ: DYRESPOR

Er du like flink som en detektiv med å følge etter spor? Sett strek mellom dyrene og fotavtrykkene. Spør gjerne en voksen, eller søk på internett hvis du sitter fast.



Katt



Fugl



Ku



Elefant



Bjørn



ARKENS BOKANBEFALINGER

Her kommer 6 gode bøker du kanskje eller kanskje ikke har lest, men som absolutt er verdt å lese. De finnes sikkert på skolebiblioteket ditt eller nærmeste folkebibliotek, så det er bare å låne de med seg hjem og lese med foreldre og søsken i påsken!



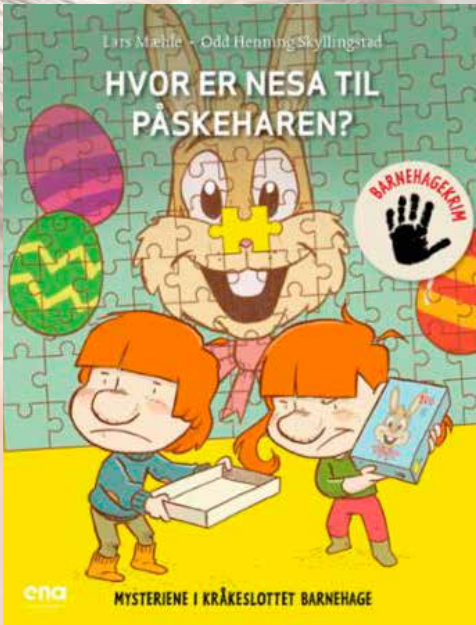
Den lille muldvarpen som ville vite hvem som hadde bæsjet på hodet hans (2000) – Werner Holzwarth/Wolf Erbruch



Frøken detektiv – Carolyn Keene



Hvor er nesa til påskeharen (2022)
- Lars Mæhle



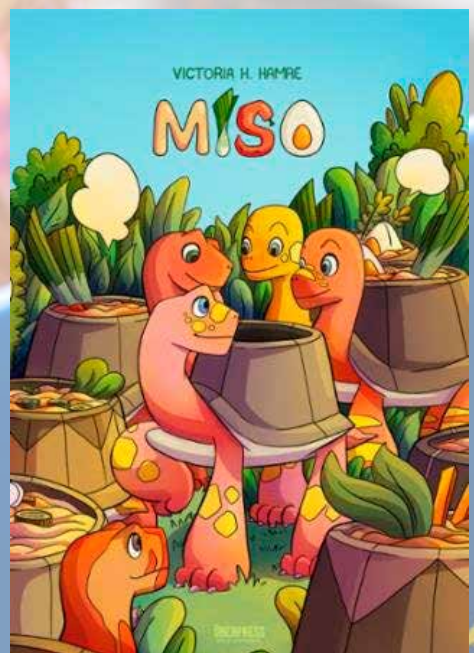
Operasjon Påskelilje (2014)
- Jørn Lier Horst



Alle sammen reiser (2023)
- Kristin Roskifte



Miso (2020)
- Victoria Haallman Hamre



Sommerleirer 2023



Barneleir Oslo/Øst 26.juni-1.juli

For barn fra Oslo og Østlandsregionen. Alder: mellom 8-12 år.
Sted: Mariaholm, Spydeberg.

Barneleir Midt 26.juni-1.juli

For barn fra Trøndelag, Møre og Romsdal. Alder: mellom 8-12 år.
Sted: Vestheim Ungdomssenter, Vestnes.

Barneleir Sør 26.juni-1.juli

For barn fra Agder, Vestfold og Telemark. Alder: mellom 8-12 år.
Sted: Stella Maris, Mandal.

Distriktsleir Nord 26.juni-1.juli

For barn fra Nord-Norge. Alder: mellom 8-15 år. Sted: Storfjord gård, Stamsund.

Vestlandsleir 24.-30.juni

For barn fra Vestland og Rogaland. Alder: 8-14 år (det året du fyller).
Sted: Fredtun leirplass.

Juniorleir 1.-8.juli

For tweens fra hele landet. Alder: 13-14 år. Sted: Mariaholm, Spydeberg.

Familieleir 20.-23.juli

For alle katolske familier. Sted: Mariaholm, Spydeberg.



Landsmøtet er NUKs høyeste organ og arrangeres årlig. Viktige saker på Landsmøtet er bl. a. valg av NUKs leder og hovedstyre, gjennomgang av regnskapet for 2022 og budsjettet for 2024, og NUKs arbeidsprogram for perioden 2023/2024.

Hovedstyret i NUK
innkaller med dette til

Landsmøte 2023

MARIAHOLM

25.-27.august

TRO FELLESKAP HANDLING

La oss bestemme
NUKs fremtid.



Påmelding: www.nuk.no

 **NORGES
UNGE**
KATOLIKKER

ROSENKRANSEN OG DENS MYSTERIER

I JESUS SITT LIV SPILTE HANS MOR, MARIA, EN VELDIG VIKTIG ROLLE. AT MARIA SA JA TIL Å BLI MOREN HANS, TOK SEG AV HAM OG OPPDRO HAM, OG STØTTET HAM I HANS LIVSOPPGAVE, VAR HELT AVGJØRENDE FOR JESUS OG DET HAN GJORDE.

Vi katolikker er derfor veldig glade i Maria, vi setter henne høyt og husker alltid på det viktige hun har gjort for oss. Rosenkransen er til å minne oss om Maria, med bønn og meditasjon over hennes liv med Jesus.

Rosenkransen er et perlekjede og en bønnekrans som har fem deka-der og et krusifiks på «halen». Det finnes også en miniversjon av rosenkransen, som bare har en deka-de.

Den katolske kirke har brukt rosenkransen siden middelalderen. Den

hjelper oss å be, meditere og konsentrere oss på alle de viktige hendelsene i Jesus sitt liv – som dermed også er viktige hendelser i Maria sitt liv, fordi hun fulgte ham så tett; hans livsoppgave var også hennes livsoppgave i samme grad.

På 1500-tallet ble rosenkransbønnen standardisert av pave Pius 5. Den gang var det tre mysterier man meditererte over: Gledens, Smertens og Herlighetens mysterier.

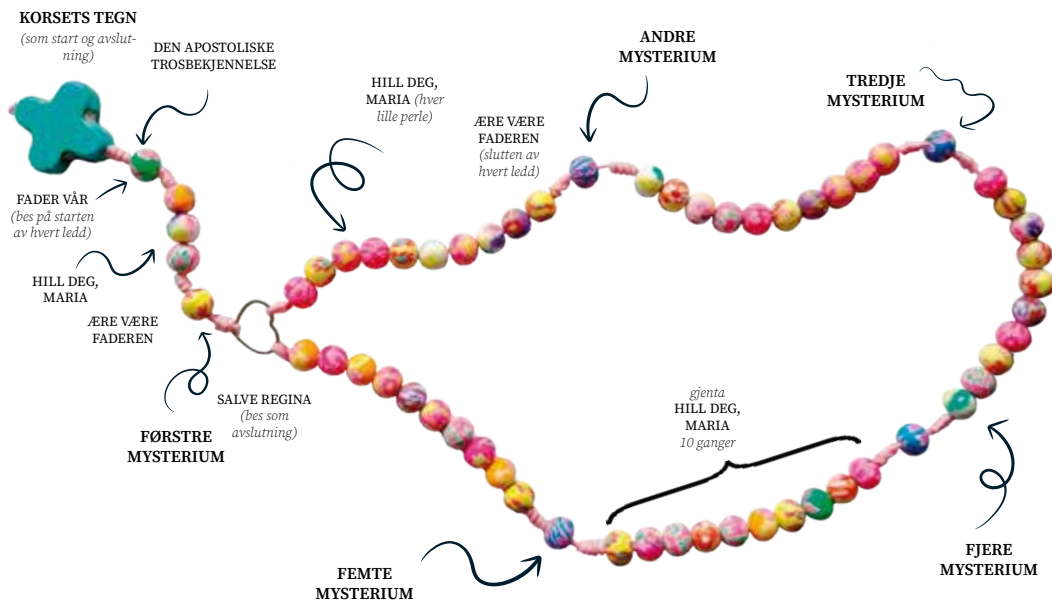
Senere har pave Johannes Paul 2., lagt til Lysets mysterier. Dette skjedde i 2002, da pave Johannes Paul 2 allerede var meget gammel.

Før dere avslutter timen kan dere sammen be en runde av rosenkransen med hvert av Gledens mysterier. Bruk de små rosenkransene og



bønnekortene som dere har laget. Forklar og vis hvordan man ber på krusifikset og de ulike perlene; Trosbekjennelsen, Fader vår og Hill deg

Maria. Forklar elevene at man mediterer og konsentrerer seg spesielt på de ulike mysteriene når vi ber de ti perlene med Hill deg Maria.



Slik ber du rosenkransen:

1. Gjør korsets tegn
2. Ved korset og kroppen til Jesus: Den apostoliske trosbekjennelsen
3. Ved de store perlene: Fader vår
4. Ved de små perlene: Hill deg, Maria.
5. Ved hver dekode, før Fader vår: Ære være.

Rosenkransens mysterier

Mens vi ber bønnene tenker vi på Jesus og Maria - på ting som hendte dem. Disse hendelsene kaller vi mysterier. Det er fire kategorier av rosenkransens mysterier, og de er alle sammen basert på evangelienes tekster.

Men det er fem mysterier i hver kategori, og disse passer altså til

rosenkransens fem dekader, så vi kan trygt si at måten rosenkransens mysterier er lagt opp på, er meget logisk og lett forståelig.

Her er en oversikt over alle mysteriene. I parentes står ukedagene når det er vanlig å be disse i Kirken. Men dette er bare veiledende, og du og jeg kan be rosenkransen med hvilke som helst av disse mysteriene når du måtte ønske.



Gledens mysterier (bes oftest på mandager og lørdager)

- Engelen Gabriels budskap
- Maria besøk hos Elisabeth
- Jesu fødsel
- Jesus blir båret frem i templet
- Jesus blir gjenfunnet i templet

Smertens mysterier (på tirsdager og fredager)

- Jesu dødsangst i Getsemane
- Jesus blir hudstrøket
- Jesus blir tornekronet
- Jesus bærer sitt kors
- Jesus blir korsfestet og dør

Lysets mysterier (på torsdager)

- Jesus døpes i Jordan
- Jesus fremstår under bryllupet i Kana
- Jesus forkynner Guds rike og kaller til omvendelse
- Jesus forklares på berget
- Jesus innstifter nattverden

Herlighetens mysterier (onsdager og søndager)

- Jesu oppstandelse fra de døde
- Jesu himmelferd
- Den Hellige Ånds komme
- Marias optagelse i himmelen
- Marias kroning i himmelen



ARKENS FILMANBEFALINGER

Her er noen filmer du kan kose deg med i påsken. De er fylt med spenning og heltene har fått noen vanskelige oppgaver de må løse.

Zootropolis (Disney 2016)
Aldersgrense 6 år

En politikanin slår seg sammen med en slurrev, og løser mysteriet om hvorfor noen av byens dyr oppfører seg skremmende.



Småspioner (originaltittel: Spy Kids, av Dimension Films 2001)
Aldersgrense 6 år.

Carmen og Juni oppdager at foreldrene er hemmelige agenter, og at de er blitt kidnappet. Nå må de selv på oppdrag å redde dem.



SPY kids



Mesterdetektiven Basil Mus (Disney 1986)

Aldersgrense 6 år

Faren til lille Olivia er forsvunnet, så hun spør da detektiven Basil Mus om hjelp.



Trio - Jakten på Olavsskrinet (Nordisk Film 2017)

Aldersgrense 9 år

Det skjer mystiske ting i bygda Skjåk, og vennene Nora, Simen og Lars må rydde opp og finne skatten før skurkene.



Dina Detektiv (NRK Super 2015)

Dina er 7 år og liker å løse mysterier i blokka der hun bor. Norsk dramaserie med 8 episoder.



ARKENS SPILLANBEFALINGER

Arken anbefaler disse aktivitetene for påsken.
Her kan du teste dine evner som en detektiv eller politi. Hvor du må bruke dine ferdigheter og kunnskaper for å løse ulike gåter, oppgaver og lete etter spor.

Gjett hvem? (Hasbro Gaming)



Kryptert – Familieversjonen (Spillfabrikken)



Villkatten (Educa Borrás)



Detektivspillet - Detektivbyrå nr 2 (Egmont)



TEKST OG BILDE AV KATEKET REIDUN JOFRID KLEPPESTRAND

BO-HJEMME-LEIR I VINTERFERIEN I ST. PAUL I BERGEN



Omkring 70 barn og ungdommer i alderen 10-19 år var påmeldt og møtte opp da St Paul menighet i

Bergen inviterte til bo-hjemme-leir mandag til onsdag i vinterferien.

Vi hadde base på St Paul skole. Hver dag startet vi og avsluttet med å synge fra Kirkens tidebønner. Presten Dom Gregor ledet oss i dette. Vi hadde temasamlinger om bønn og åndelig liv, om ulike deler av messen, om skriftemålet, om fastetiden og om Maria og Fatima. Her bidro både Mor Teresa-søstrene, kateket Jofrid og prestene Dom Gregor og pater Beshman.

Like nær som St Paul skole ligger i forhold til kirken, var nærheten mellom talen om troen og vår praktisering av den. Vi var i kirken hver dag. På mandag ba vi rosenkransen med sakramentstilbedelse, på tirsdag feiret vi messe og på onsdag hadde vi korsveiandakt med sakramentstilbedelse. Dom Gregor er den presten som har hovedansvaret for ministrantene i St Paul, og han



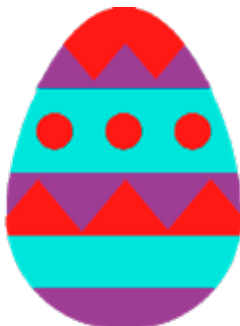
Tegning av Ingeborg Ficarra

trente alle som ønsket det i ulike ministrantoppgaver. Mot slutten av leiren ble det invitert til skriftemål, og her ble det lange køer, under vakker sang og musikk av Mor Teresa - søster Consolata Mari.

De unge fikk ikke bare servert god åndelig føde. Også den fysiske føden var veldig god, igjen takket være både Dom Gregor og Mor Teresa-søstrene. Pater Beshman gjorde en fremifra jobb både med å rekruttere mange tamiler som deltagere, men også ved at han skaffet flere frivillige som hjalp til på kjøkkenet og skaffet gode boller i mengdevis til oss! Appetitten var god, for innimellom det liturgiske livet, var det mange i aktivitet ute med fotball og basketball, i gymsalen og ved bordtennisbordet.

Vi hadde strålende vårsol disse dagene, og vi erfarte mye lys og

glede gjennom samvær med hverandre og med Gud. De unge ble bedre kjent med hverandre både i sin aldersgruppe og på tvers av aldersgrupper og nasjonalitet. Med Guds kjærlige ledelse gjennom Marias omsorgsfulle forbønn for oss gir dette håp om en lys fremtid for de unge troende i St Paul. Et slikt arrangement vil vi helt klart gjenta neste år, og vi vil invitere til flere arrangementer både for hele familien, og for de unge. Lørdag 15. april vil vi invitere familier til påskefest med feiring av Lysets Liturgi. 2.pinsedag planlegger vi å ha en familieaktivitetsdag. Dessuten håper vi at familier vil stille sterkt opp på førstelørdagstilbedelsen, i tråd med Jesu befaling: «La barna komme til meg». På disse lørdagene vil vi ha egne samlinger for ministranter og andre unge i forkant av tilbedelsen, slik kan vi styrke den gode fellesskapsånden fra leiren.



DEN HELLIGE KATARINA



Katarina ble født i Siena i Italia på 1300-tallet. Allerede som seksåring hadde hun en visjon om Jesus. Hun tenkte at dette var Guds vilje og at hun skulle vie livet sitt til Gud. Hennes familie ønsket at hun skulle gifte seg, men Katarina ville bli nonne så hun protesterte. Det var veldig uvanlig at kvinner skulle være ugift, men Katarina hadde en sterk vilje og overbeviste familien til slutt. Deretter ble hun medlem av Dominikanerordenen. Hun bodde fortsatt hjemme, men levde mest i ensomhet og bønn. Hennes ordensøstre lærte henne å skrive og lese.

Senere fikk hun et syn av Jomfru Maria og Jesus, hvor Katarina går i ekteskap med Jesus. Dette synet var et tegn at hun skal gå ut i verden og spre Guds kjærlighet. Hun gikk ut til flere sykehus og pleiet mange syke, samtidig som hun møtte og hjalp de fattige.

AV SIENA (1347-1380)



Katarina var en kjent mystiker, som betyr at hun har opplevd og sett ubeskrivelige ting. Hun hadde syner og samtaler med Gud, i tillegg til at Jesus hadde gitt henne en usynlig ring.

Katarina gikk ikke på skole, men lærte seg å skrive og lese. Hun bestemte seg da å skrive mange brev, og disse ble sendt ut til både paven og konger. Hun ville inspirere andre med de ordene hun hadde fått fra Gud. Senere skrev hun flere bøker om hennes opplevelser, samtaler og bønner.

St. Katarina er en av de mest berømte helgene i dag. Hun er en av skytshelgenene for Italia og Europa. Dere har sikkert hørt om Katarinahjemmet i Oslo, som her oppkalt etter henne. Minnedagen for St.Katarina er den 29. april, samme dag som hun døde.

KREATIVT HJØRNE:

PÅSKEEGGDEKORASJON

DETTE TRENGER DU:

- EGG
- NÅL
- SKÅL
- TUSJER ELLER MALING



Vær forsiktig når du bruker nål!

Steg 1:

Først må du stikke hull i eggeskallet med en nål, både på bunnen og toppen av egget. Vær forsiktig med å ikke knuse skallet, og spør gjerne en voksen om hjelp. Hullet på bunnen kan gjerne være litt større enn det på toppen. Da blir det enklere for deg å få blåst ut egget.

Steg 2:

Blås forsiktig inn i egget fra toppen over en liten skål. Du skal blåse helt til hele egget er kommet seg ut gjennom bunnen og ned i skålen. Vær tålmodig, da dette tar litt tid.

Steg 3:

Etter at all eggehvite og eggeplomme er fjernet, må du tørke skallet veldig godt. Finn frem tusjer eller malingspensler og lag ditt eget design på egget.

Steg 4:

La egget ligge å tørke etter at du har dekorert det.

Pynt hjemmet ditt med de nye påskeeggene. Legg dem gjerne i små eggelass, eller så kan du feste noe bånd til egget og henge det opp.

Steg 1



Steg 2



Steg 3 og 4



T Anders Frostenson
M Gunnar Thyrestam
O Olaf Hillestad

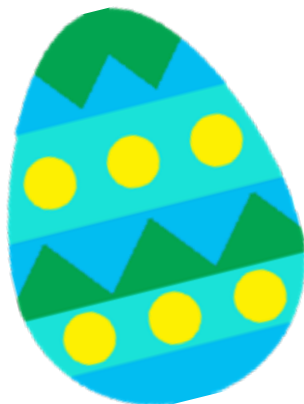
De trodde at Jesus var borte **93**

The musical score is written on three staves in a 6/8 time signature with a key signature of one flat (B-flat). The lyrics are: "De trod - de at Je - sus var bor - te, de trod - de at Je - sus var død. Da kom han på stran - den en mor - gen som lys - te rød." The chords are: F, Dm, Bb, F, G7, C, C7, F, Dm, Bb, C, Gm7, C7, F.

2. Han stod midt iblant dem som alltid.
Et bål lyste opp med sin glød.
Han lot dem få fisker i garnet
og gav dem brød.

3. Tro ikke at Jesus er borte!
Tro ikke at Jesus er død!
Han lever og gir oss å spise
av livets brød.

Hentet fra ADORMEUS, Norges Unge Katollikers sangbok



Arken trenger deg!



Liker du å fortelle historier?
Vil du dele dine meninger?
Kan du skrive dikt?
Eller kanskje du har spørsmål om kirken.



Arken søker deg som kan:
Skrive,
Fortelle om egne opplevelser,
Møte og intervju andre barn og unge,
Eller annet kreativt innspill!



Interessert? Kontakt oss via e-post arken@nuk.no, nettside nuk.no/kontakter, eller på NUKs sosiale medier!

