

ARKEN



KONGELIG
2023_3



**NORGES
UNGE**
KATOLIKKER

ARKEN er Norges Unge Katolikkers blad for barn og unge i alderen 4-12 år.

NORGES UNGE KATOLIKKER (NUK) er en landsdekkende sammenslutning av katolske barne- og ungdomslag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge.

NUK er et fellesskap hvor barn og unge har sin egen plass og kan treffe andre katolikker.

NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken, og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene.

NUK støttes av biskopene i de tre katolske stiftene i Norge.

Til grunn for alt NUKs arbeid ligger de tre nøkkelbegrepene Tro, Fellesskap og Handling slik det er beskrevet i organisasjonens formålsparagraf.



REDAKSJON:

Maria T. T. Pham (redaktør)
p. Khiem Duc Nguyen
Amirtha Judy Philip
Saga Elisabeth Lövström
Anna Nguyen
Janne Le
Ingeborg Ficarra

BIDRAGSVYTERE:

Medieutvalget (MUT)
Kateketisk Senter
Sedem Abla Sefenu

FORSIDE & BAKSIDE:

Unsplash.com

GRAFISKE INNLEGG:

freepik.com

LAYOUT:

Karol Michalczuk

UTGIVER:

Norges Unge Katolikker
Akersveien 16a
0177 Oslo
Konto: 3000 16 91399
Telefon: 23 21 95 40
Epost: nuk@nuk.no
Web: www.nuk.no

TRYKK:

Møklegaards trykkeri AS

INNHALDSFORTEGNELSE

LEDER	4
ADVENTSAKSJONEN	5
TEMA: DE KRISTNE – ET KONGELIG FOLK	6
OPPGAVER FOR STORE OG SMÅ	10
LAG SELV DIN EGEN JULEKRYBBE	15
SANG: ET BARN ER FØDT I BETLEHEM	18
NUKS AKTIVITETSPLAN 2024	20
BØNN - ADVENTSKALENDER	22
HELGENTEGNESERIE: DE TRE VISE MENN	24
BIBELVERS	26
FILMER TIL JULEN	28
KREATIVT HJØRNET: TEGN JULEN INN	30





Kjære leser



Snøen faller, temperaturen synker og sola forsvinner bak fjellene. Vi har nå kommet til den mørkeste tiden av året. Men det er også en av de fineste, for det nærmer seg jo jul.

Julen minner oss om Jesu fødsel. Profetiene fortalte om at Messias skulle komme og frelse oss, og De tre vise menn visste at jødernes konge hadde blitt født. Men Jesus var ikke barn av herskeren Herodes. Han var sønn av jomfru Maria og Gud, Faderen. Så hvordan kan han være konge?

Han bar ikke på krone eller kappe, og han bodde ikke i et slott. Han styrte ikke et land og erobret heller ingen områder. Jesus var ikke rik, men en simpel tømmermannssønn.. Jesus var en litt annerledes konge.

Jesus er jo Guds sønn, og siden jødene er Guds folk betydde det at Jesus var den kongen de hadde lengtet etter. Men bare fordi han var Guds sønn så kunne han ikke bare ta tronen og ha makten over Israel uten videre. Det var jo tross alt ikke alle som trodde på han. Å være kongelig betyr ikke bare rikdom og makt. Nei, kongelige er forskjellige, for det ser vi jo på TV og i bøker. Noen viser storhet og styrke, andre viser vennskap og tillitt. Men Jesus, han var fredskongen. Altså den personen som ledet folket sitt inn i frelse.

Her skal du få kunne lese mer om det kongelige liv. Og du vil finne bladet fullstappet med julestemning og moro. Det er jo helt konge!

Ønsker dere en riktig fin adventstid, og god jul til dere alle. ♥

- Maria T. T. Pham

Caritas Norge

NORGES UNGE KATOLIKKER

ADVENTSAKSJONEN 2023

TRYGG MAT FOR EN SIKKER FREMTID

SRI LANKA

SEND EN GAVE TIL:
93083

[adventsaksjonen/norgesungekatolikker](https://www.facebook.com/adventsaksjonen/norgesungekatolikker)

DE KRISTNE - ET KONGELIG FOLK



NOEN FORELDRE LIKER Å KALLE SINE BARN FOR PRINS ELLER PRINSESSE. HAR VI VIRKELIG EKTE KONGELIG BLOD I OSS?

Film

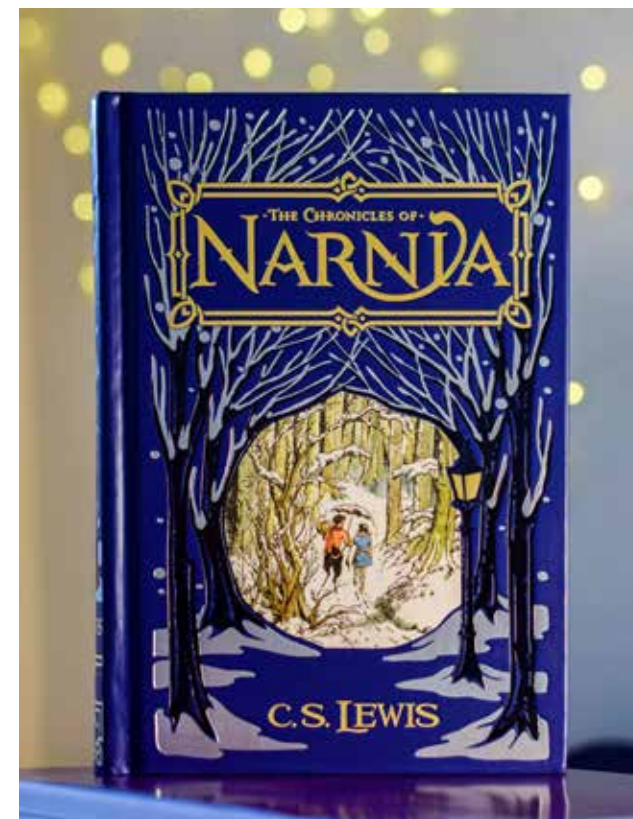
Legenden om Narnia: Løven, Heksa og klesskapet er en flott film som alle bør se. Om noen ønsker å vite hva bibelen handler om istedenfor å lese den, er filmen den beste måten å lære det på.

Filmen forteller om fire barn som ved uhell går inn i et klesskap og havner i en helt annen verden, Narnia. Etter en tøff og lang kamp mot

Heksa, klarer de å befri Narnia fra hennes trolldom. De blir til slutt hyllet som konger og dronninger i Narniariket.

Dåp

Det er få av oss som kan huske sin egen dåp. Etter selve dåpen med vann, salver presten barnet på toppen av hodet med en velsignet olje, idet han sier: «Den allmektige Gud, vår Herres Jesu Kristi Far, har fridd deg fra synden og gjenfødt deg av vann og Ånd: Han salve deg med frelsens kisma, for at du, som er innlemmet i hans folk, alltid å høre Kristus til, han som selv er salvet til prest, profet og konge.»



Her er det mange flotte ord, men legg spesielt merke til at både du og jeg er salvet til konge. Hvorfor?

I filmen blir de fire barna gjort til konge og dronning over Narnia. I virkeligheten kommer Jesus til verden, han vinner over djevelen og blir gjort til konge. Derfor heter den siste søndag før advent for Kristi Kongefest. Etter min mening lyder det flottere på engelsk: The Solemnity of our Lord Jesus Christ, King of the Universe. Kristus er ikke bare verdens konge – han er universets konge.

Gjennom dåpen blir vi adoptert av Gud Faderen til å bli Hans barn. Adopsjonen medfører følgende: alt som tilhører Gud, tilhører også oss! Med andre ord, siden Kristus er Guds Sønn og Konge, er vi også konger og dronninger i himmelen og på jorden!

Soldat for Kristus

For at de fire barna skulle kunne bli konge og dronning i Narnia, måtte de kjempe og krige mot Heksa. De kunne ikke gjøre det alene. De fikk hjelp av Aslan, den mektige Løven.

På slutten av filmen drar Aslan bort og han lover å komme tilbake.

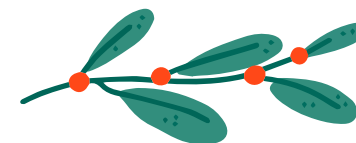
Aslan er et bilde på Jesus. Som de barna, trenger vi også hjelp av Jesus til å overvinne djevelen. Etter seieren drar Jesus til himmelen og han lover å komme tilbake. I mellomtiden gir han i oppdrag til sine

disipler å passe på hans rike. Gjennom dåpen er vi blitt Jesu disipler. Da presten salvet oss til konge, betyr det også at vi er salvet til å bli soldater for Jesus. Sagt på en annen måte, vi er Jesu krigere, og det må vi huske på. Som soldat eller kriger er det vårt oppdrag å beskytte Guds rike her på jorden.



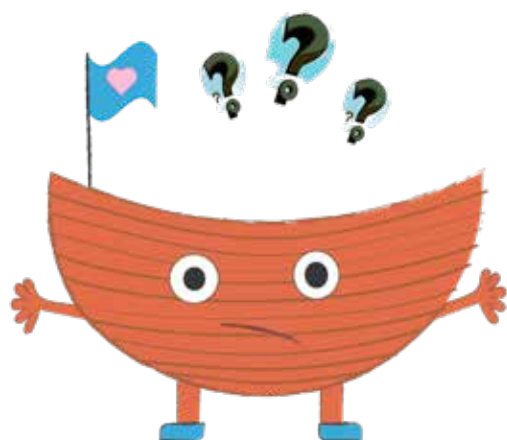
Hvordan kan vi da beskytte Guds rike, vil noen spørre. Ved å spre Guds ord til andre mennesker og ved å forsvare troen vår. I Norge har vi allerede et stort forbilde – den hellige Olav. Selv om han ble drept i kampen, har han likevel vunnet. For han er nå Norges evige konge. Han sitter nå på sin trone i himmelen og er landets skytshelgen.

Som den hellige Olav kan vi se frem mot samme mål. En engleskare med trompeter står klare til å ta imot oss, alle de hellige gleder seg, det venter en kongelig trone til deg og meg, og Jesus, kongenes Konge, holder kronen som snart skal settes på vårt hode. Alt vi behøver å gjøre nå og frem til den store dagen, er å stå sammen og vise for verden vår vakre tro.



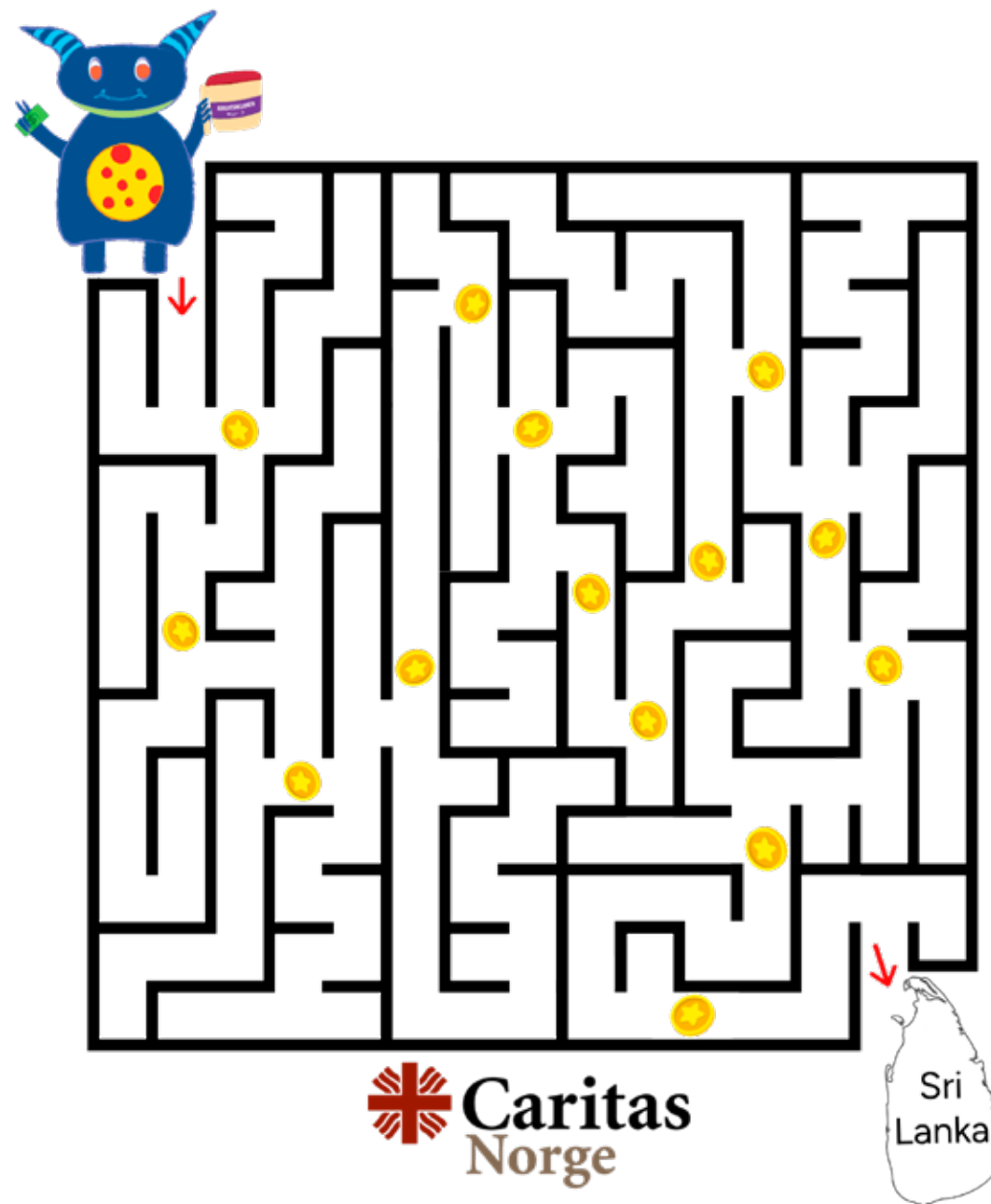
OPPGAVE: JULEGENSER

Her kan du lage din egen julegenser. Bruk kreativiteten din og mye juleglede! Fyll in genseren.



OPPGAVE: LABYRINT

Hjelp Mirap med å samle inn penger til årets prosjekt for Adventsaksjonen.



OPPGAVE FOR DE ELDRE: JULEGRØT

Kan du finne alle ordene i grøten?

- | | | | |
|--------|--------------|------------|----------|
| ADVENT | JULEKULE | KIRKE | REINSDYR |
| BIBEL | JULENISSE | KONGE | RIBBE |
| GAVE | JULESTRØMPER | KRANS | SNØMANN |
| JESUS | JULETRE | PEPPERKAKE | STJERNE |

X	O	O	F	J	U	L	E	N	I	S	S	E	V
U	C	G	S	N	Ø	M	A	N	N	K	X	C	I
Y	L	G	T	P	B	S	S	Y	O	J	L	F	M
P	J	A	P	T	J	U	L	E	K	U	L	E	O
E	E	V	K	R	A	N	S	R	C	L	O	Z	A
P	P	E	D	B	K	K	O	N	G	E	R	P	J
P	S	T	J	E	R	N	E	S	B	S	E	Z	U
E	B	B	J	A	N	E	G	I	I	T	I	U	L
R	V	D	E	D	R	A	P	V	B	R	N	Q	E
K	R	F	S	V	I	Z	K	O	E	Ø	S	S	T
A	O	I	U	E	B	N	F	D	L	M	D	U	R
K	Z	E	S	N	B	I	I	J	H	P	Y	V	E
E	R	I	Q	T	E	J	P	A	H	E	R	I	E
U	U	M	V	U	D	M	X	K	I	R	K	E	D

OPPGAVE FOR DE ELDRE: GJETT JULESANGEN

😊 + 🎄 = _____

👍 ER 🌍 = _____

🔔 🔔 = _____

🔥 🕯️ = _____

🦌 🟠 🙌 = _____

😊 👧 🏠 🌃 = _____

🚶 🚶 🔄 🍇 🌳 = _____

👊 👁️ 👧 🍷 🧑🎅 = _____

OPPGAVE: ADVENTSLYS

Som du sikkert vet, er det snart jul. For å telle ned ukene opptil juleaften tenner vi på adventslys hver søndag. Fyll in fargene.

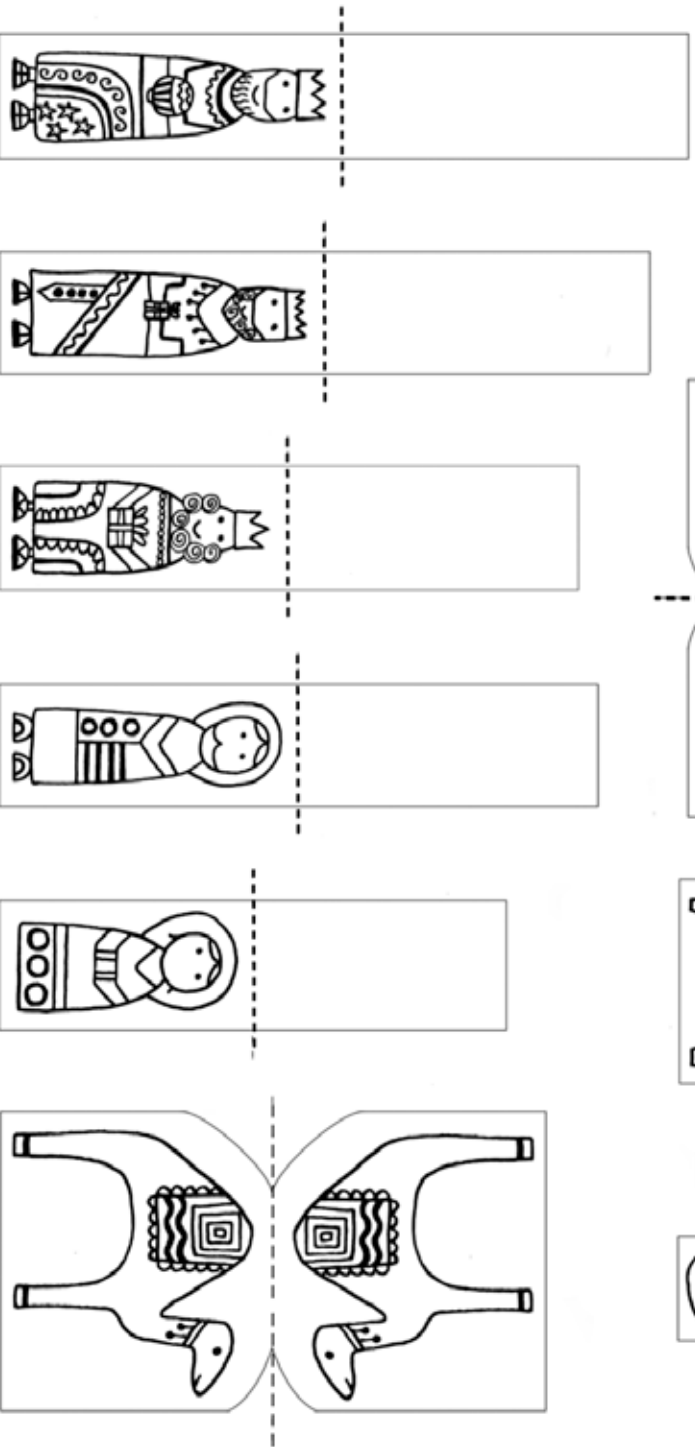
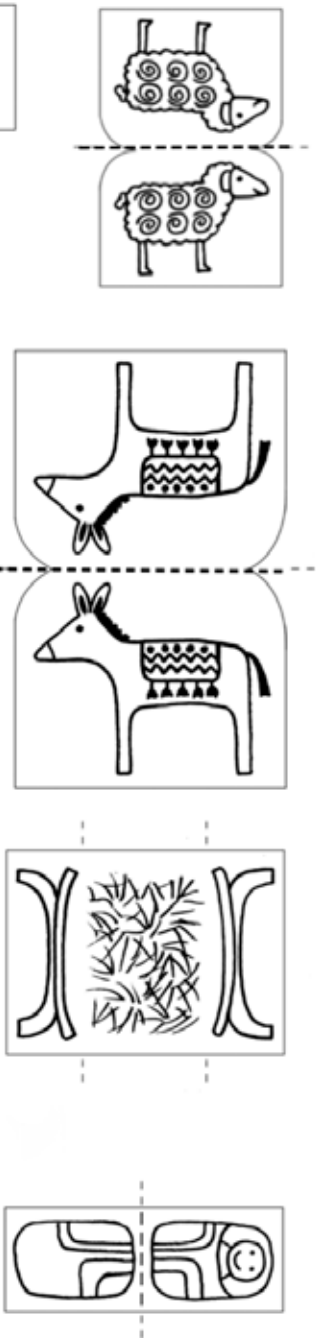


LAG DIN EGEN JULEKRYBBE!

Hentet fra madebyjoel.com, design av Joel Henriques

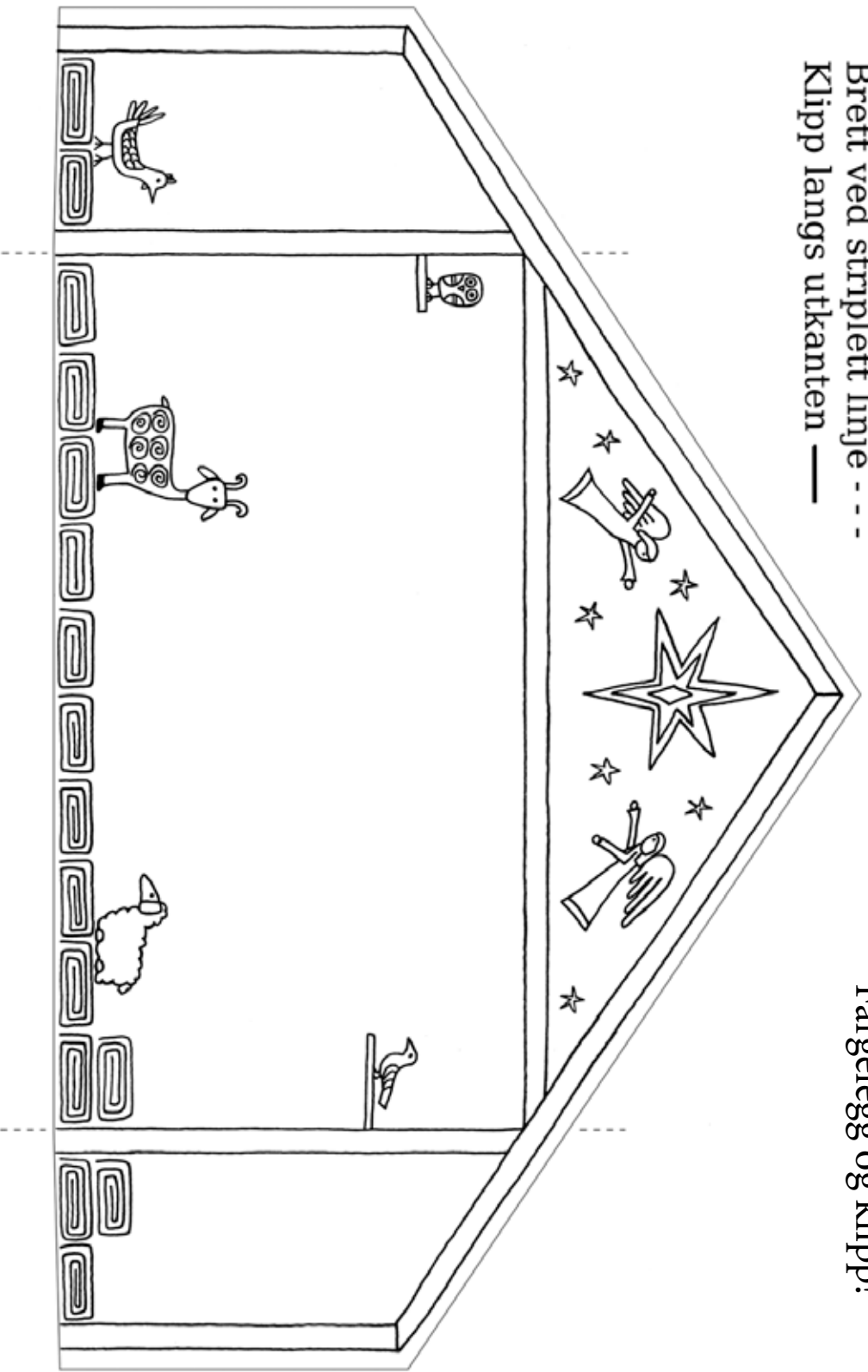
Fargelegg først. Deretter klipp ut figurene og brett langs de stiplede linjene. Figurene finner du på neste side. Spør en voksen om hjelp.





Brett ved striplett linje - - -
 Klipp langs utkanten —

Fargelegg og klipp!



ET BARN ER FØDT I BETLEHEM

Hentet fra Liturgisk ressursbank



Et barn er født i Bet - le - hem, i
Bet - le - hem. Ti gle - der seg Je - ru - sa - lem.
Hal - le - lu - ja! Hal - le - lu - ja!



Tekst: Puer natus in Bethlehem, 1300-t
Melodi: Ludvig M. Lindeman 1871
Oversettelse: N.F.S. Grundtvig 1820 (v.4-5 eldre oversettelse)

1. Et barn er født i Betlehem, i Betlehem. / Ti gleder seg Jerusalem. Halleluja!
Halleluja!
2. En fattig jomfru satt i lønn, hun satt i lønn, / og fødte himlens kongesønn.
Halleluja! Halleluja!
3. Han lagdes i et krybberom, et krybberom. / Guds engler sang med fryd derom.
Halleluja! Halleluja!
4. Men okse der og asen stod, og asen stod, / og så den Gud og konge god.
Halleluja! Halleluja!
5. Av Saba kom de konger tre, de konger tre. / Gull, røkels, myrra ofret de.
Halleluja! Halleluja!
6. Nu all vår nød og sorg er bøtt, vår sorg er bøtt, / oss er i dag en Frelser født.
Halleluja! Halleluja!
7. Guds kjære barn vi ble på ny, vi ble på ny. / Skal holde jul i himmelby. Halleluja!
Halleluja!
8. På stjerne-tepper lyseblå, de lyseblå, / skal glade vi til kirke gå. Halleluja!
Halleluja!
9. Guds engler der oss lærer bratt, oss lærer bratt, / å synge som de sang i natt.
Halleluja! Halleluja!
10. Da bliver engler vi som de, ja, vi som de. / Guds milde åsyn skal vi se.
Halleluja! Halleluja!
11. Lov, takk og pris i evighet, i evighet, / den hellige Trefoldighet. Halleluja!
Halleluja!

BARNELEIR OSLO/ØST

FOR BARN FRA OSLO OG ØSTLANDSREGIONEN.
ALDER: MELLOM 8-11 ÅR. STED: MARIAHOLM.

23. JUNI-28. JUNI

FAMILIELEIR MIDT

FOR FAMILIER FRA TRONDHEIM, LEVANGER, ÅLESUND,
KRISTIANSUND OG MOLDE.
STED: SØVASSLI FJELLSENTER.

26. JULI - 29. JULI

BARNELEIR SØR

FOR BARN FRA KRISTIANSAND, LARVIK, PORSGRUNN
SANDEFJORD, ARENDAL OG TØNSBERG. ALDER:
MELLOM 8-11 ÅR. STED: STELLA MARIS, MANDAL.

24. JUNI - 29. JUNI

VESTLANDSLEIR

FOR BARN MELLOM 8-13 ÅR (DET ÅRET DU FYLLER)
FRA BERGEN, HAUGESUND OG STAVANGER.

24. JUNI-1. JULI

JUNIORLEIR

FOR TWEENS FRA HELE LANDET. ALDER: 12-14 ÅR.

28. JUNI - 5. JULI

NKs Aktivitetskalender 2024



FAMILIELEIR

FOR ALLE KATOLSKER FAMILIER.
STED: STELLA MARIS, MANDAL.

18. - 21. JULI

NM I MINISTRERING

ALLE MINISTRANTLAG I NORGE. KATEKESE, SOSIALT
SAMVÆR OG NORGESMESTERSKAP I MINISTRERING.

LANDSMØTE

FOR: LOKALLAGSLEDERE, BARNE- OG UNGDOMS-
KONTAKTER, DISTRIKTSREPRESENTANTER, UTVALG,
REDAKSJONER, FUNKSJONÆRER OG GJESTER. DET ER
HER ALLE DE VIKTIGE AVGJØRELSENE TAS.
STED: MARIAHOLM, SPYDEBERG.

30. AUGUST- 1. SEPTEMBER

ADVENTSAKSJONEN

FOR ALLE SOM VIL GJØRE EN NESTEKJÆRLIG INN-
SATS FOR ANDRE MENNESKER. TEMA FOR AKSJO-
NEN ER: "SRI LANKA – SIKRE BÆREKRAFTIG TILGANG
TIL MAT OG BYGGE FRED".
STED: HELE NORGE.

18. NOVEMBER - 23. DESMEBER

ADVENTSKALENDER - BØNN

Hentet fra blilys.no, foto: freepik.com

Tell ned dagene til jul med en daglig bønn.

18

Vi ber for vår familie og våre nærmeste, at vi må se Guds vei til oss og vår vei til ham.

2

Vi ber for alle nødlidende folk må få hjelp, så fred og trygghet kan råde over alt.

5

Vi ber for alle som driver misjon i Herrens vingård, både på nære og fjerne steder, at deres arbeid må føre til en rik høst.

8

Vi ber for alle folk på jorden: At du, Herre, vil gi dem fred og enhet.

24

Vi ber for at alle våre avdøde må bli trukket inn i det evige liv i Gud.

17

Vi ber for hele verden at Kristus må skjenke alle folk, raser og nasjoner sin fred.

9

Vi ber for at vi må vitne om Guds kjærlighet for alle mennesker og forbli i sannheten.

14

Vi ber for at du vil ha hele ditt folk vokse i tro og innsikt gjennom feiringen av den kommende høytid.

7

Vi ber for dem som føler at verdens og tidens problemer er helt uløselige.

16

Vi ber for de gamle og ensomme og syke: At vi må evne å styrke dem ved vår omsorg.

22

Vi ber for familielivet i vår menighet, at det må leves i tillit til og med eksempel av Den hellige familie.

10

Vi ber for Guds rike: at den i fullkommen glede må ta imot ham som den uplette Jomfru unnfanget ved engelens ord og fødte på underfull vis.

21

Vi ber for leger og helsepersonell som risikerer livet for å redde andres liv.

3

Vi ber for alle familier i vår menighet: At de ved å motta Kristus må lære å møte ham også i de fattige.

12

Vi ber for alle barn som lider rundt om i verden, som mangler foreldre og omsorg.

6

Vi ber for at Gud vil gjeste sin hellige Kirke og alltid holde den under sitt vern.

4

Herre, hold din hånd over alle som har myndighet i samfunnet og ansvar for det felles gode.

1

Vi ber for de fattige, at heller ikke de må gå glipp av julegleden.

19

Vi ber for at Gud vil gi vår pave Frans, våre biskoper og alle prester Åndens nådegaver.

23

Vi ber for dem som i dag blir undertrykt for sin kristentro, at de må finne trøst og håp hos Gud.

11

Vi ber for dem som tynges av sult, sykdom og ensomhet. At julens mysterium må gi dem lindring på legeme og sjel.

20

Vi ber or alle som har viet seg til deg, Gud: At de med din hjelp må holde fast ved sitt forsett.

15

Vi ber for at du i ditt miskunn vil befri alle som blir forfulgt.

13

Vi ber for fremgang og fred i hele verden: At de goder vi mottar her i tiden, må bli oss til vekst for det evige liv.

DE HELLIGE TRE KONGER

De hellige tre kongene, Kaspar, Melkior og Baltasar, var tre menn som vi kjenner godt fra juleevangeliet. Det var ikke så mange andre som kom. I tillegg til dem kom også hyrder fra markene. Men hvordan i all verden kunne kongene som levde så langt borte, vite at denne enestående babyen, Jesus, kom til å bli født akkurat der og da? Jo, det har seg slik at de tre var meget kloke. Det fantes et eget navn for slike menn – man kalte dem for *magerne*.

Magerne hadde lest mye, drev med vitenskap og tolket tegn på him-

melen. Og de kunne blant annet mye om profetier, og visste at noe enestående kom til å skje på jorden snart. Dette noe var en person som skulle komme. Og da de tegnene de så etter virkelig viste seg på himmelen, visste de tre at de måtte pakke sammen og følge en stjerne som hadde vist seg. De visste ikke hvor de skulle. Men de visste at tegnet betydde at en helt unik baby var i anmarsj. Og når dette skjedde da ville de for enhver pris være til stede, hilse ham velkommen til jorden og gratulere hans mor. Så de reiste av gårde, uten å vite hvor. Og de kom frem til stallen i Betlehem da



Jesus akkurat var født, og der krøp de inn på alle fire gjennom den lille døren og hyllet ham. De tre var svært rike og mektige i sine hjemland, men at Jesus var født i fattige omgivelser lot ikke de seg villedes av. De visste likevel at de hadde funnet det riktige barnet, for deres visdom og tro var stor.

De hadde med seg gaver: gull, røkelse og myrra – som har symbolsk betydning. Gull var fra Kaspar, og symboliserer at Jesus er konge. Røkelse var fra Melkior, og symboliserer at Jesus er guddommelig. Baltasar gav Jesusbarnet myrra, som er

en dyr olje brukt til balsamering av døde. Det er et symbol på at Jesus også var menneskelig, og at han kom til å lide og dø.

Vi feirer de tre hellige kongene i kirken 6. januar, og kaller det epifani – et gresk ord som betyr *åpenbaring*, fordi de tre kongene synliggjorde hvem Jesus er da han ble født. Festen minner oss om de tre kongenes visdom, tro og kjærlighet. Og de virket for godhet og rettferdighet i verden, slik som da de oppsøkte Jesusbarnet og hyllet ham. De gjenkjente Kristus.

Budskapet til Jomfru Maria

Men engelen sa til henne:

«Frykt ikke, Maria! For du har funnet nåde hos Gud.

Hør! Du skal bli med barn og føde en sønn, og du skal gi ham navnet Jesus.

Han skal være stor og kalles Den høyestes Sønn,

og Herren Gud skal gi ham hans far Davids trone.

Han skal være konge over Jakobs hus til evig tid;

det skal ikke være ende på hans kongedømme.»

Luk 1,30-33



Vismennene hyller Jesus.

«... Og se, stjernen som de hadde sett gå opp, gikk foran dem inntil den ble stående over stedet der barnet var.

Da de så stjernen, ble de fylt av jublende glede.

De gikk inn i huset og fikk se barnet hos moren, Maria, og de falt på kne og hyllet ham. Så åpnet de skrinene sine og bar fram gaver til barnet: gull, røkelse og myrra.»

Matt 2, 9-11

Jesus frelseren

«For så har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal fortapes, men ha evig liv.

For Gud sendte ikke sin Sønn til verden for å dømme verden, men for at verden skulle bli frelst ved ham.»

Johannes 3,16-17.



tegnet av Ingeborg Ficarra



ARKEN ANBEFALER: FILMER TIL JULEN

Julekongen (2012) - NRK

Kevin er 9 år og bor på Sølvskogen. Det er snart jul, og familien har nettopp fått beskjed om at de må feire jul hos Kevins plageånd, Peder Krohn. Men så oppdager Kevin en tunnel som fører til en skjult dal befolket av riddere! Her har vinteren vært borte i 10 år, og det blir stor oppstandelse når Kevin tar med snø fra Sølvskogen. Innbyggerne i Ridderdalen tror at Kevin har magiske evner og kroner ham til konge. Men hvor har den egentlige kongen og dronningen blitt av? Kevin må redde jula - både for sin egen familie og for folkene i Ridderdalen. Spennende julekalender om vennskap, riddere og magiske krefter.

Serien kan ses på NRK TV, og passer barn i alle aldre.



Tre nøtter til Askepott (2021) - Storm Films

Unge Askepott bor på en gård sammen med sin stemor og stesøster. Etter at foreldrene hennes døde, har stemoren gjort henne til en tjener på gården. Når Askepott en dag møter på selveste prinsen ute i skogen, starter en forandring som snart skal toppe seg med magi, slottsbesøk, dans og kanskje også giftermål!

I denne nye innspillingen av klassikeren, Tre nøtter til Askepott tar for seg Askepott og hennes frigjøring og kamp mot den onde stemoren.

Aldersgrense: 6 år.



Legenden om Narnia: Løven, Heksa Og Klesskapet (2005) - Walt Disney Studio og Walden Media

Søsknene Lucy, Edmund, Susan og Peter finner magiske Narnia bak døren i et klesskap. En ond Heks har forhekset landet og gitt det evig vinter. Sammen med løven Aslan leder barna Narnia i kamp, og tar landet sitt tilbake.

Filmen kan ses på Disney+

NB! Aldersgrense: 12 år.



KREATIVT HJØRNE: FARGELEGG JULA INN!

Her er noen kjente ting du kanskje forbinder med jula. Du kan gjerne fargelegge, klippe ut og henge opp hjemme.

Her er en engel med et lite lys, noen julekuler, et tre helt uten pynt, en julestrømpe og en julepresang. Mon tro hva som gjemmer seg i den.

